



PENGEMBANGAN MEDIA EDUKASI *FLASHCARD* DALAM MENINGKATKAN PENGETAHUAN IBU BALITA TERKAIT ISI PIRINGKU

RHEINA AMANDA LUCKY FERDYANI



**MANAJEMEN INDUSTRI JASA MAKANAN DAN GIZI
SEKOLAH VOKASI
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025**



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



PERNYATAAN MENGENAI LAPORAN TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa laporan tugas akhir dengan judul “Pengembangan Media Edukasi *Flashcard* dalam Meningkatkan Pengetahuan Ibu Balita terkait Isi Piringku” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir laporan tugas akhir ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Juni 2025

Rheina Amanda Lucky Ferdyani
J0306211121

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

ABSTRAK

RHEINA AMANDA LUCKY FERDYANI. Pengembangan Media Edukasi *Flashcard* Dalam Meningkatkan Pengetahuan Ibu Balita terkait Isi Piringku. Dibimbing oleh WORO WIRYAR TUTIK.

Penelitian ini bertujuan mengembangkan media *flashcard* untuk menganalisis efektivitas media dalam meningkatkan pengetahuan ibu balita di wilayah kerja Puskesmas Sempur Kelurahan Tegallega. Penelitian ini menggunakan desain *Pre-Experimental One-Grup Pre-test and Post-test Design*. Pengambilan sampel menggunakan teknik *sampling purposive* dengan jumlah responden sebanyak 47 responden. Teknik pengumpulan data menggunakan soal *pre-test* dan *post-test*, studi literatur, dan pengambilan data Canva. Analisis data menggunakan Ms. Excel 2016 dan SPSS 25 for Windows dengan jenis uji *Shapiro-Wilk* dan *Wilcoxon Signed-Rank Test*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan ibu balita mendapatkan peningkatan 42.5% pada kategori baik dan nilai $p=0,000$, dapat disimpulkan bahwa terdapat peningkatan pengetahuan ibu balita yang bermakna secara statistik antara *pre-test* dan *post-test* setelah diberikan edukasi.

Kata kunci: *Flashcard*, Isi Piringku, Pengembangan Media, *Pre-Experimental*

ABSTRACT

RHEINA AMANDA LUCKY FERDYANI. *Development of Flashcard Educational Media to Improve the Knowledge and Attitudes of Mothers of Toddlers Regarding the Contents of My Plate*. Supervised by WORO WIRYAR TUTIK.

This study aims to develop flashcard media to analyze the effectiveness of media in increasing the knowledge of mothers of toddlers in the work area of Sempur Community Health Center, Tegallega Village. This study uses a *Pre-Experimental One-Group Pre-test and Post-test Design*. Sampling uses a purposive sampling technique with a total of 47 respondents. Data collection techniques use *pre-test* and *post-test* questions, literature studies, and Canva data collection. Data analysis uses Ms. Excel 2016 and SPSS 25 for Windows with the *Shapiro-Wilk* and *Wilcoxon Signed-Rank Test* types. The results of the study showed that the knowledge of mothers of toddlers increased by 42.5% in the good category and the p value = 0.000, it can be concluded that there is a statistically significant increase in the knowledge of mothers of toddlers between the *pre-test* and *post-test* after being given education.

Keywords: *Flashcard*, *My Plate*, *Media Development*, *Pre-Experimental*



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2025
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



PENGEMBANGAN MEDIA EDUKASI *FLASHCARD* DALAM MENINGKATKAN PENGETAHUAN IBU BALITA TERKAIT ISI PIRINGKU

RHEINA AMANDA LUCKY FERDYANI

Laporan Tugas Akhir
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan pada
Program Studi Manajemen Industri Jasa Makanan dan Gizi

**MANAJEMEN INDUSTRI JASA MAKANAN DAN GIZI
SEKOLAH VOKASI
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025**



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



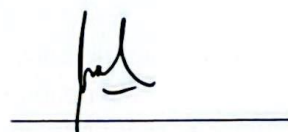
@Hak cipta milik IPB University

IPB University

Judul Laporan Akhir : Pengembangan Media Edukasi *Flashcard* dalam
Meningkatkan Pengetahuan Ibu Balita terkait
Isi Piringku
Nama : Rheina Amanda Lucky Ferdyani
NIM : J0306211121

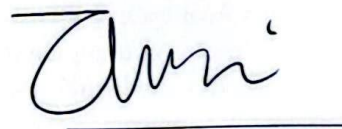
Disetujui oleh:

Dosen Pembimbing:
Dra. Woro Wiryat Tutik, M.M.



Diketahui oleh:

Ketua Program Studi:
Annisa Rizkiriani, S.Gz., M.Si.
NPI. 201811198808132007



Dekan Sekolah Vokasi:
Dr. Ir. Aceng Hidayat, M.T.
NIP. 196607171992031003




Tanggal Ujian: 19 Agustus 2025

Tanggal Lulus:

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



PRAKATA

Puji dan syukur penulis ucapkan panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Laporan ini ditulis dengan judul Pengembangan Media Edukasi *Flashcard* dalam Meningkatkan Pengetahuan Ibu Balita terkait Isi Piringku. Laporan ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan tugas akhir kuliah Program Studi Manajemen Industri Jasa Makanan dan Gizi.

Terima kasih penulis ucapkan kepada pihak-pihak yang telah berkontribusi dalam penyelesaian laporan ini, ucapan terima kasih disampaikan kepada:

- a. Ibu Dra. Woro Wiryar Tutik, M.M. selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan berupa arahan, kritik, saran, dan motivasi pada penulis.
- b. Ibu Ani Nuraeni, S.Pd, M.Pd. selaku Dosen Moderator seminar dan Dosen Penguji yang telah memberikan masukan dan saran kepada penulis.
- c. Kepala puskesmas, kepala tata usaha, dan ahli gizi Puskesmas Sempur yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di Posyandu Dahlia 1, Posyandu Sakura 2, dan Posyandu Anggrek serta seluruh responden yang bersedia mengikuti penelitian ini.
- d. Keluarga penulis, Feri Sulanto, Dini Windiyani, dan Kheira Lucky Ramadhani yang selalu memberikan doa serta dukungan penuh kepada penulis selama ini.
- e. Teman penulis, Aliva, Fakhira, Diandra, Hurria, Faizati, Nurjihan, Ufit, Putri, Hanna, Tiara, Anindya, Mutiara, Vadissa yang selalu memberikan dukungan penuh kepada penulis.
- f. Seluruh mahasiswa Program Studi Manajemen Industri Jasa Makanan dan Gizi Angkatan 58 yang telah menjadi bagian dari perjalanan penuh makna selama menempuh pendidikan.

Penulis menyadari bahwa masih terdapat kekurangan dalam penyusunan laporan ini, oleh karena itu diperlukan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan kedepannya. Demikian yang dapat disampaikan, semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi pihak yang membutuhkan dan bagi kemajuan ilmu pengetahuan.

Bogor, Juni 2025

Rheina Amanda Lucky Ferdyani



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan	3
1.4 Manfaat	3
II KERANGKA PEMIKIRAN	4
III METODE	6
3.1 Desain, Tempat, dan Waktu	6
3.2 Populasi, Sampel, Kriteria Inklusi	6
3.2.1 Populasi	6
3.2.2 Sampel	6
3.2.3 Kriteria Inklusi	7
3.2.4 Kriteria Eksklusi	7
3.3 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	7
3.4 Pengolahan dan Analisis Data	8
3.5 Definisi Operasional	8
3.6 Uji Validitas dan Uji Reabilitas	9
3.6.1 Uji Validitas	9
3.6.2 Uji Reabilitas	10
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	11
4.1 Gambaran Umum Flashcard	11
4.2 Karakteristik Responden	11
4.3 Pengembangan Media	12
4.3.1 Konsep Pengembangan Media	12
4.3.2 Pembuatan Media	13
4.3.3 Isi Media	13
4.3.4 Model Pengembangan Media	13
4.4 Efektivitas Flashcard terhadap Pengetahuan Ibu Balita	16
4.4.1 Pengetahuan Ibu Balita	16
4.4.2 Uji Pengetahuan Ibu Balita	16
V SIMPULAN DAN SARAN	20
5.1 Simpulan	20
5.2 Saran	20
DAFTAR PUSTAKA	21
LAMPIRAN	24
RIWAYAT HIDUP	33



DAFTAR TABEL

1 Jenis dan cara pengumpulan data	7
2 Definisi operasional	8
3 Uji Validitas Pengetahuan	10
4 Uji Reabilitas Pengetahuan	10
5 Usia Ibu Balita	12
6 Penilaian Uji Kelayakan Media	14
7 Hasil Uji Kelayakan Media	15
8 Skor Pengetahuan Ibu Balita	17
9 Normalitas Pengetahuan Ibu Balita	17
10 Hasil Pre-test Pengetahuan Ibu Balita	18
11 Hasil Post-test Pengetahuan Ibu Balita	18
12 Uji Wilcoxon Pengetahuan Ibu Balita	18
13 Uji Wilcoxon Pengetahuan Ibu Balita	19

DAFTAR GAMBAR

1 Kerangka Pemikiran	4
2 Perhitungan Sampel dengan Rumus Slovin	7

DAFTAR LAMPIRAN

1 Surat Izin Penelitian Kesbang dan Politik Kota Bogor	24
2 Surat Izin Penelitian Kelurahan Tegallega	25
3 Surat Izin Penelitian Puskesmas Sempur	26
4 Form Kuisisioner	27
5 Desain Media Edukasi <i>Flashcard</i>	29
6 Dokumentasi Penelitian	32