

EFEKTIVITAS *BOOKLET* DAN *E-BOOKLET* TERHADAP PENCEGAHAN KEK PADA IBU HAMIL DI UPTD PUSKESMAS WARUNG JAMBU

DEA SAHREND A PUTRI



**MANAJEMEN INDUSTRI JASA MAKANAN DAN GIZI
SEKOLAH VOKASI
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025**



PERNYATAAN MENGENAI LAPORAN PROYEK AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa laporan proyek akhir dengan judul “Efektivitas *Booklet* dan *E-booklet* terhadap Pencegahan KEK pada Ibu Hamil di UPTD Puskesmas Warung Jambu” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir laporan proyek akhir ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Juli 2025

Dea Sahrenda Putri
J0306211155

ABSTRAK

DEA SAHRENDAPUTRI. Efektivitas *Booklet* dan *E-booklet* terhadap Pencegahan KEK pada Ibu Hamil di UPTD Puskesmas Warung Jambu. Dibimbing oleh ELZHA NUR FADILA.

Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada ibu hamil merupakan masalah gizi yang berdampak serius terhadap kesehatan ibu dan janin. Upaya peningkatan pengetahuan gizi menjadi langkah penting dalam mencegah kondisi ini. Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi efektivitas media edukasi *booklet* dan *e-booklet* dalam meningkatkan pengetahuan gizi ibu hamil KEK serta membandingkan efektivitas keduanya. Sebanyak 100 ibu hamil terlibat sebagai responden, dengan pembagian masing-masing 50 orang pada kelompok *booklet* dan *e-booklet*. Hasil uji *Wilcoxon* menunjukkan peningkatan pengetahuan yang signifikan pada kedua kelompok ($p < 0,001$). Adapun uji *Mann-Whitney* menunjukkan adanya perbedaan efektivitas yang signifikan antara kedua media ($p < 0,05$), dimana kelompok *e-booklet* mengalami peningkatan pengetahuan yang lebih tinggi. Dengan demikian, media edukasi gizi baik *booklet* maupun *e-booklet* sama-sama efektif, namun *e-booklet* terbukti lebih unggul dalam meningkatkan pengetahuan gizi ibu hamil KEK.

Kata Kunci : KEK, ibu hamil, pengetahuan gizi, *booklet*, *e-booklet*

ABSTRACT

DEA SAHRENDAPUTRI. The Effectiveness of Booklet and E-Booklet Media on the Prevention of Chronic Energy Deficiency (CED) in Pregnant Women at UPTD Puskesmas Warung Jambu. Supervised by ELZHA NUR FADILA.

Chronic Energy Deficiency (CED) in pregnant women is a nutritional issue that poses serious health risks to both mother and fetus. Enhancing nutritional knowledge is a crucial step in preventing this condition. This study aims to evaluate the effectiveness of booklet and e-booklet educational media in improving the nutritional knowledge of pregnant women with CED and to compare the efficacy of both media. A total of 100 pregnant women participated as respondents, with 50 individuals assigned to each the booklet and e-booklet groups. The Wilcoxon test results indicated a significant increase in knowledge in both groups ($p < 0.001$). Furthermore, the Mann-Whitney test revealed a significant difference in effectiveness between the two media ($p < 0.05$), with the e-booklet group experiencing a higher increase in knowledge. Thus, both booklet and e-booklet educational media are effective, but the e-booklet proves to be superior in enhancing the nutritional knowledge of pregnant women with CED.

Keywords: CED, pregnant women, nutritional knowledge, *booklet*, *e-booklet*.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2025
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.

EFEKTIVITAS *BOOKLET* DAN *E-BOOKLET* TERHADAP PENCEGAHAN KEK PADA IBU HAMIL DI UPTD PUSKESMAS WARUNG JAMBU

DEA SAHREND A PUTRI

Laporan Proyek Akhir
sebagai salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Terapan pada
Program Studi Manajemen Industri Jasa Makanan dan Gizi

**MANAJEMEN INDUSTRI JASA MAKANAN DAN GIZI
SEKOLAH VOKASI
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025**



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Judul Proyek Akhir : Efektivitas *Booklet* dan *E-booklet* terhadap Pencegahan
KEK pada Ibu Hamil di UPTD Puskesmas Warung Jambu
Nama : Dea Sahrenda Putri
NIM : J0306211155

Disetujui oleh

Pembimbing:
Elzha Nur Fadila, S.K.M., M.Si.



Diketahui oleh

Ketua Program Studi :
Annisa Rizkiriani, S.Gz, M.Si.
NPI. 2018111198808132007



Dekan Sekolah Vokasi :
Dr. Ir. Aceng Hidayat, M.T.
NIP. 196607171992031003




Tanggal Ujian:
7 Juli 2025

Tanggal Lulus:

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga dapat menyelesaikan laporan proyek akhir dengan judul “Efektivitas *Booklet* dan *E-booklet* terhadap Pencegahan KEK pada Ibu Hamil di UPTD Puskesmas Warung Jambu”. Penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Elzha Nur Fadila, S.K.M., M.Si. selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan ilmu, motivasi, saran dan dukungan selama penyusunan proyek akhir ini.
2. Ibu Annisa Rizkiriani, S.Gz, M.Si. selaku dosen moderator dan dosen penguji yang telah memberikan saran membangun dalam penyusunan proyek akhir ini.
3. Keluarga tercinta, Bapak Hilman Sulaiman dan Ibu Syamsiar serta kakak atas segala doa, dukungan, motivasi dan kasih sayangnya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan proyek akhir ini dengan baik.
4. Teman-teman Manajemen Industri Jasa Makanan dan Gizi IPB 58, terutama Chandriva Putri, Akmal Dzaky, Lusy Permatasari, Wafa Maiya, Khansa Aida, Wida Ramadhani, semua teman-teman tongs, teman-teman galaxy yang telah memberikan hiburan, bantuan, saran, motivasi, dan dukungan selama penelitian dan perkuliahan.

Penulis menyadari bahwa penyusunan proyek akhir ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan karya ilmiah ini. Semoga karya ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi berbagai pihak serta perkembangan ilmu pengetahuan.

Bogor, Juli 2025

Dea Sahrenda Putri



DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
II KERANGKA PEMIKIRAN	4
III METODE PENELITIAN	6
3.1 Desain, Lokasi dan Waktu	6
3.2 Alur Penelitian	7
3.3 Jumlah dan Cara Penarikan Contoh	8
3.4 Jenis Data dan Cara Pengumpulan Data	9
3.5 Pengolahan dan Analisis Data	10
3.6 Definisi Operasional	11
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	13
4.1 Proses Pembuatan Media Edukasi	13
4.2 Uji Kelayakan Media	14
4.3 Karakteristik Ibu Hamil	15
4.4 Hubungan Karakteristik dengan Pengetahuan Ibu Hamil	22
4.5 Pengetahuan Gizi Ibu Hamil di UPTD Puskesmas Warung Jambu	23
4.6 Efektivitas Media <i>Booklet</i> dalam Edukasi Gizi terhadap Ibu Hamil	25
4.7 Efektivitas Media <i>E-booklet</i> dalam Edukasi Gizi terhadap Ibu Hamil	26
4.8 Perbandingan Efektivitas Edukasi Media <i>Booklet</i> dan <i>E-booklet</i> terhadap Ibu Hamil	27
V SIMPULAN DAN SARAN	30
5.1 Simpulan	30
5.2 Saran	30
DAFTAR PUSTAKA	32
LAMPIRAN	35
RIWAYAT HIDUP	51

DAFTAR TABEL

1	Tahapan penelitian	6
2	Jenis dan cara pengumpulan data	10
3	Definisi Operasional	11
4	Uji kelayakan media	15
5	Karakteristik usia ibu hamil	15
6	Karakteristik lingkaran lengan ibu hamil	16
7	Karakteristik pendidikan ibu hamil	17
8	Karakteristik paritas ibu hamil	18
9	Karakteristik usia kehamilan ibu hamil	19
10	Karakteristik status pekerjaan	20
11	Karakteristik pendapatan ibu hamil	21
12	Uji <i>chi-square</i> hubungan karakteristik responden dengan pengetahuan	22
13	Hasil <i>pre-test</i> dan <i>post-test</i> media <i>booklet</i>	23
14	Hasil <i>pre-test</i> dan <i>post-test</i> media <i>e-booklet</i>	24
15	Hasil uji normalitas media <i>booklet</i>	25
16	Hasil uji <i>Wilcoxon</i> media <i>booklet</i>	25
17	Uji statistik <i>Wilcoxon</i> media <i>booklet</i>	25
18	Hasil uji normalitas media <i>e-booklet</i>	26
19	Hasil uji <i>wilcoxon</i> media <i>e-booklet</i>	26
20	Uji statistik <i>wilcoxon</i> media <i>e-booklet</i>	27
21	Hasil uji normalitas <i>gain score</i>	28
22	Hasil uji <i>Mann-Whitney</i>	28

DAFTAR GAMBAR

1	Kerangka pemikiran	4
2	Alur penelitian	7
3	Media edukasi <i>booklet</i>	13
4	Media edukasi <i>e-booklet</i>	14

DAFTAR LAMPIRAN

1	Surat izin penelitian	35
2	Surat izin Badan Kesatuan Bangsa dan Politik	36
3	Surat izin Dinas Kesehatan	37
4	<i>Informed consent</i>	38
5	Kuesioner uji kelayakan media	39
6	Kuesioner penelitian	40
7	Hasil uji statistik	45
8	Dokumentasi penelitian	47
9	Media edukasi	48