

**MANAJEMEN WAKTU, KONFLIK KERJA KELUARGA,
STRATEGI PENYEIMBANGAN KERJA KELUARGA, DAN
KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF PADA KELUARGA *DUAL
EARNER***

SITTI NAZWA IDZNIA SABILA



**DEPARTEMEN ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2024**



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Manajemen Waktu, Konflik Kerja Keluarga, Strategi Penyeimbangan Kerja Keluarga, dan Kesejahteraan Subjektif pada Keluarga *Dual earner*” adalah karya saya dengan arahan dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Juli 2024

Sitti Nazwa Idznia Sabila
I2401201070



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



ABSTRAK

SITTI NAZWA IDZNIA SABILA. Manajemen Waktu, Konflik Kerja Keluarga, Strategi Penyeimbangan Kerja Keluarga, dan Kesejahteraan Subjektif pada Keluarga *Dual earner*. Dibimbing oleh EUIS SUNARTI.

Konflik kerja keluarga tidak dapat dihindari oleh ibu dengan peran ganda. Dibutuhkan strategi efektif untuk menyeimbangkan pekerjaan dan keluarga agar dapat mencapai kesejahteraan keluarga yang diinginkan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh konflik kerja keluarga, strategi penyeimbangan kerja keluarga, dan manajemen waktu terhadap kesejahteraan subjektif. Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Penelitian dilakukan di Kecamatan Bogor Barat dengan melibatkan 120 istri dari keluarga *dual earner* dengan anak usia sekolah yang dipilih secara *simple random sampling*. Analisis penelitian menggunakan SPSS dan SmartPLS. Hasil uji korelasi menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif signifikan antara usia suami, pendidikan istri-suami, pendapatan total keluarga, dan strategi penyeimbangan kerja keluarga dengan kesejahteraan subjektif. Penelitian ini menemukan bahwa konflik kerja keluarga yang tinggi akan menurunkan kesejahteraan subjektif keluarga, sedangkan semakin beragam strategi yang dilakukan akan meningkatkan kesejahteraan subjektif. Usia suami juga ditemukan berpengaruh pada peningkatan kesejahteraan. Manajemen waktu berpengaruh langsung terhadap strategi penyeimbangan kerja keluarga, namun tidak berpengaruh langsung terhadap kesejahteraan subjektif.

Kata kunci: Kesejahteraan subjektif, Keluarga *dual earner*, Konflik kerja Keluarga, Pengelolaan waktu, Strategi Penyeimbangan Kerja Keluarga

ABSTRACT

SITTI NAZWA IDZNIA SABILA. Time Management, Work Family Conflict, Balancing Work and Family Strategies, and Subjective Wellbeing in *Dual earner* Families. Supervised by EUIS SUNARTI

Work-family conflict is inevitable for mothers with dual roles. It takes an effective strategy to balance work and family in order to achieve the desired family well-being. This study aims to analyze the influence of family work conflict, family work balancing strategies, and time management on subjective well-being. The approach used in this research is quantitative with a cross sectional design. The research was conducted in West Bogor Sub-district involving 120 wives from dual earner families with school-age children selected by simple random sampling. The research analysis used SPSS and SmartPLS. The correlation test results showed that there was a significant positive relationship between husband's age, wives' education, total family income, and family work balancing strategies with subjective well-being. This study found that high family work conflict will reduce the subjective well-being of the family, while the more diverse strategies used will increase subjective well-being. The husband's age was also found to have an effect on improving well-being. Time management has a direct influence on family work balancing strategies, but no direct influence to family subjective wellbeing.

Keywords: *Dual earner* families, subjective well-being, time usage, balancing work-family strategies, work-family conflict



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2024
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

MANAJEMEN WAKTU, KONFLIK KERJA KELUARGA, STRATEGI PENYEIMBANGAN KERJA KELUARGA, DAN KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF PADA KELUARGA *DUAL EARNER*

SITTI NAZWA IDZNIA SABILA

Skripsi
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana
pada Program Studi Ilmu Keluarga dan Konsumen

**DEPARTAMEN ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2024**



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Penyusun Penguji pada Ujian Skripsi:

1. Dr. Ir. Diah Krisnatuti, MS
2. Dr. Ir. Lilik Noor Yuliati, M.FSA

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Manajemen Waktu, Konflik Kerja Keluarga, Strategi
Penyeimbangan Kerja Keluarga, dan Kesejahteraan
Subjektif pada Keluarga *Dual earner*
Nama : Sitti Nazwa Idznia Sabila
NIM : I2401201070

Disetujui oleh

Pembimbing:

Prof. Dr. Ir. Euis Sunarti, M.Si
NIP 1965101181988032013



Diketahui oleh

Ketua Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen:

Dr. Tin Herawati, S.P., M.Si.
NIP 19720428 200604 2 007



Tanggal Ujian:
09 Juli 2024

Tanggal Lulus: 01 OCT 2024



PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan berkah dan Rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Manajemen Waktu, Konflik Kerja Keluarga, Strategi menyeimbangan Kerja Keluarga, dan Kesejahteraan Subjektif pada Keluarga *Dual Earner*”. Skripsi ini disusun sebagai syarat kelulusan di Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen, Fakultas Ekologi Manusia, Institut Pertanian Bogor. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan dukungan dari banyak pihak sangat sulit bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.

Terima kasih penulis ucapkan kepada Prof. Dr. Ir. Eusi Sunarti, M.Si selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan, nasihat, saran, dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Dr. Ir. Istiqlaliyah Muflikhati, M.Si selaku dosen pembimbing akademik yang telah mendampingi dan memberikan dukungan. Tak lupa, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Dr. Ir. Diah Krisnatuti, MS dan Dr. Ir. Lilik Noor Yulianti, M.FSA. selaku dosen penguji skripsi, Dr. Defina, S.S., M.Si. selaku dosen pemandu seminar hasil, dan Dr. Tin Herawati, S.P., M.Si selaku dosen pemandu kolokium, yang telah memberikan arahan dan masukan sehingga skripsi ini dapat disusun dengan baik. Selain itu, penulis juga mengucapkan terimakasih sebanyak-banyaknya kepada seluruh dosen Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen yang telah memberikan ilmu, arahan dan bimbingan selama masa perkuliahan.

Penulis juga berterima kasih kepada Kanya dan Iqbal selaku panelis seminar hasil yang telah memberikan saran dan masukkan pada penulisan skripsi ini. Selain itu, penulis mengucapkan terima kasih sebanyak-banyaknya kepada orang tua dan adik-adik tersayang atas segala doa, dukungan, motivasi, dan kasih sayang yang senantiasa diberikan. Selanjutnya, terima kasih kepada Indah, Alya, Adara, Ater, Aufa, Ninis, Alifah, Rista, Dinda, dan Rifda selaku teman terdekat yang telah menemani, memotivasi, menyemangati, dan memberikan dukungan selama ini. Penulis juga mengucapkan banyak terima kasih kepada rekan seperbimbingan, Kanaya, Shella, Hany, dan Iqbal yang selalu menyemangati, mendukung, dan berjuang bersama dalam masa-masa tugas akhir ini. Tak lupa, teman-teman IKK 57, penulis mengucapkan terimakasih karena senantiasa mendukung dan memotivasi penulis dalam penulisan skripsi. Serta pihak lain yang tidak disebutkan satu persatu, yang telah berkontribusi dalam penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan ini masih memiliki banyak kekurangan sehingga kritik dan saran yang membangun sangat dibutuhkan dan diharapkan. Semoga dapat bermanfaat bagi semua pihak, kemajuan ilmu pengetahuan, serta memberi banyak kebaikan. Terima kasih.

Bogor, Juli 2024

Sitti Nazwa Idznia Sabila



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



DAFTAR ISI

DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Teori Struktural Fungsional	6
2.2 Manajemen Waktu	6
2.3 Konflik Kerja-Keluarga	7
2.4 Strategi Penyeimbangan Kerja Keluarga	8
2.5 Kesejahteraan Subjektif	9
2.6 Keluarga <i>Dual earner</i>	10
2.7 Kerangka Pemikiran	11
III METODE PENELITIAN	13
3.1 Desain, Lokasi, dan Waktu Penelitian	13
3.2 Jumlah dan Cara Penarikan Contoh	13
3.3 Jenis dan Cara Pengambilan Data	13
3.4 Pengolahan dan Analisis Data	16
3.5 Definisi Operasional	18
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	20
4.1 Hasil	20
4.1.1 Karakteristik Keluarga	20
4.1.2 Manajemen Waktu	22
4.1.3 Konflik Kerja Keluarga	23
4.1.4 Strategi Penyeimbangan Kerja Keluarga	25
4.1.5 Kesejahteraan Subjektif	26
4.1.6 Hubungan Karakteristik Keluarga, Manajemen Waktu, Konflik Kerja Keluarga, Strategi Penyeimbangan Kerja Keluarga, dengan Kesejahteraan Subjektif Keluarga	28
4.1.7 Pengaruh Karakteristik Keluarga, Manajemen Waktu, Konflik Kerja Keluarga, dan Strategi Penyeimbangan Kerja Keluarga terhadap Kesejahteraan Subjektif Keluarga	31
4.2 Pembahasan	34
V SIMPULAN DAN SARAN	40
5.1 Simpulan	40
5.2 Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN	51



RIWAYAT HIDUP

70

DAFTAR GAMBAR

1	Kerangka pemikiran	11
2	Teknik penarikan contoh	13
3	Model awal rancangan analisis SEM	18
4	Model akhir analisis SEM	33

DAFTAR TABEL

1	Variabel, skala data, dan keterangan	15
2	Sebaran keluarga (%) berdasarkan usia, lama pendidikan, dan jenis pekerjaan	20
3	Sebaran keluarga (%) berdasarkan besar keluarga, pendapatan total keluarga, dan pendapatan per kapita	21
4	Sebaran rata-rata, capaian (%), dan kisaran skor manajemen waktu berdasarkan indikator pernyataan	22
5	Sebaran keluarga berdasarkan kategori (%), rata-rata, dan kisaran indeks variabel manajemen waktu	23
6	Sebaran rata-rata, capaian (%), dan kisaran skor konflik kerja keluarga berdasarkan indikator pernyataan	24
7	Sebaran keluarga berdasarkan kategori (%), rata-rata, dan kisaran indeks variabel konflik kerja keluarga	25
8	Sebaran rata-rata, capaian (%), dan kisaran skor strategi penyeimbangan kerja keluarga	25
9	Sebaran keluarga berdasarkan kategori (%), rata-rata, dan kisaran indeks variabel strategi penyeimbangan kerja keluarga	26
10	Sebaran rata-rata, capaian (%), dan kisaran skor kesejahteraan subjektif keluarga berdasarkan indikator pernyataan	27
11	Sebaran keluarga berdasarkan kategori (%), rata-rata, dan kisaran indeks variabel kesejahteraan subjektif keluarga	28
12	Koefisien korelasi antara karakteristik keluarga dengan dimensi dan variabel konflik kerja keluarga dan strategi penyeimbangan kerja keluarga	28
13	Koefisien korelasi antara karakteristik keluarga dengan dimensi dan variabel manajemen waktu dan kesejahteraan subjektif keluarga	29
14	Koefisien korelasi antara variabel konflik kerja keluarga dan strategi penyeimbangan kerja keluarga	30
15	Koefisien korelasi antara variabel konflik kerja keluarga, strategi penyeimbangan kerja keluarga, manajemen waktu, dan kesejahteraan subjektif keluarga	31
16	Nilai Average Variance Extracted, Composite Reliability, dan Cronbach's Alpha variabel manajemen waktu, konflik kerja keluarga, strategi penyeimbangan kerja keluarga, dan kesejahteraan subjektif keluarga	32
17	Hasil dekomposisi efek pada model pengaruh langsung dan tidak langsung	34



DAFTAR LAMPIRAN

1	Sebaran contoh berdasarkan jawaban variabel manajemen waktu (%)	53
2	Sebaran contoh berdasarkan jawaban variabel konflik kerja keluarga (%)	54
3	Sebaran contoh berdasarkan jawaban variabel strategi penyeimbangan kerja keluarga (%)	55
4	Sebaran contoh berdasarkan jawaban variabel kesejahteraan subjektif keluarga (%)	58
5	Rata-rata dan capaian (%) strategi penyeimbangan kerja keluarga	59
6	Koefisien regresi linier berganda karakteristik keluarga, manajemen waktu, konflik kerja keluarga, dan strategi penyeimbangan kerja keluarga terhadap kesejahteraan subjektif keluarga (backward method)	62
7	Koefisien regresi linier berganda karakteristik keluarga, manajemen waktu, konflik kerja keluarga, dan strategi penyeimbangan kerja keluarga terhadap kesejahteraan subjektif keluarga (enter method)	63
8	Koefisien regresi linier berganda (enter method dan memasukkan pendapatan per kapita) terhadap kesejahteraan subjektif keluarga	65
9	Koefisien regresi linier berganda (backward method dan memasukkan pendapatan per kapita) terhadap kesejahteraan subjektif keluarga	66
10	Nilai outer loading model SEM-PLS	67