

HUBUNGAN PEKERJAAN IBU DAN KONSUMSI PANGAN RUMAH TANGGA DENGAN STATUS GIZI BALITA DI JAWA BARAT

HERPINA RIANTIKA



**DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025**

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Hubungan Pekerjaan Ibu dan Konsumsi Pangan Rumah Tangga dengan Status Gizi Balita di Jawa Barat” adalah benar-benar hasil karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum pernah diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Demikian ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Agustus 2025

Herpina Riantika
I1401211015

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

ABSTRAK

HERPINA RIANTIKA. Hubungan Pekerjaan Ibu dan Konsumsi Pangan Rumah Tangga dengan Status Gizi Balita di Jawa Barat. Dibimbing oleh DODIK BRIAWAN.

Permasalahan kesehatan ibu dan anak, seperti masalah gizi umum terjadi di negara berkembang. Pekerjaan ibu dan konsumsi pangan rumah tangga dapat berkaitan dengan status gizi balita. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis hubungan pekerjaan ibu dan konsumsi pangan rumah tangga dengan status gizi balita di Jawa Barat. Konsumsi pangan rumah tangga diukur dengan metode *Food Consumption Score* (FCS), status gizi balita diukur dengan *z-score*. Penelitian ini menggunakan data sekunder SSGI 2022 dengan melibatkan 22891 subjek berusia 0–59 bulan di Jawa Barat. SSGI 2022 menggunakan desain studi *cross-sectional* dan uji hubungan antarvariabel menggunakan uji *Chi-Square*. Terdapat hubungan signifikan antara pekerjaan ibu dengan status gizi berdasarkan indeks BB/U (*p-value*=0,000), indeks TB/U (*p-value*=0,039), dan indeks BB/TB (*p-value*=0,000). Terdapat hubungan signifikan antara konsumsi pangan rumah tangga dengan status gizi balita berdasarkan indeks BB/TB (*p-value*=0,000).

Kata kunci: konsumsi pangan rumah tangga, pekerjaan ibu, status gizi balita

ABSTRACT

HERPINA RIANTIKA. The Relationship between Maternal Employment and Household Food Consumption with Nutritional Status of Children Under Five in West Java. Supervised by DODIK BRIAWAN.

Maternal and child health issues, such as nutritional problems are common in developing countries. Maternal employment and household food consumption can affect the nutritional status of children under five. This study aims to analyze the relationship between maternal employment and household food consumption with the nutritional status of children under five in West Java. Household food consumption is measured by Food Consumption Score method, the nutritional status of children under five is measured by *z-score*. This study used secondary data from SSGI 2022 which involved 22891 subjects aged 0–59 months in West Java. SSGI 2022 used a *cross-sectional* study design and the relationship between variables using the *Chi-Square*. There was significant relationship between maternal employment and the nutritional status of children under five according to WAZ index (*p-value*=0.000), HAZ index (*p-value*=0.039), and WHZ index (*p-value*=0.000). There is significant relationship between household food consumption and the nutritional status of children under five according to WHZ index (*p-value*=0.000).

Keywords: household food consumption, maternal employment, nutritional status of children under five

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2025
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.

HUBUNGAN PEKERJAAN IBU DAN KONSUMSI PANGAN RUMAH TANGGA DENGAN STATUS GIZI BALITA DI JAWA BARAT

HERPINA RIANTIKA

Skripsi
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana pada
Program Studi Ilmu Gizi

**DEPARTEMEN GIZI MASYAKARAT
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025**



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Judul Skripsi : Hubungan Pekerjaan Ibu dan Konsumsi Pangan Rumah Tangga
dengan Status Gizi Balita di Jawa Barat
Nama : Herpina Riantika
NIM : I1401211015

@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Disetujui oleh

Pembimbing :
Prof. Dr. Ir. Dodik Briawan, M.C.N

Diketahui oleh

Ketua Departemen Gizi Masyarakat :
Prof. Dr. Katrin Roosita, S.P, M.Si.
NIP 197102011999032001



Tanggal Ujian:
13 Agustus 2025

Tanggal Lulus: 15 AUG 2025



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah *subhanaahu wa ta'ala* atas segala karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “Hubungan Pekerjaan Ibu dan Konsumsi Pangan Rumah Tangga dengan Status Gizi Balita di Jawa Barat”. Penulis menyadari dalam proses penyusunan skripsi tidak akan selesai dengan baik tanpa bantuan berbagai pihak. Penulis menyampaikan penghargaan dan terima kasih kepada

1. Prof. Dr. Ir. Dodik Briawan, M.C.N selaku dosen pembimbing skripsi yang telah membimbing, memberikan ilmu, arahan, serta saran yang membangun dan motivasi yang kuat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi.
2. Ibu Resa Ana Dina, S.K.M., M.Epid selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan masukan yang membangun untuk menyempurkan skripsi ini.
3. Bapak/Ibu dosen, Staf Komisi Pendidikan, serta pegawai yang bekerja di lingkungan Departemen Gizi Masyarakat yang telah memberikan ilmu dan pelayanan terbaiknya.
4. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Kedua orang tua, kakak-kakak, dan seluruh keluarga yang sudah memberikan dukungan dan doa dalam penyusunan skripsi.
6. Teman-teman Gizi Masyarakat 58 yang berjuang bersama selama kuliah.
7. Teman-teman terdekat yang selalu memberikan dukungan moral selama penyusunan skripsi.
8. Semua pihak yang tidak bisa penulis tuliskan satu persatu yang telah membantu memberi saran, motivasi, dan masukan dalam proses penulisan skripsi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu, penulis sangat terbuka atas kritik dan saran yang membangun sebagai penyempurna bagi penelitian di masa yang akan datang. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi pihak yang membutuhkan dan bagi kemajuan ilmu pengetahuan.

Bogor, Agustus 2025

Herpina Riantika



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	3
1.4 Manfaat	4
1.5 Hipotesis	4
II KERANGKA PEMIKIRAN	5
III METODE	7
3.1 Desain, Tempat, dan Waktu	7
3.2 Jumlah dan Cara Penarikan Subjek	7
3.3 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	7
3.4 Pengolahan dan Analisis Data	8
3.5 Definisi Operasional	10
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	12
4.1 Karakteristik Subjek	12
4.2 Status Gizi Balita	12
4.3 Pekerjaan Ibu	14
4.4 Konsumsi pangan Rumah Tangga	15
4.5 Hubungan Pekerjaan Ibu dengan Status Gizi Balita	16
4.6 Hubungan Konsumsi Pangan Rumah Tangga dengan Status Gizi Balita	18
V SIMPULAN DAN SARAN	21
5.1 Simpulan	21
5.2 Saran	22
DAFTAR PUSTAKA	23
LAMPIRAN	28
RIWAYAT HIDUP	35



DAFTAR TABEL

3.1	Daftar kelompok pangan, jenis pangan, dan bobot kelompok pangan	9
3.2	Kategori variabel penelitian	10
4.1	Sebaran subjek menurut karakteristik individu	12
4.2	Sebaran status gizi subjek	13
4.3	Sebaran pekerjaan ibu	14
4.4	Sebaran konsumsi pangan rumah tangga	15
4.5	Sebaran keragaman konsumsi pangan rumah tangga	16
4.6	Sebaran tabulasi silang pekerjaan ibu berdasarkan status gizi balita indeks BB/U	16
4.7	Sebaran tabulasi silang pekerjaan ibu berdasarkan status gizi balita indeks TB/U atau PB/U	17
4.8	Sebaran tabulasi silang pekerjaan ibu berdasarkan status gizi balita indeks BB/TB atau BB/PB	17
4.9	Sebaran tabulasi silang konsumsi pangan rumah tangga berdasarkan status gizi balita indeks BB/U	18
4.10	Sebaran tabulasi silang konsumsi pangan rumah tangga berdasarkan status gizi balita indeks TB/U atau PB/U	19
4.11	Sebaran tabulasi silang konsumsi pangan rumah tangga berdasarkan status gizi balita indeks BB/TB atau BB/PB	19

DAFTAR GAMBAR

2.1	Kerangka pemikiran penelitian “Hubungan Pekerjaan Ibu dan Konsumsi Pangan Rumah Tangga dengan Status Gizi Balita di Jawa Barat”	6
3.1	Tahapan penarikan subjek	7

DAFTAR LAMPIRAN

1	Surat izin penelitian	29
2	Kuesioner SSGI-2022-RT	30
3	Kuesioner SSGI-2022-IND	32
4	Hasil uji hubungan pekerjaan ibu dengan status gizi balita (BB/U)	33
5	Hasil uji hubungan pekerjaan ibu dengan status gizi balita (TB/U)	33
6	Hasil uji hubungan pekerjaan ibu dengan status gizi balita (BB/TB)	33
7	Hasil uji hubungan konsumsi pangan rumah tangga dengan status gizi balita (BB/U)	33
8	Hasil uji hubungan konsumsi pangan rumah tangga dengan status gizi balita (TB/U)	34
9	Hasil uji hubungan konsumsi pangan rumah tangga dengan status gizi balita (BB/TB)	34