

PENGARUH MEDIA EDUKASI *FLIPCHART* TERHADAP PENGETAHUAN ANAK SEKOLAH DASAR MENGENAI DIABETES MELITUS AKIBAT MINUMAN KEMASAN

SIFA SALSABILA



**MANAJEMEN INDUSTRI JASA MAKANAN DAN GIZI
SEKOLAH VOKASI
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025**



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

PERNYATAAN MENGENAI PROYEK AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Pengaruh Media Edukasi *Flipchart* Terhadap Peningkatan Pengetahuan Anak Sekolah Dasar Mengenai Diabetes Melitus Akibat Minuman Kemasan” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Juli 2025

Sifa Salsabila
J0306211119

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

ABSTRAK

SIFA SALSABILA. Pengaruh Media Edukasi *Flipchart* Terhadap Pengetahuan Anak Sekolah Dasar Mengenai Diabetes Melitus Akibat Minuman Kemasan. Dibimbing oleh ANI NURAENI.

Di era modern, anak-anak semakin terpengaruh berbagai pilihan makanan dan minuman, termasuk minuman kemasan tinggi gula. Konsumsi berlebihan minuman kemasan dapat meningkatkan risiko diabetes melitus. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh edukasi menggunakan *flipchart* terhadap pengetahuan serta mengetahui penerimaan terhadap media *flipchart*. Desain yang digunakan adalah desain *pre-experimental* dengan populasi siswa kelas 5 SD. Jenis data yang dikumpulkan, yaitu data primer berupa karakteristik responden, tingkat pengetahuan, dan daya terima terhadap media. Analisis dilakukan menggunakan uji *Wilcoxon* dengan SPSS 29.0. Hasil karakteristik subjek yaitu (57,1%) perempuan dan (42,9%) laki-laki dengan usia rata-rata yaitu 11 tahun. Hasil menunjukkan bahwa terdapat peningkatan signifikan dalam pengetahuan subjek setiap intervensi yang dilakukan ($p < 0,001$). Rata-rata skor pada *pretest* $73,5 \pm$ dengan ($SD=9,1$) dan meningkat pada *posttest* 1 $92,5 \pm$ dengan ($SD=6,4$) dan mengalami peningkatan kembali menjadi pada *posttest* 2 yaitu $98,5 \pm$ dengan ($SD=3,9$). Penerimaan siswa terhadap media edukasi secara keseluruhan sangat positif dengan (88%) menunjukkan *flipchart* dapat diterima dengan sangat baik.

Kata Kunci: Diabetes, *flipchart*, minuman kemasan, pengetahuan.

ABSTRACT

SIFA SALSABILA. *The Impact of Flipchart Educational Media on Elementary School Students Knowledge Regarding Diabetes Mellitus Caused by Sugary Packaged Drinks. Supervised by ANI NURAENI*

In this modern era, children are increasingly influenced by various food and drink options, including sugary packaged drinks. Excessive consumption of packaged drinks can elevate the risk of diabetes mellitus. This study aims to analyze the effect of education using flipchart media on the improvement of knowledge and to assess elementary school children's acceptance of the media. The design employed is a pre-experimental design with a population of fifth-grade elementary school students. The primary data collected included respondent characteristics, knowledge levels, and media acceptance. The data were analyzed statistically using the Wilcoxon test with SPSS 29.0. The results of the subject characteristics indicate that 57.1% are female and 42.9% are male, with an average age of 11 years. Results revealed a significant increase in knowledge at each intervention stage ($p < 0,001$). The average pretest score was $73,5 \pm$ ($SD = 9,1$), which increased to $92,5 \pm$ ($SD = 6,4$) in posttest 1, and further improved to $98,5 \pm$ ($SD = 3,9$) in posttest 2. Overall, students acceptance of the educational media was highly positive, with 88% indicating that the flipchart was well received and deemed appropriate.

Keywords: Diabetes, *flipchart*, packaged drinks, knowledge.

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2025
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB

PENGARUH MEDIA EDUKASI *FLIPCHART* TERHADAP PENGETAHUAN ANAK SEKOLAH DASAR MENGENAI DIABETES MELITUS AKIBAT MINUMAN KEMASAN

SIFA SALSABILA

Laporan Proyek Akhir
Sebagai salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Terapan pada
Program Studi Manajemen Industri Jasa Makanan dan Gizi

**MANAJEMEN INDUSTRI JASA MAKANAN DAN GIZI
SEKOLAH VOKASI
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025**

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Penguji pada ujian Laporan Akhir: Annisa Rizkiriani S.Gz., M.Si.



Judul Laporan

: Pengaruh Media Edukasi *Flipchart* Terhadap Pengetahuan
Anak Sekolah Dasar Mengenai Diabetes Akibat Minuman
Kemasan

Nama
NIM

: Sifa Salsabila
: J0306211119

@Hak cipta milik IPB University

Disetujui Oleh:

Dosen Pembimbing:
Ani Nuraeni.S.Pd. M.Pd

Diketahui Oleh:

Ketua Program Studi:
Annisa Rizkiriani S.Gz., M.Si.
NPI. 201811198808132007

Dekan Sekolah Vokasi:
Dr. Ir. Aceng Hidayat, M.T.
NIP. 19667171992031003



Tanggal Ujian: 4 Juli 2025

Tanggal Lulus:



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyusun laporan akhir dengan judul “Pengaruh Media Edukasi *Flipchart* Terhadap Pengetahuan Anak Sekolah Dasar Mengenai Diabetes Melitus Akibat Minuman Kemasan”. Laporan akhir merupakan salah satu tahap penting dalam perjalanan akademik penulis. Selama penyusunan laporan akhir ini tidak lepas dari dukungan dan bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. Dosen pembimbing Ani Nuraeni, S.Pd, M.Pd yang telah banyak memberikan ilmu, bimbingan, masukan dan saran kepada penulis dalam penyusunan laporan akhir ini
2. Ketua program studi Manajemen Industri Jasa Makanan dan Gizi sekaligus dosen penguji Annisa Rizkiriani, S.Gz, M.Si. yang telah memberikan kritik dan saran yang membangun serta evaluasi dalam penulisan laporan akhir ini.
3. Pihak SDN Baranangsiang yang telah memberikan izin melaksanakan penelitian dan anak-anak kelas 5 yang sudah menjadi responden pada penelitian.
4. Kedua orang tua yang sudah memberikan motivasi, semangat, kasih sayang dan doa tanpa henti kepada penulis
5. Teman-teman penulis yang tidak dapat disebutkan satu persatu atas kebersamaan dan dukungan yang telah diberikan selama proses penyusunan laporan akhir. Semoga kebersamaan ini menjadi kenangan berharga dan tetap terjaga di masa mendatang.

Penulis yakin bahwa laporan akhir ini dapat menjadi kontribusi yang berarti bagi dunia akademik. Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan laporan akhir ini, oleh karena itu penulis membutuhkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk perbaikan yang lebih baik kedepannya.

Bogor, Juli 2025

Sifa Salsabila



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan	2
1.4 Manfaat	3
II KERANGKA PEMIKIRAN	4
III METODE PENELITIAN	6
3.1 Desain, Tempat, dan Waktu	6
3.2 Jumlah dan Cara Penarikan Sampel	6
3.3 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	7
3.4 Pengolahan dan Analisis Data	8
3.5 Definisi Operasional	9
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	11
4.1 Pengembangan Media Edukasi Flipchart	11
4.2 Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner	16
4.3 Karakteristik Responden	18
4.4 Analisis Pengaruh Edukasi Terhadap Pengetahuan Penyakit Diabetes Akibat Minuman Kemasan	21
4.5 Penerimaan Flipchart Sebagai Media Edukasi	27
V SIMPULAN DAN SARAN	31
5.1 Simpulan	31
5.2 Saran	31
DAFTAR PUSTAKA	32
LAMPIRAN	35
RIWAYAT HIDUP	53

1	Jenis dan cara pengambilan data	7
2	Pengkategorian variabel penelitian	9
3	Uji kelayakan media	14
4	Uji validitas dan reliabilitas	16
5	Karakteristik responden	18
6	Hasil kuesioner pre-test, post-test 1 dan post-test 2	21
7	Kategori pengetahuan responden	25
8	Uji normalitas Shapiro-Wilk	25
9	Hasil peningkatan pengetahuan responden (Pre-test & Post-test1)	26
10	Hasil peningkatan pengetahuan responden (Posttest1 & Posttest 2)	26
11	Sebaran kuesioner penerimaan media edukasi	27

DAFTAR GAMBAR

1	Kerangka pemikiran pengaruh edukasi mengonsumsi minuman kemasan terhadap risiko diabetes	4
2	Cover media flipchart	11
3	Permainan dalam media flipchart	13
4	Sesi permainan	15
5	Hasil kuesioner pretest, posttest 1 dan posttest 2	24

DAFTAR LAMPIRAN

1	Output SPSS hasil uji statistik	36
2	Surat izin penelitian	39
3	Absensi kehadiran responden	40
4	Kuesioner penerimaan media	41
5	Kuesioner penelitian	42
6	Media edukasi flipchart	45
7	Dokumentasi penelitian	52