

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL DAN STRATEGI KOPING
TERHADAP KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF KEPALA KELUARGA
YANG MENJALANI REHABILITASI NAPZA DI BNN LIDO BOGOR**

AHMAD DARMAWAN



**DEPARTEMEN ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025**



PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Pengaruh Dukungan Sosial dan Strategi Koping terhadap Kesejahteraan Subjektif Kepala Keluarga yang Menjalani Rehabilitasi NAPZA di BNN Lido Bogor” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Agustus 2025

Ahmad Darmawan
I2401211045

ABSTRAK

AHMAD DARMAWAN. Pengaruh Dukungan Sosial dan Strategi Koping terhadap Kesejahteraan Subjektif Kepala Keluarga yang Menjalani Rehabilitasi NAPZA di BNN Lido Bogor. Dibimbing oleh RISDA RIZKILLAH.

Penyalahgunaan NAPZA merupakan salah satu ancaman nyata terhadap ketahanan nasional yang bisa mempengaruhi dari tingkat makro hingga mikro, termasuk pada orang tua yang menjadi kepala keluarga. Tujuan penelitian ini menganalisis pengaruh dukungan sosial, dan strategi koping terhadap kesejahteraan subjektif kepala keluarga yang menjalani rehabilitasi NAPZA. Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan design *cross sectional*. Lokasi penelitian ini dilakukan di Balai Besar Rehabilitasi BNN Lido Bogor dan dilakukan secara *purposive* kepada 36 pengguna NAPZA yang berstatus sebagai kepala keluarga. Proses pengambilan data dilakukan selama kurang lebih tiga bulan pada Maret-Mei 2025. Temuan ini menunjukkan bahwa dukungan sosial dari keluarga, teman, petugas rehabilitasi, dan kemampuan strategi koping yang adaptif berperan penting dalam meningkatkan kesejahteraan subjektif kepala keluarga pengguna NAPZA selama menjalani rehabilitasi serta perlunya keterlibatan aktif dari setiap pihak yang berada dalam lingkungan terdekat kepala keluarga untuk menciptakan kondisi pemulihan dari NAPZA yang holistik.

Kata kunci: dukungan sosial, kepala keluarga, kesejahteraan subjektif, rehabilitasi NAPZA, strategi koping

ABSTRACT

AHMAD DARMAWAN. The Influence of Social Support and Coping Strategies on the Subjective Well-being of Family Heads Undergoing Drug Rehabilitation at BNN Lido Bogor. Supervised by RISDA RIZKILLAH.

The abuse of narcotics, psychotropics, and other addictive substances (NAPZA) poses serious threat to national resilience, affecting various levels of society from macro to micro, including parents who serve as heads of households. This study aims to analyze the influence social support and coping strategies on the subjective well-being of heads of households undergoing NAPZA rehabilitation. This is a quantitative study using a cross-sectional umbrella design, conducted at the National Narcotics Board (BNN) Rehabilitation Center in Lido, Bogor. Respondents were selected purposively, consisting of 36 NAPZA who are heads of households. Data collection was carried out over approximately three months, from March to May 2025. These findings indicate that social support from family, friends, and rehabilitation officers, along with the ability to apply adaptive coping strategies, plays an important role in enhancing the subjective well-being of heads of families who use drugs during rehabilitation as well as the need for active involvement from all parties within the immediate environment of the head of the family to create a holistic recovery condition from drug abuse.

Keywords: coping strategies, heads of family, NAPZA rehabilitation, social support, subjective well-being



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2025
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL DAN STRATEGI KOPING
TERHADAP KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF KEPALA KELUARGA
YANG MENJALANI REHABILITASI NAPZA DI BNN LIDO BOGOR**

AHMAD DARMAWAN

Skripsi
sebagai syarat Kelulusan untuk memperoleh gelar
Sarjana pada
Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen

**DEPARTEMEN ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025**



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Tim Penguji pada Ujian Skripsi:

1. Dr. Defina, S.S., M.Si.
2. Ismayanti Pratiwi, S. Si., M. Si



LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Pengaruh Dukungan Sosial dan Strategi Koping terhadap Kesejahteraan Subjektif Kepala Keluarga yang Menjalani Rehabilitasi NAPZA di BNN Lido Bogor
Nama : Ahmad Darmawan
NIM : 12401211045

Disetujui oleh,

Pembimbing:
Risda Rizkillah, S.Si., M.Si.
NIP 199108062018032001



Diketahui oleh,

Ketua Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen
Dr. Tin Herawati, S.P., M.Si.
NIP 197204282006042007



Tanggal Ujian: 11 Agustus 2025

Tanggal Lulus:

13 AUG 2025



PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas limpahan karunia dan nikmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “Pengaruh Dukungan Sosial dan Strategi Koping terhadap kesejahteraan subjektif kepala keluarga yang Menjalani Rehabilitasi NAPZA di BNN Lido Bogor”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu prasyarat dalam memperoleh gelar sarjana dari Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen, Fakultas Ekologi Manusia, Institut Pertanian Bogor.

Peneliti mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang turut membantu, memberikan bimbingan, serta semangat dalam penyusunan masalah khusus ini yaitu kepada Risda Rizkillah, S.Si., M.Si. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, saran, dukungan, semangat dan motivasi sehingga masalah khusus ini dapat berjalan dengan lancar, Dr. Yulina Eva Rianty S.P., M.Ed selaku dosen pembimbing akademik, Dr. Ir. Diah Krisnatuti M.S selaku dosen moderator kolokium, Musthofa, S.Ag., M.Pdi selaku dosen moderator seminar hasil, dan seluruh dosen Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen yang telah memberikan ilmu dan bimbingan selama perkuliahan. Orang tua peneliti Darsim, Almh Wildaniah, dan Dedeh serta seluruh keluarga besar atas dorongan, dukungan, motivasi, kasih sayang, dan do’a yang senantiasa diberikan demi keberhasilan peneliti. Alfieno, Khadavi, Aryo, Andi, Taqy, Fikri, Sultan, Amir, dan Andrew selaku teman terdekat Peneliti yang selalu kebersamai, mendukung dan memberi semangat melalui share meme reels di Instagram. Shafa, Rasikhah, Karina, Qanita, Devani, dan Taqy selaku teman satu bimbingan yang selalu membantu, memberikan dukungan, semangat, dan motivasi. Rekan-rekan Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen angkatan 58 atas dukungan dan semangatnya. Kokoh, Faqih, Diva, Iqi, Laila, Cansa, Akbar, Fariz, Renaldi, Damas, dan Syabril selaku rekan peneliti di Badan Pengurus Harian BEM KM IPB Kabinet Lesat Karya yang menjadi sumber semangat dalam menyelesaikan skripsi. Pengurus BEM KM IPB yang menjadi sumber semangat dalam menebarkan kebermanfaatan dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan namanya satu per satu yang telah berkontribusi dalam penyusunan tugas akhir skripsi.

Peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini sehingga kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan. Semoga dapat bermanfaat bagi semua pihak. Terima kasih.

Bogor, Agustus 2025

Ahmad Darmawan

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	ix
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat	6
II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Teori Ekologi	7
2.2 Teori Struktural Fungsional	7
2.3 Kepala Keluarga Penyalahguna NAPZA	8
2.4 Dukungan Sosial	9
2.5 Strategi Koping	9
2.6 Kesejahteraan Subjektif	10
2.7 BNN Lido Bogor	11
2.8 Therapeutic Community (TC)	12
III KERANGKA PEMIKIRAN	13
IV METODE PENELITIAN	17
4.1 Desain, Lokasi, dan Waktu Penelitian	17
4.2 Populasi, Contoh, Jumlah Contoh, dan Teknik Penarikan Contoh	17
4.3 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	18
4.4 Pengolahan dan Analisis Data	20
4.5 Definisi Operasional	22
V HASIL DAN PEMBAHASAN	24
5.1 Hasil	24
5.1.1 Karakteristik Kepala Keluarga	24



5.1.2 Karakteristik Keluarga	25
5.1.3 Dukungan Sosial Kepala Keluarga	26
5.1.4 Strategi Koping Kepala Keluarga	28
5.1.5 Kesejahteraan Subjektif Kepala Keluarga	32
5.1.6 Hubungan Karakteristik Kepala Keluarga, Karakteristik Keluarga, Dukungan Sosial, Strategi Koping, dan Kesejahteraan Subjektif	33
5.1.7 Pengaruh Karakteristik Kepala Keluarga, Karakteristik Keluarga, Dukungan Sosial, dan Strategi Koping terhadap Kesejahteraan Subjektif	34
5.2 Pembahasan	36
5.3 Keterbatasan Penelitian	41
VI SIMPULAN DAN SARAN	42
6.1 Simpulan	42
6.2 Saran	44
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN	50
RIWAYAT HIDUP	69

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

DAFTAR TABEL

1	Variabel, skala, dan kategori data	19
2	Sebaran karakteristik kepala keluarga	24
3	Sebaran karakteristik keluarga	26
4	Sebaran kategori dukungan sosial	27
5	Capaian dukungan sosial berdasarkan butir pertanyaan	28
6	Sebaran kategori strategi koping	29
7	Capaian strategi koping berdasarkan butir pertanyaan	31
8	Sebaran kategori kesejahteraan subjektif	32
9	Capaian kesejahteraan subjektif berdasarkan butir pertanyaan	32
10	Hubungan karakteristik kepala keluarga, karakteristik keluarga, dukungan sosial, strategi koping, dan kesejahteraan subjektif	34
11	Pengaruh karakteristik kepala keluarga, karakteristik keluarga, dukungan sosial dan strategi koping terhadap kesejahteraan subjektif	35

DAFTAR GAMBAR

1	Kerangka pemikiran konseptual	15
2	Kerangka penarikan contoh	17

DAFTAR LAMPIRAN

1	<i>Informed Consent</i> dan Kuisisioner	50
2	Sebaran jawaban (%) responden menurut skala indikator	59
3	Dokumentasi pengambilan data	64
4	Uji asumsi klasik	65
5	Surat Ethical Clearence	68