



## **HUBUNGAN PEKERJAAN DAN DUKUNGAN TEMPAT KERJA IBU DENGAN PRAKTIK PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF**

**CHAIRUNISA SARASWATI WIBOWO**



**DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT  
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA  
INSTITUT PERTANIAN BOGOR  
BOGOR  
2025**

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang  
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :  
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah  
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.  
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



## ©Hak cipta milik IPB University

## IPB University



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



## **PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Pekerjaan dan Dukungan Tempat Kerja Ibu dengan Praktik Pemberian ASI Eksklusif” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir tesis ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Agustus 2025

Chairunisa Saraswati Wibowo  
I1401211068

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



## ©Hak cipta milik IPB University

## IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

## ABSTRAK

CHAIRUNISA SARASWATI WIBOWO. Hubungan Pekerjaan dan Dukungan Tempat Kerja Ibu dengan Praktik Pemberian ASI Eksklusif. Dibimbing oleh RESA ANA DINA.

Praktik pemberian ASI eksklusif adalah pemberian ASI kepada bayi dari bayi baru lahir hingga berusia 6 bulan tanpa diberi makanan atau minuman tambahan lainnya, kecuali obat dan vitamin. Banyaknya waktu yang dihabiskan untuk pekerjaan membuat ibu bekerja mengalami beberapa hambatan dalam memberikan ASI eksklusif. Tujuan dari penelitian ini adalah menganalisis hubungan pekerjaan dan dukungan tempat kerja ibu dengan praktik pemberian ASI eksklusif. Penelitian ini menggunakan desain cross sectional study yang melibatkan 62 subjek yang terdiri dari 32 orang ibu bekerja di Bank BTN dan 30 ibu bekerja di PT Panasonic Gobel Indonesia. Variabel yang diteliti adalah jenis pekerjaan, durasi jam kerja, jarak rumah dengan tempat kerja, fasilitas di tempat kerja, dukungan atasan, dan dukungan rekan kerja. Hasil uji *Chi-Square* diperoleh terdapat hubungan signifikan antara durasi jam kerja dengan dengan praktik pemberian ASI eksklusif ( $p\text{-value} = 0,027$ ), sedangkan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara jenis pekerjaan, jarak rumah dengan tempat kerja, fasilitas di tempat kerja, dukungan atasan, dan dukungan rekan kerja dengan praktik pemberian ASI eksklusif ( $p\text{-value} > 0,05$ ).

Keywords: ASI eksklusif, dukungan tempat kerja, pekerjaan

## ABSTRACT

CHAIRUNISA SARASWATI WIBOWO. Relationship between Mother's Occupation and Workplace Support with Exclusive Breastfeeding Practices. Supervised by RESA ANA DINA.

The practice of exclusive breastfeeding is giving breast milk to babies from birth to 6 months of age without giving them any additional food or drink, except for medicines and vitamins. The large amount of time spent on work makes working mothers experience several obstacles in providing exclusive breastfeeding. The purpose of this study was to analyze the relationship between mother's work and workplace support with exclusive breastfeeding practices. This study used a cross-sectional study design involving 62 subjects consisting of 32 working mothers at Bank BTN and 30 working mothers at PT Panasonic Gobel Indonesia. The variables studied were type of work, working hours duration, distance from home to workplace, facilities at workplace, support from superiors, and support from coworkers. The Chi-Square test showed a significant relationship between the duration of working hours and the practice of exclusive breastfeeding ( $p\text{-value} = 0.027$ ), while there was no significant relationship between the type of work, distance from home to the workplace, facilities at the workplace, support from superiors, and support from coworkers with the practice of exclusive breastfeeding ( $p\text{-value} > 0.05$ ).

Keywords : exclusive breastfeeding, occupation, workplace support.



## ©Hak cipta milik IPB University

## IPB University

© Hak Cipta Milik IPB, Tahun 2025  
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

*Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.*

*Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.*

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
    - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah,
    - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
  2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



## **HUBUNGAN PEKERJAAN DAN DUKUNGAN TEMPAT KERJA IBU DENGAN PRAKTIK PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF**

**CHAIRUNISA SARASWATI WIBOWO**

Skripsi  
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana pada  
Program Studi Ilmu Gizi

**DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT  
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA  
INSTITUT PERTANIAN BOGOR  
BOGOR  
2025**

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang  
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :  
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah  
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.  
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Tim Penguji pada Ujian Skripsi:

1 Purnawati Hustina Rachman, S.Gz., M.Gizi.

*©Hak cipta milik IPB University*

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



**Judul Skripsi** : Hubungan Pekerjaan dan Dukungan Tempat Kerja Ibu dengan Praktik Pemberian ASI Eksklusif  
**Nama** : Chairunisa Saraswati Wibowo  
**NIM** : I1401211068

Disetujui oleh

**Pembimbing:**

Resa Ana Dina, S.K.M., M.Epid.

Diketahui oleh

**Ketua Departemen Gizi Masyarakat:**

Prof. Dr. Katrin Roosita, S.P., M.Si.  
NIP 197102011999032001

**Tanggal Ujian:**  
1 Agustus 2025

**Tanggal Lulus:** 15 AUG 2025

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



## ©Hak cipta milik IPB University

## IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

## PRAKATA

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah subhanaahu wa ta'ala atas segala Rahmat dan Karunia-Nya sehingga penelitian ini berhasil penulis selesaikan. Sholawat serta dalam senantiasa tercurahkan kepada teladan kita Nabi Muhammad SAW. Penelitian ini berjudul "Hubungan Pekerjaan dan Dukungan Tempat Kerja Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif".

Terima kasih penulis ucapan kepada:

Bapak Noor Wibowo dan Ibu Setiyawati selaku kedua orang tua yang sangat penulis sayangi, atas segala dukungan yang tidak ternilai baik moral dan materil, setiap do'a yang dipanjatkan, serta perhatian dan kasih sayang yang selalu diberikan tanpa kurang apapun selama penulis lahir hingga saat ini.

Kakak Maharani Rachma Savitri, Nenek Isnawati, dan keluarga besar lainnya yang memberi bantuan, do'a, dan dukungan kepada penulis sehingga penulis mendapat motivasi untuk menyelesaikan penelitian ini.

Om Noor Utomo atas do'a, dukungan, dan dengan tulus membantu kelancaran proses perizinan dan keseluruhan penelitian di lokasi, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik.

Ibu Resa Ana Dina, S.K.M., M.Epid selaku dosen pembimbing skripsi atas do'a, dan telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam membimbing dan banyak memberi saran dan dukungan terbaik kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik.

Di samping itu, ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada sahabat penulis, Diffa Hasna Syahida, Fairuz, dan Sirfi Sarifah yang telah membantu, mendo'akan, memberi momen bahagia, dan mengisi hari-hari penulis selama berada di bangku kuliah. Kepada Bellinda Almira, Hafshah Ayna Mahira, dan Syahira Fadhla selaku teman-teman satu bimbingan "Skripsi Kuy" yang selalu mendukung, membantu, dan memberi motivasi kepada peneliti untuk menyelesaikan penelitian ini, dan pada keluarga besar Kanigara Adiwidia, khususnya teman-teman Paralel 3, yang selalu memberi semangat, berbagi tawa dan cerita, serta menciptakan kenangan suka duka yang akan selamanya penulis simpan.

Tentunya, tidak lupa juga penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya pada diri sendiri yang telah berjuang untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai, walaupun banyak takut, bingung, dan sedihnya. Kalau diterima semua, dido'akan, dan diusahakan, meski tidak mudah, akhirnya bisa juga ya. Alhamdulillah, kita semua hebat, selalu.

Semoga penelitian ini membawa keberkahan dan bermanfaat bagi pihak yang membutuhkan dan bagi kemajuan ilmu pengetahuan.

Bogor, Agustus 2025

Chairunisa Saraswati Wibowo



## ©Hak cipta milik IPB University

## IPB University



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



## DAFTAR ISI

<b>DAFTAR TABEL</b>	viii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b>	viii
<b>I PENDAHULUAN</b>	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat	3
1.5 Hipotesis	3
<b>II KERANGKA PEMIKIRAN</b>	5
<b>III METODE</b>	8
3.1 Desain, Tempat, dan Waktu	8
3.2 Jumlah dan Cara Penarikan Subjek	8
3.3 Jenis dan Cara Pengambilan Data	9
3.4 Pengolahan dan Analisis Data	10
3.5 Definisi Operasional	17
<b>IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	18
4.1 Karakteristik Subjek	18
4.2 Pekerjaan Ibu	19
4.3 Dukungan Tempat Kerja Ibu	21
4.4 Praktik Pemberian ASI Eksklusif	23
4.5 Hubungan Pekerjaan dengan Praktik Pemberian ASI Eksklusif	24
4.6 Hubungan Dukungan Tempat Kerja dengan Praktik Pemberian ASI Eksklusif	27
4.7 Keterbatasan Penelitian	30
<b>V SIMPULAN DAN SARAN</b>	31
5.1 Simpulan	31
5.2 Saran	31
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	32
<b>LAMPIRAN</b>	37
<b>RIWAYAT HIDUP</b>	50

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



3.1	Jenis data yang dikumpulkan	9
3.2	Pengelompokan data penelitian	10
3.3	Hasil uji validitas kuesioner pengetahuan tentang ASI	13
3.4	Hasil uji validitas kuesioner fasilitas tempat kerja	14
3.5	Hasil uji validitas kuesioner dukungan atasan	15
3.6	Hasil uji validitas kuesioner dukungan rekan kerja	15
3.7	Nilai panduan kuesioner dukungan atasan dan dukungan rekan kerja	15
4.1	Sebaran karakteristik subjek	18
4.2	Sebaran subjek berdasarkan pekerjaan	20
4.3	Sebaran subjek berdasarkan dukungan tempat kerja	21
4.4	Sebaran subjek berdasarkan praktik pemberian ASI eksklusif	23
4.5	Sebaran pekerjaan dengan praktik pemberian ASI eksklusif	24
4.6	Sebaran dukungan tempat kerja dengan praktik pemberian ASI eksklusif	27

## **DAFTAR LAMPIRAN**

1	Surat kaji etik	38
2	Naskah penjelasan	39
3	Lembar persetujuan	42
4	Kuesioner karakteristik subjek	43
5	Kuesioner pengetahuan tentang ASI	45
6	Kuesioner kelengkapan fasilitas di tempat kerja	46
7	Kuesioner dukungan atasan	47
8	Kuesioner dukungan rekan kerja	48
9	Kuesioner praktik pemberian ASI eksklusif	49

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.