

ANALISIS HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KONSUMSI WESTERN FAST FOOD DAN TRADISIONAL FAST FOOD PADA SISWA SMA NEGERI 1 KOTA SERANG

RISKA PUTRI UTAMI



**DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025**

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Perpustakaan IPB University

PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Analisis Hubungan Status Gizi dengan Konsumsi Western *Fast food* dan Tradisional *Fast food* pada Siswa SMA Negeri 1 Kota Serang” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, April 2025

Riska Putri Utami
I14180052



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Perpustakaan IPB University

ABSTRAK

RISKA PUTRI UTAMI. Analisis Hubungan Status Gizi dengan Konsumsi Western *fast food* dan Tradisional *Fast food* pada Siswa SMA Negeri 1 Kota Serang. Dibimbing oleh ALI KHOMSAN.

Makanan cepat saji (*fast food*) merupakan jenis makanan yang tinggi energi dan lemak, mudah dikemas, serta mudah disajikan. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan status gizi dengan kebiasaan konsumsi western *fast food* dan tradisional *fast food* pada siswa SMA Negeri 1 Serang. Desain penelitian ini adalah *cross-sectional*. Subjek merupakan siswa SMA Negeri 1 Kota Serang dan didapatkan dengan *purposive sampling*. Pengambilan data dilakukan dengan pengisian kuesioner, wawancara *recall* 2x24 jam dan *Food Frequency Questioner* (FFQ), pengukuran antropometri (berat badan dan tinggi badan). Analisis data meliputi analisis deskriptif dan uji hubungan antar dua variabel menggunakan metode *chi-square*. Terdapat hubungan yang signifikan antara variabel uang saku ($p=0,021$) dan pendapatan orang tua ($p=0,001$) dengan konsumsi western *fast food*. Namun tidak terdapat hubungan yang signifikan antara variabel pengetahuan gizi, status gizi, layanan *delivery*, layanan *ojek online*, dengan kebiasaan konsumsi *fast food* ($p>0,05$).

Kata kunci: *Western fast food*, layanan restoran, pengetahuan, status gizi, tradisional *fast food*

ABSTRACT

RISKA PUTRI UTAMI. Analysis of the Relationship between Nutritional Status and Consumption of Western Fast food and Traditional Fast food in Students of Senior High School 1, Serang City. Supervised by ALI KHOMSAN.

Fast food is a type of food that is high in energy and fat, easy to package, and easy to serve. This study aims to analyze the relationship between nutritional status and consumption habits of western fast food and traditional fast food in students of SMA Negeri 1 Serang. The design of this study was cross-sectional. The subjects were students of SMA Negeri 1 Serang City and were obtained by purposive sampling. Data collection was carried out by filling out questionnaires, 2x24-hour recall interviews and Food Frequency Questionnaire (FFQ), anthropometric measurements (weight and height). Data analysis included descriptive analysis and testing the relationship between two variables using the chi-square method. There was a significant relationship between the variables of pocket money ($p = 0.021$) and parental income ($p = 0.001$) with consumption of western fast food. However, there was no significant relationship between the variables of nutritional knowledge, nutritional status, delivery services, online motorcycle taxi services, and fast food consumption habits ($p> 0.05$).

Keywords: Western fast food, knowledge, nutritional status, restaurant services, traditional fast food



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2025¹
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

ANALISIS HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KONSUMSI WESTERN FAST FOOD DAN TRADISIONAL FAST FOOD PADA SISWA SMA NEGERI 1 KOTA SERANG

RISKA PUTRI UTAMI

Skripsi
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana pada
Program Studi Ilmu Gizi

**DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025**



@Hak cipta milik IPB University

IPB University

Tim Penguji pada Ujian Skripsi:
1. Desiani Rizki Purwaningtyas., S.Gz., M.Si.



IPB University
— Bogor Indonesia —

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Judul Skripsi : Analisis Hubungan Status Gizi dengan Konsumsi *Western Fast food* dan Tradisional *Fast food* pada Siswa SMA Negeri 1 Kota Serang
Nama : Riska Putri Utami
NIM : I14180052

@Hak cipta milik IPB University

Disetujui oleh

Pembimbing :
Prof. Dr. Ir. Ali Khomsan, M.S.

Diketahui oleh

Ketua Departemen Gizi Masyarakat:
Prof. Dr. Katrin Roosita, S.P., M.Si.
NIP 197102011999032001



Tanggal Ujian :
15 Januari 2025

Tanggal Lulus: 15 APR 2025



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Perpustakaan IPB University



PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Analisis Hubungan Status Gizi dengan Konsumsi Western *Fast food* dan Tradisional *Fast food* pada Siswa SMA Negeri 1 Kota Serang”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi di Departemen Gizi Masyarakat, Fakultas Ekologi Manusia, Institut Pertanian Bogor. Penyusunan skripsi ini tentunya tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Ali Khomsan, M.S. selaku dosen pembimbing skripsi yang telah banyak memberi arahan, saran, kritik serta dukungan dan motivasi selama penyusunan skripsi
2. Desiani Rizki Purwaningtyas S.Gz., M.Si. selaku moderator dalam seminar hasil sekaligus dosen penguji yang telah memberi saran dalam penyusunan skripsi.
3. Prof. Dr. Ir. Sri Anna Marliyati, M.Si. selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan arahan dan bimbingannya di bidang akademik selama proses perkuliahan.
4. Kepala sekolah, guru, serta siswa yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di SMA Negeri 1 Kota Serang sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Orang tua tercinta (Bapak Aat Supriyadi dan Ibu Iit Setiawati), adik-adikku, serta keluarga besar yang selalu mendoakan, memotivasi dan memberi dukungan baik dari segi moral maupun material.
6. Marisa Putri Salsabila selaku sahabat penulis yang telah memberi dukungan penuh, mendoakan dan mendengarkan segala keluh kesah penulis sejak masa sekolah hingga penulis menyelesaikan skripsi ini.
7. Sella Awaliyah, Aulia Rahayu, Intan Shafira, Nadiyya Rizqia, Siti Faradhila, selaku sahabat penulis yang telah memberi dukungan, semangat dan doa selama perkuliahan dan menyelesaikan skripsi ini.
8. Dennisa Virgin Cahyani dan Nabilah Khairani yang telah membantu penulis banyak hal dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Teman-teman *Bismillah Semoga Berkah* dan Maratus Sofiyah yang telah membantu banyak hal dan menjadi rekan seperjuangan penulis selama perkuliahan.
10. Teman-teman seperjuangan Gizi Masyarakat Angkatan 56 serta semua pihak lainnya yang turut serta mendukung dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari kesalahan dan kekurangan, maka dari itu kritik dan saran yang membangun diperlukan agar dapat menyempurnakan tulisan ini di masa yang akan datang. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat serta menambah informasi dan pengetahuan.

Bogor, April 2025

Riska Putri Utami



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Perpustakaan IPB University



DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	2
1.4 Hipotesis	3
1.5 Manfaat Penelitian	3
II KERANGKA PEMIKIRAN	4
III METODE	6
3.1 Desain, Waktu, dan Tempat	6
3.2 Jumlah dan Teknik Penarikan Contoh	6
3.3 Jenis dan Cara Pengambilan Data	6
3.4 Pengolahan dan Analisis Data	7
3.5 Definisi Operasional	11
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	13
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	13
4.2 Karakteristik Individu dan Keluarga	13
4.3 Pengetahuan Gizi	15
4.4 Faktor Lingkungan Sekolah dan Pengaruh Layanan Restoran	17
4.5 Status Gizi	18
4.7 Konsumsi Pangan	19
4.8 Hubungan antara Uang Saku, Pendapatan Orang Tua, dengan Konsumsi <i>Fast food</i>	21
4.9 Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Konsumsi <i>Fast food</i>	22
4.10 Hubungan Status Gizi dengan Konsumsi <i>Fast food</i>	23
4.11 Hubungan Pengaruh Layanan Restoran, Lingkungan Sekolah dengan Konsumsi <i>Fast food</i>	23
4.12 Alasan mengonsumsi <i>fast food</i> dan Brand <i>fast food</i> favorit	25
V SIMPULAN DAN SARAN	27
5.1 Simpulan	27
5.2 Saran	27
DAFTAR PUSTAKA	28
LAMPIRAN	32
RIWAYAT HIDUP	45



DAFTAR TABEL

3.1	Jenis dan cara pengumpulan data	7
3.2	Pengkategorian data	8
4.1	Sebaran subjek berdasarkan jawaban pengetahuan gizi yang benar	16
4.2	Sebaran subjek berdasarkan kategori tingkat pengetahuan gizi	17
4.3	Sebaran subjek berdasarkan lingkungan sekolah dan pengaruh layanan	18
4.4	Sebaran subjek berdasarkan kategori status gizi	19
4.5	Sebaran subjek berdasarkan frekuensi konsumsi <i>fast food</i>	20
4.6	Sebaran subjek berdasarkan kecukupan gizi	20
4.7	Hubungan antara uang saku dengan konsumsi <i>fast food</i>	21
4.8	Hubungan pendapatan orang tua dengan konsumsi <i>fast food</i>	22
4.9	Hubungan antara pengetahuan gizi dengan konsumsi <i>fast food</i>	22
4.10	Hubungan antara status gizi dengan konsumsi <i>fast food</i>	23
4.11	Hubungan antara pengaruh layanan deliveri dengan konsumsi	24
4.12	Hubungan antara pengaruh layanan <i>ojek online</i> dengan konsumsi	24
4.13	Alasan mengonsumsi <i>fast food</i>	25
4.14	Brand <i>fast food</i> favorit	26

DAFTAR LAMPIRAN

1	Lembar Lolos Uji Etik	33
2	Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>)	34
3	Kuesioner Penelitian	35
4	Kuesioner pengetahuan gizi	37