



## **PENGARUH KONTROL DIRI DAN KELEKATAN TEMAN SEBAYA TERHADAP PERILAKU CYBERSEX PADA REMAJA**

**SANIA SEPTIRANINGRUM**



**DEPARTEMEN ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN  
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA  
INSTITUT PERTANIAN BOGOR  
BOGOR  
2024**

## ©Hak cipta milik IPB University

## IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



## PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Pengaruh Kontrol Diri dan Kelekatan Teman Sebaya terhadap Perilaku *Cybersex* pada Remaja” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Agustus 2024

Sania Septiraningrum  
I24190082

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
- b. Pengutipan tidak mengurangi kepentingan yang wajar IPB University.



## ABSTRAK

SANIA SEPTIRANINGRUM. Pengaruh Kontrol Diri dan Kelekatan Teman Sebaya terhadap Perilaku *Cybersex* pada Remaja. Dibimbing oleh NUR ISLAMIAH dan ALFIASARI.

*Cybersex* merupakan salah satu bagian dari *Online Sexual Activity* (OSA), yaitu suatu kegiatan yang dilakukan oleh individu dengan menggunakan internet untuk mendapatkan hal-hal menarik dalam konteks aktivitas seksual. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan dan pengaruh karakteristik remaja, karakteristik keluarga, kontrol diri dan kelekatan teman sebaya terhadap perilaku *cybersex* pada remaja. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain eksplanatori pada 116 remaja di Kabupaten Tanjung Jabung Barat, Jambi dengan teknik penarikan contoh berupa *purposive sampling* dengan kriteria remaja yang berusia 16-18 tahun dan sering mengakses konten seksual atau yang telah terpapar konten seksual. Pengolahan data menggunakan perangkat *lunak Microsoft Excel* dan program *Statistical Package for Social Science* (SPSS). Hasil uji korelasi menunjukkan bahwa kontrol diri memiliki hubungan negatif signifikan dengan perilaku *cybersex*, sementara kelekatan teman sebaya memiliki hubungan positif signifikan terhadap perilaku *cybersex*. Selain itu berdasarkan hasil penelitian pada uji regresi juga ditemukan bahwa terdapat pengaruh negatif signifikan antara kontrol diri dan lama pertemanaan terhadap perilaku *cybersex* dan pengaruh positif signifikan kelekatan teman sebaya dan durasi berkumpul remaja bersama kelompok pertemanannya terhadap perilaku *cybersex* pada remaja.

Kata kunci: kelekatan teman sebaya, kontrol diri, perilaku *cybersex*, remaja.

## ABSTRACT

SANIA SEPTIRANINGRUM. The Influence of Self-Control and Peer Attachment on Cybersex Behavior in Adolescents. Supervised by NUR ISLAMIAH and ALFIASARI.

Cybersex, a component of Online Sexual Activity (OSA), is defined as engaging in sexual activities over the internet. This study aims to examine the relationship and influence of adolescent characteristics, family characteristics, self-control and peer attachment on cybersex behavior in adolescents. This study used a quantitative approach with an explanatory design on 116 adolescents in West Tanjung Jabung Regency, Jambi with a purposive sampling technique with the criteria that adolescents aged 16-18 years and often access sexual content or who have been exposed to sexual content. Data processing used Microsoft Excel software and the Statistical Package for Social Science (SPSS) program. The correlation test results show that self-control has a significant negative relationship with cybersex behavior, while peer attachment has a significant positive relationship with cybersex behavior. In addition, based on the results of research on regression tests, it was also found that there was a significant negative effect between self-control and length of friendship on cybersex behavior and a significant positive effect of peer attachment and the duration of adolescents' gathering with their friendship groups on cybersex behavior in adolescents.

Keywords: adolescents, cybersex behavior, peer attachment, self-control.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

©Hak Cipta milik IPB, tahun 2024  
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

*Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.*

*Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.*



## **PENGARUH KONTROL DIRI DAN KELEKATAN TEMAN SEBAYA TERHADAP PERILAKU CYBERSEX PADA REMAJA**

**SANIA SEPTIRANINGRUM**

Skripsi  
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Sains pada  
Program Studi Ilmu Keluarga dan Konsumen

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang  
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak mengikuti kepentingan yang wajar IPB University.



Tim Penguji pada Ujian Skripsi:

1. Dr. Ir. Melly Latifah, M.Si.
2. Dr. Irni Rahmanyani Johan, S.P., M.M.

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang  
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :  
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah  
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.  
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber;

a. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian, perlakuan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak mengikuti keperluan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Judul Skripsi : Pengaruh Kontrol Diri dan Kelekatan Teman Sebaya terhadap Perilaku Cybersex pada Remaja

Nama : Sania Septiraningrum  
NIM : I24190082

Disetujui oleh

Pembimbing 1  
Dr. Nur Islamiah, S.Psi., M.Psi.

Pembimbing 2  
Alfiasari, S.P., M.Si.

Diketahui oleh,

Ketua Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen:  
Dr. Tin Herawati, S.P., M.Si.  
19720428 200604 2 007

Tanggal Ujian: 29 Juli 2024

Tanggal Lulus: 04 OCT 2024



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak mengurangi kepentingan wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

## PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya serta shalawat dan salam tak lupa penulis panjatkan kepada Nabi besar Muhammad SAW sehingga dapat menyelesaikan karya ilmiah dengan judul “Pengaruh Kontrol Diri dan Kelekatan Teman Sebaya terhadap Perilaku *Cybersex* pada Remaja”. Skripsi ini disusun dan ditulis untuk memenuhi proses penyelesaian tugas akhir di Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen, Fakultas Ekologi Manusia, Institut Pertanian Bogor.

Skripsi ini dapat terselesaikan tidak terlepas dari berbagai dukungan yang diterima oleh peneliti, dukungan, masukan dan saran dari banyak pihak, oleh karena itu izinkan peneliti mengucapkan terima kasih banyak kepada para pembimbing, Dr. Nur Islamiah, S. Psi., M. Psi dan Alfiasari, S.P., M.Si. yang telah mencerahkan waktu dan tenaganya untuk memberikan saran, masukan, dan pemahaman bagi penulis selama proses bimbingan berlangsung sekaligus memberi *support* kepada penulis dalam proses penyelesaian tulisan ini. Ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Dr. Ir. Dwi Hastuti, M.Sc. selaku dosen pemandu seminar hasil serta Vio dan Rizqika sebagai pembahas seminar hasil. Selain itu, tidak lupa pula ucapan terima kasih disampaikan kepada Dr. Ir. Melly Latifah, M.Si. selaku dosen penguji I sidang skripsi dan Dr. Irni Rahmayani Johan, S.P., M.M selaku dosen penguji II sidang skripsi sekaligus Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan banyak masukan dan saran terhadap skripsi serta membantu dan membimbing penulis dalam menjalankan pendidikan selama di Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen. Ucapan terima kasih juga disampaikan kepada seluruh dosen Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen yang telah memberikan banyak ilmu dan pengalaman yang berharga kepada penulis.

Ungkapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada kedua orang tua penulis, ayahanda dan ibunda serta adik penulis atas doa, kasih sayang, dukungan dan nasehat yang diberikan kepada penulis selama menjalani pendidikan di IPB dan menulis tugas akhir. Terima kasih juga penulis ucapkan kepada April, Ninis, Syifaa yang telah mendukung dan mendampingi selama penyusunan skripsi. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Salma, Chika, Reva, Ifa, Aulia Elisa, dan teman-teman seperjuangan lainnya yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang juga sedang menyelesaikan studinya, atas doa dan dukungannya untuk penulis.

Peneliti menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam skripsi ini sehingga kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan. Semoga karya ilmiah ini bermanfaat bagi pihak yang membutuhkan dan bagi kemajuan ilmu pengetahuan kedepannya. Terima kasih.

Bogor, Agustus 2024

Sania Septiraningrum  
I24190082



<b>DAFTAR TABEL</b>	iv
<b>DAFTAR GAMBAR</b>	iv
<b>I PENDAHULUAN</b>	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
<b>II TINJAUAN PUSTAKA</b>	8
2.1 Remaja	8
2.2 Perilaku <i>Cybersex</i>	9
2.3 Kontrol Diri	11
2.4 Kelekatan Teman Sebaya ( <i>Peer Attachment</i> )	12
2.5 Kerangka Pemikiran	13
<b>III METODE PENELITIAN</b>	16
3.1 Desain, Lokasi dan Waktu Penelitian	16
3.2 Teknik Pengambilan Contoh	16
3.3 Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	17
3.4 Pengolahan dan Analisis Data	19
3.5 Definisi Operasional	20
<b>IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	23
4.1 Hasil	23
4.1.1 Karakteristik remaja	23
4.1.2 Karakteristik Keluarga	24
4.1.3 Kontrol Diri	25
4.1.4 Kelekatan Teman Sebaya	26
4.1.5 Perilaku <i>Cybersex</i>	28
4.1.6 Hubungan Karakteristik Remaja, Karakteristik Keluarga, Kontrol Diri, Kelekatan Teman Sebaya, dan Perilaku <i>Cybersex</i> .	29
4.1.7 Pengaruh Karakteristik Remaja, Karakteristik Keluarga, Kontrol Diri, dan Kelekatan Teman Sebaya terhadap Perilaku <i>Cybersex</i> pada Remaja	30
4.2 Pembahasan	31
<b>V SIMPULAN DAN SARAN</b>	37
5.1 Simpulan	37

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang  
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah  
b. Pengutipan tidak mengurangi kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



5.2 Saran	37
DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN	45
RIWAYAT HIDUP	51

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



	DAFTAR TABEL
Tabel 1 Jenis variabel data, skala, pengolahan dan pengkategorian data.	18
Tabel 2 Sebaran remaja berdasarkan karakteristik remaja	23
Tabel 3 Sebaran remaja berdasarkan karakteristik keluarga	24
Tabel 4 Nilai minimum, maksimum, rata-rata, standar deviasi dan kategorisasi perdimensi kontrol diri.	26
Tabel 5 Nilai minimum, maksimum, rata-rata, standar deviasi dan kategorisasi kelekatan teman sebaya.	27
Tabel 6 Nilai minimum, maksimum, rata-rata, standar deviasi dan kategorisasi perilaku <i>cybersex</i> .	28
Tabel 7 Hubungan karakteristik remaja, karakteristik keluarga, kontrol diri, kelekatan teman sebaya dan perilaku <i>cybersex</i>	29
Tabel 8 Koefisien regresi karakteristik remaja, karakteristik keluarga, kontrol diri, kelekatan teman sebaya dan perilaku <i>cybersex</i>	31

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka pemikiran	15
-----------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Sebaran jawaban responden berdasarkan variabel kontrol diri	46
Lampiran 2 Sebaran jawaban responden berdasarkan variabel kelekatan teman sebaya	47
Lampiran 3 Sebaran jawaban responden berdasarkan variabel perilaku <i>cybersex</i>	48
Lampiran 4 Uji asumsi klasik penelitian	50

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.