

DAMPAK PROGRAM MAKAN BERGIZI GRATIS TERHADAP PENDAPATAN SEKTORAL DAN DISTRIBUSI PENDAPATAN RUMAH TANGGA DI INDONESIA

PUTRI ZAHARANI PRATIWI



**DEPARTEMEN ILMU EKONOMI
FAKULTAS EKONOMI DAN MANAJEMEN
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025**

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Dampak Program Makan Bergizi Gratis terhadap Pendapatan Sektoral dan Distribusi Pendapatan Rumah Tangga di Indonesia” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Juli 2025

Putri Zaharani Pratiwi
H1401211047



- 

ABSTRAK

PUTRI ZAHARANI PRATIWI. Dampak Program Makan Bergizi Gratis terhadap Pendapatan Sektoral dan Distribusi Pendapatan Rumah Tangga di Indonesia. Dibimbing oleh SAHARA dan ZULVA AZIJAH.

Ketimpangan akses terhadap makanan bergizi menjadi salah satu penyebab utama tantangan ketahanan gizi di Indonesia. Untuk mengatasinya, pemerintah meluncurkan Program Makan Bergizi Gratis (MBG) yang bertujuan meningkatkan kualitas gizi masyarakat serta mendorong perekonomian lokal melalui pelibatan Usaha Mikro, Kecil, dan Menengah (UMKM). Penelitian ini menggunakan model Sistem Neraca Sosial Ekonomi (SNSE) untuk menganalisis implementasi dan dampak investasi MBG terhadap pendapatan sektoral dan distribusi pendapatan rumah tangga di Indonesia, melalui simulasi investasi sebesar Rp71 triliun pada sektor industri pengolahan makanan dan minuman. Hasil analisis menunjukkan bahwa program MBG meningkatkan pendapatan seluruh sektor, terutama sektor pengolahan, pertanian, dan pemerintahan. Namun, peningkatan pendapatan antar kelompok rumah tangga masih menunjukkan kesenjangan yang kecil, sehingga belum signifikan dalam menurunkan ketimpangan. Selain itu, implementasi program masih menghadapi tantangan berupa kesiapan kelembagaan, penyerapan anggaran, pemenuhan standar gizi, serta distribusi di wilayah tertinggal, terdepan, dan terluar (3T). Oleh karena itu, diperlukan penguatan kapasitas pelaksana daerah, pelibatan UMKM dan petani lokal, serta alokasi fiskal yang tepat sasaran.

Kata kunci: Gizi, Investasi, Makan Bergizi Gratis, SNSE, UMKM

ABSTRACT

PUTRI ZAHARANI PRATIWI. *The Impact of the Free Nutritious Meal Program on Sectoral Income and Household Income Distribution in Indonesia*. Supervised by SAHARA and ZULVA AZIJAH.

Inequitable access to nutritious food remains one of the main challenges in achieving food and nutrition security in Indonesia. To address this issue, the government launched the Free Nutritious Meal Program (MBG), aimed at improving the population's nutritional quality while stimulating the local economy through the involvement of Micro, Small, and Medium Enterprises (MSMEs). This study employs the Social Accounting Matrix (SAM) based model to analyze the implementation and investment impact of MBG on sectoral income and household income distribution in Indonesia. A simulation was conducted by injecting an investment of IDR 71 trillion into the food and beverage processing industry. The results indicate that the MBG program increases income across all sectors, particularly in processing, agriculture, and government sectors. However, the rise in household income across different groups remains marginal, rendering the program ineffective in significantly reducing income inequality. Moreover, the program's implementation still faces challenges related to institutional readiness, budget absorption, nutritional standards, and distribution in disadvantaged, frontier, and outermost (3T) regions. Strengthening local institutional capacity, engaging MSMEs and local farmers, and ensuring targeted fiscal allocation are crucial to maximizing the program's effectiveness.

Keywords: Free Nutritious Meal, Investment, MSMEs, Nutritious, SAM



@Hak cipta milik IPB University

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2025
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.

DAMPAK PROGRAM MAKAN BERGIZI GRATIS TERHADAP PENDAPATAN SEKTORAL DAN DISTRIBUSI PENDAPATAN RUMAH TANGGA DI INDONESIA

PUTRI ZAHARANI PRATIWI

Skripsi
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana pada
Program Studi Ekonomi Pembangunan

**DEPARTEMEN ILMU EKONOMI
FAKULTAS EKONOMI DAN MANAJEMEN
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025**



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Tim Penguji pada Ujian Skripsi:

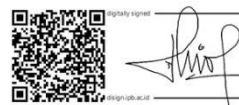
1. Dr. Muhammad Findi Alexandi, S.E., M.Si.
2. Sri Retno Wahyu Nugraheni, S.E., M.Si.

Judul Skripsi : Dampak Program Makan Bergizi Gratis terhadap Pendapatan
Sektoral dan Distribusi Pendapatan Rumah Tangga di Indonesia

Nama : Putri Zaharani Pratiwi
NIM : H1401211047

Disetujui oleh

Pembimbing 1:
Prof. Dr. Sahara, S.P., M.Si.



Pembimbing 2:
Zulva Azijah, S.E., M.Si.



Diketahui oleh

Ketua Program Studi :
Dr. Tony Irawan, S.E., M.App.Ec.
NIP. 198203062005011001



Tanggal Ujian:
11 Juli 2025

Tanggal Lulus:



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah subhanaahu wa ta'ala atas segala karunia-Nya sehingga karya ilmiah ini berhasil diselesaikan. Tema yang dipilih dalam penelitian yang dilaksanakan sejak bulan Januari 2025 sampai bulan Mei 2025 ini ialah Ekonomi Regional, dengan judul “Dampak Program Makan Bergizi Gratis terhadap Pendapatan Sektor dan Distribusi Pendapatan Rumah Tangga di Indonesia”. Terima kasih penulis ucapkan kepada:

1. Ayahanda, Ibunda, dan keluarga, atas doa, dukungan, dan motivasi yang tiada henti diberikan kepada penulis dalam setiap keadaan.
2. Prof. Dr. Sahara, S.P., M.Si. dan Ibu Zulva Azijah, S.E., M.Si. selaku dosen pembimbing, yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan, dan masukan selama proses penyusunan skripsi ini.
3. Dr. Muhammad Findi Alexandi, S.E., M.Si. dan Ibu Sri Retno Wahyu Nugraheni, S.E., M.Si. selaku dosen penguji yang telah memberikan banyak masukan untuk penelitian ini.
4. Zachrie Arkan, yang senantiasa menemani dan memberikan dukungan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Sahabat-sahabat Aliansi: Clarend, Amanda, Nadia, Keyza, Hasbi, Ocip, Aujri, Iqbal, Zidane, Fahrhan, Muzi, serta Noris, yang telah menjadi teman seperjuangan dan senantiasa memberikan dukungan serta kebersamaan yang berharga selama menjalani masa perkuliahan.
6. Sahabat-sahabat Himabebs Reborn: Gina, Nouvia, Trincy, Syaradela, Sarah, Lintang, Pakhri, dan Danu, atas kebersamaan dan dukungan yang berharga selama menjalani masa perkuliahan.
7. Sahabat-sahabat Yeay: Vita, Oka, dan Febri, atas segala dukungan berharga serta suka dan duka yang dilalui bersama selama masa perkuliahan.
8. Sahabat-sahabat sejak SMP: Merry, Nanas, Arifa, dan Mutiara, atas persahabatan yang terus terjaga hingga kini.
9. Rekan-rekan satu bimbingan: Citra, Bannaty, Rafi, dan Yoga, atas kebersamaan dan semangat yang saling menguatkan selama proses penyusunan skripsi ini.
10. Keluarga besar mahasiswa IE 58 atas kebersamaan dan kekompakannya selama menjalani perkuliahan.
11. Seluruh dosen dan staf Departemen Ilmu Ekonomi yang telah memberikan ilmu, bimbingan, serta bantuan selama masa studi.
12. Seluruh pihak yang telah membantu penulis, baik secara langsung maupun tidak langsung, selama masa studi dan selama penyusunan skripsi ini, yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Semoga karya ilmiah ini bermanfaat bagi pihak yang membutuhkan dan bagi kemajuan ilmu pengetahuan.

Bogor, Juli 2025

Putri Zaharani Pratiwi



DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xi
I. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	5
1.4 Manfaat	5
1.5 Ruang Lingkup Penelitian	5
II. TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Program Makan Bergizi Gratis (MBG)	6
2.2 Investasi	7
2.3 Distribusi Pendapatan	8
2.4 Sistem Neraca Sosial Ekonomi (SNSE)	9
2.5 Penelitian Terdahulu	13
2.6 Kerangka Pemikiran	16
III. METODE	17
3.1 Jenis dan Sumber Data	17
3.2 Metode Analisis Data	17
3.2.1 Analisis Deskriptif Implementasi Program MBG di Indonesia	17
3.2.2 Analisis Dampak Investasi Program MBG terhadap Pendapatan Sektor-Sektor Perekonomian di Indonesia	17
3.2.3 Analisis Dampak Investasi Program MBG terhadap Distribusi Pendapatan Rumah Tangga di Indonesia	20
IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	21
4.1 Program MBG di Indonesia	21
4.1.1 Perencanaan Program MBG	21
4.1.2 Mekanisme Pelaksanaan Program MBG	22
4.1.3 Realisasi Program MBG di Beberapa Daerah di Indonesia	24
4.1.4 Tantangan dan Evaluasi Program MBG	26
4.2 Dampak Investasi Program MBG terhadap Sektor-Sektor Perekonomian di Indonesia	27
4.3 Dampak Investasi Program MBG terhadap Distribusi Pendapatan Rumah Tangga di Indonesia	31
4.3.1 Dampak Investasi Program MBG terhadap Pendapatan Primer	31
4.3.2 Dampak Investasi Program MBG terhadap Pendapatan Sekunder	32
4.4 Total Dampak Investasi Program MBG terhadap Pendapatan Indonesia	34
V. SIMPULAN DAN SARAN	36
5.1 Simpulan	36
5.2 Saran	36
DAFTAR PUSTAKA	38
LAMPIRAN	43
Riwayat Hidup	48

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Matriks kerangka SNSE Indonesia tahun 2022	10
Tabel 2 Kerangka dasar SNSE	18
Tabel 3 Jadwal pembagian makanan bergizi untuk peserta didik berdasarkan tingkat pendidikan di Indonesia tahun 2025	24
Tabel 4 Realisasi program MBG di berbagai provinsi di Indonesia tahun 2025	24
Tabel 5 Perbandingan antara kebutuhan kalori harian berdasarkan standar AKG 2019 dengan asupan kalori dari program MBG di Indonesia tahun 2025	26
Tabel 6 Dampak investasi program MBG terhadap pendapatan sektor-sektor perekonomian di Indonesia tahun 2025 (Triliun rupiah)	28
Tabel 7 Dampak investasi program MBG terhadap pendapatan faktor produksi di Indonesia tahun 2025 (Triliun rupiah)	30
Tabel 8 Dampak investasi program MBG terhadap alokasi pendapatan primer di Indonesia tahun 2025 (Triliun rupiah)	31
Tabel 9 Dampak investasi program MBG terhadap distribusi pendapatan sekunder di Indonesia tahun 2025 (Triliun rupiah)	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Persentase masalah gizi yang dialami balita Indonesia menurut SSGI pada tahun 2019-2022 (%), diolah dari Kementerian Kesehatan Republik Indonesia 2022	1
Gambar 2 Nilai kebutuhan anggaran dan alokasi anggaran aktual program MBG di Indonesia tahun 2025 (Triliun rupiah), diolah dari INDEF 2025	3
Gambar 3 Hubungan investasi, pengeluaran dan pendapatan dalam perpotongan Keynesian, diolah dari Mankiw 2006	7
Gambar 4 Kerangka pemikiran	16
Gambar 5 Populasi sasaran program MBG di Indonesia tahun 2025 (Juta orang), diolah dari Kementerian Keuangan 2025	21
Gambar 6 Prevalensi balita stunting (tinggi badan menurut umur) berdasarkan provinsi di Indonesia tahun 2022, diolah dari SSGI 2022	22
Gambar 7 Persentase target capaian program MBG di Indonesia tahun 2025-2029, diolah dari Badan Gizi Nasional 2025	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Klasifikasi Neraca SNSE tahun 2022	44
Lampiran 2 Daftar Daerah 3T berdasarkan Peraturan Presiden No. 63 Tahun 2020	47