



HUBUNGAN SOSIAL EKONOMI DAN KONSUMSI PANGAN DENGAN PREVALENSI *UNDERWEIGHT* PADA BALITA DI INDONESIA TAHUN 2023

RIFQAH RIHHADATUL ‘AISY



**DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025**

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



©Hak cipta milik IPB University

IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Sosial Ekonomi dan Konsumsi Pangan dengan Prevalensi *Underweight* pada Balita di Indonesia tahun 2025” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Agustus 2025

Rifqah Rihhadatul ‘Aisy
I1401211091

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



©Hak cipta milik IPB University

IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



ABSTRAK

RIFQAH RIHHADATUL ‘AISY. Hubungan Sosial Ekonomi dan Konsumsi Pangan dengan Prevalensi *Underweight* pada Balita di Indonesia tahun 2023. Dibimbing oleh YAYUK FARIDA BALIWATI.

Underweight pada balita merupakan kondisi ketika indeks Berat badan menurut umur (BB/U) di bawah -2 SD. Prevalensi *underweight* di Indonesia menunjukkan tren yang fluktuatif dan tergolong dalam kategori sedang. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan antara indikator sosial ekonomi sebagai faktor tidak langsung serta indikator dari konsumsi pangan sebagai faktor langsung dari prevalensi *underweight* pada balita. Penelitian ini menggunakan desain studi ekologi dengan data sekunder dan unit analisisnya yaitu 34 provinsi di Indonesia. Hasil analisis menunjukkan bahwa persentase penduduk miskin berhubungan signifikan dan positif dengan prevalensi *underweight* ($p=0,008$). Adapun TKE, TKP dan skor PPH berhubungan signifikan dan negatif dengan prevalensi *underweight* ($p=0,031$; $p=0,046$; $p<0,001$). Persentase konsumsi energi PBF pada kelompok pangan kacang-kacangan, serta sayur dan buah terhadap anjuran konsumsi PHD berhubungan signifikan dan negatif dengan prevalensi *underweight* ($p=0,001$; $p=0,003$; $p=0,008$).

Kata Kunci: balita, konsumsi pangan, sosial ekonomi, *underweight*

ABSTRACT

RIFQAH RIHHADATUL AISY. The Correlation Between Socioeconomic and Dietary Consumption with Underweight Prevalence in Children Under Five in Indonesia in 2023. Supervised by YAYUK FARIDA BALIWATI.

Underweight among children under five is defined as a weight-for-age (W/A) index below -2 SD. In Indonesia, its prevalence has shown a fluctuating trend and remains in the moderate category. This study aimed to examine the association between socioeconomic indicators as indirect factors and dietary consumption indicators as direct factors with the prevalence of underweight. An ecological study design was applied using secondary data from 34 provinces in Indonesia. The percentage of the poor population was significantly and positively associated with underweight prevalence ($p=0.008$). Energy adequacy level, protein adequacy level, and desirable dietary score were significantly and negatively associated with underweight prevalence ($p=0.031$; $p=0.046$; $p<0.001$). The ratio of energy consumption from PBF in the nuts, added fats, and vegetables and fruits groups to PHD recommendations was also significantly and negatively associated ($p=0.001$; $p=0.003$; $p=0.008$).

Keywords: children under five, dietary consumption, socioeconomic, *underweight*



©Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2025¹
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.



HUBUNGAN SOSIAL EKONOMI DAN KONSUMSI PANGAN DENGAN PREVALENSI UNDERWEIGHT PADA BALITA DI INDONESIA TAHUN 2023

RIFQAH RIHHADATUL ‘AISY

Skripsi
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana pada
Program Studi Ilmu Gizi

**DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025**



©Hak cipta milik IPB University

IPB University

Tim Penguji pada Ujian Skripsi:
1 Yayat Heryatno, S.P., M.P.S.

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Judul Skripsi : Hubungan Sosial Ekonomi dan Konsumsi Pangan dengan
Prevalensi *Underweight* pada Balita di Indonesia Tahun 2023
Nama : Rifqah Rihhadatul Aisy
NIM : 11401211091

Disetujui oleh

Pembimbing:
Dr. Ir. Yayuk Farida Baliwati, MS.

Diketahui oleh



Ketua Departemen Gizi Masyarakat:
Prof. Dr. Katrin Roosita, S.P., M.Si.
NIP. 1971020119999032001

Tanggal Ujian:
7 Agustus 2025

Tanggal Lulus: **25 AUG 2025**

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



©Hak cipta milik IPB University

IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah subhanaahu wa ta'ala karena atas segala karunia-Nya, penelitian ini berhasil diselesaikan dengan judul “Hubungan Sosial Ekonomi dan Konsumsi Pangan dengan Prevalensi *Underweight* pada Balita di Indonesia Tahun 2023” yang dilaksanakan sejak bulan Oktober 2024 sampai bulan Mei 2025. Penulisan penelitian ini dapat terselesaikan dengan adanya bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, terima kasih penulis ucapkan kepada:

1. Dr. Ir. Yayuk Farida Baliwati, MS. selaku dosen pembimbing skripsi yang senantiasa memberikan arahan, ilmu, dan waktu kepada penulis selama proses penyusunan penelitian ini.
2. Yayat Heryatno, SP., MPS. Selaku dosen pengaji skripsi yang telah memberikan saran dan masukan bagi penulis agar dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
3. Resa Ana Dina, SKM., M.Epid. Selaku dosen moderator pada saat seminar hasil yang telah memberikan masukan dan arahan bagi penulis.
4. Ayah, Almh. Bunda dan adik-adik serta keluarga besar penulis yang selalu memberikan kasih sayang, motivasi dan doa serta dukungan kepada penulis.
5. Teman-teman terdekat penulis, Nagisha, Cut, Hana, Friske, Dayen, Amira, Ceh, Aca, Karin, Adillah, Ira, Herpina, Auliya, Arijani dan Ratu yang selalu membantu, mendukung, memotivasi, serta menjadi tempat berbagi suka dan duka bagi penulis selama masa perkuliahan.
6. Teman-teman seperbimbingan penulis, Aurellia dan Aliyya yang telah membantu, memberikan saran, dan motivasi selama proses penulisan proposal penelitian ini.
7. Teman-teman Gizi Masyarakat angkatan 58 atas bantuan dan dukungannya selama masa perkuliahan.
8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu, memberikan doa, semangat, dan dukungan selama masa perkuliahan hingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak lepas dari kesalahan dan kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk penyempurnaan penelitian ini. Semoga skripsi ini dapat membawa dampak positif dan bermanfaat bagi pihak yang membutuhkan serta bagi kemajuan ilmu pengetahuan.

Bogor, Agustus 2025

Rifqah Rihhadatul 'Aisy



©Hak cipta milik IPB University

IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	viii
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	3
1.4 Hipotesis	4
1.5 Manfaat	4
II KERANGKA PEMIKIRAN	5
III METODE	7
3.1 Desain, Tempat dan Waktu Penelitian	7
3.2 Jenis dan Sumber Data	7
3.3 Pengolahan dan Analisis Data	7
3.4 Definisi Operasional	11
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	12
4.1 Kondisi <i>Underweight</i> di Indonesia tahun 2023	12
4.2 Kondisi Sosial Ekonomi di Indonesia tahun 2023	13
4.3 Kondisi Konsumsi Pangan di Indonesia tahun 2023	16
4.4 Hubungan Sosial Ekonomi dengan Prevalensi <i>Underweight</i>	23
4.5 Hubungan Konsumsi Pangan dengan Prevalensi <i>Underweight</i>	25
V SIMPULAN DAN SARAN	32
5.1 Simpulan	32
5.2 Saran	32
DAFTAR PUSTAKA	33
RIWAYAT HIDUP	41

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



3.1	Variabel dan sumber data	7
3.2	Anjuran konsumsi energi per kelompok pangan PBF	9
3.3	Pengkategorian variabel	10
4.1	Distribusi prevalensi <i>underweight</i> di Indonesia	13
4.2	Distribusi persentase penduduk miskin di Indonesia	14
4.3	Distribusi persentase rumah tidak layak huni di Indonesia	16
4.4	Distribusi TKE di Indonesia	17
4.5	Distribusi TKP di Indonesia	18
4.6	Distribusi skor PPH di Indonesia	20
4.7	Konsumsi aktual dibandingkan AKE (%)	21
4.8	Persentase konsumsi energi aktual PBF terhadap anjuran konsumsi PHD setiap provinsi	22
4.9	Hubungan persentase penduduk miskin dengan prevalensi <i>underweight</i>	24
4.10	Hubungan persentase rumah tidak layak huni dengan prevalensi <i>underweight</i>	25
4.11	Hubungan TKE dengan prevalensi <i>underweight</i>	26
4.12	Hubungan tingkat kecukupan protein dengan prevalensi <i>underweight</i>	27
4.13	Hubungan skor pola pangan harapan dengan prevalensi <i>underweight</i>	28
4.14	Hubungan Persentase konsumsi energi <i>plant-based food</i> dengan prevalensi <i>underweight</i>	29

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

DAFTAR TABEL

2.1	Kerangka pemikiran Hubungan Sosial Ekonomi dan Konsumsi Pangan dengan Prevalensi <i>Underweight</i> pada Balita di Indonesia tahun 2023	6
4.1	Prevalensi <i>underweight</i> di Indonesia tahun 2023	12
4.2	Persentase penduduk miskin di Indonesia tahun 2023	14
4.3	Persentase rumah tidak layak huni di Indonesia pada tahun 2023	15
4.4	TKE penduduk Indonesia pada tahun 2023	17
4.5	TKP di Indonesia pada tahun 2023	18
4.6	Skor PPH di setiap provinsi di Indonesia pada tahun 2023	19

DAFTAR GAMBAR

2.1	Kerangka pemikiran Hubungan Sosial Ekonomi dan Konsumsi Pangan dengan Prevalensi <i>Underweight</i> pada Balita di Indonesia tahun 2023	6
4.1	Prevalensi <i>underweight</i> di Indonesia tahun 2023	12
4.2	Persentase penduduk miskin di Indonesia tahun 2023	14
4.3	Persentase rumah tidak layak huni di Indonesia pada tahun 2023	15
4.4	TKE penduduk Indonesia pada tahun 2023	17
4.5	TKP di Indonesia pada tahun 2023	18
4.6	Skor PPH di setiap provinsi di Indonesia pada tahun 2023	19