



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak mengulang kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

PENGEMBANGAN MEDIA SCRAPBOOK DALAM MENINGKATKAN PENGETAHUAN GIZI IBU HAMIL SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN IBU HAMIL KEK DI PUSKESMAS BOGOR UTARA

DEA LEONANDA



**PROGRAM STUDI
MANAJEMEN INDUSTRI JASA MAKANAN DAN GIZI
SEKOLAH VOKASI
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025**



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



PERNYATAAN MENGENAI LAPORAN PROYEK AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa laporan akhir dengan judul “Pengembangan Media *Scrapbook* Dalam Meningkatkan Pengetahuan Gizi Ibu Hamil Sebagai Upaya Pencegahan Ibu Hamil KEK di Puskesmas Bogor Utara” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir laporan akhir ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Mei 2025

Dea Leonanda
J0306211009

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak mengulang kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



DEA LEONANDA. Pengembangan Media *Scrapbook* dalam Meningkatkan Pengetahuan Gizi Ibu Hamil Sebagai Upaya Pencegahan Ibu Hamil KEK di Puskesmas Bogor Utara. Dibimbing oleh ANNISA RIZKIRIANI.

Pengembangan media *scrapbook* dapat menjadi solusi sebagai media edukasi untuk meningkatkan pengetahuan gizi pada ibu hamil. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan metode penelitian yang bersifat Quasi eksperimen dengan menggunakan metode *One Group Pretest-Posttest Design*. Desain penelitian yang terdapat *pretest* sebelum diberi perlakuan dan *posttest* setelah diberi perlakuan, dengan populasi semua ibu hamil di Puskesmas Bogor Utara dengan subjek 47 ibu hamil. Hasil uji *Wilcoxon* menunjukkan bahwa $p = <.001$, yang berarti bahwa adanya pengaruh edukasi gizi menggunakan media *Scrapbook* dalam meningkatkan pengetahuan gizi ibu hamil di Puskesmas Bogor Utara.

Kata kunci : media edukasi, *scrapbook*, kekurangan energi kronis, ibu hamil

ABSTRACT

DEA LEONANDA. Development of *Scrapbook* Media in Improving Nutritional Knowledge of Pregnant Women as an Effort to Prevent Pregnant Women with Special Needs at the North Bogor Health Center. Supervised by ANNISA RIZKIRIANI.

The development of scrapbook media can be a solution as an educational media to improve nutritional knowledge in pregnant women. This study uses a quantitative design with a Quasi-experimental research method using the One Group Pretest-Posttest Design method. The research design contains a pretest before being given treatment and a posttest after being given treatment, with a population of all pregnant women at the North Bogor Health Center with a sample of 47 pregnant women. The results of the Wilcoxon test showed that $p = <.001$, which means that there is an effect of nutritional education using Scrapbook media in improving nutritional knowledge of pregnant women at the North Bogor Health Center.

Keywords: *educational media, scrapbook, chronic energy deficiency, pregnant women*



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2025
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB. 13 Pelimpahan hak cipta atas karya tulis dari penelitian kerja sama dengan pihak luar IPB harus didasarkan pada perjanjian kerja sama yang terkait



PENGEMBANGAN MEDIA SCRAPBOOK DALAM MENINGKATKAN PENGETAHUAN GIZI IBU HAMIL SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN IBU HAMIL KEK DI PUSKESMAS BOGOR UTARA

DEA LEONANDA

Laporan Proyek Akhir
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan pada
Program Studi Manajemen Industri Jasa Makanan dan Gizi

**PROGRAM STUDI
MANAJEMEN INDUSTRI JASA MAKANAN DAN GIZI
SEKOLAH VOKASI
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025**

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak mengulang kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Judul Proyek Akhir : Pengembangan Media *Scrapbook* Dalam Meningkatkan Pengetahuan Gizi Ibu Hamil Sebagai Upaya Pencegahan Ibu Hamil KEK Di Puskesmas Bogor Utara

Nama : Dea Leonanda
NIM : J0306211009

Disetujui oleh

Pembimbing :
Annisa Rizkiriani, S.Gz., M.Si

Diketahui oleh

Ketua Program Studi:
Annisa Rizkiriani, S.Gz., M.Si
NPI. 201811198808132007

Dekan Sekolah Vokasi
Dr. Ir. Aceng Hidayat, M.T
NIP. 19660717199203

Tanggal Lulus:

Tanggal Ujian: 25 Juni 2025



PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah subhanaahu wa ta'ala atas segala karunia-Nya sehingga karya proposal proyek akhir ini berhasil diselesaikan. Tema yang dipilih dalam penelitian yang dilaksanakan sejak bulan Oktober 2024 sampai bulan Desember 2024 ini ialah kesehatan ibu hamil dengan judul “Pengembangan Media Scrapbook Dalam Meningkatkan Pengetahuan Gizi Ibu Hamil Sebagai Upaya Pencegahan Ibu Hamil KEK di Puskesmas Bogor Utara”. Terima kasih penulis ucapkan kepada:

- Ibu Annisa Rizkiriani S.Gz., M.Si selaku dosen pembimbing, dan ketua program studi Manajemen Industri Jasa Makanan dan Gizi yang dengan penuh kesabaran memberikan bimbingan, saran, dan masukan kepada penulis.
- Bapak Ksatriadi Widya Dwinugraha S.Gz., M.Si selaku dosen moderator yang telah memberikan kritik dan saran yang membangun kepada penulis.
- Ayahanda tercinta Dede Amin, terima kasih selalu berjuang untuk memberikan kehidupan yang terbaik untuk penulis. Ayah ketahuilah menyandang sebuah gelar bukanlah suatu kebanggaan besar bagi penulis, kebanggaan terbesar bagi penulis ialah menjadi putrimu.
4. Pintu surgaku Ibu Elih Sudarlia, terima kasih banyak untuk segala do'a yang telah dipanjatkan untuk penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan ini dengan baik. Terima kasih telah memberikan cinta dan kasih sayang yang tiada hentinya kepada sang penulis, sekali lagi penulis ucapkan terima kasih telah menjadi ibu yang hebat.
 5. Teman seperjuangan Hanna Fajria, Satrio Utomo, Hurria Ulfah dan Shabrina Alfinia, terima kasih untuk segala dukungan yang telah diberikan kepada penulis. Empat tahun yang menyenangkan bersama kalian, tumbuh dengan baik ya teman-teman dan hiduplah dengan berbahagia.
 6. Pingkan Tiara Utami, terima kasih banyak telah hadir di sela-sela perkuliahan semester akhir. Terima kasih atas segala dukungan yang telah diberikan dan terima kasih telah menjadi salah satu orang baik yang penulis kenal dikehidupan ini.
 7. Saya ucapkan terima kasih kepada gadis manis yang baik hati Dea Leonanda, terima kasih sudah tumbuh dengan cukup baik sejauh ini. Maaf jika masih banyak hal yang membuat kecewa dalam hidup, dan maaf jika banyak takutnya dalam menjalani kehidupan ini, tidak apa-apa, karena kita baru pertama kali hidup menjadi manusia jadi wajar jika banyak takutnya dan banyak salahnya. Sekali lagi, terima kasih ya Dea, hiduplah dengan berkah dari doa ibumu dan berbahagialah selalu. Aku sangat mencitamu, sungguh.

Semoga karya ilmiah ini bermanfaat bagi pihak yang membutuhkan dan bagi kemajuan ilmu pengetahuan

Bogor, Mei 2025

Dea Leonanda



| | |
|---|------|
| DAFTAR TABEL | viii |
| DAFTAR GAMBAR | viii |
| DAFTAR LAMPIRAN | viii |
| I PENDAHULUAN | 2 |
| 1.1 Latar Belakang | 2 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 3 |
| 1.3 Tujuan | 3 |
| 1.4 Manfaat | 4 |
| II KERANGKA PEMIKIRAN | 5 |
| III METODE | 7 |
| 3.1 Desain, Lokasi, dan Waktu Penelitian | 7 |
| 3.2 Jumlah dan Cara Pengambilan Subjek | 7 |
| 3.3 Jenis dan Cara Pengumpulan Data | 7 |
| 3.4 Pengolahan dan Analisis Data | 8 |
| 3.5 Defenisi Operasioanal | 10 |
| IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 11 |
| 4.1 Pengembangan Media <i>Scrapbook</i> | 11 |
| 4.2 Karakteristik Ibu Hamil | 16 |
| 4.3 Pengetahuan Gizi Ibu Hamil | 17 |
| 4.4 Pengaruh Edukasi <i>Scrapbook</i> Terhadap Pengetahuan Gizi Ibu | 18 |
| 4.5 Hubungan Karakteristik Ibu Hamil terhadap Pengetahuan Gizi Ibu di Puskesmas Bogor Utara | 18 |
| 4.6 Hubungan Status Gizi terhadap Pengetahuan Gizi Ibu di Puskesmas Bogor Utara | 20 |
| V SIMPULAN DAN SARAN | 22 |
| 5.1 Simpulan | 22 |
| 5.2 Saran | 22 |
| DAFTAR PUSTAKA | 23 |
| LAMPIRAN | 26 |

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak mengulang kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



| | | |
|----|---|----|
| 1 | Kategori variabel penelitian | 8 |
| 2 | Pengambilan keputusan uji normalitas <i>Shapiro-Wilk</i> | 9 |
| 3 | Pengambilan keputusan <i>Chi-Square</i> | 9 |
| 4 | Penggabungan Variabel | 9 |
| 5 | Kriteria kelayakan media | 15 |
| 6 | Distribusi frekuensi karakteristik ibu hamil | 16 |
| 7 | Hasil uji normalitas <i>Shapiro-Wilk</i> pengaruh edukasi | 18 |
| 8 | Hasil uji <i>Wilcoxon</i> pengaruh edukasi terhadap pengetahuan | 18 |
| 9 | Hubungan antara karakteristik ibu hamil dengan pengetahuan | 19 |
| 10 | Hubungan status gizi dengan pengetahuan gizi ibu | 20 |

DAFTAR GAMBAR

| | | |
|---|--|----|
| 1 | Bagan kerangka pemikiran pengembangan <i>Scrapbook</i> gizi ibu hamil sebagai upaya pencegahan KEK ibu hamil | 5 |
| 2 | Isi media halaman satu sampai lima | 12 |
| 3 | Isi media keenam | 12 |
| 4 | Isi media halaman tujuh hingga sebelas | 13 |
| 5 | Isi media halaman dua belas dan tiga belas | 14 |
| 6 | Isi media halaman empat belas hingga enam belas | 14 |
| 7 | Hasil uji kelayakan media | 15 |
| 8 | Persentase pengetahuan gizi ibu | 17 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | | |
|----|--|----|
| 1 | Jadwal penelitian | 27 |
| 2 | Anggaran Biaya | 27 |
| 3 | Hasil uji validitas | 28 |
| 4 | Hasil uji reabilitas pengetahuan gizi | 30 |
| 5 | Lembar persetujuan responden | 30 |
| 6 | Formulir penelitian | 31 |
| 7 | Kuesioner pengetahuan gizi ibu | 31 |
| 8 | Isi media | 33 |
| 9 | Surat izin penelitian | 34 |
| 10 | Dokumentasi penelitian | 35 |
| 11 | Data statistic | 35 |
| 12 | Analisis univariat karakteristik ibu hamil | 36 |
| 13 | Uji normalitas karakteristik <i>Shapiro-Wilk</i> | 37 |
| 14 | Uji Chi-Square 3x2 usia ibu saat hamil terhadap pengetahuan gizi | 38 |
| 15 | Uji Chi-Square table 2x2 usia ibu saat hamil terhadap pengetahuan gizi ibu | 39 |
| 16 | Uji Chi-Square tabel 4x3 pendidikan terakhir terhadap pengetahuan gizi ibu | 40 |
| 17 | Uji Chi-Square 2x2 pendidikan terakhir terhadap pengetahuan | 41 |



| | | |
|----|--|----|
| 18 | Uji Chi-Square 3x2 pekerjaan ibu terhadap pengetahuan gizi ibu | 42 |
| 19 | Uji Chi-Square table 2x2 pekerjaan ibu terhadap pengetahuan gizi ibu | 42 |
| 20 | Uji Chi-Square table 3x2 pendapatan terhadap pengetahuan gizi ibu | 43 |
| 21 | Uji Chi-Square 2x2 pendapatan terhadap pengetahuan gizi ibu | 44 |
| 22 | Lingkar lengan atas dengan pengetahuan gizi ibu | 45 |
| 23 | Uji normalitas pre-test-post-test | 46 |
| 24 | Uji Wicoxon | 46 |

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1.

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak mengulang kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.