

PENGARUH GEJALA STRES DAN STRATEGI KOPING TERHADAP KUALITAS PERKAWINAN KELUARGA NARAPIDANA PEREMPUAN

SUCI RAMADHANI



**DEPARTEMEN ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2024**



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Pengaruh Gejala Stres dan Strategi Koping terhadap Kualitas Perkawinan Keluarga Narapidana Perempuan” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Oktober 2024

Suci Ramadhani
NIM. I2401201019



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Perpustakaan IPB University



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Perpustakaan IPB University



ABSTRAK

SUCI RAMADHANI. Pengaruh Gejala Stres dan Strategi Koping terhadap Kualitas Perkawinan Keluarga Narapidana Perempuan. Dibimbing oleh TIN HERAWATI.

Kualitas perkawinan pada keluarga narapidana perlu mendapat perhatian lebih karena banyaknya tantangan yang dihadapi. Penelitian ini bertujuan menganalisis pengaruh gejala stres dan strategi koping terhadap kualitas perkawinan narapidana perempuan. Desain penelitian ini adalah cross-sectional menggunakan metode kuantitatif. Sampel penelitian terpilih menggunakan teknik purposive sampling terdiri dari 36 narapidana perempuan yang sedang dalam masa pemidanaan di Lapas Perempuan Kelas II A Jakarta dengan kriteria memiliki suami dan anak serta berada di lapas minimal enam bulan. Hasil uji korelasi menunjukkan lama pendidikan istri dan lama di lapas berhubungan negatif signifikan terhadap gejala stres kognitif. Selain itu, lama pendidikan suami berhubungan negatif signifikan terhadap gejala stres afektif. Gejala stres afektif juga berhubungan negatif signifikan dengan kebahagiaan dan kepuasan perkawinan. Strategi koping fokus emosi menunjukkan hubungan positif signifikan terhadap kepuasan perkawinan. Lama pendidikan istri berhubungan positif signifikan dengan kebahagiaan perkawinan, sedangkan usia istri, usia suami, besar keluarga, dan pekerjaan suami berhubungan positif signifikan dengan kepuasan perkawinan. Hasil uji regresi menunjukkan bahwa kualitas perkawinan sangat berpengaruh positif signifikan terhadap jumlah anak dan strategi koping serta berpengaruh negatif signifikan terhadap gejala stres.

Kata kunci: gejala stres, strategi koping, kualitas perkawinan, narapidana perempuan, keluarga narapidana.

ABSTRACT

SUCI RAMADHANI. *The Influence of stres Symptoms and Coping Strategies on the Quality of Marriages in Female Prisoners Families. Supervised by TIN HERAWATI.*

The quality of marriage in families of prisoners needs more attention because of the many challenges faced. This study aims to analyze the effect of stress symptoms and coping strategies on the quality of marriage of female prisoners. The design of this study was cross-sectional using quantitative methods. The selected research sample using purposive sampling technique consisted of 36 female prisoners who were serving their sentences at the Class II A Women's Prison in Jakarta with the criteria of having a husband and children and being in prison for at least six months. The correlation test showed that the wife's length of education and length of time in prison were significantly negatively related to cognitive stress symptoms. In addition, the husband's length of education was significantly negatively related to affective stress symptoms. Affective stress symptoms were also significantly negatively related to marital happiness and satisfaction. Emotion-focused coping strategies showed a significant positive relationship to marital satisfaction. The wife's length of education was significantly positively related to marital happiness, while the wife's age, husband's age, family size, and husband's occupation were significantly positively related to marital satisfaction. The results of the regression test showed that marital quality had a significant positive effect on the number of children and coping strategies and a significant negative effect on stress symptoms.

Key words: stres symptoms, coping strategies, marital quality, female prisoners, prisoners families.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2024
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.

PENGARUH GEJALA STRES DAN STRATEGI KOPING TERHADAP KUALITAS PERKAWINAN KELUARGA NARAPIDANA PEREMPUAN

SUCI RAMADHANI

Skripsi
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Sains pada
Program Studi Ilmu Keluarga dan Konsumen

**DEPARTEMEN ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN
FAKULTAS EKOLOGI DAN MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2024**



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Tim Penguji pada Ujian Skripsi:

- 1 Dr. Ir. Dwi Hastuti, M.Sc
- 2 Ismayanti Pratiwi, S.Si. M.Si



Judul Skripsi : Pengaruh Gejala Stres dan Strategi Koping terhadap Kualitas Perkawinan Keluarga Narapidana Perempuan

Nama : Suci Ramadhani
NIM : I2401201019

@Hak cipta milik IPB University

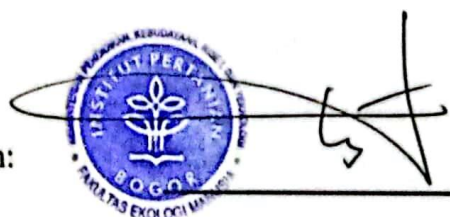
Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Disetujui oleh



**Pembimbing :
Dr. Tin Herawati, S.P., M.Si**

Diketahui oleh



**Ketua Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen:
Dr. Tin Herawati, S.P., M.Si
NIP. 19720428 200604 007**



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Perpustakaan IPB University

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* atas ramat-Nya sehingga tugas akhir ini berhasil penulis selesaikan. Tugas akhir ini terselesaikan dengan bantuan, dukungan dan masukan yang diberikan kepada penulis, baik secara langsung maupun tidak dari berbagai pihak. Terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Keluarga kecil penulis—Papa Andi, Mama Tama, Kak Egi, Ayuk Ayu, Gilang, Bagus, dan Adit—serta keluarga besar penulis yang selalu memberikan dukungan, doa, kasih sayang, moral, dan materi kepada penulis.
2. Ibu Dr. Tin Herawati, SP., M.Si. selaku dosen pembimbing tugas akhir atas curahan waktu dan ilmunya dalam memberikan bimbingan kepada penulis.
3. Ibu Dr. Ir. Diah Krisnatuti, M.S. selaku dosen penggerak akademik yang telah membantu dan membimbing penulis selama menjalani perkuliahan.
4. Ibu Risda Rizkillah, S.Si., M.Si selaku dosen moderator kolokium, Ibu Defina, S.Sos., M.Si selaku dosen moderator seminar hasil, Ibu Dr. Ir. Dwi Hastuti, M.Sc selaku dosen penguji skripsi 1, dan Ibu Ismayanti Pratiwi, S.Si., M.Si selaku dosen penguji skripsi 2 yang telah memberikan masukan dan saran kepada penulis untuk memperbaiki skripsi ini jadi lebih baik.
5. Seluruh dosen dan tenaga pendidik Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen atas ilmu, bantuan, dan support yang diberikan kepada penulis.
6. Mba Lina, selaku murobbi penulis yang telah memberikan ilmu, semangat, do'a, dan pertemuan pekanan yang selalu mengisi baterai hati penulis.
7. Pihak Kanwilkumham Jakarta yang telah memberikan izin kepada penulis melakukan penelitian.
8. Para jajaran dan pembina Lapas Perempuan Kelas II A Jakarta—Bu Ade, Bu Dokter Meta, Mba Asti, dan Mba Vero—serta mba-mba tamping, Mba D dan Mba F, atas kebaikannya yang selalu mendukung dan membantu penulis selama proses pengambilan data.
9. Para ibu WBP selaku responden penelitian yang berkenan untuk diwawancarai dan membagikan ceritanya.
10. Teman-teman seperjuangan di Dept. IKK—Hana, Funun, Caca, Janah, Jn, dan semua rekan IKK 57—, Keluarga PPM Al-Iffah—Rafifah, Febi, Dije, Azkiah, BerBaw, dan Tar-Tar—, serta Tim PKM-PM I'm a Good Mom—Pia, Ojan, dan Ajrak—yang telah memberi warna dalam perjalanan perkuliahan dan tingkat akhir penulis.
11. Keluarga Besar Birena Al Hurriyah IPB, Forsia FEMA, dan Divsus Pelita ISC Al Hurriyyah atas dukungan dan pelajaran kehidupan kepada penulis.
12. Terakhir, kepada seluruh pihak yang telah mendoakan dan memberi dukungan untuk penulis yang tidak bisa penulis tuliskan satu persatu.

Semoga kebaikan kembali berlipat ganda dan membersamai seluruh pihak yang penulis tuliskan maupun yang tidak. Akhir kata, semoga skripsi ini menjadi bermanfaat bagi seluruh pihak yang membutuhkan informasi yang terdapat di dalamnya.

Bogor, Oktober 2024

Suci Ramadhani



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xi
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	5
1.4 Manfaat	5
II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Teori Struktural Fungsi	6
2.2 Teori Stres Keluarga	7
2.3 Gejala Stres	8
2.4 Strategi Koping	10
2.5 Kualitas Perkawinan	12
2.6 Warga Binaan Pemasyarakatan (WBP)	13
2.7 Keluarga WBP	14
2.8 Kerangka Pemikiran	14
III METODE	17
3.1 Desain, Lokasi, dan Waktu Penelitian	17
3.2 Teknik Pengambilan Contoh	17
3.3 Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	18
3.4 Pengolahan dan Analisis Data	20
3.5 Definisi Operasional	21
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	23
4.1 Hasil	23
4.2 Pembahasan	35
V SIMPULAN DAN SARAN	40
5.1 Simpulan	40
5.2 Saran	40
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN	50
RIWAYAT HIDUP	56