



PEMANFAATAN TANAMAN OBAT OLEH KELOMPOK TOGA SUMBER WARAS DI DESA ANDONGREJO KABUPATEN JEMBER

NABILA ZIZA ALFIAH



**DEPARTEMEN KONSERVASI SUMBERDAYA HUTAN DAN EKOWISATA
FAKULTAS KEHUTANAN DAN LINGKUNGAN
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025**



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Pemanfaatan Tanaman Obat Oleh Kelompok TOGA Sumber Waras di Desa Andongrejo Kabupaten Jember” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Juli 2025

Nabila Ziza Alfiah
E3401211049

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



ABSTRAK

NABILA ZIZA ALFIAH. Pemanfaatan Tanaman Obat Oleh Kelompok TOGA Sumber Waras di Desa Andongrejo Kabupaten Jember. Dibimbing oleh SYAFITRI HIDAYATI dan ERVIZAL A.M. ZUHUD.

Pemanfaatan tanaman obat terus berkembang seiring meningkatnya kesadaran masyarakat terhadap pengobatan alami yang aman dan terjangkau. Kelompok TOGA menjadi upaya terstruktur, seperti yang dilakukan TOGA Sumber Waras di Desa Andongrejo, Kabupaten Jember. Penelitian bertujuan mengidentifikasi macam-macam jamu dan asal sumber bahan baku jamu yang diproduksi Kelompok TOGA Sumber Waras di Desa Andongrejo. Metode penelitian yang digunakan yaitu wawancara, observasi partisipatif, dan studi literatur. Terdapat 32 jenis jamu diproduksi, dengan lima ramuan unggulan yaitu asam urat, pegal linu, kolesterol, lambung, dan pelancar ASI, tersedia dalam bentuk instan dan serbuk. Bahan baku jamu berjumlah 69 bahan baku. Sumber bahan baku paling tinggi dari pekarangan (53,62%), lahan tegalan (30,43%) dan pasar (15,94%). Sepuluh spesies tanaman obat yang paling sering digunakan antara lain temulawak, lidah ayam, kunyit, kencur, meniran, umbi dewa, kunci, pegagan, kunci pepet, dan kumis kucing. Penelitian lanjutan diperlukan untuk menguji efektivitas jamu terhadap penyakit komplikasi serta sistem penyimpanan bahan baku yang standar dan efisien.

Kata kunci: etnobotani, pemanfaatan, pemberdayaan masyarakat, ramuan jamu

ABSTRACT

NABILA ZIZA ALFIAH. Utilization of Medicinal Plant by the Sumber Waras TOGA Group in Andongrejo Village, Jember Regency. Supervised by SYAFITRI HIDAYATI and ERVIZAL A.M. ZUHUD.

The use of medicinal plants continues to grow as public awareness of safe and affordable natural remedies increases. The TOGA group is a structured effort, such as that carried out by TOGA Sumber Waras in Andongrejo Village, Jember Regency. The research aims to identify the various types of herbal medicine and the sources of raw materials used by the TOGA Sumber Waras Group in Andongrejo Village. The research methods employed include interviews, participatory observation, and literature review. A total of 32 types of jamu are produced, with the five most frequently ordered formulations being for uric acid, muscle pain, cholesterol, stomach issues, and breast milk production. The jamu is available in instant and powder forms. A total of 69 raw materials are used. The primary sources of these materials are home gardens (53,62%), dry fields (30,43%), and markets (15,94%). The ten most frequently used medicinal plant species include ginger, chicken tongue, turmeric, galangal, meniran, tuber dewa, kunci, gotu kola, pepet key, and cat's whiskers. Further research is needed to evaluate jamu's effectiveness for complex diseases and improve standardized raw material storage.

Keywords: community empowerment, ethnobotany, herbal concoction, utilization



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2025
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.

PEMANFAATAN TANAMAN OBAT OLEH KELOMPOK TOGA SUMBER WARAS DI DESA ANDONGREJO KABUPATEN JEMBER

NABILA ZIZA ALFIAH

Skripsi
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana pada
Program Studi Konservasi Sumberdaya Hutan dan
Ekowisata

**DEPARTEMEN KONSERVASI SUMBERDAYA HUTAN DAN EKOWISATA
FAKULTAS KEHUTANAN DAN LINGKUNGAN
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025**



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Judul Skripsi : Pemanfaatan Tanaman Obat Oleh Kelompok TOGA Sumber
Waras di Desa Andongrejo Kabupaten Jember

Nama : Nabila Ziza Alfiah
NIM : E3401211049

Disetujui oleh

Pembimbing 1:
Syafitri Hidayati, S.Hut, M.Si, Ph.D

Pembimbing 2:
Prof. Dr. Ir. Ervizal A.M. Zuhud, MS

digitally signed @ dsign.ipb.ac.id
yibz
5782D1...12F-4F72-65A8-9C4E16E82F0D
Ervizal

Diketahui oleh

Ketua Departemen
Konservasi Sumberdaya Hutan dan Ekowisata
Dr. Ir. Nyoto Santoso, M.S.
NIP 196203151986031002

IPB University
Fakultas Kehutanan dan Konservasi Lingkungan
Bogor
Nyoto Santoso

Tanggal Ujian: 2 Juli 2025

Tanggal Lulus: 08 JUL 2025



PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah subhanaahu wa ta'ala atas segala karunia-Nya sehingga karya ilmiah ini berhasil diselesaikan. Tema yang dipilih dalam penelitian yang dilaksanakan sejak bulan Maret sampai bulan April 2025 ialah "Pemanfaatan Tanaman Obat Oleh Kelompok TOGA Sumber Waras di Desa Andongrejo Kabupaten Jember".

Melalui kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada para pihak yang telah membantu penyusunan hingga penyelesaian penulisan tugas akhir ini, yaitu:

- 1) Syafitri Hidayati, S.Hut, M.Si, Ph.D dan Prof. Dr. Ir. Ervizal A.M. Zuhud, MS sebagai dosen pembimbing yang telah membimbing dan banyak memberi saran selama penulisan tugas akhir,
- 2) Kementerian Pendidikan Tinggi, Sains, dan Teknologi (Kemdiktisaintek RI) yang telah memberikan dukungan pendanaan melalui program Dana Padanan tahun 2024.
- 3) Taman Nasional Meru Betiri atas pemberian izin dan bantuan yang diberikan dalam pengumpulan data di lapangan
- 4) Pihak Desa Andongrejo, Kabupaten Jember yang telah memberikan izin penelitian dan membantu penulis dalam melakukan pengumpulan data,
- 5) Ibu Katemi, Ibu Sunarsih, Bapak Naryo, Ibu Sayati, Bapak Halim, dan Ibu Tupaniyatul yang telah memberikan dukungan dan masukan selama di lapangan,
- 6) Rekan lapang Reffita dan Faqih yang telah bersama-sama membantu dalam pengambilan data di lapangan,
- 7) Teman-teman KSHE 58 (*Eucalyptus deglupta*), yang telah bersama-sama berjuang dalam menempuh pendidikan di Departemen Konservasi Sumberdaya Hutan dan Ekowisata, Fakultas Kehutanan dan memberikan masukan dan saran kepada penulis,
- 8) Teman-teman yang selalu ada disaat senang dan sedihku juga memberikan saran masukan juga bantuan kepada penulis, Rafi, Syawalni, dan Anggraeni yang telah memberikan dukungan hingga penyusunan tugas akhir,
- 9) Ibu, Ayah, Adik, Tante, Nenek yang telah memberikan dukungan, doa dan kasih sayangnya.

Semoga karya ilmiah ini bermanfaat bagi pihak yang membutuhkan dan bagi kemajuan ilmu pengetahuan.

Bogor, Juli 2025

Nabila Ziza Alfiah

DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	x
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan	2
1.4 Manfaat	2
II TINJAUAN PUSTAKA	3
2.1 Penelitian Terdahulu	3
2.2 Peran Masyarakat dalam Pemanfaatan Hutan	3
2.3 Kajian Macam-macam Ramuan Jamu	4
2.4 Ketersediaan Bahan Baku Jamu	6
III METODE	7
3.1 Waktu dan Tempat Penelitian	7
3.2 Alat dan Objek	7
3.3 Jenis Data	7
3.4 Metode Pengambilan Data	9
3.5 Analisis Data	10
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	11
4.1 Macam-macam Ramuan Jamu	11
4.2 Asal Sumber Bahan Baku Jamu	23
V SIMPULAN DAN SARAN	27
5.1 Simpulan	27
5.2 Saran	27
DAFTAR PUSTAKA	28
LAMPIRAN	34
RIWAYAT HIDUP	51

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



DAFTAR TABEL

1	Macam-macam ramuan jamu	5
2	Jenis dan metode pengambilan data	8
3	Macam ramuan jamu yang paling banyak dipesan dan sumber bahan baku	15
4	Salah satu ramuan jamu penyakit komplikasi	18
5	Sumber bahan baku berdasarkan 69 bahan baku dalam ramuan jamu	24
6	Sumber bahan baku berdasarkan sepuluh spesies tanaman obat yang paling banyak digunakan dalam ramuan jamu	25

DAFTAR GAMBAR

1	Peta lokasi penelitian	7
2	Kondisi umum Desa Andongrejo	11
3	Kategori jamu yang diproduksi Kelompok TOGA Sumber Waras	12
4	Jumlah ramuan jamu berdasarkan kelompok penyakit	13
5	Bentuk produk jamu yang diproduksi Kelompok TOGA Sumber Waras	19
6	Proses pengolahan jamu dalam bentuk instan	21
7	Proses pengolahan jamu dalam bentuk serbuk	22
8	Alat proses penumbukan bahan jamu	22
9	Sepuluh spesies tanaman obat yang paling sering digunakan dalam ramuan jamu	23