

# **HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP, PRAKTIK, DAN KONSUMSI PANGAN DENGAN STATUS ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMAN BOGOR**

**DENNISA VIRGIN CAHYANI**



**DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT  
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA  
INSTITUT PERTANIAN BOGOR  
BOGOR  
2024**



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University  
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Perpustakaan IPB University

## PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Pengetahuan, Sikap, Praktik, dan Konsumsi Pangan dengan Status Anemia pada Remaja Putri di SMAN Bogor” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka pada bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, September 2024

Dennisa Virgin Cahyani  
I14190011



## @Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



## ABSTRAK

DENNISA VIRGIN CAHYANI. Hubungan Pengetahuan, Sikap, Praktik, dan Konsumsi Pangan dengan Status Anemia pada Remaja Putri di SMAN Bogor. Dibimbing oleh MUHAMMAD ARIES.

Remaja putri rentan mengalami anemia karena peningkatan kebutuhan zat gizi dan mengalami menstruasi setiap bulan. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis hubungan pengetahuan, sikap, praktik gizi, dan konsumsi pangan dengan status anemia remaja putri di SMAN Bogor. Desain penelitian adalah *cross-sectional* dan dilaksanakan pada bulan Juni-Juli 2023 di Bogor. Subjek penelitian merupakan siswi SMAN 7 Kota Bogor dan SMAN 1 Ciomas. Pengambilan data dilakukan dengan pengisian kuesioner, pengukuran kadar Hb, serta wawancara konsumsi pangan dengan *SQ-FFQ*. Analisis data meliputi analisis deskriptif dan uji *chi square*. Sebanyak 37 orang (35%) dari total 105 subjek mengalami anemia, rata-rata kadar Hb subjek adalah  $12,7 \pm 2,4$  mg/dL. Terdapat hubungan yang signifikan antara kepatuhan TTD ( $p=0,043$ ), tingkat kecukupan protein ( $p=0,034$ ), dan tingkat kecukupan zat besi (Fe) ( $p=0,001$ ) dengan status anemia. Tidak terdapat hubungan signifikan antara pengetahuan ( $p=0,796$ ), sikap ( $p=0,053$ ), praktik ( $p=0,629$ ), serta tingkat kecukupan energi ( $p=0,065$ ), lemak ( $p=0,637$ ), karbohidrat ( $p=0,122$ ), seng ( $p=0,297$ ), vitamin C ( $p=0,083$ ), dan folat ( $p=0,479$ ) dengan status anemia.

Kata kunci: anemia, konsumsi pangan, pengetahuan, praktik, sikap

## ABSTRACT

DENNISA VIRGIN CAHYANI. Relationship between Knowledge, Attitude, Practice, and Food Consumption with Anemia Status among Adolescent Girls at Bogor Senior High School. Supervised by MUHAMMAD ARIES.

Adolescent girls are prone to anemia due to increased nutrient requirements and menstruation every month. The purpose of this study was to analyze the relationship between knowledge, attitudes, practices and food consumption with the anemia status of adolescent girls at SMAN Bogor. The design of this study was cross-sectional and conducted in June-July 2023 at Bogor. The subjects were female students of SMAN 7 Bogor City and SMAN 1 Ciomas. Data collected by filling questionnaires, measuring Hb, and interviewing food consumption with *SQ-FFQ*. Data analysis included descriptive analysis and chi square analysis. Total 37 subjects (35%) out of 105 subjects experienced anemia, the average Hb of subjects was  $12.7 \pm 2.4$  mg/dL. There was significant relationship between TTD compliance ( $p=0.043$ ), protein sufficiency level ( $p=0.034$ ), and iron (Fe) sufficiency level ( $p=0.001$ ) with anemia status. There was no significant relationship between knowledge ( $p=0.796$ ), attitude ( $p=0.053$ ), practice ( $p=0.629$ ), and adequacy level of energy ( $p=0.065$ ), fat ( $p=0.637$ ), carbohydrate ( $p=0.122$ ), zinc ( $p=0.297$ ), vitamin C ( $p=0.083$ ), and folate ( $p=0.479$ ) with anemia status of the subjects.

Keywords: anemia, attitude, food consumption, knowledge, practice



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University  
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Perpustakaan IPB University



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2024  
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

*Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.*

*Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.*



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University  
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Perpustakaan IPB University



# **HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP, PRAKTIK, DAN KONSUMSI PANGAN DENGAN STATUS ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMAN BOGOR**

**DENNISA VIRGIN CAHYANI**

Skripsi  
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Gizi  
dari Program Studi Ilmu Gizi

**DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT  
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA  
INSTITUT PERTANIAN BOGOR  
BOGOR  
2024**



**@Hak cipta milik IPB University**

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Tim Penguji pada Ujian Skripsi:

- 1 Prof. Dr. drh. Muhammad Rizal Martua Damanik, M.RepSc.



Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan, Sikap, Praktik, dan Konsumsi Pangan dengan Status Anemia pada Remaja Putri di SMAN Bogor  
Nama : Dennisa Virgin Cahyani  
NIM : I14190011

@Hak cipta milik IPB University

Disetujui oleh

Pembimbing :  
Muhammad Aries, S.P., M.Si.

Diketahui oleh

Ketua Departemen Gizi Masyarakat:  
Prof. Dr. Katrin Roosita, S.P., M.Si.  
NIP 197102011999032001

Tanggal Ujian:  
04 September 2024

Tanggal Lulus: 19 SEP 2024



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University  
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Perpustakaan IPB University

## PRAKATA

Puji dan syukur kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Pengetahuan, Sikap, Praktik, dan Konsumsi Pangan dengan Status Anemia pada Remaja Putri di SMAN Bogor” dengan baik. Skripsi merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi di Departemen Gizi Masyarakat, Fakultas Ekologi Manusia, Institut Pertanian Bogor.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis sampaikan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Katrin Roosita, S.P, M.Si selaku Ketua Departemen Gizi Masyarakat IPB University.
2. Muhammad Aries, S.P, M.Si selaku pembimbing skripsi yang telah banyak memberikan arahan, saran, kritik, serta dukungan dan motivasi selama penyusunan skripsi.
3. Prof. Dr. drh. Muhammad Rizal Martua Damanik, MRepSc selaku moderator dalam seminar hasil skripsi dan dosen penguji yang memberi saran dalam penyusunan skripsi.
4. Prof. Dr. Ir. Dodik Briawan, MCN selaku dosen pembimbing akademik yang saran dan dukungan akademik selama menjalani proses perkuliahan.
5. Kepala sekolah, guru, dan siswa yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di SMAN 1 Ciomas dan SMAN 7 Kota Bogor sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak Koko Tjahjono dan Ibu Titik Widyaningsih, orang tua penulis yang selalu mendoakan dan memberi dukungan baik dari segi moral maupun material.
7. Ghina Afiyah Aqilah selaku rekan penelitian yang telah memberikan bantuan dan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian.
8. Teman-teman *Bismillah Semoga Berkah*, Nabilah, Afi, Justine, Mutiara, Riska, Novia, dan Della, serta teman lainnya Nadine, Hanifa, Mentari, Rafifah, dan Fakhri yang telah memberi dukungan dan menjadi rekan seperjuangan penulis selama perkuliahan.
9. Seluruh staf Gizi Masyarakat yang telah memberikan bantuan selama penyusunan skripsi.
10. Teman-teman seperjuangan Gizi Masyarakat Angkatan 56 serta semua pihak lainnya yang turut serta mendukung dalam penyusunan skripsi ini

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari kesalahan dan kekurangan, maka dari itu kritik dan saran yang membangun diperlukan agar dapat menyempurnakan tulisan ini di masa yang akan datang. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat serta menambah informasi dan pengetahuan.

Bogor, September 2024

*Dennisa Virgin Cahyani*



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University  
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Perpustakaan IPB University

## DAFTAR ISI

|                                                              |        |
|--------------------------------------------------------------|--------|
| DAFTAR TABEL                                                 | 16viii |
| DAFTAR LAMPIRAN                                              | viii   |
| I PENDAHULUAN                                                | 1      |
| 1.1 Latar Belakang                                           | 1      |
| 1.2 Rumusan Masalah                                          | 3      |
| 1.3 Tujuan                                                   | 3      |
| 1.4 Hipotesis                                                | 4      |
| 1.5 Manfaat                                                  | 4      |
| II KERANGKA PEMIKIRAN                                        | 5      |
| III METODE                                                   | 7      |
| 3.1 Desain, Tempat, dan Waktu Penelitian                     | 7      |
| 3.2 Jumlah dan Teknik Penarikan Subjek                       | 7      |
| 3.3 Jenis dan Cara Penumpulan Data                           | 8      |
| 3.4 Pengolahan dan Analisis Data                             | 10     |
| 3.5 Definisi Operasional                                     | 13     |
| IV HASIL DAN PEMBAHASAN                                      | 14     |
| 4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian                          | 14     |
| 4.2 Karakteristik Individu dan Keluarga                      | 15     |
| 4.3 Status Anemia                                            | 19     |
| 4.4 Hubungan Pengetahuan terkait Anemia dengan Status Anemia | 20     |
| 4.5 Hubungan Sikap terkait Anemia dengan Status Anemia       | 22     |
| 4.6 Hubungan Praktik terkait Anemia dengan Status Anemia     | 24     |
| 4.7 Hubungan Konsumsi Pangan dengan Status Anemia            | 26     |
| V SIMPULAN DAN SARAN                                         | 35     |
| 5.1 Simpulan                                                 | 35     |
| 5.2 Saran                                                    | 35     |
| DAFTAR PUSTAKA                                               | 37     |
| LAMPIRAN                                                     | 44     |
| RIWAYAT HIDUP                                                | 61     |



## DAFTAR TABEL

|      |                                                            |    |
|------|------------------------------------------------------------|----|
| 3.1  | Variabel, jenis, dan cara pengumpulan data                 | 8  |
| 3.2  | Pengkategorian data                                        | 10 |
| 4.1  | Karakteristik individu dan keluarga                        | 15 |
| 4.2  | Status Anemia                                              | 19 |
| 4.3  | Aspek pengetahuan terkait anemia yang dijawab dengan benar | 20 |
| 4.4  | Hubungan pengetahuan terkait anemia dengan status anemia   | 21 |
| 4.5  | Aspek sikap terkait anemia yang dijawab secara positif     | 22 |
| 4.6  | Hubungan sikap terkait anemia dengan status anemia         | 23 |
| 4.7  | Aspek praktik terkait anemia yang dijawab secara positif   | 24 |
| 4.8  | Hubungan praktik terkait anemia dengan status anemia       | 25 |
| 4.9  | Hubungan kepatuhan konsumsi TTD dengan status anemia       | 26 |
| 4.10 | Sebaran dan hubungan tingkat kecukupan gizi dengan anemia  | 27 |
| 4.11 | Jenis bahan pangan yang paling sering dikonsumsi           | 30 |
| 4.12 | Porsi bahan pangan yang paling banyak dikonsumsi           | 32 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|   |                                                             |    |
|---|-------------------------------------------------------------|----|
| 1 | Keterangan Lolos Kaji Etik                                  | 45 |
| 2 | Lembar Persetujuan Orangtua/Wali ( <i>Informed Assent</i> ) | 46 |
| 3 | Lembar Persetujuan ( <i>Informed Consent</i> )              | 47 |
| 4 | Kuesioner Karakteristik Responden dan Keluarga              | 48 |
| 5 | Kuesioner Pengetahuan terkait Anemia                        | 49 |
| 6 | Kuesioner Sikap terkait Anemia                              | 51 |
| 7 | Kuesioner Praktik terkait Anemia                            | 53 |
| 8 | Formulir SQ-FFQ                                             | 55 |