



HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP, PRAKTIK, DAN KONSUMSI PANGAN DENGAN STATUS ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMAN BOGOR

DENNISA VIRGIN CAHYANI



**DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2024**

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



©Hak cipta milik IPB University

IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Pengetahuan, Sikap, Praktik, dan Konsumsi Pangan dengan Status Anemia pada Remaja Putri di SMAN Bogor” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka pada bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, September 2024

Dennisa Virgin Cahyani
I14190011

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



©Hak cipta milik IPB University

IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



ABSTRAK

DENNISA VIRGIN CAHYANI. Hubungan Pengetahuan, Sikap, Praktik, dan Konsumsi Pangan dengan Status Anemia pada Remaja Putri di SMAN Bogor. Dibimbing oleh MUHAMMAD ARIES.

Remaja putri rentan mengalami anemia karena peningkatan kebutuhan zat gizi dan mengalami menstruasi setiap bulan. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis hubungan pengetahuan, sikap, praktik gizi, dan konsumsi pangan dengan status anemia remaja putri di SMAN Bogor. Desain penelitian adalah *cross-sectional* dan dilaksanakan pada bulan Juni-Juli 2023 di Bogor. Subjek penelitian merupakan siswi SMAN 7 Kota Bogor dan SMAN 1 Ciomas. Pengambilan data dilakukan dengan pengisian kuesioner, pengukuran kadar Hb, serta wawancara konsumsi pangan dengan *SQ-FFQ*. Analisis data meliputi analisis deskriptif dan uji *chi square*. Sebanyak 37 orang (35%) dari total 105 subjek mengalami anemia, rata-rata kadar Hb subjek adalah $12,7 \pm 2,4$ mg/dL. Terdapat hubungan yang signifikan antara kepatuhan TTD ($p=0,043$), tingkat kecukupan protein ($p=0,034$), dan tingkat kecukupan zat besi (Fe) ($p=0,001$) dengan status anemia. Tidak terdapat hubungan signifikan antara pengetahuan ($p=0,796$), sikap ($p=0,053$), praktik ($p=0,629$), serta tingkat kecukupan energi ($p=0,065$), lemak ($p=0,637$), karbohidrat ($p=0,122$), seng ($p=0,297$), vitamin C ($p=0,083$), dan folat ($p=0,479$) dengan status anemia.

Kata kunci: anemia, konsumsi pangan, pengetahuan, praktik, sikap

ABSTRACT

DENNISA VIRGIN CAHYANI. Relationship between Knowledge, Attitude, Practice, and Food Consumption with Anemia Status among Adolescent Girls at Bogor Senior High School. Supervised by MUHAMMAD ARIES.

Adolescent girls are prone to anemia due to increased nutrient requirements and menstruation every month. The purpose of this study was to analyze the relationship between knowledge, attitudes, practices and food consumption with the anemia status of adolescent girls at SMAN Bogor. The design of this study was cross-sectional and conducted in June-July 2023 at Bogor. The subjects were female students of SMAN 7 Bogor City and SMAN 1 Ciomas. Data collected by filling questionnaires, measuring Hb, and interviewing food consumption with SQ-FFQ. Data analysis included descriptive analysis and chi square analysis. Total 37 subjects (35%) out of 105 subjects experienced anemia, the average Hb of subjects was 12.7 ± 2.4 mg/dL. There was significant relationship between TTD compliance ($p=0.043$), protein sufficiency level ($p=0.034$), and iron (Fe) sufficiency level ($p=0.001$) with anemia status. There was no significant relationship between knowledge ($p=0.796$), attitude ($p=0.053$), practice ($p=0.629$), and adequacy level of energy ($p=0.065$), fat ($p=0.637$), carbohydrate ($p=0.122$), zinc ($p=0.297$), vitamin C ($p=0.083$), and folate ($p=0.479$) with anemia status of the subjects.

Keywords: anemia, attitude, food consumption, knowledge, practice



©Hak cipta milik IPB University

IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2024
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.



©Hak cipta milik IPB University

IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP, PRAKTIK, DAN KONSUMSI PANGAN DENGAN STATUS ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMAN BOGOR

DENNISA VIRGIN CAHYANI

Skripsi
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Gizi
dari Program Studi Ilmu Gizi

**DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2024**

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan, Sikap, Praktik, dan Konsumsi Pangan dengan Status Anemia pada Remaja Putri di SMAN Bogor
Nama : Dennisa Virgin Cahyani
NIM : I14190011

©Hak cipta milik IPB University

Disetujui oleh



Pembimbing :
Muhammad Aries, S.P., M.Si.

Diketahui oleh




Ketua Departemen Gizi Masyarakat:
Prof. Dr. Katrin Roosita, S.P., M.Si.
NIP 197102011999032001

IPB University

Tanggal Ujian:
04 September 2024

Tanggal Lulus: 19 SEP 2024



©Hak cipta milik IPB University

IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



PRAKATA

Puji dan syukur kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Pengetahuan, Sikap, Praktik, dan Konsumsi Pangan dengan Status Anemia pada Remaja Putri di SMAN Bogor” dengan baik. Skripsi merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi di Departemen Gizi Masyarakat, Fakultas Ekologi Manusia, Institut Pertanian Bogor.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis sampaikan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Katrin Roosita, S.P, M.Si selaku Ketua Departemen Gizi Masyarakat IPB University.
2. Muhammad Aries, S.P, M.Si selaku pembimbing skripsi yang telah banyak memberikan arahan, saran, kritik, serta dukungan dan motivasi selama penyusunan skripsi.
3. Prof. Dr. drh. Muhammad Rizal Martua Damanik, MRepSc selaku moderator dalam seminar hasil skripsi dan dosen penguji yang memberi saran dalam penyusunan skripsi.
4. Prof. Dr. Ir. Dodik Briawan, MCN selaku dosen pembimbing akademik yang saran dan dukungan akademik selama menjalani proses perkuliahan.
5. Kepala sekolah, guru, dan siswa yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di SMAN 1 Ciomas dan SMAN 7 Kota Bogor sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak Koko Tjahjono dan Ibu Titik Widyaningsih, orang tua penulis yang selalu mendoakan dan memberi dukungan baik dari segi moral maupun material.
7. Ghina Afiyah Aqilah selaku rekan penelitian yang telah memberikan bantuan dan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian.
8. Teman-teman *Bismillah Semoga Berkah*, Nabilah, Afi, Justine, Mutiara, Riska, Novia, dan Della, serta teman lainnya Nadine, Hanifa, Mentari, Rafifah, dan Fakhri yang telah memberi dukungan dan menjadi rekan seperjuangan penulis selama perkuliahan.
9. Seluruh staf Gizi Masyarakat yang telah memberikan bantuan selama penyusunan skripsi.
10. Teman-teman seperjuangan Gizi Masyarakat Angkatan 56 serta semua pihak lainnya yang turut serta mendukung dalam penyusunan skripsi ini

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari kesalahan dan kekurangan, maka dari itu kritik dan saran yang membangun diperlukan agar dapat menyempurnakan tulisan ini di masa yang akan datang. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat serta menambah informasi dan pengetahuan.

Bogor, September 2024

Dennisa Virgin Cahyani



©Hak cipta milik IPB University

IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
 1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	16viii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	3
1.4 Hipotesis	4
1.5 Manfaat	4
II KERANGKA PEMIKIRAN	5
III METODE	7
3.1 Desain, Tempat, dan Waktu Penelitian	7
3.2 Jumlah dan Teknik Penarikan Subjek	7
3.3 Jenis dan Cara Penumpulan Data	8
3.4 Pengolahan dan Analisis Data	10
3.5 Definisi Operasional	13
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	14
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	14
4.2 Karakteristik Individu dan Keluarga	15
4.3 Status Anemia	19
4.4 Hubungan Pengetahuan terkait Anemia dengan Status Anemia	20
4.5 Hubungan Sikap terkait Anemia dengan Status Anemia	22
4.6 Hubungan Praktik terkait Anemia dengan Status Anemia	24
4.7 Hubungan Konsumsi Pangan dengan Status Anemia	26
V SIMPULAN DAN SARAN	35
5.1 Simpulan	35
5.2 Saran	35
DAFTAR PUSTAKA	37
LAMPIRAN	44
RIWAYAT HIDUP	61



3.1	Variabel, jenis, dan cara pengumpulan data	8
3.2	Pengkategorian data	10
4.1	Karakteristik individu dan keluarga	15
4.2	Status Anemia	19
4.3	Aspek pengetahuan terkait anemia yang dijawab dengan benar	20
4.4	Hubungan pengetahuan terkait anemia dengan status anemia	21
4.5	Aspek sikap terkait anemia yang dijawab secara positif	22
4.6	Hubungan sikap terkait anemia dengan status anemia	23
4.7	Aspek praktik terkait anemia yang dijawab secara positif	24
4.8	Hubungan praktik terkait anemia dengan status anemia	25
4.9	Hubungan kepatuhan konsumsi TTD dengan status anemia	26
4.10	Sebaran dan hubungan tingkat kecukupan gizi dengan anemia	27
4.11	Jenis bahan pangan yang paling sering dikonsumsi	30
4.12	Porsi bahan pangan yang paling banyak dikonsumsi	32

DAFTAR LAMPIRAN

1	Keterangan Lolos Kaji Etik	45
2	Lembar Persetujuan Orangtua/Wali (<i>Informed Assent</i>)	46
3	Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>)	47
4	Kuesioner Karakteristik Responden dan Keluarga	48
5	Kuesioner Pengetahuan terkait Anemia	49
6	Kuesioner Sikap terkait Anemia	51
7	Kuesioner Praktik terkait Anemia	53
8	Formulir SQ-FFQ	55

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
- Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.