



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang menggunakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

ABSTRAK

AMIRAH SYUAIB. Strategi Koping, Dukungan Sosial, dan Penerimaan Diri Ibu yang Memiliki Anak dengan *Autism Spectrum Disorder* (ASD). Dibimbing oleh DIAH KRISNATUTI.

Penerimaan diri ibu yang memiliki anak dengan *Autism Spectrum Disorder* (ASD) dapat dipengaruhi oleh penerapan strategi koping dan dukungan dari keluarga, teman, dan orang istimewa. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh strategi koping dan dukungan sosial terhadap penerimaan diri orang tua yang memiliki anak dengan ASD. Desain yang digunakan adalah cross-sectional study dengan melibatkan 60 responden yang dipilih secara purposive. Kriteria responden adalah ibu dengan anak terdiagnosis ASD berusia 6 – 18 tahun dan berdomisili di Kota Bandung. Hasil penelitian menunjukkan strategi koping, dukungan sosial, dan penerimaan diri ibu yang memiliki anak ASD semuanya dalam kategori sedang. Hasil uji korelasi menemukan bahwa lama pendidikan ibu, status pekerjaan ibu, dan pendapatan keluarga berhubungan positif signifikan dengan penerimaan diri ibu. Artinya, semakin tinggi jenjang pendidikan formal ibu, ibu yang bekerja, dan tingginya pendapatan keluarga berhubungan dengan tingginya penerimaan diri. Hasil uji regresi linear berganda menunjukkan adanya pengaruh positif signifikan dimensi *seeking social support* dan *planful problem solving* pada variabel strategi koping dengan penerimaan diri ibu dengan anak ASD.

Kata Kunci: *autism spectrum disorder*, dukungan sosial, penerimaan diri, strategi koping.

ABSTRACT

AMIRAH SYUAIB. *Coping Strategies, Social Support, and Self-Acceptance of Mothers with Children Diagnosed with Autism Spectrum Disorder (ASD)*. Supervised by DIAH KRISNATUTI.

The self-acceptance of mothers with children diagnosed with Autism Spectrum Disorder (ASD) can be influenced by the implementation of coping strategies, and support from family, friends, and significant others. This study aims to analyze the influence of coping strategies and social support on the self-acceptance of parents who have children with ASD. The study used a cross sectional design involving 60 respondents selected through purposive sampling. The criteria for respondents included mothers with children diagnosed with ASD aged 6–18 years and residing in the city of Bandung. The results showed that coping strategies, social support, and self-acceptance among mothers of children with ASD were all at a moderate level. Correlation tests revealed that the mother's education level, employment status, and family income were significantly positively related to the mother's self-acceptance. This means that a higher level of formal education, employment status, and greater family income are associated with greater self-acceptance. Multiple linear regression analysis showed a significant positive influence of the seeking social support and planful problem solving dimensions of coping strategies on the self-acceptance of mothers of children with ASD.

Keyword: *autism spectrum disorder*, coping strategies, self-acceptance, social support.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2025
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.



@Hak cipta milik IPB University

IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



STRATEGI KOPING, DUKUNGAN SOSIAL, DAN PENERIMAAN DIRI IBU YANG MEMILIKI ANAK DENGAN *AUTISM SPECTRUM DISORDER* (ASD)

AMIRAH SYUAIB

Skripsi

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada
Program Studi Ilmu Keluarga dan Konsumen

DEPARTEMEN ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025



@Hak cipta milik IPB University

IPB University

Tim Penguji pada Ujian Skripsi
1 Risda Rizkillah, S.Si., M.Si
2 Ismayanti Pratiwi, S.Si., M.Si

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
- Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang menggunakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

IPB University

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Strategi Koping, Dukungan Sosial, dan Penerimaan Diri Ibu yang Memiliki Anak dengan *Autism Spectrum Disorder* (ASD)

Nama : Amirah Syuaib

NIM : I2401211041

Disetujui oleh

Dosen Pembimbing
Dr. Ir. Diah Krisnatuti, M.S
0007106006

Diketahui oleh

Ketua Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen
Dr. Tin. Herawati, S.P., M.Si
19720428200604207



Tanggal Ujian: 04 JUL 2025

Tanggal Lulus: 12 5 JUL 2025



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang menggunakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah *subhanahu wa ta'ala* atas segala karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Strategi Koping, Dukungan Sosial, dan Penerimaan Diri Ibu yang Memiliki Anak dengan *Autism Spectrum Disorder* (ASD)” sebagai syarat untuk menjadi sarjana di Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. Diah Krisnatuti, M.S. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, saran, dan motivasi kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini.
2. Dr. Ir. Lilik Noor Yulianti M.F.S.A. selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan selama perkuliahan.
3. Prof. Dr. Ir. Euis Sunarti, M.Si., Rida Rizkillah, S.Si., M.Si., dan Ismayanti Pratiwi, S.Si., M.Si. selaku dosen penguji, dosen moderator seminar hasil, dan dosen moderator kolokium atas masukan dan sarannya untuk perbaikan skripsi ini
4. Seluruh dosen Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen yang telah memberikan ilmu kepada penulis.
5. Orang tua dan keluarga penulis yang selalu mendukung, mendoakan, memberikan bantuan, dan dukungan kepada penulis.
6. Sahabat dan teman-teman penulis yang selalu kebersamaan dan memberikan semangat dalam setiap langkah.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, sehingga kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk pembelajaran bagi penulis kedepannya. Semoga laporan ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca.

Bogor, Juli 2025

Amirah Syuaib
NIM. I2401211041



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Variabel, skala, dan kategori data.....	16
Tabel 5. 1 Sebaran karakteristik ibu	20
Tabel 5. 2 Sebaran Karakteristik Anak.....	21
Tabel 5. 3 Sebaran dan kategorisasi berdasarkan indeks dimensi strategi koping	21
Tabel 5. 4 Sebaran dan kategorisasi berdasarkan indeks dimensi penerimaan diri.	23
Tabel 5. 5 Koefisien korelasi karakteristik dengan variabel	24
Tabel 5. 6 Koefisien korelasi variabel strategi koping dan penerimaan diri	24
Tabel 5. 7 Koefisien korelasi variabel dukungan sosial dan penerimaan diri	25
Tabel 5. 8 Koefisien korelasi variabel strategi koping dan dukungan sosial	25
Tabel 5. 9 Hasil uji regresi linear berganda	26

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Kerangka Berpikir	14
-------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Sebaran responden berdasarkan rata-rata skor strategi koping.....	39
Lampiran 2 Sebaran responden berdasarkan rata-rata skor dukungan sosial.....	41
Lampiran 3 Sebaran responden berdasarkan rata-rata skor penerimaan diri.....	42
Lampiran 4 Koefisien korelasi dimensi variabel dengan karakteristik keluarga.....	46

