



HUBUNGAN INDEKS KETAHANAN PANGAN, INDEKS HARGA PANGAN STRATEGIS, DAN KONSUMSI PANGAN DENGAN PREVALENSI *WASTING* DI INDONESIA

AURELLIA FARRELYN PUTRI



DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025



@Hak cipta milik *IPB University*

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Indeks Ketahanan Pangan, Indeks Harga Pangan Strategis, dan Konsumsi Pangan Dengan Prevalensi *Wasting* di Indonesia” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Agustus 2025

Aurellia Farrelyn Putri
I1401211092

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

ABSTRAK

AURELLIA FARRELYN PUTRI. Hubungan Indeks Ketahanan Pangan, Indeks Harga Pangan Strategis dan Konsumsi Pangan dengan Prevalensi *Wasting* di Indonesia. Dibimbing oleh YAYUK FARIDA BALIWATI.

Wasting merupakan masalah gizi akut dengan prevalensi nasional mencapai 8,5% pada tahun 2023. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan antara Indeks Ketahanan Pangan (IKP), indeks harga pangan strategis, dan konsumsi pangan dengan prevalensi *wasting* di 34 provinsi Indonesia tahun 2023. Penelitian ini menggunakan data sekunder dengan desain *ecological study*. Data diolah dengan uji korelasi *Spearman* dan *Pearson*. Seluruh provinsi mengalami inflasi pangan strategis, peningkatan kuantitas dan kualitas konsumsi, serta peningkatan skor indeks ketahanan pangan. Secara inferensia, prevalensi *wasting* berkorelasi negatif dengan IKP, TKE, TKP, skor PPH, persentase konsumsi daging sapi, daging ayam, telur ayam, dan kedelai ($p < 0,05$). Ditemukan bahwa TKE dan TKP berkorelasi negatif dengan indeks harga pangan strategis ($p < 0,05$). Sementara konsumsi ikan menunjukkan korelasi positif dengan prevalensi *wasting* ($p < 0,05$).

Kata kunci: indeks ketahanan Pangan, indeks harga, konsumsi pangan, pangan strategis, *wasting*

ABSTRACT

AURELLIA FARRELYN PUTRI. The Relationship of Food Security Index, Strategic Food Price Index, and Food Consumption with the Prevalence of *Wasting* in Indonesia. Supervised by YAYUK FARIDA BALIWATI.

Wasting, an acute malnutrition problem, had a national prevalence of 8.5% in Indonesia in 2023. This study analyzed the relationship between the Food Security Index (FSI), strategic food price index, and food consumption with *wasting* prevalence across 34 provinces using secondary data and an ecological design, with *Spearman* and *Pearson* correlations. All provinces experienced price inflation in strategic foods, improved food quantity and quality, also higher FSI scores. *Wasting* prevalence was negatively correlated with FSI, energy-protein adequacy, dietary diversity, and consumption of beef, chicken, eggs, and soybeans, but positively correlated with fish consumption ($p < 0.05$). These findings highlight the importance of improving dietary diversity and access to nutrient-rich foods to reduce *wasting*.

Keywords: food consumption, food security index, price index, strategic food, *wasting*



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2025
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.



HUBUNGAN INDEKS KETAHANAN PANGAN, INDEKS HARGA PANGAN STRATEGIS, DAN KONSUMSI PANGAN DENGAN PREVALENSI *WASTING* DI INDONESIA

AURELLIA FARRELYN PUTRI

Skripsi
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana pada
Program Studi Ilmu Gizi

**DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025**



@Hak cipta milik *IPB University*

IPB University

Tim Penguji pada Ujian Skripsi:
1. Yayat Heryatno, SP., MPS.



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Perpustakaan IPB University



Judul Skripsi : Hubungan Indeks Ketahanan Pangan, Indeks Harga Pangan Strategis dan Konsumsi Pangan dengan Prevalensi *Wasting* di Indonesia

Nama : Aurellia Farrelyn Putri
NIM : 11401211092

@Hak cipta milik IPB University

Disetujui oleh

Pembimbing :
Dr. Ir. Yayuk Farida Baliwati, M.S.

Diketahui oleh

Ketua Departemen Gizi Masyarakat
Prof. Dr. Katrin Roosita, S.P., M.Si.
NIP 197102011999032001



Tanggal Ujian:
7 Agustus 2025

Tanggal Lulus: 15 AUG 2025



@Hak cipta milik *IPB University*

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas segala karunia-Nya, sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan dengan judul “Hubungan Indeks Ketahanan Pangan, Indeks Harga Pangan Strategis, dan Konsumsi Pangan dengan Prevalensi *Wasting* di Indonesia”. Adapun penelitian ini dapat diselesaikan dengan adanya bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Ir. Yayuk Farida Baliwati, MS selaku dosen pembimbing skripsi yang telah membimbing dan banyak memberi saran maupun arahan yang membangun dalam penyusunan skripsi.
2. Bapak Yayat Heryatno, SP., MPS selaku moderator dan dosen penguji pada seminar serta ujian skripsi yang telah memberikan masukan, kritik, dan saran yang membangun selama proses penyusunan skripsi.
3. Nenek, Kakek, Om, Papa, Mama beserta keluarga besar atas doa, kasih sayang, dan dukungannya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Arzu Namora Hanum, Aliyya Najla Syaharani, Made Naradhara Ayuko, dan Rifqah Rihadatul Aisy yang telah memberikan semangat, dukungan, dan bantuan selama pengerjaan skripsi.
5. Razita Sabrina Andriani, Rafly Gymnastiar, Ezra, Daniel Vebrian, Muhammad Mufti Zuhud, Shafa Khamila, dan Ristiana Khafifah yang telah memberikan dukungan dan semangat selama penulisan skripsi ini.

Skripsi penelitian ini tidak lepas dari kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kelancaran penelitian.

Bogor, Mei 2025

Aurellia Farrelyn Putri



@Hak cipta milik *IPB University*

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	viii
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	4
1.4 Manfaat	4
1.5 Hipotesis	4
II KERANGKA PEMIKIRAN	5
III METODE	7
3.1 Desain, Waktu, dan Tempat	7
3.2 Jenis dan Sumber Data	7
3.3 Pengolahan Data dan Analisis	8
3.4 Definisi Operasional	10
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	12
4.1 Gambaran Prevalensi <i>Wasting</i> di Indonesia	12
4.2 Indeks Ketahanan Pangan di Indonesia	16
4.3 Indeks Harga Pangan Strategis	18
4.4 Konsumsi Pangan	24
4.5 Hubungan Indeks Ketahanan Pangan dengan Konsumsi Pangan dan <i>Wasting</i>	36
4.6 Hubungan Indeks Harga Pangan Strategis dengan Konsumsi dan <i>Wasting</i>	38
4.7 Hubungan Konsumsi Pangan dengan <i>Wasting</i>	43
V SIMPULAN DAN SARAN	50
5.1 Simpulan	50
5.2 Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	52



DAFTAR TABEL

1	Jenis dan sumber data yang digunakan	7
2	Variabel, kategori pengukuran, dan sumber	8
3	Batas konsumsi berdasarkan pedoman PHD	10
4	Distribusi wilayah menurut kategori prevalensi <i>wasting</i>	13
5	Prevalensi <i>wasting</i> di Indonesia tahun 2023	14
6	Proporsi <i>wasting</i> menurut karakteristik sosioekonomi	15
7	Distribusi wilayah menurut skor IKP	18
8	Indeks harga pangan strategis menurut provinsi Indonesia tahun 2023	19
9	Indeks harga komoditas pangan strategis	23
10	Distribusi wilayah menurut kategori TKE	26
11	Distribusi wilayah menurut kategori TKP	27
12	Distribusi wilayah menurut kategori PPH	29
13	Distribusi skor AKE dan Skor PPH menurut provinsi tahun 2023	30
14	Tingkat konsumsi ruminansia menurut provinsi	32
15	Tingkat konsumsi unggas menurut provinsi	35
16	Tingkat konsumsi telur menurut provinsi	38
17	Tingkat konsumsi ikan menurut provinsi	41
18	Analisis korelasi IKP dengan konsumsi pangan dan prevalensi <i>wasting</i>	43
19	Analisis korelasi indeks harga pangan strategis dengan konsumsi pangan	45
20	Analisis korelasi indeks harga pangan strategis dengan <i>wasting</i>	47
21	Nilai elastisitas pangan strategis	48
22	Analisis korelasi konsumsi pangan dengan <i>wasting</i>	50
23	Kandungan gizi komoditas per 100 g	55

DAFTAR GAMBAR

1	Kerangka pemikiran IKP, indeks harga pangan strategis dan konsumsi pangan terhadap prevalensi <i>wasting</i> di Indonesia tahun 2023	6
2	Prevalensi <i>wasting</i> menurut provinsi di Indonesia tahun 2023	13
3	Skor IKP menurut provinsi di Indonesia tahun 2023	17
4	Tingkat Kecukupan Energi menurut provinsi di Indonesia tahun 2023	25
5	Tingkat Kecukupan Protein menurut provinsi di Indonesia tahun 2023	27
6	Skor PPH menurut provinsi di Indonesia tahun 2023	28
7	Perbandingan tingkat konsumsi dan prevalensi <i>wasting</i> menurut wilayah barat, Tengah, dan timur Indonesia	55