

PENGARUH EDUKASI MEDIA ULAR TANGGA TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP KONSUMSI JAJANAN SEHAT PADA ANAK SEKOLAH DASAR

LUQMAN AL KAHFIE



**PROGRAM STUDI
MANAJEMEN INDUSTRI JASA MAKANAN DAN GIZI
SEKOLAH VOKASI
IPB UNIVERSITY
BOGOR
2025**



PERNYATAAN MENGENAI LAPORAN PROYEK AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa laporan proyek akhir dengan judul “Pengaruh Edukasi Media Ular Tangga Terhadap Pengetahuan dan Sikap Konsumsi Makanan Sehat Pada Anak Sekolah Dasar” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dari belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir laporan proyek akhir ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor

Bogor, Juli 2025

Luqman Al Kahfie
J0306211031

@Hak cipta milik IPB University

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

ABSTRAK

LUQMAN AL KAHFIE. Pengaruh Edukasi Media Ular Tangga Terhadap Pengetahuan dan Sikap Konsumsi Jajanan Sehat Pada Anak Sekolah Dasar. Dibimbing oleh ROSYDA DIANAHA.

Pengetahuan dan sikap penting dalam pemilihan jajanan yang sesuai dengan pangan jajanan anak sekolah, maka perlu adanya edukasi terkait jajanan. Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap anak sekolah terhadap jajanan sehat dan tidak sehat. Penelitian ini menggunakan desain yang digunakan adalah *Quasy-experimental design* melalui *two group pre-test and post-test*. Jenis data yang dikumpulkan berupa karakteristik subjek, penerimaan siswa, validasi media, pengetahuan, dan sikap. Analisis dilakukan dengan uji *Wilcoxon* dan *Paired t-test*. Sampel penelitian terdiri atas 90 siswa-siswi kelas 5 di SDN Rawa Badak Selatan 03 Pagi. Tingkat pengetahuan pada kelompok intervensi mendapatkan pengaruh yang signifikan dari skor 64 ke 84 (84 ± 8), sedangkan kelompok kontrol tidak mengalami peningkatan tetap di skor 53 (53 ± 16). Peningkatan tingkat sikap anak mendapatkan pengaruh signifikan pada kelompok kontrol dari 60 ke 69 (69 ± 25), sedangkan kelompok intervensi dari 70 ke 90 (90 ± 12). Saran untuk penelitian ini adalah perlu adanya pendampingan dari guru dan orang tua.

Kata kunci: Anak Sekolah, Edukasi, Jajanan Sehat, Jajanan Tidak Sehat, Ular Tangga.

ABSTRACT

LUQMAN AL KAHFIE. The Influence of Snakes and Ladders Media Education on Knowledge and Attitudes Regarding Unhealthy Snack Food Consumption in Elementary School Children. Supervised by ROSYDA DIANAHA.

Knowledge and attitudes are important in choosing snacks that are suitable for school children's snack foods, so education related to snacks is needed. This study aims to improve the knowledge and attitudes of school children towards healthy and unhealthy snacks. This study used a Quasy-experimental design through a two-group pre-test and post-test. Analysis was carried out using the Wilcoxon test and Paired t-test. The study sample consisted of 90 5th grade students at SDN Rawa Badak Selatan 03 Pagi. The assessment of the level of knowledge in the intervention group had a significant effect from a score of 64 to 84 (84 ± 8), while the control group did not experience a steady increase at a score of 53 (53 ± 16). The increase in the level of children's attitudes had a significant effect in the control group from 60 to 69 (69 ± 25), while the intervention group from 70 to 90 (90 ± 12). Suggestions for this study are the need for mentoring from teachers and parents.

Keywords: Education, Snakes and Ladders, School Children, Healthy Snacks, Unhealthy Snacks



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2025

Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB. 13 Pelimpahan hak cipta atas karya tulis dari penelitian kerja sama dengan pihak luar IPB harus didasarkan pada perjanjian kerja sama yang terkait.

PENGARUH EDUKASI MEDIA ULAR TANGGA TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP KONSUMSI JAJANAN SEHAT PADA ANAK SEKOLAH DASAR

LUQMAN AL KAHFIE

Laporan Proyek Akhir
Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan pada
Program Studi Manajemen Industri Jasa Makanan dan Gizi

**PROGRAM STUDI
MANAJEMEN INDUSTRI JASA MAKANAN DAN GIZI
SEKOLAH VOKASI
IPB UNIVERSITY
BOGOR
2025**



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Penguji pada Ujian Laporan Akhir : Annisa Rizkiriani S.Gz., M.Si.

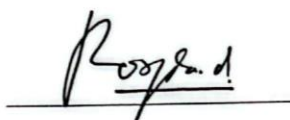
- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Laporan : Pengaruh Edukasi Media Ular Tangga Terhadap Pengetahuan dan Sikap Konsumsi Jajanan Sehat Pada Anak Sekolah Dasar
Nama : Luqman Al Kahfie
NIM : J0306211031

Disetujui oleh

Pembimbing:
Rosyda Dianah S.K.M., M.K.M.



Diketahui oleh

Ketua Program Studi:
Annisa Rizkiriani S.Gz, M.Si.
NIP. 201811198808132007



Dekan Sekolah Vokasi:
Dr. Ir. Aceng Hidayat, M.T.
NIP. 196607171992031003




Tanggal Ujian :
10 Juli 2025

Tanggal Lulus :



PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta karunia-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan tugas akhir dengan judul “Pengaruh Edukasi Media Ular Tangga Terhadap Pengetahuan dan Sikap Konsumsi Jajanan Sehat Pada Anak Sekolah Dasar”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Terapan pada Sekolah Vokasi, Institut Pertanian Bogor.

Penulisan tugas akhir ini tentunya tidak lepas dari dukungan berbagai pihak. Penulis mengucapkan terimakasih kepada Ibu Annisa Rizkiriani, S.Gz, M.Si selaku Ketua Program Studi Manajemen Industri Jasa Makanan dan Gizi sekaligus dosen moderator pada seminar hasil. Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada Ibu Rosyda Dianah S.K.M, M.K.M., selaku dosen pembimbing tugas akhir yang telah mencurahkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk memberikan arahan, bimbingan kepada penulis.

Ungkapan terimakasih penulis sampaikan kepada Bapak Arif dan Ibu Lindawati selaku orangtua penulis atas kasih sayang, doa, perhatian dan dukungan untuk penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini. Penulis sampaikan terimakasih kepada kepala sekolah, guru SDN Rawa Badak Selatan 03 Pagi yang telah membantu penulis untuk mengambil data penelitian. Terakhir penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan, mendoakan, dan membantu proses belajar untuk penulis yang tidak dapat disebutkan satu persatu

Penulis menyadari laporan ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu penulis menerima kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan laporan. Semoga laporan ini dapat memberikan manfaat bagi penulis dan pembaca. Akhir kata, penulis memohon maaf apabila ada kata-kata dalam penyampaian yang kurang berkenan, sekian terima kasih.

Bogor, 10 Juli 2025

Luqman Al Kahfie

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	ii
DAFTAR GAMBAR	ii
DAFTAR LAMPIRAN	iii
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	3
1.4 Manfaat	3
II KERANGKA PEMIKIRAN	5
III METODE PENELITIAN	7
3.1 Desain, Tempat dan Waktu	7
3.2 Jumlah dan Cara Penarikan Sampel	7
3.3 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	8
3.4 Pengolahan dan Analisis Data	10
3.5 Definisi Operasional	12
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	15
4.1 Pengembangan Media Edukasi Ular Tangga Jajanan	15
4.2 Penilaian Media Edukasi Ular Tangga Jajanan	20
4.3 Karakteristik Responden	24
4.4. Pengaruh Edukasi Gizi melalui Media Ular Tangga terhadap Pengetahuan Siswa-Siswi di SDN Rawabadak Selatan 03 Pagi	26
4.5. Pengaruh Edukasi Gizi melalui Media Ular Tangga terhadap Sikap Siswa-Siswi di SDN Rawabadak Selatan 03 Pagi	29
V SIMPULAN DAN SARAN	33
5.1 Simpulan	33
5.2 Saran	33
DAFTAR PUSTAKA	35
LAMPIRAN	40
RIWAYAT HIDUP	64



DAFTAR GAMBAR

1 Kerangka Pemikiran Penelitian	5
2 Desain Media Ular Tangga	16
3 Desain Pengetahuan Umum, <i>Quiz Card, Did You Know Card</i>	17
4 Desain Leaflet Pencegahan Konsumsi Jajanan Tidak Sehat	18

DAFTAR TABEL

1 Jenis Dan Cara Pengambilan Data	8
2 Definisi Operasional Penelitian	12
3 Hasil uji kelayakan pada materi oleh ahli gizi	20
4 Uji kelayakan media oleh ahli media	21
5 Tingkat penerimaan siswa terhadap media ular tangga jajanan	22
6 Karakteristik Responden	25
7 Hasil Uji Realibilitas Kuesioner Pengetahuan	26
8 Uji normalitas Kolmogorov-Smirnov kuesioner pengetahuan	27
9 Perbedaan hasil dari uji wilcoxon terhadap pengetahuan	27
10 Hasil uji wilcoxon pada nilai selisih pengetahuan antara kedua kelompok	29
11 Hasil Uji Realibilitas Kuesioner Sikap	30
12 Data Hasil Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov	30
13 Perbedaan Hasil Uji <i>Wilcoxon</i> Terhadap Sikap	31
14 Hasil Uji <i>Paired T-Test</i> Pada Nilai Selisih Sikap Kedua Kelompok	32

DAFTAR LAMPIRAN

1 Angket Penilaian Ahli Media	40
2 Angket Penilaian Ahli Materi	42
3 Pengantar Kuesioner dan <i>informed consent</i>	44
4 Kuesioner Identitas Responden	46
5 Kuesioner Pre-test dan Post-test Pengetahuan	47
6 Kuesioner Pre-test dan Post-test Sikap	50
7 Dokumentasi Kegiatan	52
8 Kuesioner Tingkat Penerimaan Siswa	54
9 Hasil uji validitas kuesioner pengetahuan dan sikap	56
10 Hasil Pre-test dan post-test pengetahuan dan sikap	60