



PERILAKU KONSUMSI WESTERN FAST FOOD PADA REMAJA

(Kasus: Siswa SMA Negeri 2 Cibinong)

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
- b. Pengutipan tidak mengulik kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

HALIM PRATAMA



**DEPARTEMEN SAINS KOMUNIKASI DAN PENGEMBANGAN MASYARAKAT
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025**



Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Perilaku Konsumsi *Western Fast Food* pada Remaja (Kasus: Siswa SMA Negeri 2 Cibinong” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Juli 2025

Halim Pratama
NIM. I3401211061

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak mengulik kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



HALIM PRATAMA. Perilaku Konsumsi *Western Fast Food* pada Remaja (Kasus: Siswa SMA Negeri 2 Cibinong). Dibimbing oleh **NURAINI WAHYUNING PRASODJO**.

Peningkatan penyakit tidak menular, seperti hipertensi dan diabetes menunjukkan perubahan gaya hidup remaja yang kurang sehat. Ketertarikan remaja terhadap *western fast food* lebih besar daripada makanan tradisional. Penelitian ini bertujuan menganalisis tingkat konsumsi *western fast food* pada siswa kelas XI SMA Negeri 2 Cibinong serta penyebabnya. Pendekatan yang digunakan adalah pendekatan kuantitatif dengan metode survei dan didukung data kualitatif. Sebanyak 81 responden diperoleh secara acak sederhana serta proporsional dari populasi masing-masing kelompok menurut jenis kelamin. Hasil penelitian menunjukkan bahwa frekuensi konsumsi *western fast food*, berhubungan signifikan dengan persepsi siswa terhadap *western fast food*. Semakin positif persepsi siswa terhadap *western fast food*, maka semakin sering frekuensi mengonsumsinya. Sementara kebiasaan membawa bekal ke sekolah berhubungan signifikan dengan keragaman jenis *western fast food* yang dikonsumsi. Siswa yang tidak terbiasa membawa bekal cenderung mengonsumsi jenis *western fast food* yang beragam. Upaya mengurangi hal tersebut dapat dilakukan melalui edukasi dampak jangka panjang pada *western fast food* serta mendorong siswa membawa bekal.

Kata kunci: konsumsi, makanan, remaja, *western fast food*

ABSTRACT

HALIM PRATAMA. Western Fast Food Consumption Behavior of Teenager (Case of Senior High School 2 Cibinong students). Supervised by **NURAINI WAHYUNING PRASODJO**.

The increase in non-communicable diseases, such as hypertension and diabetes, indicates a change in unhealthy lifestyles among adolescents. Adolescents' interest in western fast food is greater than traditional foods. This study aims to analyze the level of western fast food consumption among 11th-grade students at SMA Negeri 2 Cibinong and its causes. The approach used was a quantitative approach with a survey method supported by qualitative data. A total of 81 respondents were obtained through simple random sampling and proportionally from the population of each group according to gender. The results showed that the frequency of western fast food consumption was significantly related to students' perceptions of western fast food. The more positive students' perceptions of western fast food, the more frequent they consumed it. Meanwhile, the habit of bringing lunch to school was significantly related to the diversity of western fast food types consumed. Students who are not accustomed to bringing lunch tend to consume a variety of western fast food types. Efforts to reduce this can be done through education about the long-term impact of western fast food and encouraging students to bring lunch.

Keywords: consumption, food, teenager, western fast food



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak mengurangi kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2025
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.



**PERILAKU KONSUMSI WESTERN FAST FOOD PADA
REMAJA**
(Kasus: Siswa SMA Negeri 2 Cibinong)

HALIM PRATAMA

Skripsi

Sebagai syarat untuk memperoleh gelar sarjana
pada

Program Studi Komunikasi dan Pengembangan Masyarakat

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak mengulik kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

**DEPARTEMEN SAINS KOMUNIKASI DAN PENGEMBANGAN MASYARAKAT
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025**



Tim Penguji pada Ujian Skripsi:
1. Hana Indriana, S.P., M.Si.
2. Titania Aulia, S.KPm., M.Si.

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
- b. Pengutipan tidak mengulik kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Judul Skripsi : Perilaku Konsumsi *Western Fast Food* pada Remaja
(Kasus: Siswa SMA Negeri 2 Cibinong)
Nama : Halim Pratama
NIM : I3401211061

Disetujui oleh

Pembimbing:
Dr. Ir. Nuraini Wahyuning Prasodjo, MS

Diketahui oleh

Ketua Departemen Sains Komunikasi
dan Pengembangan Masyarakat:
Prof. Dr. Ir. Anna Fatchiya, M. Si
NIP. 196811211997022001

Tanggal Ujian: 7 Juli 2025

Tanggal Pengesahan: 30 JUL 2025



Puji syukur penulis ucapkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta karunia-Nya, sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Perilaku Konsumsi *Western Fast Food* pada Remaja (Kasus: Siswa SMA Negeri 2 Cibinong)”. Penulis sadar bahwa penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar karena adanya dukungan, doa, serta bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. Nuraini Wahyuning Prasodjo, MS., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, kritik, dan saran yang membangun selama proses penyusunan skripsi ini.
2. Kedua orang tua dan seluruh keluarga, Ayah Hasbi, Ibu Wahyuna, Kakak Tika Yuhasti, Kakak Suci Lestari, Kakak Sella Septria, Kakak Ilham Gunawan, dan Kakak Adli Padli yang selalu memanjatkan doa tulus serta menjadi sumber motivasi yang paling besar bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Seluruh warga SMA Negeri 2 Cibinong yang telah mengizinkan dan bersedia membantu penelitian ini.
4. Teman-teman dekat, Andrin, Uwi, Kayla, Nopal, Ceh, Farisi, Aceng, Ojan, Fatih, Arkan, Jangga, dan Abuy yang telah memberikan semangat sekaligus memberi warna di kehidupan penulis.
5. Pice dan Tazki selaku teman bimbingan yang saling mendukung selama proses penyusunan skripsi.
6. Seluruh teman-teman SKPM 58 selaku teman seperjuangan kehidupan perkuliahan atas semangat dan kebersamaannya selama ini.

Penulis menyadari bahwa masih terdapat kekurangan dalam penulisan skripsi ini, sehingga penulis menerima saran dan kritik yang membangun dari pihak lain agar skripsi ini menjadi lebih baik. Penulis berharap skripsi ini mampu memberikan manfaat untuk berbagai pihak.

Bogor, Juli 2025

Halim Pratama



DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xii
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
II PENDEKATAN TEORITIS	7
2.1 Tinjauan Pustaka	7
2.1.1 Remaja	7
2.1.2 Perilaku Konsumsi	8
2.1.3 Makanan	8
2.1.4 <i>Fast Food</i>	9
2.1.5 Teori Perilaku Kesehatan	11
2.1.6 Karakteristik Individu	16
2.2 Kerangka Pemikiran	17
2.3 Hipotesis Penelitian	19
III METODOLOGI PENELITIAN	21
3.1 Pendekatan dan Metode Penelitian	21
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	21
3.3 Teknik Pemilihan Responden dan Informan	21
3.4 Jenis Data dan Teknik Pengumpulan Data	24
3.5 Uji Validitas dan Reliabilitas	25
3.6 Teknik Pengolahan dan Analisis Data	25
3.7 Definisi Operasional	26
3.7.1 Karakteristik Individu	26
3.7.2 Faktor Predisposisi	27
3.7.3 Faktor Pendukung	27
3.7.4 Faktor Pendorong	28
3.7.5 Tingkat Konsumsi <i>Western Fast Food</i>	31
IV GAMBARAN UMUM	35
4.1 Gambaran Umum SMA Negeri 2 Cibinong	35
4.2 Gambaran Umum Program Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (GERMAS)	36
4.3 Gambaran Umum Kantin dan Sekitar Wilayah SMA Negeri 2 Cibinong	40
V HASIL DAN PEMBAHASAN	43
5.1 Tingkat Konsumsi <i>Western Fast Food</i>	43
5.1.1 Keragaman Jenis <i>Western Fast Food</i>	43
5.1.2 Frekuensi Konsumsi <i>Western Fast Food</i>	45
5.2 Karakteristik Individu	46
5.2.1 Jenis Kelamin	46
5.2.2 Jumlah Uang Saku	47

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
- b. Pengutipan tidak mengulang kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



5.3 Faktor Perilaku Kesehatan	48
5.3.1 Faktor Predisposisi (Persepsi)	48
5.3.2 Faktor Pendukung (Kebiasaan Membawa Bekal)	50
5.3.3 Faktor Pendorong (Pengaruh Pihak Lain)	52
5.4 Hasil Analisis Korelasi	54
5.4.1 Korelasi Tingkat Konsumsi <i>Western Fast Food</i> dengan Karakteristik Individu	54
5.4.2 Korelasi Tingkat Konsumsi <i>Western Fast Food</i> dengan Faktor Predisposisi	58
5.4.3 Korelasi Tingkat Konsumsi <i>Western Fast Food</i> dengan Faktor Pendukung	60
5.4.4 Korelasi Tingkat Konsumsi <i>Western Fast Food</i> dengan Faktor Pendorong	63
5.5 Ikhtisar	65
VI PENUTUP	67
6.1 Simpulan	67
6.2 Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN	75

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak mengulang kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
 1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 b. Pengutipan tidak mengulang kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

DAFTAR TABEL

1	Daftar informan	23
2	Jenis data dan teknik pengumpulan data	24
3	Definisi operasional karakteristik individu	26
4	Definisi operasional faktor predisposisi	27
5	Definisi operasional faktor pendukung	28
6	Definisi operasional faktor pendorong	28
7	Definisi operasional tingkat konsumsi <i>western fast food</i>	31
8	Jumlah dan persentase siswa SMA Negeri 2 Cibinong tahun ajaran 2024/2025 menurut kelas dan jenis kelamin	36
9	Jumlah dan persentase responden menurut tingkat konsumsi <i>western fast food</i> , SMA Negeri 2 Cibinong tahun 2025	43
10	Jumlah dan persentase responden menurut keragaman jenis <i>western fast food</i> , SMA Negeri 2 Cibinong tahun 2025	44
11	Jumlah dan persentase responden menurut frekuensi konsumsi <i>western fast food</i> , SMA Negeri 2 Cibinong tahun 2025	45
12	Jumlah dan persentase responden menurut jenis kelamin, SMA Negeri 2 Cibinong tahun 2025	47
13	Jumlah dan persentase responden menurut jumlah uang saku perbulan, SMA Negeri 2 Cibinong tahun 2025	47
14	Jumlah dan persentase responden menurut persepsi tentang <i>western fast food</i> , SMA Negeri 2 Cibinong tahun 2025	49
15	Jumlah dan persentase responden menurut kebiasaan membawa bekal, SMA Negeri 2 cibinong tahun 2025	50
16	Jumlah dan persentase responden menurut pengaruh pihak lain, SMA Negeri 2 Cibinong tahun 2025	52
17	Hasil uji <i>chi-square</i> antara jenis kelamin dengan keragaman jenis <i>western fast food</i> dan frekuensi konsumsi <i>western fast food</i> responden, SMA Negeri 2 Cibinong tahun 2025	54
18	Jumlah dan persentase responden menurut jenis kelamin dan keragaman jenis <i>western fast food</i> , SMA Negeri 2 Cibinong tahun 2025	55
19	Jumlah dan persentase responden menurut jenis kelamin dan frekuensi konsumsi <i>western fast food</i> , SMA Negeri 2 Cibinong tahun 2025	55
20	Hasil uji statistik korelasi <i>rank spearman</i> antara jumlah uang saku dengan keragaman jenis <i>western fast food</i> dan frekuensi konsumsi <i>western fast food</i> responden, SMA Negeri 2 Cibinong tahun 2025	56
21	Jumlah dan persentase responden menurut jumlah uang saku dan keragaman jenis <i>western fast food</i> , SMA Negeri 2 Cibinong tahun 2025	57
22	Jumlah dan persentase responden menurut jumlah uang saku dan frekuensi konsumsi <i>western fast food</i> , SMA Negeri 2 Cibinong tahun 2025	58
23	Hasil uji statistik korelasi <i>rank spearman</i> antara persepsi dengan keragaman jenis <i>western fast food</i> dan frekuensi konsumsi <i>western fast food</i> responden, SMA Negeri 2 Cibinong tahun 2025	59
24	Jumlah dan persentase responden menurut persepsi dan keragaman jenis <i>western fast food</i> , SMA Negeri 2 Cibinong tahun 2025	59



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
 1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 b. Pengutipan tidak mengulang kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

25	Jumlah dan persentase responden menurut persepsi dan frekuensi konsumsi <i>western fast food</i> , SMA Negeri 2 Cibinong tahun 2025	60
26	Hasil uji statistik korelasi <i>rank spearman</i> antara kebiasaan membawa bekal dengan keragaman jenis <i>western fast food</i> dan frekuensi konsumsi <i>western fast food</i> responden, SMA Negeri 2 Cibinong tahun 2025	61
27	Jumlah dan persentase responden menurut kebiasaan membawa bekal dan keragaman jenis <i>western fast food</i> , SMA Negeri 2 Cibinong tahun 2025	61
28	Jumlah dan persentase responden menurut kebiasaan membawa bekal dan frekuensi konsumsi <i>western fast food</i> , SMA Negeri 2 Cibinong tahun 2025	62
29	Hasil uji statistik korelasi <i>rank spearman</i> antara pengaruh pihak lain dengan keragaman jenis <i>western fast food</i> dan frekuensi konsumsi <i>western fast food</i> responden, SMA Negeri 2 Cibinong tahun 2025	63
30	Jumlah dan persentase responden menurut pengaruh pihak lain dan keragaman jenis <i>western fast food</i> , SMA Negeri 2 Cibinong tahun 2025	64
31	Jumlah dan persentase responden menurut pengaruh pihak lain dan frekuensi konsumsi <i>western fast food</i> , SMA Negeri 2 Cibinong tahun 2025	64

DAFTAR GAMBAR

1	Kerangka Pemikiran Penelitian	19
2	Kegiatan olahraga bersama pada program GERMAS di SMA Negeri 2 Cibinong tahun 2025	37
3	Kegiatan sarapan pagi bersama pada program GERMAS di SMA Negeri 2 Cibinong tahun 2025	38
4	Kegiatan pengajian bersama pada program GERMAS di SMA Negeri 2 Cibinong tahun 2025	38
5	Gerakan 7 kebiasaan anak hebat Indonesia di SMA Negeri 2 Cibinong tahun 2025	39
6	Kantin SMA Negeri 2 Cibinong tahun 2025	41
7	Tempat makan di sekitar wilayah SMA Negeri 2 Cibinong tahun 2025	42
8	Keragaman jenis <i>western fast food</i> yang dikonsumsi siswa	45
9	Persentase pengaruh pihak lain terhadap responden, SMA Negeri 2 Cibinong tahun 2025	53

DAFTAR LAMPIRAN

1	Lokasi Penelitian	77
2	Jadwal Penelitian	78
3	Daftar Responden	79
4	Kuesioner Penelitian	81
5	Panduan Wawancara Mendalam	87
6	Catatan Harian Lapang	89
7	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	95
8	Hasil Uji Korelasi	97
9	Dokumentasi	100