



## **FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN POLA KONSUMSI PANGAN DAN STATUS GIZI IBU DARI ANAK SEKOLAH DASAR DI KOTA BOGOR**

**NABILAH KHAIRANI**



**DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT  
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA  
INSTITUT PERTANIAN BOGOR  
BOGOR  
2024**

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak mengurangi kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



## ©Hak cipta milik IPB University

## IPB University



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak mengikuti kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



## **PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Pola Konsumsi Pangan dan Status Gizi Ibu dari Anak Sekolah Dasar di Kota Bogor” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Agustus 2024

Nabilah Khairani  
I14190024

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang  
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :  
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah  
b. Pengutipan tidak mengikuti kepentingan yang wajar IPB University.  
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



## ©Hak cipta milik IPB University

## IPB University



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak mengikuti kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



## **ABSTRAK**

**NABILAH KHAIRANI.** Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Pola Konsumsi Pangan dan Status Gizi Ibu dari Anak Sekolah Dasar di Kota Bogor. Dibimbing oleh SRI ANNA MARLIYATI.

Ibu berperan sebagai pemberi contoh dalam praktik gizi dan pengambil keputusan utama mengenai makanan dan pola konsumsi pangan dalam keluarga. Kurangnya pengetahuan, sikap, dan praktik gizi ibu dapat menyebabkan kesalahan pemilihan makanan dan tidak tercukupinya gizi. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan pola kosumsi pangan dan status gizi ibu dari anak sekolah dasar di Kota Bogor. Desain penelitian ini adalah *cross-sectional* yang dilaksanakan pada Januari-Februari 2023 dengan 58 subjek di delapan sekolah dasar di Kota Bogor. Data diperoleh dengan pengisian kuesioner serta wawancara *food recall* 2x24 jam dan *Food Frequency Questioner* (FFQ). Tidak terdapat hubungan signifikan ( $p>0,05$ ) antara pengetahuan, sikap, dan praktik gizi ibu dengan status gizi ibu dan anak serta antara kebiasaan konsumsi pangan dengan status gizi ibu. Namun, terdapat hubungan antara tingkat kecukupan energi ( $r=-0,467$ ;  $p=0,000$ ), protein ( $r=-0,548$ ;  $p=0,000$ ), lemak ( $r=-0,418$ ;  $p=0,001$ ), dan karbohidrat ( $r=-0,441$ ;  $p=0,001$ ) dengan status gizi ibu.

Kata kunci: konsumsi pangan, pengetahuan gizi, praktik gizi, sikap gizi, status gizi

## **ABSTRACT**

**NABILAH KHAIRANI.** Factors Associated with Food Consumption Patterns and Nutritional Status of Mothers of Elementary School Children in Bogor City. Supervised by SRI ANNA MARLIYATI.

Mother plays as a role models in nutritional practices and as the main decision makers regarding food and food consumption patterns in the family. Lack of maternal nutritional knowledge, attitudes and practices can cause errors in food choices and inadequate nutrition. The purpose of this research was to analyze factors related to food consumption patterns and the nutritional status of mothers of elementary school children in Bogor City. The design study of this research was cross-sectional, carried out in January-February 2023 with 58 subjects in eight elementary schools in Bogor City. Data were obtained through questionnaire completion and interviews using a 2x24 hour food recall and Food Frequency Questioner (FFQ). There was no significant relationship ( $p>0.05$ ) between nutritional knowledge, attitudes and practices of mothers with the nutritional status of mothers and children, as well as between food consumption patterns with nutritional status of mothers. However, there was a relationship between the level of energy adequacy ( $r=-0.467$ ;  $p=0.000$ ), protein ( $r=-0.548$ ;  $p=0.000$ ), fat ( $r=-0.418$ ;  $p=0.001$ ), and carbohydrates ( $r=-0.441$ ;  $p=0.001$ ) adequacy with nutritional status of mothers.

**Keywords:** food consumption, nutritional attitude, nutritional knowledge, nutritional practice, nutritional status



## ©Hak cipta milik IPB University

## IPB University



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
- b. Pengutipan tidak mengikuti kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang  
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :  
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah  
b. Pengutipan tidak menggantikan kepentingan yang wajar IPB University.  
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2024  
**Hak Cipta dilindungi Undang-Undang**

*Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.*

*Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.*



## ©Hak cipta milik IPB University

## IPB University



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
- b. Pengutipan tidak mengikuti kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



## **FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN POLA KONSUMSI PANGAN DAN STATUS GIZI IBU DARI ANAK SEKOLAH DASAR DI KOTA BOGOR**

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang  
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :  
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah  
b. Pengutipan tidak mengulang kepentingan yang wajar IPB University.  
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

**NABILAH KHAIRANI**

Skripsi  
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Gizi  
dari Program Studi Ilmu Gizi

**DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT  
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA  
INSTITUT PERTANIAN BOGOR  
BOGOR  
2024**



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak mengikuti kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Tanggal Ujian:  
19 Agustus 2024

Tanggal Lulus: 23 AUG 2024

**Ketua Departemen Gizi Masyarakat:**  
**Prof. Dr. Katrin Roosita, S.P., M.Si.**  
**NIP 197102011999032001**



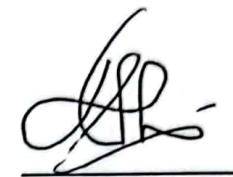
Diketahui oleh

**Judul Skripsi : Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Pola Konsumsi Pangan dan Status Gizi Ibu dari Anak Sekolah Dasar di Kota Bogor**

**Nama : Nabilah Khairani**

**NIM : 114190024**

Disetujui oleh



**Pembimbing :**  
**Prof. Dr. Ir. Sri Anna Marliyati, M.Si.**

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak mengikuti kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



## ©Hak cipta milik IPB University

## IPB University



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak mengikuti kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang  
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :  
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah  
b. Pengutipan tidak mengulang kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

## PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga penulisan skripsi ini dapat diselesaikan. Penelitian berjudul “Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Pola Konsumsi Pangan dan Status Gizi Ibu dari Anak Sekolah Dasar di Kota Bogor” ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi dari Program Studi Ilmu Gizi, Departemen Gizi Masyarakat, Fakultas Ekologi Manusia, Institut Pertanian Bogor. Penulisan skripsi ini tentunya dapat terselesaikan dengan adanya dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Sri Anna Marliyati, M.Si. selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan pengarahan, saran, bimbingan, dan semangat kepada penulis.
2. Dr. Ir. Ikeu Ekyanti, M. Kes. selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan arahan dan bimbingannya di bidang akademik selama proses perkuliahan.
3. Dr. Ir. Lilik Kustiyah, M.Si. selaku dosen moderator seminar dan penguji atas saran dan masukan dalam penyempurnaan skripsi ini.
4. Orang tua tercinta (Bapak Al-Furqon Ramdani dan Ibu Erlina), adik laki-lakiku (M Alif Rachman), dan adik perempuanku (Tsabitah Hanun) atas kepercayaan, cinta, doa, dan dukungannya.
5. Mutiara Azizah sebagai teman satu bimbingan skripsi yang senantiasa mendengarkan keluh kesah dan memberikan motivasi dan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Dennisa, Afi, Della, Riska, Justine, dan Novia, Ayas, Tara serta teman-teman Gizi Masyarakat angkatan 56 untuk semangat, bantuan, dan doa yang selalu diberikan kepada penulis.
7. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah berkontribusi dalam penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak lepas dari kesalahan dan kekurangan, maka dari itu kritik dan saran yang membangun diperlukan guna penyempurnaan tulisan ini di masa yang akan datang. Penulis berharap hasil penelitian ini akan memberikan informasi dan bermanfaat.

Bogor, Agustus 2024

*Nabilah Khairani*



## ©Hak cipta milik IPB University

## IPB University



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
- b. Pengutipan tidak mengikuti kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



<b>DAFTAR TABEL</b>	xi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b>	xi
<b>I PENDAHULUAN</b>	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan	2
1.4 Hipotesis	3
1.5 Manfaat	3
<b>II KERANGKA PEMIKIRAN</b>	4
<b>III METODE</b>	6
3.1 Desain, Tempat, dan Waktu	6
3.2 Jumlah dan Teknik Penarikan Subjek	6
3.3 Jenis dan Cara Penumpulan Data	6
3.4 Pengolahan dan Analisis Data	8
3.5 Definisi Operasional	11
<b>IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	13
4.1 Karakteristik Subjek	13
4.2 Karakteristik Keluarga	14
4.3 Pengetahuan Gizi	15
4.4 Sikap Gizi	17
4.5 Praktik Gizi	20
4.6 Pola Konsumsi Pangan	22
4.7 Status Gizi Subjek	29
4.8 Karakteristik Anak	30
4.9 Hubungan antara Pengetahuan, Sikap, dan Praktik Gizi Ibu	31
4.10 Hubungan Pengetahuan, Sikap, dan Praktik Gizi dengan Status Gizi Ibu	32
4.11 Hubungan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi Ibu	32
4.12 Hubungan Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Ibu dengan Status Gizi Ibu	33
4.13 Hubungan Pengetahuan, Sikap, dan Praktik Gizi Ibu dengan Status Gizi Anak	34
<b>V SIMPULAN DAN SARAN</b>	35
5.1 Simpulan	35
5.2 Saran	35
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	37
<b>LAMPIRAN</b>	43
<b>RIWAYAT HIDUP</b>	58

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang  
 1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :  
 a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah  
 b. Pengutipan tidak menggunakan kepentingan yang wajar IPB University.  
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang  
 1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :  
 a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah  
 b. Pengutipan tidak mengulang kepentingan yang wajar IPB University.  
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

3.1	Variabel, data, dan cara pengumpulan data	7
3.2	Pengkategorian variabel/data	8
4.1	Sebaran subjek berdasarkan karakteristik	13
4.2	Sebaran data ibu berdasarkan karakteristik keluarga	14
4.3	Sebaran subjek berdasarkan jawaban pengetahuan gizi yang benar	15
4.4	Sebaran subjek berdasarkan tingkat pengetahuan gizi	17
4.5	Sebaran subjek berdasarkan pernyataan sikap gizi	17
4.6	Sebaran subjek berdasarkan tingkat sikap gizi	19
4.7	Sebaran subjek berdasarkan pernyataan praktik gizi	20
4.8	Sebaran subjek berdasarkan kategori praktik gizi	22
4.9	Sebaran subjek berdasarkan frekuensi konsumsi pangan pokok	23
4.10	Sebaran subjek berdasarkan frekuensi konsumsi pangan sumber protein hewani	23
4.11	Sebaran subjek berdasarkan frekuensi konsumsi pangan sumber protein nabati	24
4.12	Sebaran subjek berdasarkan frekuensi konsumsi sayuran	25
4.13	Sebaran subjek berdasarkan frekuensi konsumsi buah-buahan	26
4.14	Sebaran subjek berdasarkan frekuensi konsumsi susu dan produk olahannya	26
4.15	Sebaran subjek berdasarkan frekuensi konsumsi pangan sumber minyak dan lemak	27
4.16	Tingkat kecukupan energi dan zat gizi subjek	27
4.17	Sebaran subjek berdasarkan status gizi	29
4.18	Sebaran anak berdasarkan karakteristiknya	30
4.19	Hubungan antara pengetahuan, sikap, dan praktik gizi ibu	31
4.20	Hubungan pengetahuan, sikap, dan praktik gizi dengan status gizi ibu	32
4.21	Hubungan kebiasaan makan dengan status gizi ibu	32
4.22	Hubungan tingkat kecukupan energi dan zat gizi dengan status gizi ibu	33
4.23	Hubungan pengetahuan, sikap, dan praktik gizi ibu dengan status gizi anak	34

## DAFTAR LAMPIRAN

1	Bukti Lolos Kaji Etik	45
2	Lembar Persetujuan ( <i>Informed Consent</i> )	46
3	Kuesioner Penelitian	47