



## **PENGARUH DUKUNGAN OTONOMI ORANG TUA DAN OPTIMISME TERHADAP GAYA PENGAMBILAN KEPUTUSAN PADA REMAJA**

**VIDI VEBRIANI**



**DEPARTEMEN ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN  
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA  
INSTITUT PERTANIAN BOGOR  
BOGOR  
2025**

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang  
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

## ©Hak cipta milik IPB University

## IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



## **PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Pengaruh Dukungan Otonomi Orang Tua dan Optimisme terhadap Gaya Pengambilan Keputusan pada Remaja” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor

Bogor, Agustus 2025

Vidi Vebriani  
I2401211074

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang  
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :  
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah  
b. Pengutipan titik merugikan kepentingan yang wajar IPB University.  
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

## ©Hak cipta milik IPB University

## IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



## **ABSTRAK**

VIDI VEBRIANI. Pengaruh Dukungan Otonomi Orang Tua dan Optimisme terhadap Gaya Pengambilan Keputusan pada Remaja. Dibimbing oleh ALFIASARI.

Remaja berada dalam fase pencarian identitas diri yang ditandai dengan pemikiran yang labil tetapi juga perlu mengambil keputusan dengan percaya diri. Dukungan otonomi orang tua dan optimisme berperan dalam proses tersebut. Penelitian ini bertujuan menganalisis pengaruh dukungan otonomi orang tua dan optimisme terhadap gaya pengambilan keputusan remaja. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain eksplanatori pada 217 siswa SMA dan SMK negeri maupun swasta di wilayah administratif Kota Jakarta Timur. Hasil menunjukkan bahwa dukungan otonomi ayah dan ibu berhubungan positif signifikan dengan optimisme. Dukungan otonomi ayah dan ibu serta optimisme berhubungan positif signifikan dengan gaya percaya diri, serta negatif signifikan dengan gaya menghindar dan panik. Uji regresi menunjukkan bahwa dukungan otonomi ibu dan optimisme berpengaruh positif signifikan terhadap gaya pengambilan keputusan. Temuan ini menegaskan pentingnya dukungan otonomi dari orang tua dan optimisme dalam diri remaja untuk membentuk gaya pengambilan keputusan adaptif pada remaja.

Kata kunci: dukungan otonomi orang tua, gaya pengambilan keputusan, optimisme, remaja

## **ABSTRACT**

VIDI VEBRIANI. The Influence of Parental Autonomy Support and Optimism on Decision-Making Styles in Adolescents. Supervised by ALFIASARI.

Adolescents are in a stage of identity exploration characterized by unstable thinking yet a need to make decisions with confidence. Parental autonomy support and optimism play a role in this process. This study aims to analyze the influence of parental autonomy support and optimism on adolescents' decision-making styles. A quantitative approach with an explanatory design was employed, involving 217 public and private high school and vocational school students in the administrative area of East Jakarta. The results indicate that both paternal and maternal autonomy support are positively and significantly associated with optimism. Paternal and maternal autonomy support, along with optimism, are positively and significantly associated with a confident decision-making style and negatively and significantly associated with avoidant and panic styles. Regression analysis shows that maternal autonomy support and optimism have a positive and significant influence on decision-making style. These findings underscore the importance of parental autonomy support and adolescents' optimism in fostering adaptive decision-making styles in adolescence.

*Keywords:* adolescent, decision making styles, optimism, parental autonomy support



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2025  
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

*Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.*

*Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.*



## **PENGARUH DUKUNGAN OTONOMI ORANG TUA DAN OPTIMISME TERHADAP GAYA PENGAMBILAN KEPUTUSAN PADA REMAJA**

**VIDI VEBRIANI**

Skripsi  
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana pada  
Program Studi Ilmu Keluarga dan Konsumen

**DEPARTEMEN ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN  
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA  
INSTITUT PERTANIAN BOGOR  
BOGOR  
2025**

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang  
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :  
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah  
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.  
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



# IPB University

©Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Tim Penguji pada Ujian Skripsi:

1. Dr. Ir. Diah Krisnatuti, M.S.
2. Ismayanti Pratiwi, S.Si., M.Si.



Judul Skripsi : Pengaruh Dukungan Otonomi Orang Tua dan Optimisme terhadap Gaya Pengambilan Keputusan pada Remaja

Nama : Vidi Vebriani  
NIM : I2401211074

Disetujui oleh

Pembimbing:  
Alfiasari, S.P., M.Si.  
NIP. 198112182006042015

Diketahui oleh



Ketua Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen:  
Dr. Tin Herawati, S.P., M.Si.  
NIP. 197204282006042007

Tanggal Ujian: 25 Juli 2025

Tanggal Lulus: 15 AUG 2025

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang  
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
- Pengutipan titik merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

## ©Hak cipta milik IPB University

## IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang  
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :  
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah  
b. Pengutipan titik merugikan kepentingan yang wajar IPB University.  
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

## PRAKATA

Puji serta syukur Penulis panjatkan kepada Allah SWT karena telah memberikan rahmat dan karunianya sehingga Penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Dukungan Otonomi Orang Tua dan Optimisme terhadap Gaya Pengambilan Keputusan pada Remaja”. Skripsi ini disusun sebagai syarat memperoleh kelulusan di Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen, Fakultas Ekologi Manusia, Institut Pertanian Bogor.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu Alfiasari, S.P., M.Si., selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan dan motivasi dalam menyelesaikan tugas akhir ini. Ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Ibu Netti Hernawati S.P., M.Si., selaku dosen pembimbing akademik, Ibu Dr. Ir. Diah Krisnatuti, M.S., sebagai dosen penguji 1 sidang skripsi, dan Ibu Ismayanti Pratiwi, S.Si., M.Si., sebagai dosen penguji 2 sidang skripsi yang telah memberikan saran dan arahan kepada penulis. Terima kasih juga kepada orang tua Penulis, seluruh anggota keluarga, dan Kak Rizky Bayu sebagai salah satu orang terdekat Penulis yang telah memberikan dukungan, do'a, dan kasih sayang kepada Penulis selama menjalani perkuliahan. Ungkapan terima kasih juga tak lupa disampaikan kepada teman-teman Bimbingan AFS 58 yaitu Tsalfa, Nisa, Putri, Nanda, Tyas, Nurul, dan Fieno, serta teman-teman IKK 58 Samakta Agrikasia yang selalu membantu, memberikan dukungan, semangat, dan motivasi.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini sehingga kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan. Semoga dapat bermanfaat bagi semua pihak. Terima kasih.

Bogor, Agustus 2025

*Vidi Vebriani*



<b>DAFTAR TABEL</b>	xiii
<b>DAFTAR GAMBAR</b>	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b>	xiii
<b>I PENDAHULUAN</b>	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
<b>II TINJAUAN PUSTAKA</b>	6
2.1 Remaja dan Gaya Pengambilan Keputusan	6
2.2 Optimisme Remaja	10
2.3 Teori Ekologi Bronfenbrenner	6
2.4 Dukungan Otonomi untuk Remaja	8
2.4 Kerangka Pemikiran	11
<b>III METODE</b>	14
3.1 Desain, Tempat dan Waktu Penelitian	14
3.2 Populasi dan Teknik Penarikan Contoh	14
3.3 Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	15
3.4 Pengolahan dan Analisis Data	17
3.5 Definisi Operasional	18
<b>IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	20
4.1 Hasil	20
4.1.1 Karakteristik Remaja	20
4.1.2 Karakteristik orang tua	20
4.1.3 Dukungan Otonomi Orang Tua	21
4.1.4 Optimisme	22
4.1.5 Gaya Pengambilan Keputusan	23
4.1.6 Hubungan Karakteristik Remaja, Karakteristik Orang Tua, Optimisme, Dukungan Otonomi Orang Tua, dan Gaya Pengambilan Keputusan pada Remaja	25
4.1.7 Pengaruh Karakteristik Remaja, Karakteristik Orang Tua, Optimisme dan Dukungan Otonomi Orang Tua terhadap Gaya Pengambilan Keputusan pada Remaja	27
4.2 Pembahasan	31
<b>V SIMPULAN DAN SARAN</b>	34
5.1 Simpulan	34
5.2 Saran	34
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	35
<b>LAMPIRAN</b>	42



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan titik merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

## DAFTAR TABEL

1	Variabel, skala data, dan kategori data	16
2	Sebaran responden berdasarkan karakteristik remaja	20
3	Sebaran responden berdasarkan karakteristik orang tua	21
4	Sebaran kategori, rata-rata, dan standar deviasi dimensi dukungan otonomi orang tua	22
5	Rata-rata, nilai minimum, nilai maksimum, dan standar deviasi dimensi gaya pengambilan keputusan	24
6	Hasil uji korelasi antara karakteristik remaja dan karakteristik orang tua dengan optimisme	25
7	Hasil uji korelasi antara karakteristik remaja dan karakteristik orang tua dengan dukungan otonomi	26
8	Hasil uji korelasi antara karakteristik remaja dan karakteristik orang tua dengan gaya pengambilan keputusan	26
9	Hasil uji korelasi antara dukungan otonomi ayah, dukungan otonomi ibu, dan optimisme	27
10	Hasil uji korelasi antara dukungan otonomi dan optimisme dengan dimensi-dimensi gaya pengambilan keputusan, dan gaya pengambilan keputusan	28
11	Hasil uji regresi model pertama pengaruh karakteristik, dukungan otonomi ayah, dan optimisme terhadap gaya pengambilan keputusan	29
12	Hasil uji regresi model kedua pengaruh karakteristik, dukungan otonomi ibu, dan optimisme terhadap gaya pengambilan keputusan	30

## DAFTAR GAMBAR

1	Kerangka pemikiran penelitian	13
2	Kerangka penarikan contoh	15
3	Sebaran kategori optimisme	23
4	Sebaran frekuensi dan persentase gaya pengambilan keputusan	24

## DAFTAR LAMPIRAN

1	Uji Asumsi Klasik	43
2	Sebaran persentase jawaban optimisme remaja	45
3	Sebaran persentase jawaban dukungan otonomi orang tua	46
4	Sebaran persentase jawaban gaya pengambilan keputusan	48