

EDUKASI PENGATURAN MAKAN PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN MEDIA *BOOKLET* DI RSU UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

DWI SEKAR AYUNINGTYAS



**MANAJEMEN INDUSTRI JASA MAKANAN DAN GIZI
SEKOLAH VOKASI
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2024**

PERNYATAAN MENGENAI LAPORAN PROYEK AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa laporan proyek akhir dengan judul “Edukasi Pengaturan Makan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Media Booklet di RSU Universitas Kristen Indonesia” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir laporan akhir ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Juni 2024

Dwi Sekar Ayuningtyas
J0306201114

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

ABSTRAK

DWI SEKAR AYUNINGTYAS. Edukasi Pengaturan Makan Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Media *Booklet* di RSU Universitas Kristen Indonesia. Dibimbing oleh VIETA ANNISA NURHIDAYATI.

Diabetes melitus tipe 2 merupakan penyakit metabolik yang ditandai dengan tingginya kadar gula darah pada tubuh ditandai dengan resistensi insulin disertai defisiensi insulin relatif. Penggunaan media *booklet* menjadi salah satu media efektif untuk digunakan edukasi penderita diabetes melitus tipe 2. Penelitian ini bertujuan untuk melihat tingkat pengetahuan responden sebelum dan sesudah diberikan edukasi. Jenis penelitian yang digunakan yaitu kuantitatif deskriptif. Metode yang digunakan untuk melengkapi data primer dan data sekunder berupa kuesioner tentang 3J (jadwal, jenis, dan jumlah) dan observasi dokumen rumah sakit. Pengolahan data dilakukan secara kuantitatif menggunakan uji *wilcoxon* dan uji *chi-square*. Uji *wilcoxon* ditemukan perbedaan pengetahuan sebelum dan sesudah edukasi dengan nilai $p 0.000 < 0.05$. Sedangkan uji *chi square* ditemukan hubungan karakteristik dengan pengetahuan. Hubungan usia dengan pengetahuan mendapatkan nilai signifikan $0.023 < 0.05$ dan hubungan pekerjaan dengan pengetahuan mendapatkan nilai signifikan $0.001 < 0.01$.

Kata kunci : *booklet*, diabetes melitus tipe 2, pengetahuan

ABSTRACT

Educational setting eating Diabetes Melitus Type 2 with Media Booklet at the Hospital Universitas Kristen Indonesia. Supervised by VIETA ANNISA NURHIDAYATI.

Diabetes melitus type 2 is a metabolic disease characterized by high blood sugar levels in the body characterised by insulin resistance accompanied by a relative insulin deficiency. The use of booklet media has become one of the most effective media for educating people with type 2 diabetes. The study aims to look at the level of knowledge of respondents before and after being educated. The type of research used is quantitative descriptive. The method used to equip primary and secondary data is a questionnaire about schedule, type, quantity and observation of hospital documents. The data processing was performed quantitatively using wilcoxon and chi-square tests. Wilcoxon tests found differences in pre- and post-education knowledge with a p value of 0,000 while chi square tests found characteristic relationships with knowledge. The age-to-knowledge relationship gets a significant value of 0.023 and the work relationship with knowledge gets a signifying value of 0.001.

Keywords : booklet, diabetes melitus type 2, knowledge



- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2024¹
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.

¹ Pelimpahan hak cipta atas karya tulis dari penelitian kerjasama dengan pihak luar IPB harus didasarkan pada perjanjian kerjasama yang terkait

EDUKASI PENGATURAN MAKAN PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN MEDIA BOOKLET DI RSU UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

DWI SEKAR AYUNINGTYAS

Laporan Proyek Akhir
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan pada
Program Studi Manajemen Industri Jasa Makanan dan Gizi

**MANAJEMEN INDUSTRI JASA MAKANAN DAN GIZI
SEKOLAH VOKASI
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2024**



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Judul Proyek Akhir : Edukasi Pengaturan Makan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Media Booklet di RSUD Universitas Kristen Indonesia
Nama : Dwi Sekar Ayuningtyas
NIM : J0306201114

Disetujui oleh

Dosen Pembimbing:
Vieta Annisa Nurhidayati, S.Gz., M.Sc.



Diketahui oleh

Ketua Program Studi:
Annisa Rizkiriani, S.Gz., M.Si.
NPI. 201811198808132007

Dekan Sekolah Vokasi:
Dr. Ir. Aceng Hidayat, M.T.
NIP. 196607171992031003





Tanggal Ujian:
27 Juni 2024

Tanggal Lulus:

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga dapat menyelesaikan laporan proyek akhir dengan baik dan tepat waktu. Laporan akhir ini disusun berdasarkan laporan proyek akhir yang dilaksanakan sejak bulan April sampai bulan Mei 2024 dengan judul “Edukasi Pengaturan Makan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Media Booklet di RSU Universitas Kristen Indonesia”. Laporan akhir ini merupakan salah satu syarat dalam menyelesaikan kelulusan program Manajemen Industri Jasa Makanan dan Gizi.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah mendukung penulis dalam penyelesaian laporan akhir. Ucapan terima kasih disampaikan kepada:

1. Ibu Annisa Rizkiriani, S.Gz., M.Si. selaku Ketua Prodi Manajemen Industri Jasa Makanan dan Gizi.
2. Ibu Vieta Annisa Nurhidayati, S.Gz., M.Sc. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran dalam penulisan laporan akhir dalam perancangan hingga akhir.
3. Ibu Fara Ratih Listiasari, S.H., M.H. selaku dosen moderator dan dosen penguji dalam seminar proposal hingga sidang akhir saya yang telah memberikan saran membangun dalam penyusunan laporan proyek akhir.
4. Seluruh pihak di Rumah Sakit Universitas Kristen Indonesia terutama pada bagian unit gizi yang telah memberi izin penelitian, serta dukungan dan saran dalam proses pengumpulan data.
5. Ibu Mas Ajeng Sekarningrum telah memberikan doanya disetiap shalatnya, semangat, dan dukungan moril hingga materil.
6. Alm. Ayah telah mendidik dan memberikan pelajaran yang bermanfaat dan selalu saya ingat serta terapkan dalam menjalani kehidupan setiap harinya.
7. Kakak Lolita Setyaningrum yang selalu memberikan saran dan dukungan dalam masa-masa penyusunan laporan proyek akhir,
8. Aisyah Nadhifah Habibi selaku ponakan pertama yang selalu memberikan semangat kepada saya.
9. Seluruh teman dan sahabat saya yang mendukung dan selalu memberikan semangat selama penyusunan laporan proyek akhir.

Penulisan dalam penelitian ini sangat disadari oleh penulis bahwa laporan ini belum sempurna dan masih banyak kekurangan. Semoga laporan akhir ini dapat bermanfaat, menambah pengetahuan serta wawasan bagi pihak yang membaca dan membutuhkan.

Bogor, Juni 2024

Dwi Sekar Ayuningtyas

DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan	2
1.4 Manfaat	3
II KERANGKA PEMIKIRAN	4
III METODE	5
3.1 Desain, Waktu, dan Tempat Penelitian	5
3.2 Jumlah dan Cara Penarikan Contoh	5
3.3 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	5
3.4 Pengolahan dan Analisis Data	6
3.5 Definisi Operasional	8
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	9
4.1 Gambaran Umum RSU Universitas Kristen Indonesia	9
4.2 Pengembangan Media	9
4.3 Analisis Uji Keterbacaan dan Kelayakan Media <i>Booklet</i>	10
4.4 Karakteristik Responden	13
4.5 Perbedaan Nilai Pengetahuan <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>	15
4.6 Hubungan Karakteristik Responden dengan Pengetahuan <i>Posttest</i>	16
4.6 Penilaian Media <i>Booklet</i>	18
4.7 Rekomendasi Tindak Lanjut	19
V SIMPULAN DAN SARAN	21
5.1 Simpulan	21
5.2 Saran	21
DAFTAR PUSTAKA	22
LAMPIRAN	24
RIWAYAT HIDUP	32

DAFTAR TABEL

1	Jenis dan cara pengumpulan data	6
2	Variabel dan pengkategorian data	7
3	Uji keterbacaan dan kelayakan media <i>booklet</i>	11
4	Karakteristik responden	14
5	Hasil uji wilcoxon pretest dan posttest	15
6	Hubungan karakteristik dengan pengetahuan posttest	16
7	Penilaian media booklet	18

DAFTAR GAMBAR

1.	Kerangka pemikiran	4
2.	Contoh isi bagian booklet	10
3.	Sumber penyusunan media booklet	10
4.	(a) Tanpa menggunakan tagline; (b) Hasil revisi menggunakan tagline	12
5.	(a) Pembahasan tentang hasil pemeriksaan gula darah; (b) Hasil pemeriksaan gula darah setelah direvisi	13
6.	(a) Menu makan 1700 kkal; (b) penambahan menu makan 1100 kkal dan 2300 kkal	13

DAFTAR LAMPIRAN

1	Lembar informed consent	25
2	Kuesioner karakteristik subjek	26
3	Kuesioner pengaturan makan	27
4	Kuesioner penilaian media <i>booklet</i>	28
5	Lembar uji keterbacaan dan kelayakan	29
6	Dokumentasi	31