



STATUS GIZI, KONSUMSI MAKANAN BERLEMAK DAN PRODUK SUSU, DAN PERLEMAKAN HATI PASIEN KANKER PAYUDARA DI RSUD KOTA BOGOR

NAFILA CHAHYA TASTARY



**DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2024**

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



©Hak cipta milik IPB University

IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Status Gizi, Konsumsi Makanan Berlemak dan Produk Susu, dan Perlemakan Hati Pasien Kanker Payudara di RSUD Kota Bogor” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Desember 2024

Nafila Chahya Tastary
I14180071

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



©Hak cipta milik IPB University

IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritis atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

ABSTRAK

NAFILA CHAHYA TASTARY. Status Gizi, Konsumsi Makanan Berlemak dan Produk Susu, dan Perlemakan Hati Pasien Kanker Payudara di RSUD Kota Bogor. Dibimbing oleh MIRA DEWI dan ANANTHA SENA.

Kanker payudara merupakan salah satu penyakit tidak menular yang meningkat kejadiannya di Indonesia. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis perbedaan status perlemakan hati berdasarkan perbedaan status gizi, kebiasaan konsumsi makanan berlemak, dan produk susu pasien kanker payudara di RSUD Kota Bogor. Penelitian *cross-sectional* ini dilaksanakan pada tahun 2022 dengan jumlah subjek 34 pasien kanker payudara yang rawat jalan usia 33-71 tahun. Data yang dikumpulkan mencakup data karakteristik subjek, berat badan, tinggi badan, lingkar pinggang, konsumsi pangan *recall* 2x24 jam, 1 bulan SQ-FFQ 1, dan perlemakan hati. Uji *chi-square*, *mann whitney*, dan *independent t-test* digunakan untuk menganalisis perbedaan pada status perlemakan hati pada berbagai kondisi karakteristik, riwayat kesehatan, status gizi, kebiasaan konsumsi makanan berlemak dan produk susu. Hasil penelitian menunjukkan tidak ada perbedaan status perlemakan hati berdasarkan kecukupan energi dan zat gizi makro, frekuensi dan jumlah total konsumsi produk susu, dan terdapat perbedaan signifikan pada lingkar pinggang, IMT, frekuensi dan total konsumsi makanan berlemak, serta jumlah konsumsi ayam goreng, dan susu sapi ($p<0,05$).

Kata kunci: Kanker payudara, lingkar pinggang, makanan berlemak, perlemakan hati, produk susu

ABSTRACT

NAFILA CHAHYA TASTARY. Nutritional Status, Fatty Foods and Dairy Products Consumption, and Fatty Liver among Breast Cancer Patients at RSUD Kota Bogor. Supervised by MIRA DEWI and ANANTHA SENA.

Breast cancer is a non-communicable disease with an increasing incidence rate in Indonesia. The aim of this study was to analyze the differences in fatty liver status based on the differences in nutritional status, fatty foods and dairy products consumption habits among breast cancer patients at the RSUD Kota Bogor. This cross-sectional study was conducted in 2022 among 34 breast cancer outpatients aged 33-71 years old. Data collected included subject characteristics, weight, height, waist circumference, 2x24 hours food recall, 1-month SQ-FFQ, and fatty liver. The chi-square tests, mann whitney tests, and independent t-tests were used to analyze differences in fatty liver status based on various characteristics, health history, nutritional status, and habits of consuming fatty foods and dairy products. The results indicated no significant difference in fatty liver status based on energy and macronutrients adequacy levels, frequency and total amount of dairy products consumption. However, significant differences were observed in waist circumference, BMI, frequency and total amount of fatty foods consumption, the amount of fried chicken, and cow's milk consumption ($p<0.05$).



Keywords: breast cancer, dairy products, fatty liver, fatty foods, waist-circumference

@Hak cipta milik IPB University

IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2024
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.



©Hak cipta milik IPB University

IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



STATUS GIZI, KONSUMSI MAKANAN BERLEMAK DAN PRODUK SUSU, DAN PERLEMAKAN HATI PASIEN KANKER PAYUDARA DI RSUD KOTA BOGOR

NAFILA CHAHYA TASTARY

Skripsi
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana pada
Program Studi Ilmu Gizi

**DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2024**

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



IPB University

©Hak cipta milik IPB University

Tim Penguji pada Ujian Skripsi:

1 dr. Naufal Muharam Nurdin, M.Si.

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.



Judul Skripsi : Status Gizi, Konsumsi Makanan Berlemak dan Produk Susu, dan Perlemakan Hati Pasien Kanker Payudara di RSUD Kota Bogor

Nama : Nafila Chahya Tastary
NIM : 114180071

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Disetujui oleh

Pembimbing 1:
Dr. dr. Mira Dewi, M.Si.

Pembimbing 2:
dr. Anantha Sena, Sp.T.H.T.K.L.

Diketahui oleh



Ketua Departemen Gizi Masyarakat :
Prof. Dr. Katrin Roosita, S.P., M.Si.
NIP 19710201199903020001



©Hak cipta milik IPB University

IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah *subhanaahu wa ta'ala* atas segala karunia-Nya sehingga Skripsi ini berhasil diselesaikan. Skripsi yang dipilih dalam penelitian yang dilaksanakan sejak November 2022 sampai Januari 2023 ini berjudul “Status Gizi, Konsumsi Makanan Berlemak dan Produk Susu, dan Perlemakan Hati Pasien Kanker Payudara di RSUD Kota Bogor”. Penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari kontribusi berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Pembimbing I dan II skripsi, yaitu Dr. dr. Mira Dewi, M.Si dan dr. Anantha Sena, S.P.T.H.T.K.L yang telah memberikan banyak masukan, arahan, dan motivasi kepada penulis selama sebelum dan setelah penelitian dilaksanakan.
2. Dokter penanggung jawab di Poli Hematologi-Onkologi Medik RSUD Kota Bogor yaitu dr. Marthino Robinson, Sp.PD-KHOM, seluruh perawat dan staff Instalasi Kemoterapi yang telah memberikan bimbingan dan bantuan selama proses penelitian, dr. Laila Rose Foresta, Sp.Rad dan Mbak Dara dari Komisi Etik RSUD Kota Bogor yang membantu kami dalam proses perizinan di RSUD, serta seluruh pasien Poli yang bersedia menjadi responden.
3. Dosen pemandu seminar serta penguji skripsi, yaitu dr. Naufal Muhamar Nurdin, M.Si yang telah memberikan saran serta masukan untuk penyempurnaan skripsi.
4. Pembimbing akademik yaitu Ibu Reisi Nurdiani, STP., M.Si yang telah memberikan arahan, dukungan, dan masukan kepada penulis di masa kuliah.
5. Prof. Dr. Katrin Roosita, S.P., M.Si. selaku Ketua Departemen Gizi Masyarakat IPB, Tendik, dan civitas akademika Departemen Gizi Masyarakat, FEMA, IPB yang telah membantu kelancaran studi penulis.
6. Orang tua dan keluarga penulis, yaitu Almh Mama, Papa, Abang, Anggi, Aju, Inanguda, Tulang, dan semua keluarga besar yang senantiasa memberikan dukungan moril dan materiil kepada penulis.
7. Teman-teman seperjuangan yang telah membantu penelitian di RSUD Kota Bogor, yaitu Fadia, Nailus, Justine, dan Elmira.
8. Teman serta sahabat penulis terutama Diyah, Rita, Fifi, Erika, Olin, Fajar, Uci, Mei, Arfah, dan yang tidak dapat penulis sebutkan semua namanya, yang telah dan pernah bersama penulis selama penulisan skripsi.
9. Teman-teman gizi masyarakat IPB 55 yang bersama penulis bersama-sama berbagi ilmu, pengalaman, dan *support* selama perkuliahan.

Penulis menyadari dalam penelitian ini masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran untuk perbaikan penelitian ini. Semoga hasil penelitian ini bermanfaat bagi pihak yang membutuhkan dan bagi kemajuan ilmu pengetahuan.

Bogor, Desember 2024

Nafila Chahya Tastary



©Hak cipta milik IPB University

IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	3
1.4 Hipotesis	3
1.5 Manfaat Penelitian	3
II KERANGKA PEMIKIRAN	4
III METODE PENELITIAN	6
3.1 Desain, Lokasi, dan Waktu Penelitian	6
3.2 Jumlah dan Cara Penarikan Sampel	6
3.3 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	7
3.4 Pengolahan dan Analisis Data	8
3.5 Definisi Operasional	11
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	12
4.1 Gambaran Umum RSUD Kota Bogor	12
4.2 Perlemakan Hati Subjek	12
4.3 Karakteristik Subjek	13
4.4 Status Gizi Subjek	19
4.5 Kebiasaan Konsumsi Subjek	21
V SIMPULAN DAN SARAN	29
5.1 Simpulan	29
5.2 Saran	29
DAFTAR PUSTAKA	31
LAMPIRAN	35

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



3.1	Jenis dan cara pengumpulan data	7
3.2	Pengkategorian variabel penelitian	8
4.2	Karakteristik subjek (n=34)	14
4.3	Riwayat kesehatan subjek (n=34)	16
4.4	Sebaran kategori status gizi berdasarkan kejadian perlemakan hati	19
4.5	Rata-rata asupan energi dan zat gizi makro berdasarkan perlemakan hati (n=34)	21
4.6	Tingkat kecukupan responden berdasarkan kelompok (n=34)	21
4.7	Kebiasaan konsumsi makanan berlemak per minggu (SQ-FFQ) (n=34)	24
4.8	Uji beda per jenis makanan berlemak (n=34)	25
4.9	Sebaran kategori frekuensi konsumsi makanan berlemak (n=34)	25
4.10	Kebiasaan konsumsi produk susu per minggu (SQFFQ) (n=34)	26
4.11	Uji beda per jenis produk susu (n=34)	27
4.12	Uji beda frekuensi dan jumlah konsumsi produk susu (n=34)	27

DAFTAR GAMBAR

2.1	Skema kerangka pikir penelitian	5
3.1	Bagan alir pemilihan subjek penelitian	6

DAFTAR LAMPIRAN

1	Surat keterangan laik etik penelitian	36
2	<i>Informed consent</i>	37
3	Kuesioner karakteristik subjek	38
4	Kuesioner SQ-FFQ	40
5	Kuesioner <i>recall</i>	41

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.