



## **HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA GURU SD DI KOTA BANDUNG**

**REGITA PUTRI MEILINDA**



**DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT  
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA  
INSTITUT PERTANIAN BOGOR  
BOGOR  
2025**

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang  
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :  
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah  
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.  
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

## ©Hak cipta milik IPB University

## IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



## **PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Suami dan Beban Kerja Mental dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Guru SD di Kota Bandung” bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Agustus 2025

Regita Putri Meilinda  
I1401211084

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan titik merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

## ©Hak cipta milik IPB University

## IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang  
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan titik merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

## ABSTRAK

REGITA PUTRI MEILINDA. Hubungan Dukungan Suami dan Beban Kerja Mental dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Guru SD di Kota Bandung. Dibimbing oleh MUHAMMAD RIZAL MARTUA DAMANIK.

Pemberian ASI eksklusif merupakan praktik pemberian hanya ASI saja selama 6 bulan pertama kehidupan kepada bayi. Keberhasilan pemberian ASI eksklusif dapat dipengaruhi oleh berbagai faktor, di antaranya dukungan suami dan beban kerja mental. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis hubungan dukungan suami dan beban kerja mental dengan pemberian ASI eksklusif pada guru SD di Kota Bandung. Desain penelitian yang digunakan adalah *cross sectional study* dengan jumlah subjek sebanyak 81 orang ibu balita yang bekerja sebagai guru sekolah dasar di Kota Bandung. Berdasarkan hasil uji *chi square*, terdapat hubungan signifikan antara dukungan suami dengan pemberian ASI eksklusif subjek ( $p = 0,043$ ). Di sisi lain, berdasarkan hasil uji *likelihood ratio*, tidak terdapat hubungan antara beban kerja mental dengan pemberian ASI eksklusif pada subjek ( $p = 0,523$ ). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dukungan suami memberikan pengaruh yang positif terhadap keberhasilan pemberian ASI eksklusif pada subjek.

Kata kunci: ASI eksklusif, beban kerja, beban kerja mental, dukungan suami, guru SD

## ABSTRACT

REGITA PUTRI MEILINDA. The Relationship of Husband Support and Mental Workload with Exclusive Breastfeeding among Elementary School Teachers in Bandung. Supervised by MUHAMMAD RIZAL MARTUA DAMANIK.

Exclusive breastfeeding is the practice of providing only breast milk for the first 6 months of life to infants. The success of exclusive breastfeeding can be influenced by various factors, including husband support and mental workload. The purpose of this study was to analyze the relationship between husband support and mental workload with exclusive breastfeeding among elementary school teachers in Bandung. The research design used was a cross sectional study with a total of 81 subjects of mothers of toddlers who worked as elementary school teachers in Bandung. Based on the results of the chi-square test, there was a significant relationship between husband support and exclusive breastfeeding ( $p=0.043$ ). On the other hand, based on the results of the likelihood ratio test, there was no relationship between mental workload and exclusive breastfeeding in the subjects ( $p=0.523$ ). The results of this study indicate that husband's support has a positive influence on the success of exclusive breastfeeding in subjects.

*Keywords:* elementary school teachers, exclusive breastfeeding, husband support, workload, mental workload



©Hak cipta milik IPB University

**IPB University**

— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang  
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :  
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.  
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.  
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2025  
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

*Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.*

*Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.*



## **HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA GURU SD DI KOTA BANDUNG**

**REGITA PUTRI MEILINDA**

Skripsi  
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana pada  
Program Studi Ilmu Gizi

**DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT  
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA  
INSTITUT PERTANIAN BOGOR  
BOGOR  
2025**

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang  
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :  
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah  
b. Pengutipan titik merugikan kepentingan yang wajar IPB University.  
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



# IPB University

Tim Penguji pada Ujian Skripsi:  
1 Prof. Dr. Katrin Roosita, S.P., M.Si.

©Hak cipta milik IPB University



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Suami dan Beban Kerja Mental dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Guru SD di Kota Bandung  
Nama NIM : Regita Putri Meilinda 11401211084

Disetujui oleh

Pembimbing:

Prof. Dr. drh. Muhammad Rizal Martua  
Damanik, M.Rep.Sc.

Diketahui oleh



Ketua Departemen Gizi Masyarakat:

Prof. Dr. Katrin Roosita, S.P., M.Si.  
NIP. 197102011999032001

Tanggal Ujian:  
8 Agustus 2025

Tanggal Lulus: 26 AUG 2025

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang  
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :  
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah  
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.  
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT karena atas karunia-Nya skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Suami dan Beban Kerja Mental dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Guru SD di Kota Bandung” dapat diselesaikan. Terima kasih juga penulis ucapkan kepada :

1. Prof. Dr. drh. Muhammad Rizal Martua Damanik, MRepSc selaku dosen pembimbing yang telah membimbing, memotivasi, dan menginspirasi selama proses penyusunan skripsi.
2. Beberapa pihak sekolah dasar di Kota Bandung termasuk para guru terkait yang telah memberikan izin dalam pengambilan data dan bersedia menjadi subjek penelitian.
3. Orang tua penulis, Bapak Sukatna dan Ibu Wagiyem, yang selalu memberikan doa, dukungan, dan kepercayaan sepenuh hati kepada penulis selama proses penyusunan skripsi.
4. Anggota keluarga lainnya, Retno Widuri, Ratna Nurvitasari, dan Dony Sugianto, yang telah menjadi panutan yang baik dan selalu memberikan dukungan selama proses penyusunan skripsi.
5. Teman-teman terdekat penulis, Auliya Fathonah, Rizky Adini Nurkarimah, Mikhael Andya Sekar Putri, dan A'isy Mufidah Rahma Kadarisman, yang telah membersamai sejak awal perkuliahan hingga akhir, menemani melewati suka duka perkuliahan, dan selalu memberikan semangat dan dukungan.
6. Teman-teman GM 58 yang bersama-sama berjuang untuk mendapatkan gelar sarjana dari Departemen Gizi Masyarakat, IPB University.
7. Teman dan pihak lainnya yang membersamai dan memberikan memori indah selama penulis menempuh pendidikan sarjana.

Penulis memohon maaf jika ada kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi banyak pihak dan bagi kemajuan ilmu pengetahuan.

Bogor, Agustus 2025

*Regita Putri Meilinda*

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :  
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah  
b. Pengutipan titik merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

## ©Hak cipta milik IPB University

## IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang  
 1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :  
 a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah  
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.  
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

## DAFTAR TABEL

viii

I	PENDAHULUAN	1
1.1	Latar Belakang	1
1.2	Rumusan Masalah	3
1.3	Tujuan	3
1.4	Hipotesis	4
1.5	Manfaat	4
	KERANGKA PEMIKIRAN	5
II	METODE	7
3.1	Desain, Waktu, dan Tempat Penelitian	7
3.2	Jumlah dan Cara Penarikan Sampel	7
3.3	Jenis dan Cara Pengumpulan Data	7
3.5	Definisi Operasional	13
IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	15
4.1	Karakteristik Subjek dan Keluarga	15
4.2	Karakteristik Pekerjaan Subjek	17
4.3	Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif	19
4.4	Dukungan Suami	20
4.5	Beban Kerja Mental	22
4.6	Hubungan Dukungan Suami dengan Pemberian ASI Eksklusif	23
4.7	Hubungan Beban Kerja Mental dengan Pemberian ASI Eksklusif	25
4.8	Keterbatasan Penelitian	27
V	SIMPULAN DAN SARAN	28
5.1	Simpulan	28
5.2	Saran	28
	DAFTAR PUSTAKA	29
	LAMPIRAN	36
	RIWAYAT HIDUP	45

## DAFTAR ISI



3.1	Kisi-kisi instrumen kuesioner dukungan suami	8
3.2	Variabel, data yang dikumpulkan, dan cara pengumpulan data	9
3.3	Pengelompokan variabel penelitian	11
4.1	Karakteristik subjek dan keluarga	15
4.2	Karakteristik pekerjaan subjek	17
4.3	Keberhasilan pemberian ASI eksklusif subjek	19
4.4	Dukungan suami subjek terhadap pemberian ASI eksklusif	20
4.5	Rata-rata skor per soal untuk setiap jenis dukungan suami	21
4.6	Rata-rata nilai produk setiap indikator beban kerja mental subjek	22
4.7	Pengategorian beban kerja mental subjek	23
4.8	Hubungan dukungan suami dengan pemberian ASI eksklusif subjek	24
4.9	Hubungan beban kerja mental dengan pemberian ASI eksklusif subjek	25

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.