



PENGARUH TEKANAN EKONOMI, TINGKAT STRES, DAN STRATEGI KOPING TERHADAP KUALITAS PERNIKAHAN KELUARGA MISKIN EKSTRIM

ARYOKA NATAKUSUMA



**DEPARTEMEN ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025**

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak mengulik kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Pengaruh Tekanan Ekonomi, Tingkat Stres, dan Strategi Koping terhadap Kualitas Pernikahan Keluarga Miskin Ekstrim” adalah karya saya dengan arahan dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini. Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Agustus 2025

Aryoka Natakusuma
NIM. I2401211081

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak mengulik kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



ABSTRAK

ARYOKA NATAKUSUMA. Pengaruh Tekanan Ekonomi, Tingkat Stres, dan Strategi Koping terhadap Kualitas Pernikahan Keluarga Miskin Ekstrim. Dibimbing oleh TIN HERAWATI.

Kemiskinan ekstrim masih ditemukan di berbagai wilayah Indonesia yang menunjukkan masih adanya keluarga yang memiliki tekanan ekonomi tinggi akibat dari rendahnya pendapatan dan pekerjaan yang tidak stabil yang menyebabkan stres, oleh karena itu keluarga perlu menyiapkan strategi koping yang tepat agar kualitas pernikahan tetap terjaga. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis hubungan serta pengaruh tekanan ekonomi, tingkat stres, dan strategi koping terhadap kualitas pernikahan keluarga miskin ekstrim. Desain penelitian menggunakan *cross sectional study* yang melibatkan 40 keluarga utuh yang memiliki anak dalam satu rumah. Penelitian dilakukan di Kelurahan Mulyaharja, Kecamatan Bogor Selatan, Kota Bogor. Hasil penelitian menunjukkan tekanan ekonomi dan tingkat stres berkategori rendah, strategi koping berkategori sedang, dan kualitas pernikahan pada kategori tinggi. Hasil uji korelasi *Pearson* menunjukkan tingkat pendidikan ibu, pendapatan per kapita, dan strategi koping memiliki hubungan positif signifikan dan jumlah anggota keluarga memiliki hubungan negatif signifikan dengan kualitas pernikahan. Usia ibu dan usia ayah berhubungan negatif signifikan dengan strategi koping. Pendapatan per kapita memiliki hubungan negatif signifikan dengan tekanan ekonomi dan tingkat stres. Hasil uji regresi linear berganda menunjukkan usia ibu dan strategi koping memiliki pengaruh positif signifikan terhadap kualitas pernikahan.

Kata kunci: kualitas pernikahan, miskin ekstrim, tekanan ekonomi, tingkat stres, strategi koping.

ABSTRACT

ARYOKA NATAKUSUMA. The Influence of Economic Pressure, Stress Levels, and Coping Strategies on the Marital Quality of Families in Extreme Poverty. Supervised by TIN HERAWATI.

Extreme poverty persists in various regions of Indonesia, indicating that families continue to experience economic pressure and high stress levels as a result of low income and unstable employment. Consequently, families need appropriate coping strategies to maintain their marriage quality. The objective of this study is to analyze the relationship and influence of economic pressure, stress levels, and coping strategies on the marriage quality of extremely poor families. The research employed a cross-sectional study design involving 40 intact families with children living in the same household. The study was conducted in Mulyaharja Urban Village, South Bogor District, Bogor City. The results revealed that perceived economic pressure and stress levels were categorized as low, coping strategies as moderate, and marriage quality as high. The Pearson correlation test showed that the mother's education level, per capita income, and coping strategies have a significant positive relationship with marriage quality, while the number of family members has a significant negative relationship. The age of both the mother and father was negatively correlated with coping strategies. Per capita income had a significant negative relationship with economic pressure and stress levels. Finally, the multiple linear regression analysis demonstrated that the mother's age and coping strategies have a significant positive influence on marriage quality.

Keywords: coping strategy, economic pressure, extreme poverty, marriage quality, stress level



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah,
- b. Pengutipan tidak mengurangi kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2025
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.



PENGARUH TEKANAN EKONOMI, TINGKAT STRES, DAN STRATEGI KOPING TERHADAP KUALITAS PERNIKAHAN KELUARGA MISKIN EKSTRIM

ARYOKA NATAKUSUMA

Skripsi
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana pada
Program Studi Ilmu Keluarga dan Konsumen

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak mengulik kepentingan yang wajar IPB University.

**DEPARTEMEN ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025**



IPB University

@Hak cipta milik IPB University

Tim Penguji pada Ujian Skripsi:

1. Dr. Defina, S.S., M.Si.
2. Risda Rizkillah, S.Si., M.Si.

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
- b. Pengutipan tidak mengulik kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Judul Skripsi

: Pengaruh Tekanan Ekonomi, Tingkat Stres, dan Strategi Koping terhadap Kualitas Pernikahan Keluarga Miskin Ekstrim

: Aryoka Natakusuma
: I2401211081

Nama
NIM

@Hak cipta milik IPB University

Disetujui oleh

Dosen Pembimbing

Dr. Tin Herawati, S.P., M.Si.
NIP 197204282006042007

Diketahui oleh

Ketua Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen

Dr. Tin Herawati, S.P., M.Si.
NIP 197204282006042007



Tanggal Ujian:
30 Juli 2025

Tanggal Lulus: 08 AUG 2025

IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak mengulik kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak mengulik kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul “Pengaruh Tekanan Ekonomi, Tingkat Stres, dan Strategi Koping terhadap Kualitas Pernikahan Keluarga Miskin Ekstrim” dengan baik. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Ilmu Keluarga dan Konsumen, Fakultas Ekologi Manusia, Institut Pertanian Bogor. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak.

Penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Dr. Tin Herawati, S.P., M.Si. selaku dosen pembimbing skripsi atas waktu, tenaga, kesabaran dan ketekunannya dalam menjalani kewajibannya secara amanat meskipun ditengah jadwal yang padat dan kegiatan yang tiada hentinya sampai terselesaikannya skripsi ini. Terima kasih kepada seluruh dosen Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen atas ilmu dan pengetahuan yang diberikan kepada penulis. Terima kasih kepada keluarga penulis, yaitu Bapak Robin Hemdi, Ibu Agustina, dan Adik Ariqa Fathina yang sudah selalu mendukung, mendoakan, dan memberikan kasih sayang tanpa henti.

Penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada Prof. Dr. Ir. Euis Sunarti, M.Si. selaku dosen moderator ketika seminar proposal dan sudah memberikan perspektif baru, pendapat, dan juga saran untuk rencana penelitian penulis. Terima kasih kepada Ibu Ismayanti Pratiwi, S.Si., M.Si. selaku dosen moderator seminar hasil yang sudah memberikan saran dan gambaran untuk penulisan skripsi penulis. Terima kasih kepada Dr. Defina, S.S., M.Si. selaku penguji 1 sidang skripsi yang sudah memberikan banyak saran, pendapat, dan revisi serta Ibu Risma Rizkillah, S.Si., M.Si. selaku penguji 2 sidang skripsi yang juga sudah memberikan banyak pendapat dan koreksi untuk memperbaiki pembuatan skripsi ini.

Penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada Annisa Wyne Rosalia yang juga selalu menemani penulis, dan selalu memberikan dukungan. Terima kasih kepada Sultan, Amir, Isal, Tyo, Fino, Davi, Awan, Fikri, Andi, Taqy, dan Andrew sebagai teman seperjuangan yang tiada hentinya memberikan semangat dan dukungan kepada penulis. Terima kasih kepada Wyne, Fathiyya, Dhila, Andin, Khansa, dan Utu selaku rekan satu bimbingan yang telah saling membantu dan memberikan dukungan.

Terakhir, penulis mengucapkan terima kasih kepada seluruh pihak yang telah mendoakan, membantu, memberi dukungan dan semangat untuk penulis yang tidak bisa penulis tuliskan satu persatu. Semoga kebaikan kembali berlipat ganda dan bersama-sama seluruh pihak yang penulis tuliskan maupun yang tidak. Akhir kata, semoga skripsi ini menjadi bermanfaat bagi seluruh pihak yang membutuhkan informasi yang terdapat di dalamnya.

Bogor, Agustus 2025

Aryoka Natakusuma

DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	ix
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Teori Struktural Fungsional	8
2.2 Tekanan Ekonomi	9
2.3 Teori Stres Keluarga	10
2.4 Strategi Koping	11
2.5 Kualitas Pernikahan	12
2.6 Keluarga Miskin Ekstrim	13
2.7 Kerangka Pemikiran	13
III METODE	17
3.1 Desain, Lokasi, dan Waktu	17
3.2 Populasi, Contoh Penelitian, dan Teknik Pemilihan Contoh	17
3.3 Teknik Pengumpulan Data	18
3.4 Variabel Penelitian dan Pengukuran Variabel	18
3.5 Pengolahan dan Analisis Data	20
3.6 Definisi Operasional	22
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	22
4.1 Hasil	23
4.1.1 Karakteristik Keluarga	23
4.1.2 Tekanan Ekonomi	24
4.1.3 Tingkat Stres	25
4.1.4 Strategi Koping	25
4.1.5 Kulitas pernikahan	27
4.1.6 Hubungan Karakteristik Keluarga, Tekanan Ekonomi, Tingkat Stres, Strategi Koping, Kualitas Pernikahan	28
4.1.7 Pengaruh Karakteristik Keluarga, Tekanan Ekonomi, Tingkat Stres, dan Strategi Koping terhadap Kualitas Pernikahan	29
4.2 Pembahasan	30
4.3 Keterbatasan Penelitian	35
V SIMPULAN DAN SARAN	36
5.1 Simpulan	36
5.2 Saran	36
DAFTAR PUSTAKA	38
LAMPIRAN	43
RIWAYAT HIDUP	53

DAFTAR TABEL

1 Variabel, Skala, dan Parameter Variabel	19
2 Sebaran responden berdasarkan karakteristik keluarga	23
3 Sebaran responden berdasarkan kategori, nilai minimum dan maksimum, rata-rata, serta standar deviasi variable tekanan ekonomi.	25
4 Sebaran responden berdasarkan kategori, nilai minimum dan maksimum, rata-rata, serta standar deviasi variabel tingkat stres	25
5 Sebaran responden berdasarkan kategori, nilai minimum dan maksimum, rata-rata, serta standar deviasi variabel strategi coping.	26
6 Sebaran responden berdasarkan kategori, nilai minimum dan maksimum, rata-rata, serta standar deviasi variabel kualitas pernikahan	28
7 Koefisien korelasi karakteristik keluarga, tekanan ekonomi, tingkat stres, strategi coping, dan kualitas pernikahan.	29
8 Pengaruh karakteristik keluarga, tekanan ekonomi, tingkat stres, dan strategi coping terhadap kualitas pernikahan.	30

DAFTAR GAMBAR

1 Model Stress ABCX Ganda	10
2 Kerangka Pemikiran	15
3 Populasi, Contoh Penelitian dan Teknik Pemilihan	17

DAFTAR LAMPIRAN

1 Sebaran jawaban responden berdasarkan item pertanyaan tekanan ekonomi objektif	44
2 Sebaran jawaban responden berdasarkan item pertanyaan tekanan ekonomi subjektif	44
3 Sebaran jawaban responden berdasarkan item pertanyaan tingkat stres	45
4 Sebaran jawaban responden berdasarkan item pertanyaan strategi coping	45
5 Sebaran jawaban responden berdasarkan item pertanyaan frekuensi interaksi	
6 Sebaran jawaban responden berdasarkan item pertanyaan tingkat keterlibatan interaksi	47
7 Sebaran jawaban responden berdasarkan item pertanyaan kepuasan interaksi	48
8 Sebaran jawaban responden berdasarkan item pertanyaan potensi konflik	49