



PENGARUH EDUKASI GIZI “PORTEKNAS” TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PORSI MAKAN BALITA DI POSYANDU KALI BARU

INTAN NURJANAH



**MANAJEMEN INDUSTRI JASA MAKANAN DAN GIZI
SEKOLAH VOKASI
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025**

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



PERNYATAAN MENGENAI LAPORAN PROYEK AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa laporan proyek akhir dengan judul Pengaruh Edukasi Gizi “PORTEKNAS” Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu tentang Porsi Makan Balita di Posyandu Kali Baru” merupakan karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak terbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di laporan proyek akhir ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, 25 Juni 2025

Intan Nurjanah
J0306211113

@Hak_ciptaan_k_RPUniversity

IPB University

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang menyalin atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



ABSTRAK

INTAN NURJANAH. Pengaruh Edukasi Gizi "PORTEKNAS" terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu tentang Porsi Makan Balita di Posyandu Kali Baru. Dibimbing oleh ANNISA RIZKIRIANI

Memperluas ilmu pengetahuan ibu balita terhadap pencegahan *stunting* dengan memperhatikan porsi makan balita sangat penting, maka perlu adanya edukasi terkait *stunting* dan porsi makan balita. Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan pemahaman ibu balita terhadap langkah pencegahan *stunting* dan porsi makan yang sesuai dengan pedoman isi piringku untuk balita dengan menggunakan media kalender edukasi dan alat peraga bernama *PortiPlate*. Desain yang digunakan adalah *quasi-experiment one-group pretest-post-test* dengan populasi ibu balita di Posyandu Kerang Hijau 2 Kelurahan Kalibaru Jakarta Utara. Jenis data yang dikumpulkan berupa karakteristik dan pengetahuan responden. Data diolah dan dianalisis dengan uji Wilcoxon. Hasil Karakteristik rata-rata usia ibu balita diantara umur 31-40 tahun dengan pendidikan terakhir didominasi oleh tamat SMA/Sederajat dan mayoritas sebagai ibu rumah tangga atau tidak bekerja. Hasil pada penelitian ini menunjukkan adanya peningkatan signifikan skor rata-rata pengetahuan gizi dari $72,45 \pm 15,31$ saat *pretest* menjadi $85,72 \pm 12,37$ saat *posttest* ($p < 0,05$). Saran untuk penelitian ini adalah agar dapat melanjutkan pemberian edukasi atau praktik rutin kepada ibu balita agar ilmu yang diberikan dapat diterapkan dalam kehidupan sehari-hari.

Kata Kunci: Kalender, Stunting, Isi Piringku, Ibu Balita.

ABSTARCT

INTAN NURJANAH conducted a study titled "*The Influence of 'PORTEKNAS' Nutrition Education on Enhancing Mothers' Knowledge of Toddler Meal Portions at Kali Baru Posyandu,*" supervised by ANNISA RIZKIRIANI

Expanding knowledge of stunting prevention by emphasizing appropriate toddler meal portions for mothers. The study utilized educational tools, including an educational calendar and a visual aid named PortiPlate, to align with the "Isi Piringku" guidelines for toddlers. Employing a quasi-experiment one-group pretest-posttest design, the research was conducted at Posyandu Kerang Hijau 2 in Kalibaru, North Jakarta. Data collected encompassed participant characteristics and knowledge levels, analyzed using the Wilcoxon test. Findings indicated that the average age of participating mothers ranged between 31-40 years, predominantly high school graduates, with most being homemakers. The results of this study showed a significant increase in the average score of nutritional knowledge from 72.45 ± 15.31 during the pretest to 85.72 ± 12.37 during the posttest ($p < 0.05$). The study recommends the continuation of regular education and practical sessions for mothers to effectively apply the acquired knowledge in daily life.

Keywords: Educational Calendar; Stunting, "Isi Piringku" Guidelines, Mothers of Toddlers.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2025
HaK Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.



PENGARUH EDUKASI GIZI “PORTEKNAS” TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PORSI MAKAN BALITA DI POSYANDU KALI BARU

INTAN NURJANAH

Laporan Proyek Akhir
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan pada
Program Studi Manajemen Industri Jasa Makanan dan Gizi

**MANAJEMEN INDUSTRI JASA MAKANAN DAN GIZI
SEKOLAH VOKASI
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025**

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Penguji pada Ujian Laporan Akhir : Rosyda Dianah S.K.M., M.K.M.



Judul Proyek Akhir

: Pengaruh Edukasi Gizi “PORTEKNAS” Terhadap
Peningkatan Pengetahuan Ibu Tentang Porsi Makan Balita
di Posyandu Kali Baru
: Intan Nurjanah
: J0306211113

Nama
NIM

@Hak cipta milik IPB University

Disetujui oleh :

Bimbing Akademik :
Annisa Rizkiriani S.Gz, M.Si

Diketahui oleh :

Ketua Program Studi :
Annisa Rizkiriani S.Gz, M.Si.
NPI. 201811198808132007



Dekan Sekolah Vokasi:

Dr. Ir. Aceng Hidayat, M.T.
NIP. 196607171992031003

Tanggal Ujian:
25 Juni 2025

Tanggal Lulus:

IPB University



Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan proyek akhir dengan baik. Laporan proyek akhir ini disusun dengan judul “Pengaruh Edukasi Gizi “PORTEKNAS” Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu Tentang Porsi Makan Balita di Posyandu Kali Baru”. Laporan ini berdasarkan proyek akhir yang sudah dilakukan mulai pada bulan Oktober 2024 hingga Mei 2025. Penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah berkontribusi dalam penyelesaian laporan akhir. Ucapan terima kasih disampaikan kepada:

1. Ibu Annisa Rizkiriani S.Gz, M.Si selaku dosen pembimbing dan Ibu Rosyda Dianah SKM, MKM selaku Moderator Seminar dan Dosen Pengajar akademik di Manajemen Industri Jasa Makanan dan Gizi Sekolah Vokasi Institut Pertanian Bogor yang telah memberikan bimbingan serta arahan berupa kritik, saran dan motivasi pada penulis sehingga terselesaiannya tugas akhir ini.
2. Kedua orang tua penulis, Endo Suarsih dan Sarijo, yang selalu memberikan kasih sayang, doa, nasihat, serta kesabaran yang luar biasa dalam setiap langkah hidup penulis. Penulis berharap dapat menjadi anak yang membanggakan.
3. Saudari kandung penulis Ella Rosiana, Henita Safitri, dan Mutiara Megawati yang selalu memberikan dorongan dan masukan kepada penulis. Kepada keponakan penulis Khalisa Noora Elmeyra dengan tingkah lakunya yang menjadi pelepas penat selama proses penulisan tugas akhir ini.
4. Kepala Puskesmas, Ahli Gizi serta Kader Kelurahan Kalibaru yang telah memberikan izin, tempat dan waktu untuk penulis melakukan penelitian sehingga laporan proyek akhir ini dapat diselesaikan.
5. Kepada seluruh rekan dan sahabat penulis yang tidak dapat disebutkan satu per satu. Penulis berterima kasih karena selalu menjadi tempat berbagi dan memberikan dukungan di masa-masa sulit serta selalu hadir dengan ketulusan dan kepeduliannya selama proses penyelesaian tugas akhir ini.
6. Penulis juga ingin menyampaikan apresiasi dan terima-kasih kepada diri sendiri atas ketekunan kesabaran, serta semangat yang senantiasa dijaga selama proses penyusunan tugas akhir ini. Meskipun dihadapkan dengan rasa lelah, ragu, dan berbagai tantangan lainnya. Terima kasih telah mampu bertahan dan terus melangkah di tengah proses yang tidak selalu mudah.

Penulis telah berusaha sebaik mungkin dalam penyusunan laporan ini, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan saran dan masukan yang membangun bagi penulis. Penulis berharap laporan proyek akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang berkepentingan, serta dapat menjadi referensi bagi peneliti atau mahasiswa yang akan melakukan penelitian terkait topik yang sama.

Bogor, 25 Juni 2025

Intan Nurjanah
J0306211113



	DAFTAR ISI
DAFTAR ISI	i
DAFTAR TABEL	ii
DAFTAR GAMBAR	ii
DAFTAR LAMPIRAN	ii
I. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
II. KERANGKA PEMIKIRAN	4
2.1 Kerangka Pemikiran	4
III. METODE	5
3.1 Desain, Tempat, dan Waktu Penelitian	5
3.2 Jumlah dan Cara Penarikan Sampel	5
3.3 Jenis dan Cara Pengambilan Data	6
3.4 Pengolahan dan Analisis Data	7
3.5 Definisi Operasional	8
IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	20
4.1 Pengembangan Media Edukasi	20
4.1.1 Proses Pembuatan Media	20
4.1.2 Isi Media Edukasi	22
4.1.3 Uji Kelayakan Media	24
4.1.4 Strategi Intervensi	25
4.2 Karakteristik Ibu Balita	25
4.2.1 Usia Ibu Balita	25
4.2.2 Pendidikan Terakhir Ibu Balita	26
4.2.3 Pekerjaan Ibu Balita	26
4.3 Pengetahuan Ibu Balita	27
4.3.1 Evaluasi Tingkat Pengetahuan Ibu Balita	28
V SIMPULAN DAN SARAN	20
5.1 Simpulan	20
5.2 Saran	20
DAFTAR PUSTAKA	21
LAMPIRAN	24

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
 1. Dilarang menyalip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



DAFTAR TABEL

1	Jenis dan cara pengambilan data pada edukasi PORTEKNAS	6
	Definisi operasional	8
	Hasil uji kelayakan media kalender dan PortiPlate	24
	Distribusi responden berdasarkan usia	25
	Distribusi responden berdasarkan pendidikan	26
	Distribusi responden berdasarkan pekerjaan	26
	Distribusi responden berdasarkan pengetahuan ibu balita	27
	Hasil uji normalitas nilai pengetahuan ibu balita	28
	Hasil uji Wilcoxon terhadap perubahan nilai pengetahuan ibu balita	28
	Pengaruh edukasi “PORTEKNAS” terhadap pengetahuan ibu balita	29

DAFTAR GAMBAR

1	Kerangka pemikiran	4
2	Media edukasi	21
3	Isi materi kalender bagian pertama	22
4	Isi materi kalender bagian kedua	23
5	Isi materi kalender bagian ketiga	23
6	Grafik pengetahuan ibu balita berdasarkan poin pertanyaan kuisioner	27

DAFTAR LAMPIRAN

1	Jadwal penelitian	25
2	Uji Validitas dan Realibilitas	25
3	Sebaran jawaban kuisioner responden	26
4	Form uji kelayakan	27
5	Lembar persetujuan	28
6	Kuisioner pretest dan posttest	29
7	Dokumentasi kegiatan penelitian	31
8	Hasil uji SPSSStatistic 25	31