

ANALISIS PERILAKU DAUR ULANG SAMPAH RUMAH TANGGA MENJADI *ECO-ENZYME* DENGAN PENDEKATAN *EXTENDED THEORY OF PLANNED BEHAVIOUR*

ZAHRO FITRIYAH



**DEPARTEMEN ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025**

@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Perpustakaan IPB University



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Analisis Perilaku Daur Ulang Sampah Rumah Tangga menjadi *Eco-enzyme* dengan Pendekatan *Extended Theory of Planned Behaviour*” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Desember 2025

Zahro Fitriyah
I24190038



ABSTRAK

ZAHRO FITRIYAH. Analisis Perilaku Daur Ulang Sampah Rumah Tangga menjadi *Eco-enzyme* dengan Pendekatan *Extended Theory of Planned Behaviour*. Dibimbing oleh LILIK NOOR YULIATI.

Permasalahan sampah organik rumah tangga menjadi isu penting di Indonesia karena masih banyak yang belum terkelola dengan baik. Salah satu alternatif pengelolaannya adalah mendaur ulang menjadi *eco-enzyme*. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh pengetahuan, sikap, norma subjektif, persepsi kontrol perilaku, dan niat perilaku terhadap perilaku daur ulang sampah organik rumah tangga menjadi *eco-enzyme*. Penelitian menggunakan desain *cross-sectional* dengan *voluntary sampling* pada 320 contoh yang telah membuat *eco-enzyme* minimal satu tahun. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan dianalisis secara deskriptif, korelasi menggunakan SPSS 25, dan SEM menggunakan SmartPLS 3.0. Hasil menunjukkan bahwa usia berhubungan negatif signifikan dengan norma subjektif dan positif signifikan dengan persepsi kontrol perilaku. Pendidikan berhubungan positif signifikan dengan pengetahuan dan niat perilaku, dan pendapatan berhubungan positif signifikan dengan niat perilaku. Jenis kelamin tidak berhubungan signifikan dengan semua variabel penelitian. Analisis SEM menunjukkan bahwa pengetahuan berpengaruh terhadap sikap, sikap dan persepsi kontrol perilaku berpengaruh terhadap niat, sementara norma subjektif tidak berpengaruh terhadap niat perilaku. Niat perilaku berpengaruh langsung terhadap perilaku daur ulang.

Kata kunci: daur ulang, *eco-enzyme*, pengetahuan, *theory of planned behaviour*.

ABSTRACT

ZAHRO FITRIYAH. Analysis of Household Waste Recycling Behaviour into Eco-enzyme Using Extended Theory of Planned Behaviour. Supervised by LILIK NOOR YULIATI.

Household organic waste remains a major issue in Indonesia due to inadequate management, which leads to environmental impacts. One alternative solution is recycling organic waste into eco-enzyme. This study aims to analyze the influence of knowledge, attitude, subjective norm, perceived behavioral control, and behavioral intention on household organic waste recycling behavior into eco-enzyme. A cross-sectional design with voluntary sampling was used involving 320 respondents who had produced eco-enzyme for at least one year. Data were collected through questionnaires and analyzed using descriptive statistics, correlation tests with SPSS 25, and SEM with SmartPLS 3.0. The results show that age is negatively associated with subjective norm and positively associated with perceived behavioral control. Education is positively related to knowledge and behavioral intention, while income is positively related to behavioral intention. Gender has no significant relationship with all research variables. SEM analysis indicates that knowledge affects attitude, attitude and perceived behavioral control influence behavioral intention, while subjective norm has no effect. Behavioral intention directly influences recycling behavior.

Keywords: *eco-enzyme*, recycling, *theory of planned behaviour*, knowledge.



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2025
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.

ANALISIS PERILAKU DAUR ULANG SAMPAH RUMAH TANGGA MENJADI *ECO-ENZYME* DENGAN PENDEKATAN *EXTENDED THEORY OF PLANNED BEHAVIOUR*

ZAHRO FITRIYAH

Skripsi
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana pada
Program Studi Ilmu Keluarga dan Konsumen

**DEPARTEMEN ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025**



@Hak cipta milik IPB University

IPB University

Tim Penguji pada Ujian Skripsi:

- 1 Prof. Dr. Megawati Simanjuntak, S.P., M.Si.
- 2 Alfiasari, S.P., M.Si.

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

1. Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
a. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
b. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
c. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Judul Skripsi : Analisis Perilaku Daur Ulang Sampah Rumah Tangga menjadi
Eco-enzyme dengan Pendekatan *Extended Theory of Planned Behaviour*
Nama : Zahro Fitriyah
NIM : 124190038

Disetujui oleh

Pembimbing :
Prof. Dr. Ir. Lilik Noor Yuliati, M.FSA.
196407181989032003



Diketahui oleh

Plt Ketua Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen:
Prof. Dr. Megawati Simanjuntak, S.P., M.Si.
197211032005012002



Tanggal Ujian:
09 Desember 2025

Tanggal Lulus: 24 DEC 2025

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah Subhanaahu Wa Ta'ala atas segala karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah yang berjudul “Analisis Perilaku Daur Ulang Sampah Rumah Tangga Menjadi *Eco-enzyme* dengan Pendekatan *Extended Theory of Planned Behaviour*”. Skripsi ini ditujukan untuk memenuhi syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana di Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen, Fakultas Ekologi Manusia, Institut Pertanian Bogor. Penulis menyadari dalam proses penulisan skripsi tidak terlepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Lilik Noor Yuliati, M.FSA. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, dukungan, semangat, dan motivasi sehingga proposal ini berjalan dengan lancar.
2. Prof. Dr. Megawati Simanjuntak, S.P., M.Si, dan Alfiasari, S.P, M.Si. sebagai dosen penguji, Alfiasari, S.P, M.Si. sebagai dosen moderator seminar hasil, serta Aisyah Farah Salsabila dan Claudy Mery Syamri sebagai pembahas.
3. Dr. Ir. Istiqlaliyah Muflikhati, M.Si. selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan ilmu, bimbingan, dukungan, dan arahan bagi perkembangan akademik penulis selama masa perkuliahan, dan seluruh dosen Departemen Ilmu keluarga dan Konsumen yang telah membimbing serta memberikan ilmu yang sangat bermanfaat selama masa perkuliahan, serta seluruh tenaga pendidik yang membantu proses administrasi selama perkuliahan.
4. Bapak Akhmad dan Ibu Sartiyah, mba Ismi, mba Nurul, adik Sidik dan Ammar, keponakan kakak Seno dan adek Satria, dan seluruh keluarga besar tercinta atas segala doa, dukungan, arahan, motivasi, dan kasih sayangnya yang senantiasa selalu diberikan demi keberhasilan penulis.
5. Ais dan Zahra selaku teman terdekat atas dukungan moril dan materil, doa, dan motivasinya.
6. Rekan-rekan Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen angkatan 56 atas kebersamaan dan dukungannya satu sama lain dalam memberikan ide, semangat, dan motivasi.
7. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah berkontribusi dalam skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan sehingga kritik serta saran yang membangun sangat dibutuhkan dan diharapkan. Semoga karya ilmiah ini bermanfaat bagi pihak yang membutuhkan dan bagi kemajuan ilmu pengetahuan. Terima kasih.

Bogor, Desember 2025

Zahro Fitriyah



DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	x
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	6
1.4 Manfaat	6
II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 <i>Theory of Planned Behaviour</i> (TPB)	8
2.2 Perilaku Pengelolaan Sampah	11
2.3 Pengetahuan Daur Ulang	12
2.4 <i>Eco-enzyme</i>	12
2.5 Pengaruh Pengetahuan Daur Ulang terhadap Sikap	14
2.6 Pengaruh Sikap terhadap Niat Daur Ulang	15
2.7 Pengaruh Norma Subjektif terhadap Niat Daur Ulang	15
2.8 Pengaruh Persepsi Kontrol Perilaku terhadap Niat Daur Ulang	16
2.9 Pengaruh Niat terhadap Perilaku Daur Ulang	17
2.10 Kerangka Pemikiran	18
III METODE	20
3.1 Desain, Tempat dan Waktu	20
3.2 Teknik Penarikan Contoh	20
3.3 Teknik dan Jenis Pengumpulan Data	20
3.4 Definisi Operasional	23
3.5 Variabel dan Pengukuran Penelitian	24
3.6 Pengolahan dan Analisis Data	27
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
4.1 Hasil	30
4.2 Pembahasan	52
4.3 Implikasi Edukasi Konsumen	57
4.4 Limitasi Penelitian	57
V SIMPULAN DAN SARAN	59
5.1 Simpulan	59
5.2 Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN	70
RIWAYAT HIDUP	78



DAFTAR TABEL

1	Jenis data dalam penelitian	21
2	Definisi operasional	24
3	Variabel penelitian dan indikatornya	24
4	Sebaran karakteristik contoh	30
5	Sebaran contoh berdasarkan perilaku membuat <i>eco-enzyme</i>	32
6	Sebaran contoh berdasarkan indikator variabel pengetahuan daur ulang	34
7	Sebaran contoh berdasarkan kategori pengetahuan daur ulang	35
8	Sebaran contoh berdasarkan indikator variabel sikap terhadap perilaku	35
9	Sebaran contoh berdasarkan kategori sikap terhadap perilaku	36
10	Sebaran contoh berdasarkan indikator variabel norma subjektif	37
11	Sebaran contoh berdasarkan kategori norma subjektif	37
12	Sebaran contoh berdasarkan indikator variabel persepsi kontrol perilaku	38
13	Sebaran contoh berdasarkan kategori persepsi kontrol perilaku	39
14	Sebaran contoh berdasarkan indikator variabel niat berperilaku kembali	39
15	Sebaran contoh berdasarkan kategori niat berperilaku kembali	40
16	Sebaran contoh berdasarkan indikator variabel perilaku daur ulang	41
17	Sebaran contoh berdasarkan kategori perilaku daur ulang	41
18	Koefisien korelasi antara karakteristik contoh dengan variabel penelitian, dan frekuensi pembuatan <i>eco-enzyme</i> dalam 1 tahun terakhir dengan niat perilaku kembali	42
19	Nilai <i>loading factor</i> dari hasil <i>outer model</i>	46
20	Nilai AVE dan CR	47
21	Nilai <i>R Square</i>	48
22	Nilai <i>patch coefficient direct effect</i> (pengaruh langsung)	48
23	Nilai <i>patch coefficient indirect effect</i> (pengaruh tidak langsung)	50
24	Hasil dekomposisi <i>direct effect</i> , <i>indirect effect</i> , <i>total effect</i>	51

DAFTAR GAMBAR

1	Kerangka pemikiran	19
2	Model SEM	29
3	Nilai <i>loading factor</i> dari hasil <i>outer model</i> awal	44
4	Nilai <i>loading factor</i> dari hasil <i>outer model</i> akhir	45