



## **HUBUNGAN KETERPAPARAN INFORMASI DAN PENGETAHUAN DENGAN PRAKTIK MEMBACA LABEL PANGAN PADA SISWA SMAN 1 DRAMAGA**

**RANI AYU WULAN SARI**



**DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT  
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA  
INSTITUT PERTANIAN BOGOR  
BOGOR  
2024**

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



## ©Hak cipta milik IPB University

## IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



## **PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Keterpaparan Informasi dan Pengetahuan dengan Praktik Membaca Label Pangan pada Siswa SMAN 1 Dramaga” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, September 2024

Rani Ayu Wulan Sari  
I14190031

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



## ©Hak cipta milik IPB University

## IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



## ABSTRAK

RANI AYU WULAN SARI. Hubungan Keterpaparan Informasi dan Pengetahuan dengan Praktik Membaca Label Pangan pada Siswa SMAN 1 Dramaga. Dibimbing oleh DODIK BRIAWAN.

Banyaknya informasi yang bisa didapatkan dari membaca label pangan belum menjamin praktik konsumen dalam membaca label pangan. Hal ini disebabkan oleh kurangnya paparan informasi dan pengetahuan konsumen yang menyebabkan rendahnya tingkat kesadaran untuk membaca label pangan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan keterpaparan informasi dan pengetahuan dengan praktik membaca label pangan pada siswa SMAN 1 Dramaga. Desain penelitian ini adalah *cross-sectional* yang dilaksanakan pada bulan Mei 2024. Subjek penelitian merupakan siswa SMAN 1 Dramaga. Pengambilan data dilakukan dengan cara pengisian sendiri oleh subjek melalui *google form*, dengan arahan dari peneliti. Analisis data meliputi analisis deskriptif dan uji hubungan antar dua variabel menggunakan metode *chi-square* dan *spearman*. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar subjek sudah pernah mendapatkan informasi mengenai label pangan (92,4%), dengan media sumber informasi terbesar adalah internet (77,1%). Tingkat pengetahuan subjek umumnya tergolong kategori cukup (82,9%), begitu juga dengan tingkat praktik subjek yang umumnya tergolong kategori cukup (61,9%). Hasil uji korelasi menunjukkan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara keterpaparan informasi ( $p \geq 0,05$ ) dan pengetahuan ( $p \geq 0,05$ ) dengan praktik membaca label pangan.

Kata kunci: keterpaparan informasi, pengetahuan label pangan, praktik membaca label pangan

## ABSTRACT

RANI AYU WULAN SARI. The Relationship between Information Exposure and Knowledge with Food Label Reading Practices among Students of SMAN 1 Dramaga. Supervised by DODIK BRIAWAN.

A lot of information that can be obtained from reading food labels does not ensure consumer practice in reading food labels. This is due to the lack of information exposure and knowledge of consumers which causes a low level of awareness to read food labels. The purpose of this study was to analyze the relationship between information exposure and knowledge with the practice of reading food labels among students of SMAN 1 Dramaga. The design of this study was cross-sectional which was conducted in May 2024. The subjects were students of SMAN 1 Dramaga. Data collection was carried out by self-administered by subject through google form, with instructions from the researcher. Data analysis included descriptive analysis and relationship test between two variables using chi-square and spearman methods. The results showed that most subjects had received information about food labels (92.4%), with the largest source of information the internet (77.1%). The level of



knowledge of the subjects was generally classified as moderate (82.9%), and the level of practice of reading food labels, which was generally classified as moderate (61.9%). The correlation test results showed no significant relationship between information exposure ( $p \geq 0.05$ ) and knowledge ( $p \geq 0.05$ ) with the practice of reading food labels.

**Keywords:** food label knowledge, food label reading practices, information exposure

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang  
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :  
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.  
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.  
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2024<sup>1</sup>  
**Hak Cipta dilindungi Undang-Undang**

*Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.*

*Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.*



## ©Hak cipta milik IPB University

## IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



## **HUBUNGAN KETERPAPARAN INFORMASI DAN PENGETAHUAN DENGAN PRAKTIK MEMBACA LABEL PANGAN PADA SISWA SMAN 1 DRAMAGA**

**RANI AYU WULAN SARI**

Skripsi  
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana pada  
Program Studi Ilmu Gizi

**DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT  
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA  
INSTITUT PERTANIAN BOGOR  
BOGOR  
2024**

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang  
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :  
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah  
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.  
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



# IPB University

*@Hak cipta milik IPB University*



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang  
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :  
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah  
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.  
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Tim Pengaji pada Ujian Skripsi:  
1 Dr. Ir. Cesilia Meti Dwiriani, M.Sc.



Judul Skripsi : Hubungan Keterpaparan Informasi dan Pengetahuan dengan Praktik Membaca Label Pangan pada Siswa SMAN 1 Dramaga  
Nama : Rani Ayu Wulan Sari  
NIM : 114190031

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Disetujui oleh

Pembimbing :

Prof. Dr. Ir. Dodik Briawan, M.C.N.

Diketahui oleh



Ketua Departemen Gizi Masyarakat :

Prof. Dr. Katrin Roosita, S.P., M.Si.  
NIP 1971020111999032001

Tanggal Ujian:  
19 September 2024

Tanggal Lulus: **26 SEP 2024**



## ©Hak cipta milik IPB University

## IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

## PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah subhanaahu wa ta'ala atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul penelitian yang dipilih dalam penelitian ini ialah “Hubungan Keterpaparan Informasi dan Pengetahuan dengan Praktik Membaca Label Pangan pada Siswa SMAN 1 Dramaga”. Skripsi ini tentunya terselesaikan dengan baik berkat dukungan dari berbagai pihak. Penulis menyampaikan terima kasih dan rasa hormat kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Dodik Briawan, MCN selaku dosen pembimbing skripsi yang telah membimbing, meluangkan waktu, serta memberikan arahan, motivasi, dan semangat kepada penulis selama penyusunan skripsi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
2. Dr. dr. Mira Dewi, M.Si. selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan arahan dan bimbingannya di bidang akademik selama proses perkuliahan.
3. Dr. Ir. Cesilia Meti Dwiriani, M.Sc. selaku dosen pemandu seminar skripsi sekaligus dosen penguji skripsi yang telah memberikan saran dan masukan yang membangun dalam penyusunan skripsi ini.
4. Pihak sekolah dan siswa SMAN 1 Dramaga yang telah memerikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Kedua orang tua tercinta, yaitu Bapak Yose Saputra dan Ibu Harni Febrianis, dan kedua adik tersayang, yang senantiasa selalu mendoakan, mendukung, serta memberikan semangat kepada penulis dalam proses penulisan skripsi.
6. Muhamad Taufiqurahman, yang selalu menemani, membantu, mendengarkan keluh-kesah, dan memberikan semangat selama penyusunan skripsi.
7. Atun, Difa, Sherin, Uli, Anggi, Idy, Tata selaku teman-teman terdekat yang selalu ada, walaupun jauh terpisahkan oleh jarak.
8. Teman-teman seperjuangan Gizi Masyarakat 56 yang saling memberikan dukungan dan motivasi.
9. Pihak-pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang turut memberi saran, motivasi, dan masukan dalam proses penulisan skripsi ini.
10. Terima kasih juga kepada Hindia, karena lagu-lagunya menjadi penenang dan penyemangat bagi penulis saat proses penyelesaian skripsi ini. “Hidup bukan untuk saling mendahului, bayangan yang diciptakan oleh mentari, ada karena matahari bermaksud terpuji, untukmu cintai diri sendiri hari ini” -Mata Air, Hindia.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu, penulis akan selalu terbuka atas kritik dan saran yang membangun untuk penyempurnaan bagi penelitian di masa yang akan datang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat untuk banyak pihak.

Bogor, September 2024

*Rani Ayu Wulan Sari*



## ©Hak cipta milik IPB University

## IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



<b>DAFTAR TABEL</b>	viii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b>	viii
<b>I PENDAHULUAN</b>	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.4 Manfaat	4
1.5 Hipotesis	5
<b>II KERANGKA PEMIKIRAN</b>	6
<b>III METODE</b>	8
3.1 Desain, Tempat, dan Waktu Penelitian	8
3.2 Jumlah dan Cara Pengambilan Subjek	8
3.3 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	9
3.4 Pengolahan dan Analisis Data	11
3.5 Definisi Operasional	13
<b>IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	14
4.1 Karakteristik Subjek	14
4.2 Keterpaparan Informasi Mengenai Label Pangan	15
4.3 Pengetahuan Mengenai Label Pangan	16
4.4 Praktik Membaca Label Pangan	19
4.5 Hubungan Karakteristik Individu dengan Praktik Membaca Label Pangan	22
4.6 Hubungan Keterpaparan Informasi dan Pengetahuan Mengenai Label Pangan dengan Praktik Membaca Label Pangan	24
<b>V SIMPULAN DAN SARAN</b>	26
5.1 Simpulan	26
5.2 Saran	26
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	27
<b>LAMPIRAN</b>	32
<b>RIWAYAT HIDUP</b>	39

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang  
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



3.1	Jenis dan cara pengumpulan data	10
3.2	Pengkategorian variabel	12
4.1	Sebaran subjek berdasarkan karakteristik individu	15
4.2	Sebaran subjek berdasarkan keterpaparan dan sumber informasi mengenai label pangan	16
4.3	Sebaran subjek berdasarkan tingkat pengetahuan mengenai label pangan	17
4.4	Sebaran subjek yang menjawab dengan benar pada pengetahuan mengenai label pangan	18
4.5	Sebaran subjek menjawab hal-hal yang harus ada pada label pangan berdasarkan Peraturan BPOM RI. Nomor 31 Tahun 2018 Tentang Label Pangan Olahan	19
4.6	Sebaran subjek berdasarkan tingkat praktik membaca label pangan	20
4.7	Sebaran subjek berdasarkan praktik membaca label pangan	21
4.8	Alasan subjek menjadikan label pangan sebagai acuan membeli suatu produk pangan	22
4.9	Alasan subjek tidak menjadikan label pangan sebagai acuan membeli suatu produk pangan	23
4.10	Hubungan karakteristik individu dengan praktik membaca label pangan	24
4.11	Hubungan keterpaparan informasi dan pengetahuan dengan praktik membaca label pangan	25

## DAFTAR LAMPIRAN

1	Surat keterangan lolos kaji etik	34
2	Kuesioner penelitian	35
3	Hasil pengolahan data	38

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.