



# **PENGARUH TEKANAN EKONOMI DAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP PENGAMBILAN KEPUTUSAN BERUTANG DAN KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF PEREMPUAN KEPALA KELUARGA**

**FAIRUZA ALYAA WIRDHA**



**DEPARTEMEN ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN  
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA  
INSTITUT PERTANIAN BOGOR  
BOGOR  
2025**

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang  
Dilarang mengutip sebagai seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang  
1. Dilarang mengutip sebagaian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:  
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah  
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.  
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



## PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Pengaruh Tekanan Ekonomi dan Dukungan Sosial terhadap Pengambilan Keputusan Berutang dan Kesejahteraan Subjektif Perempuan Kepala Keluarga” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Juni 2025

Fairuza Alyaa Wirdha  
I2401211071

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagai seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang  
1. Dilarang mengutip sebagaian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:  
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah  
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.  
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



## ABSTRAK

Perempuan kepala keluarga kerap menghadapi tantangan dalam hidup, terutama terkait peran ekonomi. Penelitian ini bertujuan menganalisis pengaruh tekanan ekonomi dan dukungan sosial terhadap pengambilan keputusan berutang dan kesejahteraan subjektif perempuan kepala keluarga. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif-eksplanatori dengan desain *cross-sectional*. Teknik penarikan contoh menggunakan *purposive sampling* dengan contoh sebanyak 110 perempuan kepala keluarga akibat perceraian dan saat penelitian berlangsung memiliki utang. Analisis data dalam penelitian ini adalah analisis deskriptif dan uji korelasi menggunakan SPSS 25.0, sedangkan uji pengaruh menggunakan SmartPLS. Hasil penelitian menunjukkan tekanan ekonomi, dukungan sosial, pengambilan keputusan berutang, dan kesejahteraan masih berada pada kategori sedang. Hasil uji korelasi menunjukkan pendapatannya memiliki hubungan positif dengan pengambilan keputusan berutang dan kesejahteraan subjektif, usia memiliki hubungan positif dengan pengambilan keputusan berutang, dan lama pendidikan memiliki hubungan positif dengan kesejahteraan subjektif. Hasil uji pengaruh menunjukkan bahwa tekanan ekonomi berpengaruh negatif terhadap pengambilan keputusan berutang dan kesejahteraan subjektif. Dukungan sosial berpengaruh positif terhadap pengambilan keputusan berutang dan kesejahteraan subjektif. Pengambilan keputusan berutang berpengaruh positif terhadap kesejahteraan subjektif. Penelitian ini merekomendasikan upaya penguatan pengetahuan risiko dalam hal keputusan berutang sebagai alat investasi.

**Kata Kunci:** dukungan sosial, kesejahteraan subjektif, pengambilan keputusan berutang, perempuan kepala keluarga, tekanan ekonomi

## ABSTRACT

Female headed households often face challenges in life, especially related to economic roles. This study aims to analyze the influence of economic pressure and social support on debt decision-making and subjective well-being of female heads of households. This research is quantitative-explanatory with a cross-sectional design. The sampling technique used purposive sampling with a sample of 110 female heads of household who are currently in debt and live in Duri Kepa Village. Data analysis in this study was a descriptive analysis and correlation test using SPSS 25.0, while the effect test used SmartPLS. The results showed that economic pressure, social support, debt decision-making, and welfare were still in the moderate category. The correlation test results show that income has a positive relationship with debt decision making and subjective well-being, age has a positive relationship with debt decision making, and length of education has a positive relationship with subjective well-being. The results of the influence test show that economic pressure has a negative effect on debt decision making and subjective well-being. Social support has a positive effect on debt decision making and subjective well-being. Debt decision making has a positive effect on subjective well-being. This research recommends efforts to strengthen risk knowledge in terms of debt decisions as an investment tool.

**Keywords:** *debt decision-making, economic pressure, female headed household, social support, subjective well-being*



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang  
1. Dilarang mengutip sebagaian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:  
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah  
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.  
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2025  
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

*Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.*

*Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.*



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang  
1. Dilarang mengutip sebagaian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:  
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah  
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.  
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



**PENGARUH TEKANAN EKONOMI DAN DUKUNGAN SOSIAL  
TERHADAP PENGAMBILAN KEPUTUSAN BERUTANG DAN  
KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF PEREMPUAN KEPALA KELUARGA**

*@Hak Cipta milik IPB University*

**FAIRUZA ALYAA WIRDHA**

Skripsi  
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana pada  
Program Studi Ilmu Keluarga dan Konsumen

**DEPARTEMEN ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN  
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA  
INSTITUT PERTANIAN BOGOR  
BOGOR  
2025**



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang  
1. Dilarang mengutip sebagaian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:  
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah  
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.  
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Tim Penguji pada Ujian Skripsi:  
1. Dr. Ir. Istiqlaliyah Muflikhati, M.Si.  
2. Alfiasari S.P., M.Si.

@Hak\_cipta\_milik\_IPB\_University

IPB University





Hak Cipta Dilindungi Undang-undang  
1. Dilarang mengutip sebagaian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Pengaruh Tekanan Ekonomi dan Dukungan Soisal terhadap Pengambilan Keputusan Berutang dan Kesejahteraan Perempuan Kepala Keluarga  
Nama : Fairuza Alyaa Wirdha  
NIM : I2401211071

Disetujui oleh

Pembimbing :

Prof. Dr. Ir. Lilik Noor Yuliati, M.FSA.  
NIP 19640718 198903 2003

Diketahui oleh

Ketua Ketua Departemen :  
Dr. Tin Herawati, SP., M.Si.  
NIP 19720428 200604 2007

Tanggal Ujian:  
14 Mei 2025

Tanggal Lulus: 11 JUN 2025



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang  
1. Dilarang mengutip sebagaian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:  
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah  
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.  
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

## PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah subhanahuwa ta'ala atas segala karunia-Nya beserta sholawat dan salam kepada Nabi Muhammad saw sehingga penulis mampu menyelesaikan karya ilmiah dengan judul "Pengaruh Tekanan Ekonomi dan Dukungan Sosial terhadap Pengambilan Keputusan Berutang dan Kesejahteraan Subjektif Perempuan Kepala Keluarga". Karya ilmiah ini disusun sebagai syarat memperoleh gelar Sarjana Ilmu Keluarga dan Konsumen, Fakultas Ekologi Manusia, IPB University.

Penulis menyadari selama proses penyusunan tidak terlepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Sehubungan dengan hal itu, penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Lilik Noor Yuliati, M.FSA. selaku dosen pembimbing yang selalu memberi dukungan, bantuan, dan masukan selama penulis menyusun penelitian ini
2. Dr. Ir. Istiqlaliyah Muflkhati, M.Si. selaku moderator kolokium dan Risda Rizkillah, S.Si., M.Si. selaku moderator seminar hasil yang telah memberikan saran dan masukan untuk penyempurnaan skripsi ini
3. Dr. Ir. Istiqlaliyah Muflkhati, M.Si. dan Alfiasari S.P., M.Si. selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan masukan untuk penyempurnaan skripsi ini
4. Neti Hernawati, S.P., M.Si. selaku dosen penggerak akademik yang telah membimbing dan memberikan arahan selama perkuliahan
5. Seluruh dosen ilmu keluarga dan konsumen yang telah memberikan banyak ilmu dan pemahamannya kepada penulis
6. Ayah Murtabah, Bunda Yuni, Sarah Na'ilah, dan Naura Khairunnisa selaku keluarga yang senantiasa memberikan doa dan dukungan agar penulis tetap semangat dalam menyelesaikan studi di IPB
7. Teman-teman yang selalu membantu dan bersama-sama penulis dalam penyusunan penelitian ini khususnya Salsabila Azka Pelitaputri, Nurul Izzah, Azzahra Dwiyanti Prabawa, Dea Aisyah Nurfadillah, teman-teman satu bimbingan (Afifa, Naya, Fatma, Dafina, Manda, Annisya, dan Andi), serta semua pihak yang terlibat dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari karya ilmiah ini masih memiliki kekurangan dalam penyusunannya. Maka dari itu, kritik dan saran sangat dibutuhkan penulis agar karya ilmiah ini bermanfaat bagi pihak yang membutuhkan dan bagi kemajuan ilmu pengetahuan.

Bogor, Juni 2025

Fairuza Alyaa Wirdha  
NIM. I2401211071



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang  
1. Dilarang mengutip sebagaian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:  
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah  
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.  
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

## DAFTAR ISI

DAFTAR ISI	i
DAFTAR TABEL	iii
DAFTAR GAMBAR	iii
DAFTAR LAMPIRAN	iii
<b>I PENDAHULUAN</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	4
1.4 Manfaat	5
<b>II TINJAUAN PUSTAKA</b>	<b>6</b>
2.1 Teori Struktural Fungsional	6
2.2 Tekanan Ekonomi	6
2.3 Dukungan Sosial	7
2.4 Pengambilan Keputusan Berutang	8
2.5 Kesejahteraan Subjektif	9
2.6 Perempuan Kepala Keluarga	9
2.7 Hubungan Karakteristik Responden terhadap Pengambilan Keputusan Berutang dan Kesejahteraan Subjektif	10
2.8 Pengaruh Tekanan Ekonomi terhadap Kesejahteraan Subjektif	11
2.9 Pengaruh Tekanan Ekonomi terhadap Pengambilan Keputusan Berutang	11
2.10 Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Kesejahteraan Subjektif	12
2.11 Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Pengambilan Keputusan Berutang	12
2.12 Pengaruh Pengambilan Keputusan Berutang terhadap Kesejahteraan Subjektif	13
2.13 Kerangka Pemikiran	13
<b>III METODE</b>	<b>16</b>
3.1 Desain, Tempat, dan Waktu	16
3.2 Teknik Penarikan Contoh	16
3.3 Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	16
3.4 Variabel Penelitian	21
3.5 Definisi Operasional	23
3.6 Pengolahan dan Analisis Data	26
<b>IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	<b>29</b>
4.1 Karakteristik Responden	29
4.1.1 Usia	30
4.1.2 Pendidikan	31
4.1.3 Pendapatan	31
4.1.4 Besar Keluarga	31
4.1.5 Lama menjadi Kepala Keluarga	31
4.1.6 Total Utang	31

4.1.7	Cicilan Utang	32
4.1.8	Pekerjaan	32
4.1.9	Alasan menjadi Kepala Keluarga	32
4.1.10	Alasan Berutang	32
4.1.11	Tempat Berutang	33
4.2	Deskripsi Variabel	33
4.2.1	Tekanan Ekonomi	33
4.2.2	Dukungan Sosial	37
4.2.3	Pengambilan Keputusan Berutang	40
4.2.4	Kesejahteraan Subjektif	42
4.3	Hubungan Karakteristik Responden dengan Pengambilan Keputusan Berutang dan Kesejahteraan Subjektif	45
4.4	Hasil Uji SEM	46
4.4.1	Analisis Model Pengukuran ( <i>Outer Model</i> )	46
4.4.2	Evaluasi Model Struktural ( <i>Inner model</i> )	49
4.5	Pengujian Hipotesis	50
4.6	Pengaruh Langsung, Tidak Langsung, dan Total	51
4.7	Pembahasan	52
4.7.1	Deskripsi Karakteristik dan Hubungannya dengan Variabel Penelitian	52
4.7.2	Pengaruh Tekanan Ekonomi terhadap Kesejahteraan Subjektif (H1)	55
4.7.3	Pengaruh Tekanan Ekonomi terhadap Pengambilan Keputusan Berutang (H2)	56
4.7.4	Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Kesejahteraan Subjektif (H3)	57
4.7.5	Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Pengambilan Keputusan Berutang (H4)	57
4.7.6	Pengaruh Pengambilan Keputusan Berutang terhadap Kesejahteraan Subjektif (H5)	58
4.7.7	Pengaruh Tidak Langsung	59
4.7.8	Kontribusi Keilmuan	60
4.7.9	Implikasi Edukasi Konsumen	60
4.6.10	Limitasi Penelitian	62
V	SIMPULAN DAN SARAN	63
5.1	Simpulan	63
5.2	Saran	63
	DAFTAR PUSTAKA	65
	LAMPIRAN	74
	RIWAYAT HIDUP	87

## DAFTAR TABEL

1	Variabel, skala data, kategori, dan sumber kuesioner	19
2	Variabel penelitian dan indikatornya	21
3	Definisi operasional	24
4	Sebaran karakteristik responden	29
5	Sebaran responden berdasarkan indikator tekanan ekonomi objektif	34
6	Sebaran responden berdasarkan indikator tekanan ekonomi subjektif	36
7	Sebaran responden berdasarkan kategori variabel tekanan ekonomi	37
8	Sebaran responden berdasarkan indikator dukungan sosial	38
9	Sebaran orang yang dianggap spesial oleh responden	39
10	Sebaran responden berdasarkan kategori variabel dukungan sosial	39
11	Sebaran responden berdasarkan indikator pengambilan keputusan berutang	40
12	Sebaran responden berdasarkan kategori variabel pengambilan keputusan berutang	42
13	Sebaran responden berdasarkan indikator kesejahteraan subjektif	43
14	Sebaran responden berdasarkan kategori variabel kesejahteraan subjektif	45
15	Hubungan karakteristik responden dengan dengan variabel pengambilan keputusan berutang dan kesejahteraan subjektif	46
16	Nilai CR dan AVE	47
17	Hasil kontribusi dimensi terhadap setiap variabel	47
18	Nilai R-square variabel pengambilan keputusan berutang dan kesejahteraan subjektif	49
19	Hasil pengujian pengaruh langsung antar variabel	50
20	Pengaruh langsung, tidak langsung, dan total antar variabel	51

## DAFTAR GAMBAR

1	Kerangka Penelitian	15
2	Model SEM	28
3	Hasil model akhir SEM PLS	48

## DAFTAR LAMPIRAN

1	<i>Informed consent</i>	75
2	Kuesioner penelitian	77
3	Dokumentasi saat turun lapang	86