



PENGARUH PEMBERIAN INTERVENSI TELUR PADA STATUS GIZI BALITA *STUNTING* DI KABUPATEN BOYOLALI, JAWA TENGAH

TIMOTHY THEODOSIUS YESHA



**DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025**

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian Intervensi Telur pada Status Gizi Balita *Stunting* di Kabupaten Boyolali, Jawa Tengah” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Agustus 2025

Timothy Theodosius Yesha
I1401211099



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

ABSTRAK

TIMOTHY THEODOSIUS YESHA. Pengaruh Pemberian Intervensi Telur pada Status Gizi Balita *Stunting* di Kabupaten Boyolali, Jawa Tengah. Dibimbing oleh DADANG SUKANDAR dan ALI KHOMSAN.

Stunting adalah istilah yang digunakan untuk status gizi tinggi badan untuk umur (TB/U) yang rendah yaitu dibawah -2 SD. *Stunting* menghalangi anak-anak untuk mencapai potensi fisik dan kognitif penuh mereka. Tujuan dari penelitian ini adalah menganalisis pengaruh Pemberian Makanan Tambahan (PMT) pangan pada status gizi balita *stunting* di Kabupaten Boyolali, Jawa Tengah dengan durasi intervensi selama 90 hari. Penelitian ini menggunakan model desain rancangan acak lengkap (RAL) melibatkan 71 subjek. Asupan gizi dinilai berdasarkan *recall* 2x24 jam, keragaman pangan dinilai menggunakan skor IDDS, dan status gizi balita dinilai berdasarkan *z-score*. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, dan pengukuran langsung. Terdapat perbedaan nyata untuk tingkat kecukupan energi, zat gizi makro, seng dan besi ($p < 0,05$). Tidak terdapat perbedaan nyata untuk asupan kalsium setelah intervensi ($p > 0,05$) Terdapat perbedaan nyata pascaintervensi antara kelompok intervensi dan kontrol pada keragaman konsumsi serta skor TB/U dan BB/U, termasuk selisih peningkatannya ($p < 0,05$). Parameter BB/TB dan selisih peningkatannya tidak berbeda secara nyata antar kedua kelompok pascaintervensi ($p > 0,05$).

Kata kunci: balita, PMT, telur, *stunting*

ABSTRACT

TIMOTHY THEODOSIUS YESHA. The Effect of Egg Intervention on the Nutritional Status of Stunted Toddlers in Boyolali Regency, Central Java. Supervised by DADANG SUKANDAR and ALI KHOMSAN.

Stunting is a term used to describe low height for age (HAZ) nutritional status, defined as being below -2 standard deviations. *Stunting* hinders children from reaching their full physical and cognitive potential. The purpose of this study is to analyze the effect of Supplementary Feeding (PMT) on the nutritional status of stunted toddlers in Boyolali Regency, Central Java. This study employed a pre-test post-test control group design involving 71 subjects with intervention period of 90 days. Nutritional intake was assessed based on a 2x24 hour recall, food diversity was evaluated using IDDS scores, and the nutritional status of toddlers was determined based on the HAZ *z-score*. Data collection was conducted through interviews and direct measurements. Significant differences were observed in energy adequacy, macronutrients, zinc, and iron ($p < 0.05$). There were no significant differences in the daily calcium intake after intervention ($p > 0.05$). There were significant post-intervention differences between the intervention and control groups on consumption diversity, HAZ, and WAZ, including differences in their increase ($p < 0.05$). The weight for height (WHZ) parameter and the difference in

improvement were not significantly different between the two post-intervention groups ($p>0.05$).

Keywords: egg, supplementary feeding, stunting, toddlers

@Hak cipta milik IPB University

IPB University



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2025
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
Bogor Indonesia

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

PENGARUH PEMBERIAN INTERVENSI TELUR PADA STATUS GIZI BALITA *STUNTING* DI KABUPATEN BOYOLALI, JAWA TENGAH

TIMOTHY THEODOSIUS YESHA

Skripsi
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana pada
Program Studi Ilmu Gizi

**DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025**

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Tim Penguji pada Ujian Skripsi:

1. Desiani Rizki Purwaningtyas., S.Gz., M.Si.



Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Intervensi Telur pada Status Gizi Balita
Stunting di Kabupaten Boyolali, Jawa Tengah
Nama : Timothy Theodosius Yesha
NIM : I1401211099

@Hak cipta milik IPB University

Disetujui oleh

Pembimbing 1:
Prof. Dr. Ir. Dadang Sukandar, M.Sc.

Pembimbing 2:
Prof. Dr. Ir. Ali Khomsan, M.S.

Diketahui oleh

Ketua Departemen Gizi Masyarakat:
Prof. Dr. Katrin Roosita, S.P., M.Si.
NIP 197102011999032001

Tanggal Ujian:
30 Juli 2025

Tanggal Lulus: 19 3 AUG 2025



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

PRAKATA

Puji serta syukur kepada Tuhan YME, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian PMT pada Status Gizi Balita *Stunting* di Kabupaten Boyolali, Jawa Tengah”. Penulis sadar bahwa skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik berkat dukungan dari berbagai pihak. Penulis menyampaikan terima kasih dan rasa hormat kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Dadang Sukandar, M.Sc dan Prof. Dr. Ir. Ali Khomsan, M.S. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan saran, arahan, dan motivasi kepada penulis selama proses penulisan hingga penyelesaian penelitian ini;
2. Kedua Orang tua, kakak, dan adik penulis yang selalu memberikan doa, dukungan, dan kasih sayang kepada penulis;
3. Teman dekat saya, Nandana Rafif W, Raden M. Bismi S, dan Daffa Dwi FM yang telah memberikan dukungan dan memotivasi saya untuk menyelesaikan skripsi ini;
4. Diandra Aulia Triezaputeri yang telah memberikan dukungan, semangat, serta kasih sayang selama penelitian skripsi;
5. Rekan-rekan seperjuangan, teman-teman mahasiswa Departemen Gizi Masyarakat angkatan 58.

Tulisan ini terbuka untuk segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata, penulis berharap tulisan ini dapat membawa manfaat dan sumbangsih kepada khazanah ilmu pengetahuan.

Bogor, Agustus 2025

Timothy Theodosius Yesha



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan	3
1.4 Manfaat	3
1.5 Hipotesis	4
II KERANGKA PEMIKIRAN	5
2.1 Kerangka Pikir	6
III METODE	7
3.1 Waktu dan Tempat	7
3.2 Jumlah dan Cara Penarikan Subjek	7
3.3 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	8
3.4 Prosedur Penelitian	8
3.5 Rancangan Percobaan	9
3.6 Pengolahan dan Analisis Data	10
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	14
4.1 Sosio Ekonomi Demografi	14
4.2 Karakteristik Balita	17
4.3 Konsumsi Pangan Balita	19
4.4 Pengaruh PMT terhadap Status Gizi Balita	28
V SIMPULAN DAN SARAN	34
5.1 Kesimpulan	34
5.2 Saran	35
DAFTAR PUSTAKA	36
LAMPIRAN	45
RIWAYAT HIDUP	51