

# HUBUNGAN PRAKTIK PEMBERIAN ASI TERHADAP STATUS GIZI BAYI 0 – 6 BULAN DI UPTD PUSKESMAS PENGASINAN KOTA BEKASI

**DOMINIKUS OSCAR YORI**



**MANAJEMEN INDUSTRI JASA MAKANAN DAN GIZI  
SEKOLAH VOKASI  
INSTITUT PERTANIAN BOGOR  
BOGOR  
2024**

*@Hak cipta milik IPB University*

**IPB University**



**IPB University**  
Bogor Indonesia

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Perpustakaan IPB University

## PERNYATAAN MENGENAI PROYEK AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa laporan proyek akhir dengan judul “Hubungan Praktik Pemberian ASI Terhadap Status Gizi Bayi 0 – 6 Bulan di UPTD Puskesmas Pengasinan Kota Bekasi” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Juli 2024

Dominikus Oscar Yori  
J0306201046

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
    - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
    - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
  2. Dilarang menggunakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

## ABSTRAK

DOMINIKUS OSCAR YORI. Hubungan Praktik Pemberian ASI Terhadap Status Gizi Bayi 0 – 6 Bulan di Puskesmas Pengasinan Kota Bekasi. Dibimbing oleh VIETA ANNISA NURHIDAYATI.

Air susu ibu (ASI) merupakan asupan gizi utama pada bayi yang berusia 0 - 6 bulan, jika pemberiannya kurang akan berdampak pada bayi. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan praktik pemberian ASI eksklusif dan pemberian susu formula terhadap status gizi bayi. Sampel penelitian ini adalah orang tua yang memiliki bayi usia 0-6 bulan di Puskesmas Pengasinan Kota Bekasi. Hasil uji *chi-square* menunjukkan bahwa karakteristik keluarga, pengetahuan gizi, dan riwayat sakit bayi berhubungan dengan praktik pemberian ASI, dan status gizi bayi. Hasil penelitian ini menunjukkan adanya hubungan antara praktik pemberian ASI terhadap status gizi bayi yaitu sebanyak 69% bayi tidak stunting ( $p=0,003$ ). Semakin tinggi pengetahuan gizi ibu semakin tinggi praktik pemberian ASI eksklusif ditunjukkan dengan nilai  $p=0,006$ .

Kata Kunci: ASI, susu formula, status gizi

## ABSTRACT

DOMINIKUS OSCAR YORI. The Relation between Breastfeeding Practices and the Nutritional Status of Babies 0 – 6 Months at UPTD Pengasinan Community Health Center, Bekasi City. Supervised by VIETA ANNISA NURHIDAYATI.

Breast milk (ASI) is the main source of nutrition for infants aged 0-6 months. Insufficient breastfeeding can have an impact on the baby. This study aims to determine the relationship between exclusive breastfeeding practices and formula milk feeding on infant nutritional status. The research sample consists of parents with infants aged 0-6 months at the Pengasinan Bekasi City Health Center. The chi-square test results indicate that family characteristics, nutritional knowledge, and the baby's health history are related to breastfeeding practices and infant nutritional status. The study findings show a correlation between breastfeeding practices and infant nutritional status, with 69% of babies not experiencing stunting ( $p=0003$ ). Higher maternal nutritional knowledge is associated with higher exclusive breastfeeding practices, as indicated by a value of  $p=0006$ .

Keywords: Breastfeeding, formula milk, nutritional status.

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang  
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :  
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah  
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.  
2. Dilarang menggunakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
    - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
    - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
  2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2024  
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

*Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.*

*Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB*

# **HUBUNGAN PRAKTIK PEMBERIAN ASI TERHADAP STATUS GIZI BAYI 0 – 6 BULAN DI UPTD PUSKESMAS PENGASINAN KOTA BEKASI**

**DOMINIKUS OSCAR YORI**

Laporan Proyek Akhir  
sebagai salah satu syarat memperoleh gelar  
Sarjana Terapan pada  
Program Studi Manajemen Industri Jasa Makanan dan Gizi

**MANAJEMEN INDUSTRI JASA MAKANAN DAN GIZI  
SEKOLAH VOKASI  
INSTITUT PERTANIAN BOGOR  
BOGOR  
2024**

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang  
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :  
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah  
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.  
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



*@Hak cipta milik IPB University*

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Judul Proyek Akhir : Hubungan Praktik Pemberian ASI Terhadap Status Gizi  
Bayi 0 – 6 Bulan di UPTD Puskesmas Pengasinan Kota  
Bekasi  
Nama : Dominikus Oscar Yori  
NIM : J0306201046

Disetujui oleh

Pembimbing:  
Vieta Annisa Nurhidayati, S.Gz., M.Sc.

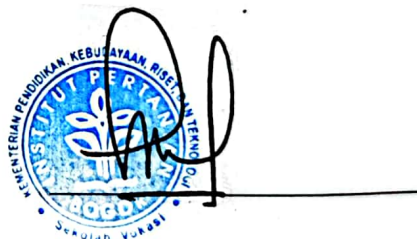


Diketahui oleh

Ketua Program Studi:  
Annisa Rizkiriani, S.Gz., M.Si.  
NPI. 201811198808132007



Dekan Sekolah Vokasi:  
Dr. Ir. Aceng Hidayat, M.T.  
NIP. 196607171992031003



Tanggal Ujian:

Tanggal Lulus:

@Hak cipta milik IPB University

IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang  
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :  
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah  
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.  
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Perpustakaan IPB University

## PRAKATA

Puji syukur saya panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat, karunia, dan penyertaan-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan lancar. Skripsi ini berjudul "Hubungan Praktik Pemberian ASI Terhadap Status Gizi Bayi Usia 0 – 6 Bulan di UPTD Puskesmas Pengasinan Kota Bekasi", merupakan hasil penelitian yang saya susun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana terapan pada Program Studi Manajemen Industri Jasa Makanan dan Gizi di Sekolah Vokasi Institut Pertanian Bogor.

Dalam penyusunan skripsi ini, saya mengucapkan terima kasih kepada Ibu Annisa Rizkiriani, S.Gz., M.Si. selaku Ketua Program Studi Manajemen Industri Jasa Makanan dan Gizi, kepada Ibu Dosen Pembimbing saya Ibu Vieta Annisa Nurhidayati, S.Gz., M.Sc. yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan yang berharga selama proses penulisan skripsi ini. Tanpa bimbingan, masukan dan semangat dari beliau, skripsi ini tidak akan terselesaikan dengan baik.

Saya juga mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dan mendukung kami dalam menyelesaikan skripsi ini, baik secara langsung maupun tidak langsung. Tak lupa juga kepada Orang tua saya, Sahabat, dan teman-teman seperjuangan yang selalu memberikan semangat dan dukungan dalam setiap langkah saya.

Penulisan skripsi ini tentunya masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kami sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca untuk perbaikan di masa yang akan datang.

Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menjadi sumbangan kecil bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Bogor, Juli 2024

Dominikus Oscar Yori



## DAFTAR ISI

PRAKATA	V
DAFTAR ISI	VII
DAFTAR TABEL	VIII
DAFTAR LAMPIRAN	VIII
<b>I PENDAHULUAN</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan	2
1.4 Manfaat	3
<b>II KERANGKA PEMIKIRAN</b>	<b>4</b>
2.1 Kerangka Berpikir	4
<b>III METODE PENELITIAN</b>	<b>5</b>
3.1 Desain, Tempat, dan Waktu	5
3.2 Jumlah dan Cara Penarikan Contoh	5
3.3 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	6
3.4 Pengolahan dan Analisis Data	6
3.5 Definisi Operasional	8
<b>IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	<b>9</b>
4.1 Keadaan Umum Puskesmas Pengasinan Kota Bekasi	9
4.2 Karakteristik Responden	9
4.3 Hubungan Karakteristik Keluarga terhadap Pengetahuan Gizi	10
4.4 Hubungan Pengetahuan terhadap Praktik ASI dan Susu Formula	12
4.5 Hubungan Praktik ASI dan Susu Formula terhadap Status Gizi Bayi	12
4.6 Hubungan Riwayat Sakit Bayi terhadap Praktik ASI	13
4.7 Rekomendasi Tindak Lanjut	13
<b>V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	<b>18</b>
5.1 Kesimpulan	14
5.2 Saran	14
DAFTAR PUSTAKA	15
LAMPIRAN	17



## DAFTAR TABEL

1	Jenis dan cara pengumpulan data	6
2	Karakteristik responden berdasarkan data independen dan dependen	9
3	Hubungan karakteristik keluarga terhadap pengetahuan gizi ibu	10
4	Hubungan pengetahuan gizi terhadap praktik asi dan susu formula	12
5	Hubungan praktik asi dan susu formula terhadap status gizi bayi	12
6	Hubungan riwayat sakit bayi terhadap praktik asi	13

## DAFTAR LAMPIRAN

1	Contoh kuesioner penelitian	18
2	Dokumentasi pengambilan data penelitian	22

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang  
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :  
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah  
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.  
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.