

PENGARUH KEHARMONISAN KELUARGA DAN EMOTION DYSREGULATION TERHADAP SELF- ESTEEM PADA REMAJA DI PERDESAAN BOGOR

MAR'AH DZUMIRRAH ADNELLAH



**DEPARTEMEN ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025**

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Pengaruh Keharmonisan Keluarga dan *Emotion Dysregulation* terhadap *Self-Esteem* pada Remaja di Perdesaan Bogor” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, November 2025

Mar’ah Dzumirrah Adnellah
I2401211094

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



ABSTRAK

MAR'AH DZUMIRRAH ADNELLAH. Pengaruh Keharmonisan Keluarga dan *Emotion Dysregulation* terhadap *Self-Esteem* pada Remaja di Perdesaan Bogor. Dibimbing oleh NUR ISLAMIAH.

Masa remaja adalah tahap penting pembentukan identitas diri, dengan *self-esteem* sebagai fondasi utama perkembangan psikologis, rasa percaya diri, dan penyesuaian sosial. Faktor eksternal seperti keharmonisan keluarga serta faktor internal seperti *emotion dysregulation* turut memengaruhinya. Penelitian ini bertujuan menganalisis pengaruh kedua faktor tersebut terhadap *self-esteem* remaja perdesaan Bogor dengan metode kuantitatif eksplanatori. Sampel *purposive* melibatkan 169 siswa berusia 15–18 tahun dari SMAN 1 Sukajaya dan SMAN 1 Jasinga pada Maret–Mei 2025. Data dianalisis menggunakan uji deskriptif, korelasi, dan regresi dengan SPSS 25.0. Hasil penelitian menunjukkan hubungan positif signifikan antara keharmonisan keluarga dan *self-esteem*, sedangkan *emotion dysregulation* berkorelasi negatif. Uji regresi menegaskan bahwa keharmonisan keluarga berperan sebagai faktor protektif, sedangkan *emotion dysregulation* menjadi faktor risiko bagi *self-esteem*. Kedua variabel ini secara simultan menjelaskan 22,9% variasi *self-esteem*, menandakan masih ada faktor lain di luar penelitian ini yang berpengaruh.

Kata kunci: harga diri, kehangatan keluarga, kesejahteraan psikologis, kesulitan regulasi emosi, remaja perdesaan

ABSTRACT

MAR'AH DZUMIRRAH ADNELLAH. The Effect between Family Harmony and Emotion Dysregulation on the Formation of Self-esteem in Adolescents at Bogor Countryside. Supervised by NUR ISLAMIAH.

Adolescence is a crucial stage in identity formation, with self-esteem serving as a foundation for psychological development, confidence, and social adjustment. Both external factors, such as family harmony, and internal factors, such as emotional dysregulation, play significant roles. This study aims to analyze their effects on adolescent self-esteem in rural Bogor using a quantitative explanatory design. A purposive sample of 169 students aged 15–18 from SMAN 1 Sukajaya and SMAN 1 Jasinga was collected between March and May 2025. Data were analyzed through descriptive statistics, correlation, and regression tests using SPSS 25.0. The findings show a significant positive relationship between family harmony and self-esteem, while emotional dysregulation is negatively correlated. Regression analysis further confirms family harmony as a protective factor and emotional dysregulation as a risk factor for self-esteem. Together, these variables explain 22,9% of the variance in self-esteem, indicating that other influential factors remain outside the scope of this study.

Keywords: difficulty in emotion regulation, family cohesion, psychological well-being, rural adolescents, self-esteem



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2025
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.

PENGARUH KEHARMONISAN KELUARGA DAN EMOTION DYSREGULATION TERHADAP SELF- ESTEEM PADA REMAJA DI PEDESAAN BOGOR

MAR'AH DZUMIRRAH ADNELLAH

Skripsi
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana pada
Program Studi Ilmu Keluarga dan Konsumen

**DEPARTEMEN ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025**



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Tim Penguji pada Ujian Skripsi:

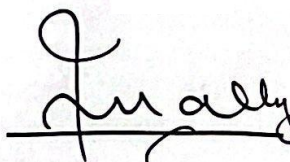
1. Neti Hernawati S.P., M.Si.
2. Ismayanti Pratiwi, S.Si., M.Si.

Judul Skripsi : Pengaruh Keharmonisan Keluarga dan *Emotion Dysregulation*
terhadap *Self-Esteem* pada Remaja di Perdesaan Bogor
Nama : Mar'ah Dzumirrah Adnellah
NIM : I2401211094

@Hak cipta milik IPB University

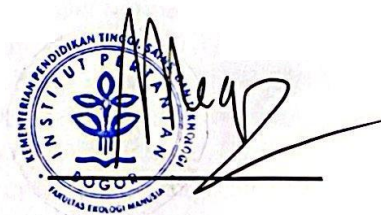
Disetujui oleh

Pembimbing:
Nur Islamiah, S.Psi, M.Psi, PhD.



Diketahui oleh

Plt. Ketua Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen:
Prof. Dr. Megawati Simanjuntak, S.P., M.Si
NIP 197211032005012002



Tanggal Ujian: 3 Oktober 2025

Tanggal Lulus: 05 NOV 2025

IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah subhanaahu wa ta'ala atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini dapat berhasil diselesaikan dengan judul “Pengaruh Keharmonisan Keluarga dan *Emotion Dysregulation* terhadap *Self-Esteem* pada Remaja di Perdesaan Bogor”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana di Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen, Fakultas Ekologi Manusia, Institut Pertanian Bogor.

Penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Dr. Ir. Herien Puspitawati, M.Sc selaku dosen pembimbing skripsi sebelumnya yang telah memberikan bimbingan, arahan, dukungan, semangat, dan motivasi dalam proses penyusunan skripsi. Ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Nur Islamiah, S.Psi, M.Psi, Ph.D. selaku dosen pembimbing skripsi yang melanjutkan bimbingan dari dosen sebelumnya, atas segala arahan, bantuan, dan inspirasi yang diberikan. Penulis juga berterima kasih kepada Dr. Yulina Eva Riany, S.P., M.Ed. selaku dosen akademik yang telah memberikan doa, dukungan, dan motivasi selama masa studi. Penulis mengucapkan terima kasih kepada Dr. Tin Herawati, SP, M.Si selaku Ketua Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen, serta seluruh dosen di Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen yang telah memberikan ilmu, arahan, dan bimbingan selama masa perkuliahan.

Ucapan terima kasih juga ditujukan kepada kedua orang tua penulis, Joni Riyanto dan Makhfiyah, kakak Muhammad Fathu Nur Hidayat Al-Haq dan Muhammad Taufiq Azra Haromain, serta seluruh keluarga besar tercinta atas segala doa, dukungan, motivasi, dan kasih sayang yang tak henti-hentinya diberikan. Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada pasangan, Muhammad Firdaus Fahlevi, atas segala dukungan dan semangat dalam menyelesaikan tugas akhir ini. Ucapan terima kasih yang tulus juga diberikan kepada sahabat-sahabat terdekat, Tidak lupa penulis ucapkan kepada tim solid, yakni Adiba Bakhitah GP, Nur Indah Fajarini, Nisrina Sausan, Zahrin Dina Nafisah, Frida Agistina, Shafa Salsabila, dan Tri Dara Indah DJ atas kebersamaan, dukungan, dan semangat yang terus menguatkan hingga tugas akhir ini terselesaikan dengan baik.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki berbagai kekurangan. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis memohon maaf dan sangat mengharapkan kritik serta saran yang membangun untuk perbaikan ke depan. Semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi berbagai pihak. Akhir kata, penulis memohon agar segala dukungan dan bantuan yang diberikan mendapat balasan terbaik dari Allah Swt. Terima kasih.

Bogor, November 2025

Mar'ah Dzumirrah Adnellah



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Teori Struktural Fungsional	6
2.2 Teori Ekologi Bronfenbrenner	7
2.3 Remaja	9
2.4 <i>Self-Esteem</i> Remaja	10
2.5 Keharmonisan Keluarga	11
2.6 <i>Emotion Dysregulation</i> Remaja	12
2.7 Hubungan Antar Variabel	13
2.8 Kerangka Pemikiran	17
III METODE PENELITIAN	19
3.1 Desain, Lokasi, dan Waktu Penelitian	19
3.2 Populasi, Contoh, dan Teknik Penarikan Contoh	19
3.3 Jenis dan Cara Pengolahan Data	21
3.4 Pengolahan dan Analisis Data	26
3.5 Definisi Operasional	28
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
4.1 Hasil	30
4.2 Pembahasan	45
4.3 Keterbatasan Penelitian	52
V SIMPULAN DAN SARAN	53
5.1 Simpulan	53
5.2 Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN	68
RIWAYAT HIDUP	85

DAFTAR TABEL

1	Tabel 1 Hasil uji reabilitas	24
2	Tabel 2 Variabel, Skala dan Kategori Data	24
3	Tabel 3 Karakteristik Remaja	30
4	Tabel 4 Karakteristik keluarga kategori usia ayah dan usia ibu, tingkat pendidikan terakhir ayah, tingkat pendidikan terakhir ibu, pekerjaan ayah, dan pekerjaan ibu	31
5	Tabel 5 Karakteristik keluarga kategori pendapatan keluarga, kondisi keluarga, jumlah anggota keluarga, dan garis kemiskinan	32
6	Tabel 6 Sebaran responden berdasarkan kategori nilai minimum-maksimum, rata-rata, serta standar deviasi variabel keharmonisan keluarga	32
7	Tabel 7 Capaian skor, rata-rata, serta persentase tiap item dimensi komunikasi, resolusi konflik, kesabaran, identitas keluarga, dan waktu yang berkualitas variabel keharmonisan keluarga	34
8	Tabel 8 Sebaran responden berdasarkan kategori, nilai minimum-maksimum, rata-rata, serta standar deviasi variabel <i>emotion dysregulation</i>	36
9	Tabel 9 Capaian skor, rata-rata, serta persentase tiap item dimensi penolakan emosional, sulit fokus pada tujuan, sulit mengendalikan impuls, minim strategi regulasi emosi, dan kurangnya kejelasan emosi variabel <i>emotion dysregulation</i>	37
10	Tabel 10 Sebaran responden berdasarkan kategori, nilai minimum-maksimum, rata-rata, serta standar deviasi variabel <i>self-esteem</i>	39
11	Tabel 11 Capaian skor, rata-rata, serta persentase tiap item variabel <i>self-esteem</i>	39
12	Tabel 12 Koefisien korelasi karakteristik dengan variabel keharmonisan keluarga	40
13	Tabel 13 Koefisien korelasi karakteristik dengan variabel <i>emotion dysregulation</i>	41
14	Tabel 14 Koefisien korelasi karakteristik dengan variabel <i>self-esteem</i>	42
15	Tabel 15 Koefisien korelasi keharmonisan keluarga dengan <i>emotion dysregulation</i>	42
16	Tabel 16 Koefisien korelasi keharmonisan keluarga dan <i>emotion dysregulation</i> terhadap <i>self-esteem</i>	43
17	Tabel 17 Koefisien regresi keharmonisan keluarga serta <i>emotion dysregulation</i> terhadap <i>self-esteem</i>	44

DAFTAR GAMBAR

18	Gambar 1 Teori sistem ekologi Bronfenbrenner	8
19	Gambar 2 Kerangka pemikiran penelitian hubungan keharmonisan keluarga dan <i>emotion dysregulation</i> terhadap <i>self-esteem</i> pada remaja	18
20	Gambar 3 Bagan kerangka penarikan contoh	21



DAFTAR LAMPIRAN

21	Lampiran 1 <i>Informed consent</i> dan kuesioner penelitian	69
22	Lampiran 2 Hasil uji normalitas dan uji asumsi klasik	77
23	Lampiran 3 Hasil uji validitas dan reabilitas	79
24	Lampiran 4 Capaian keharmonisan keluarga, <i>emotion dysregulation</i> , dan <i>self-esteem</i> berdasarkan butir pernyataan	81
25	Lampiran 5 Dokumentasi pengambilan data	84