



EDUKASI GIZI PENCEGAHAN BAYI BERAT LAHIR RENDAH DENGAN MEDIA CARRD.CO PADA CALON PENGANTIN DI KOTA BOGOR

ADZRA AQILAH

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



**MANAJEMEN INDUSTRI JASA MAKANAN DAN GIZI
SEKOLAH VOKASI
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025**



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang menyalin atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

PERNYATAAN MENGENAI LAPORAN AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa laporan akhir dengan judul “Edukasi Gizi Pencegahan Bayi Berat Lahir Rendah dengan Media Carrd.co pada Calon Pengantin di Kota Bogor” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir laporan akhir ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Juli 2025

Adzra Aqilah
J0306211168



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

ABSTRAK

ADZRA AQILAH. Edukasi Gizi Pencegahan Bayi Berat Lahir Rendah dengan Media Carrd.co pada Calon Pengantin di Kota Bogor. Dibimbing oleh RINA MARTINI dan MIA MUSTIKA HUTRIA UTAMI.

Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) memiliki berbagai penyebab, salah satunya adalah masalah gizi pada wanita dan ibu hamil seperti kekurangan energi kronis (KEK) dan anemia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas media edukasi Carrd.co dalam meningkatkan pengetahuan calon pengantin mengenai pencegahan BBLR. Mayoritas karakteristik calon pengantin berusia 25 – 30 tahun (56,1%), wanita (72,0%), lulusan SMA/SMK (58,5%), pegawai swasta (52,4%), dan pendapatan di bawah UMR Kota Bogor (62,2%). Materi edukasi meliputi definisi BBLR; 8000 Hari Pertama Kehidupan (HPK); gizi seimbang orang dewasa dan ibu hamil; penyebab, dampak, dan cara pencegahan BBLR. Penelitian ini menggunakan *pre-experimental One Group Pre-Post-test Design* dengan melibatkan 82 responden. Analisis data menggunakan uji normalitas, *Wilcoxon Signed-rank*, *Spearman Correlation*, dan *Chi-Square*. Hasil menunjukkan peningkatan pengetahuan secara signifikan pada *pre-test* vs *post-test I* dan *pre-test* vs *post-test II* ($p<0,05$). Namun, tidak terdapat perbedaan secara signifikan pada *post-test I* vs *post-test II* ($p>0,05$). Tingkat pendidikan berhubungan signifikan dengan pengetahuan gizi ($p<0,05$). Sementara itu, usia, jenis kelamin, pekerjaan, dan pendapatan tidak berhubungan signifikan dengan pengetahuan gizi ($p>0,05$). Mayoritas responden menilai media Carrd.co efektif (92%), menarik (88%), materi mudah dipahami (94%), serta tidak ada kesulitan dalam penggunaannya (88%).

Kata kunci : BBLR, calon pengantin, Carrd.co, edukasi gizi

ABSTRACT

Low Birth Weight (LBW) babies have various causes, including nutritional problems in women and pregnant mothers, such as chronic energy deficiency (CED) and anemia. This study aims to evaluate the effectiveness of Carrd.co as an educational medium in improving knowledge among prospective brides and grooms regarding LBW prevention. Most participants were aged 25–30 years (56,1%), female (72,0%), high school graduates (58,5%), private-sector employees (52,4%), and had incomes below the minimum wage in Bogor City (62,2%). The educational content included the definition of LBW, the First 8000 Days of Life, balanced nutrition for adults and pregnant women, and the causes, impacts, and prevention of LBW. This study used a pre-experimental One Group Pre-Post-test Design involving 82 respondents. Data were analyzed using normality, Wilcoxon signed-rank, Spearman correlation, and Chi-square tests. Results showed a significant increase in knowledge between pre-test and post-test I, and between pre-test and post-test II ($p<0,05$), but no significant difference between post-test I and post-test II ($p>0,05$). Educational level was significantly associated with nutrition knowledge ($p<0,05$), while age, gender, occupation, and income were not. Most respondents found Carrd.co effective (92%), engaging (88%), understandable (94%), and easy to use (88%).

Keywords: LBW, prospective brides and grooms, Carrd.co, nutrition education

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang menyalin atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2025
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.



EDUKASI GIZI PENCEGAHAN BAYI BERAT LAHIR RENDAH DENGAN MEDIA CARRD.CO PADA CALON PENGANTIN DI KOTA BOGOR

ADZRA AQILAH

Laporan Proyek Akhir
Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan pada
Program Studi Manajemen Industri Jasa Makanan dan Gizi

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.





Judul : Edukasi Gizi Pencegahan Bayi Berat Lahir Rendah dengan Media Carrd.co pada Calon Pengantin di Kota Bogor
Nama : Adzra Aqilah
NIM : J0306211168

Disetujui oleh

Pembimbing 1:
Dr. Ir. Rina Martini, M.Si.

Pembimbing 2:
Mia Mustika Hutria Utami, S.Gz., M.Gz.

Diketahui oleh

Ketua Program Studi:
Annisa Rizkiriani, S.Gz., M.Si.
NPI.201811198808132007

Dekan Sekolah Vokasi:
Dr. Ir. Aceng Hidayat, M.T
NIP.196607171992031003

Tanggal Ujian : 29 Juli 2025

Tanggal Lulus:



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah subhanaahu wa ta'ala atas segala karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan proyek akhir dengan judul “Edukasi Gizi Pencegahan Bayi Berat Lahir Rendah dengan Media Carrd.co pada Calon Pengantin di Kota Bogor”. Laporan proyek akhir ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan proyek akhir kuliah Program Studi Manajemen Industri Jasa Makanan dan Gizi. Pada kesempatan kali ini, penulis banyak mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah mendukung penulis dalam penyelesaian laporan proyek akhir. Ucapan terima kasih disampaikan kepada:

1. Ibu Dr. Ir. Rina Martini, M.Si, dan ibu Mia Mustika Hutria Utami, S.Gz., M.Gz., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, saran, dan nasihat kepada penulis selama mengerjakan laporan proyek akhir ini.
2. Ibu Dr. Ir. R. A. Hangesti Emi Widayarsi, M.Si., selaku dosen moderator dan dosen penguji penulis yang telah memberikan saran membangun dalam penyusunan laporan proyek akhir penulis.
3. Seluruh pihak di KUA Kecamatan Bogor Timur, KUA Kecamatan Bogor Selatan, dan KUA Kecamatan Bogor Utara yang telah memberikan bantuan, arahan, dan dukungan sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan baik.
4. Kedua orang tua (M. Irwansyah dan Mimi Nurrahmi) serta abang penulis (Daffa Rayhan) yang tidak pernah berhenti memberikan doa, dukungan baik moril maupun materi, dan perhatian tanpa batas.
5. Kepada diri penulis sendiri atas usaha dan semangat dalam menuntaskan laporan proyek akhir meskipun menghadapi berbagai tantangan. Penulis bersyukur dapat melewati semuanya hingga akhir.
6. Teman-teman penulis Yofa, Syafa, Divka, Kak May, Syintia, Kiara, Madani, Alya, Varen, Mutia, Kak Halimah, Kak Maul, Dinda, Edin, Fay, Salva, Nini, Putri, Echa, yang telah memberikan dukungan, masukan, dan saran berharga selama proses penggerjaan laporan proyek akhir ini, serta senantiasa memberi semangat, motivasi, dan energi positif hingga laporan proyek akhir ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari bahwa terdapat kekurangan dalam penulisan dan penyusunan laporan ini. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diperlukan demi kesempurnaan laporan. Penulis memohon maaf apabila terdapat kata-kata yang kurang berkenan dalam penyusunan laporan ini. Demikian yang dapat penulis sampaikan, semoga laporan ini dapat bermanfaat dan memberikan wawasan untuk kita semua.

Bogor, Juli 2025

Adzra Aqilah



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



DAFTAR TABEL	iv
DAFTAR GAMBAR	iv
DAFTAR LAMPIRAN	v
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan masalah	1
1.3 Tujuan	3
1.4 Manfaat	4
II KERANGKA PEMIKIRAN	5
III METODE	7
3.1 Desain, Tempat, dan Waktu	7
3.2 Jumlah dan Cara Penarikan Responden	7
3.3 Jenis dan Pengumpulan Data	8
3.4 Pengolahan dan Analisis Data	9
3.5 Definisi Operasional	10
3.6 Tahapan penelitian	11
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	13
4.2 Karakteristik Responden	13
4.3 Rancangan Materi Pencegahan BBLR dan Media Edukasi Carrd.co	15
4.4 Implementasi Carrd.co sebagai Media Edukasi dalam Pencegahan BBLR	21
4.5 Penilaian Media Digital Carrd.co terhadap Edukasi Gizi	30
V SIMPULAN DAN SARAN	35
5.1 Simpulan	35
5.2 Saran	35
DAFTAR PUSTAKA	36
LAMPIRAN	41
RIWAYAT HIDUP	53

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
 1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
 1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

1	Jenis dan pengumpulan data	8
2	Kategori data	9
3	Usia responden	13
4	Jenis kelamin responden	13
5	Pendidikan terakhir responden	14
6	Pekerjaan responden	14
7	Pendapatan per bulan responden	15
8	Tahapan penggunaan media Carrd.co	20
9	Hasil pengetahuan responden	22
10	Hasil pengetahuan responden berdasarkan kategori	25
11	Distribusi normalitas data pengetahuan responden	26
12	Hasil perbedaan pre-test, post-test I, dan post-test II	26
13	Hubungan pengetahuan responden berdasarkan usia	27
14	Hubungan pengetahuan responden berdasarkan jenis kelamin	27
15	Hubungan pengetahuan responden berdasarkan pendidikan terakhir	28
16	Hubungan pengetahuan responden berdasarkan pekerjaan	28
17	Hubungan pengetahuan responden berdasarkan pendapatan per bulan	28

DAFTAR GAMBAR

1	Kerangka pemikiran	5
2	Tahapan penelitian	11
3	Cover	16
4	Halaman prolog	16
5	Halaman materi	17
6	Halaman pilihan materi	17
7	Halaman isi materi	18
8	Halaman penutup dan referensi	19
9	Pelaksanaan kegiatan edukasi gizi	22
10	Penilaian efektivitas media	30
11	Penilaian daya tarik media	31
12	Penilaian pemahaman terhadap media	31
13	Penilaian kesulitan memahami media	32
14	Bukti penyerahan media edukasi Carrd.co	34

DAFTAR TABEL



1 Lembar persetujuan responden	43
2 Kuesioner pengetahuan gizi responden	43
3 Hasil pengetahuan gizi berdasarkan poin pertanyaan	44
4 Hasil perhitungan uji normalitas	46
5 Karakteristik responden drop out	46
6 Hasil uji validitas dan uji reliabilitas	47
7 Surat izin penelitian	49

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang menyalin atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.