



HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP, PRAKTIK LABEL PANGAN DAN KONSUMSI PANGAN KEMASAN DENGAN STATUS GIZI SERTA GLUKOSA DARAH PADA PENYANDANG DIABETES

PUJA MUTIARA HATI



**DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025**

IPB University

@*Hak cipta milik IPB University*



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbaiknya sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Pengetahuan, Sikap, Praktik Label Pangan dan Konsumsi Pangan Kemasan dengan Status Gizi serta Glukosa Darah pada Penyandang Diabetes” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Agustus 2025

Puja Mutiara Hati
I1401211024

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak mengurangi kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbaiknya sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

IPB University

@*Hak cipta milik IPB University*



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbaiknya sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



ABSTRAK

PUJA MUTIARA HATI. Hubungan Pengetahuan, Sikap, Praktik Label Pangan dan Konsumsi Pangan Kemasan dengan Status Gizi serta Glukosa Darah pada Penyandang Diabetes. Dibimbing oleh EVY DAMAYANTHI.

Label pangan berperan penting dalam membantu penyandang diabetes memilih makanan yang sesuai, namun seringkali tidak dipahami dengan baik. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan pengetahuan, sikap, dan praktik terhadap label pangan dengan konsumsi pangan kemasan, status gizi, dan kadar glukosa darah pada penyandang diabetes di Kota Bogor. Penelitian menggunakan desain *cross sectional* dengan 51 subjek yang dipilih secara *purposive*. Sebagian besar subjek berjenis kelamin perempuan, berusia lansia, memiliki pengetahuan dan sikap yang cukup terhadap label pangan, namun praktiknya masih kurang. Jenis pangan kemasan yang paling sering dikonsumsi adalah kopi kemasan, sedangkan sirup merupakan yang paling jarang. Hasil analisis uji hubungan antara pengetahuan, sikap, dan praktik label pangan menunjukkan terdapat hubungan pengetahuan dan sikap label pangan ($p<0,05$). Hasil uji hubungan pengetahuan, sikap, praktik label pangan dan pola konsumsi pangan kemasan menunjukkan tidak terdapat hubungan yang signifikan dengan status gizi dan glukosa darah penyandang diabetes($p>0,05$).

Kata kunci: diabetes melitus, pengetahuan label pangan, pangan kemasan, praktik, sikap

ABSTRACT

PUJA MUTIARA HATI. The Relationship Between Knowledge, Attitudes, Practices of Food Label and Packaged Food Consumption with Nutritional Status and Blood Glucose Levels in Individuals with Diabetes. Supervised by EVY DAMAYANTHI.

Food labels play an important role in helping individuals with diabetes choose appropriate foods, but they are often poorly understood. This study aimed to analyze the relationship between knowledge, attitudes, and practices toward food labels with packaged food consumption, nutritional status, and blood glucose levels among people with diabetes in Bogor City. A cross-sectional design was used, involving 51 purposively selected subjects. Most subjects were elderly women who had moderate knowledge and attitudes regarding food labels, but their practices were still lacking. The most frequently consumed packaged food was instant coffee, while syrup was the least consumed. The results of the analysis showed a significant relationship between knowledge and attitudes toward food labels ($p<0.05$). However, the results also indicated that there was no significant relationship between knowledge, attitudes, and practices regarding food labels and the pattern of packaged food consumption with nutritional status and blood glucose levels among individuals with diabetes ($p>0.05$).

Keywords: diabetes mellitus, food label knowledge, packaged food, practice, attitude



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2025
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.



HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP PRAKTIK LABEL PANGAN DAN KONSUMSI PANGAN KEMASAN DENGAN STATUS GIZI SERTA GLUKOSA DARAH PADA PENYANDANG DIABETES

@Hak cipta milik IPB University

PUJA MUTIARA HATI

Skripsi
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana pada
Program Studi Ilmu Gizi

**DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025**

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak mengulang kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbaiknya sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

IPB University

@*Hak cipta milik IPB University*

Tim Penguji pada Ujian Skripsi:
1 Reisi Nurdiani, S.P., M.Si.

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbaiknya sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Judul Skripsi

Nama
NIM

@Hak cipta milik IPB University

: Hubungan Pengetahuan, Sikap, Praktik Label Pangan dan Konsumsi Pangan Kemasan dengan Status Gizi serta Glukosa Darah pada Penyandang Diabetes
: Puja Mutiara Hati
: 11401211024

Disetujui oleh

Pembimbing:

Prof. Dr. Ir. Evy Damayanthi, M.S.

Diketahui oleh



Ketua Departemen Gizi Masyarakat:

Prof. Dr. Katrin Roosita, S.P., M.Si.
NIP 197102011999032001

Tanggal Ujian:
8 Agustus 2025

Tanggal Lulus: 15 AUG 2025

IPB University

@*Hak cipta milik IPB University*



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbaiknya sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah Subhanaahu wa Ta'ala atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga proposal penelitian dengan judul “Hubungan Pengetahuan, Sikap, Praktik Label Pangan, dan Konsumsi Pangan Kemasan dengan Status Gizi serta Glukosa Darah pada Penyandang Diabetes” dapat diselesaikan dengan baik. Terima kasih penulis ucapkan kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Evy Damayanthi M.S. selaku dosen pembimbing, atas kesabarannya dalam memberikan arahan, ilmu, waktu, dan bimbingannya selama proses penulisan proposal penelitian tugas akhir.
2. Bapak Pamuji, Ibu Imas Kartika, Syahiddah Brilianti Qolbi, beserta keluarga besar yang selalu mendukung dan percaya kepada penulis serta memberikan doa yang tulus.
3. Dinda Surya Medika, Raissa Silfa Adriani, Putri Aissyah, Faiza Aliya Husna, Rahmayanti Rahayu, dan Arzu Namora yang selalu memberikan motivasi, semangat, serta menjadi tempat berbagi suka dan duka bagi penulis dalam menyusun proposal penelitian ini.
4. Kakak-kakak penelitian okra 2025 yang telah membantu dan memotivasi penulis menyusun penelitian.
5. Teman seperbimbingan, Diffa Hasna dan Desy Rahma yang telah memberikan motivasi selama proses penulisan proposal penelitian.
6. Teman-teman Gizi Masyarakat angkatan 58 dan staf Program Studi Sarjana Ilmu Gizi atas bantuan dan dukungannya selama proses penyusunan proposal penelitian.

Atas segala bantuan dan dukungannya baik dari segi moral, material, maupun spiritual. Penulis mengucapkan terima kasih, semoga proposal penelitian ini bermanfaat bagi pihak yang membutuhkan dan bagi kemajuan ilmu pengetahuan.

Bogor, Agustus 2025

Puja Mutiara Hati

IPB University

@*Hak cipta milik IPB University*



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbaiknya sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
 1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 b. Pengutipan tidak mengurangi kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbaiknya sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	3
1.4 Hipotesis Penelitian	3
1.5 Manfaat	4
II KERANGKA PEMIKIRAN	5
III METODE	8
3.1 Desain, Tempat dan Waktu Penelitian	8
3.2 Jumlah dan Teknik Pengambilan Subjek	8
3.3 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	9
3.4 Pengolahan dan Analisis Data	10
3.5 Definisi Operasional	12
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	14
4.1 Karakteristik Subjek	14
4.2 Pengetahuan, Sikap, dan Praktik Label Pangan	15
4.3 Konsumsi Pangan Kemasan	22
4.4 Status Gizi dan Glukosa Darah Penyandang Diabetes	24
4.5 Hubungan antara Pengetahuan, Sikap, dan Praktik Label Pangan	25
4.6 Hubungan Pengetahuan, Sikap, dan Praktik terkait Label Pangan dengan Status Gizi dan Glukosa Darah Penyandang Diabetes	26
4.7 Hubungan Konsumsi Pangan Kemasan dengan Status Gizi dan Glukosa Darah Penyandang Diabetes	28
V SIMPULAN DAN SARAN	31
5.1 Simpulan	31
5.2 Saran	31
DAFTAR PUSTAKA	32
LAMPIRAN	38



3.1	Jenis dan cara pengumpulan data	9
3.2	Pengkategorian variabel penelitian	11
4.1	Sebaran karakteristik subjek	14
4.2	Tingkat pengetahuan, sikap, dan praktik label pangan	15
4.3	Sebaran jawaban benar subjek mengenai pengetahuan label pangan	17
4.4	Sebaran jawaban sikap subjek terkait label pangan	19
4.5	Sebaran jawaban praktik subjek terkait label pangan	21
4.6	Sebaran konsumsi pangan kemasan per minggu	23
4.7	Sebaran data status gizi dan glukosa darah subjek	24
4.8	Hasil uji hubungan antara pengetahuan, sikap, dan praktik label pangan	25
4.9	Hasil uji hubungan pengetahuan, sikap, dan praktik label pangan dengan status gizi dan glukosa darah penyandang diabetes	26
4.10	Hasil uji hubungan konsumsi pangan kemasan dengan status gizi dan glukosa darah pada penyandang diabetes	29

DAFTAR LAMPIRAN

1	Penjelasan sebelum persetujuan (PSP)	39
2	Lembar <i>informed consent</i> penelitian	40
3	Kuesioner penelitian	41

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
- Pengutipan tidak mengugat kepentingan yang wajar IPB University.