

HUBUNGAN LITERASI KEAMANAN PANGAN TERHADAP PRAKTIK PENJAMAH MAKANAN DI SEKOLAH INSAN TELADAN BOGOR

ZORAYA NURAFIFAH BANUPA



**DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025**



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Hubungan Literasi Keamanan Pangan terhadap Praktik Penjamah Makanan di Sekolah Insan Teladan Bogor” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Agustus 2025

Zoraya Nurafifah Banupa
I1401211002

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



ABSTRAK

ZORAYA NURAFIFAH BANUPA. Hubungan Literasi Keamanan Pangan terhadap Praktik Penjamah Makanan di Sekolah Insan Teladan Bogor. Dibimbing oleh AHMAD SULAEMAN.

Keamanan pangan di sekolah melibatkan penyediaan makanan dalam jumlah besar dan melibatkan banyak orang, sehingga tingginya kasus keracunan pangan menunjukkan perlunya perhatian serius. Penelitian bertujuan menganalisis hubungan literasi keamanan pangan terhadap praktik penjamah makanan. Penelitian menggunakan desain *cross sectional study* dengan jenis *mixed methods*. Penelitian dilakukan pada bulan Desember 2024 di Sekolah Insan Teladan Bogor. Penelitian melibatkan 71 subjek yang dipilih secara *simple random sampling*. Data primer dikumpulkan melalui kuesioner dan wawancara, sedangkan data sekunder diperoleh dari *website* Data Pokok Pendidikan Kementerian Pendidikan Dasar dan Menengah (Dapodik Kemendikdasmen). Hasil menunjukkan 60,6% subjek memiliki literasi keamanan pangan baik dan 97,2% subjek memiliki praktik keamanan pangan sangat baik. Hasil analisis menunjukkan hubungan signifikan antara tingkat pendidikan dengan literasi keamanan pangan fungsional, interaktif, kritis, dan total, serta antara literasi keamanan pangan interaktif, kritis, dan total dengan praktik keamanan pangan ($p < 0,05$). Namun, tidak ditemukan hubungan signifikan antara usia, jenis kelamin, lama bekerja, dan pelatihan/penyuluhan keamanan pangan dengan literasi keamanan pangan fungsional, interaktif, kritis dan total. Tidak terdapat hubungan signifikan antara karakteristik subjek dan literasi keamanan pangan fungsional dengan praktik keamanan pangan ($p > 0,05$). Penelitian ini juga menganalisis sumber informasi keamanan pangan, fasilitas pelayanan makanan, dan komitmen manajemen terhadap keamanan pangan secara deskriptif.

Kata kunci: keamanan pangan, keracunan pangan, literasi keamanan pangan, penjamah makanan, praktik keamanan pangan

ABSTRACT

ZORAYA NURAFIFAH BANUPA. Correlation between Food Safety Literacy and Food Handler Practices at Insan Teladan School Bogor. Supervised by AHMAD SULAEMAN.

Food safety in schools involves the provision of large quantities of food and involves many people, so the high number of food poisoning cases indicates the need for serious attention. This study aims to analyze the relationship between food safety literacy and food handler practices. The study used a cross-sectional study design with mixed methods. The study was conducted in December 2024 at Sekolah Insan Teladan Bogor. The study involved 71 subjects selected using simple random sampling. Primary data were collected through questionnaires and interviews, while secondary data were obtained from the Education Master Data website of the Ministry of Primary and Secondary Education (Dapodik Kemendikdasmen). The results showed that 60.6% of subjects had good food safety literacy and 97.2% of subjects had very good food safety practices. The analysis results showed a

significant relationship between education level and functional, interactive, critical, and total food safety literacy, as well as between interactive, critical, and total food safety literacy and food safety practices ($p < 0.05$). However, no significant relationship was found between age, gender, length of service, and food safety training/counseling with functional, interactive, critical, and total food safety literacy. There was no significant relationship between subject characteristics and functional food safety literacy and food safety practices ($p > 0.05$). This study also analyzed food safety information sources, food service facilities, and management commitment to food safety descriptively.

Keywords: food handler, food poisoning, food safety, food safety literacy, food safety practice

@inccommilita IPB University

IPB University



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2025
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

HUBUNGAN LITERASI KEAMANAN PANGAN TERHADAP PRAKTIK PENJAMAH MAKANAN DI SEKOLAH INSAN TELADAN BOGOR

ZORAYA NURAFIFAH BANUPA

Skripsi
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana pada
Program Studi Ilmu Gizi

**DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025**



@Hak cipta milik IPB University

Tim Penguji pada Ujian Skripsi:

1. Prof. Dr. drh. Muhammad Rizal Martua Damanik, M.Rep.Sc

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Judul Skripsi : Hubungan Literasi Keamanan Pangan terhadap Praktik
Penjamah Makanan di Sekolah Insan Teladan Bogor
Nama : Zoraya Nurafifah Banupa
NIM : 11401211002

Disetujui oleh

Pembimbing :
Prof. Dr. Ir. Ahmad Sulaeman, M.S.



Diketahui oleh

Ketua Departemen Gizi Masyarakat:
Prof. Dr. Katrin Roosita, S.P., M.Si.
NIP 1971020119999032001



Tanggal Ujian:
11 Agustus 2025

Tanggal Lulus: 21 AUG 2025

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah subhanaahu wa ta'ala atas segala karunia-Nya sehingga karya ilmiah ini berhasil diselesaikan. Tema yang dipilih dalam penelitian yang dilaksanakan sejak bulan Oktober 2024 sampai bulan April 2025 ini dengan judul “Hubungan Literasi Keamanan Pangan terhadap Praktik Penjamah Makanan di Sekolah Insan Teladan Bogor”.

Penulis menyadari dalam penyusunan proposal penelitian ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Ahmad Sulaeman, MS selaku dosen pembimbing akademik dan skripsi yang telah membimbing, memberi saran, motivasi, kritik, dan dukungan selama masa perkuliahan dan dalam menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih atas kesabaran, dukungan, dan waktunya yang telah diberikan kepada penulis.
2. Prof. Dr. drh. Muhammad Rizal Martua Damanik, M.Rep.Sc selaku dosen moderator pada seminar hasil dan penguji skripsi yang telah memberikan masukan dan saran yang bermanfaat dalam proses penyusunan skripsi.
3. Seluruh staf komisi pendidikan terkhusus Ibu Aning Rinawati yang telah banyak membantu dalam bidang administrasi selama perkuliahan dan proses penyelesaian skripsi.
4. Sekolah Insan Teladan Bogor yang telah memberikan izin, kesempatan, dan dukungan selama penelitian berlangsung serta seluruh responden penelitian yang telah bersedia dalam mengikuti kegiatan penelitian hingga akhir.
5. Kedua orang tua tercinta, Bapak Aprizal Banupa dan Ibu Nining Yulianingsih, serta Kakak Annisa Yulistiari Banupa dan Adik Faraya Nurazizah Banupa yang telah memberikan doa, semangat, dan motivasi selama menyelesaikan skripsi ini.
6. Teman-teman seperjuangan yang terdiri dari Marini Putri, Dian Veronika, dan Sharikha Herlinanda Arya Putri yang telah memberikan dukungan, kerjasama, dan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Teman-teman Gizi Masyarakat Angkatan 58 yang telah berjuang bersama dalam menghadapi segala tantangan selama perkuliahan.
8. Pihak-pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu terkhusus Irsyad Fadlurrahman yang selalu memberikan dukungan, motivasi, dan semangat dalam menyelesaikan perkuliahan ini dengan tulus.

Penulis menyadari proposal penelitian ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi perbaikan penelitian kedepannya sehingga proposal penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapan di lapangan serta dapat dikembangkan lebih lanjut.

Bogor, Agustus 2025

Zoraya Nurafifah Banupa



IPB University

IPB University
— Bogor Indonesia —

DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	4
1.4 Manfaat	4
1.5 Hipotesis	4
II KERANGKA PEMIKIRAN	5
III METODE	8
3.1 Desain, Tempat, dan Waktu	8
3.2 Jumlah dan Cara Pengambilan Subjek	8
3.3 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	9
3.4 Pengolahan dan Analisis Data	11
3.5 Definisi Operasional	15
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	17
4.1 Profil Sekolah	17
4.2 Fasilitas Pelayanan Makanan	19
4.3 Karakteristik Subjek	21
4.4 Sumber Informasi Keamanan Pangan	22
4.5 Literasi Keamanan Pangan	24
4.6 Praktik Keamanan Pangan	28
4.7 Hubungan Karakteristik Subjek dengan Literasi Keamanan Pangan	31
4.8 Hubungan Karakteristik Subjek dengan Praktik Keamanan Pangan	33
4.9 Hubungan Literasi Keamanan Pangan dengan Praktik Keamanan Pangan	34
4.10 Komitmen Manajemen Sekolah terhadap Keamanan Pangan	37
V SIMPULAN DAN SARAN	39
5.1 Simpulan	39
5.2 Saran	40
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN	47



DAFTAR TABEL

3.1	Jenis dan cara pengumpulan data	9
3.2	Skor skala likert berdasarkan pernyataan positif dan negatif	12
3.3	Pengkategorian variabel	12
4.1	Jumlah peserta didik Sekolah Insan Teladan Bogor	17
4.2	Jadwal makan siang siswa	18
4.3	Jadwal piket memasak makan siang	18
4.4	Sebaran karakteristik subjek (n=71)	21
4.5	Sebaran sumber informasi keamanan pangan (n=71)	23
4.6	Sebaran subjek berdasarkan jawaban pernyataan literasi keamanan pangan	24
4.7	Sebaran subjek berdasarkan kategori literasi keamanan pangan (n=71)	26
4.8	Sebaran subjek berdasarkan pernyataan praktik keamanan pangan	28
4.9	Sebaran subjek berdasarkan kategori praktik keamanan pangan (n=71)	30
4.10	Hubungan karakteristik subjek terhadap literasi keamanan pangan	31
4.11	Hubungan karakteristik subjek terhadap praktik keamanan pangan	33
4.12	Sebaran subjek berdasarkan hubungan literasi keamanan pangan dengan praktik keamanan pangan (n=71)	34
4.13	Hubungan literasi keamanan pangan dengan praktik keamanan pangan	35

DAFTAR LAMPIRAN

1	Keterangan lolos kaji etik	48
2	Sebaran subjek berdasarkan kuesioner literasi keamanan pangan	49
3	Sebaran subjek berdasarkan kuesioner praktik keamanan pangan	52
4	Lembar pernyataan kesediaan responden penelitian	54
5	Formulir kuesioner karakteristik subjek	55
6	Formulir kuesioner praktik keamanan pangan	56
7	Formulir kuesioner sumber informasi keamanan pangan	58
8	Formulir kuesioner literasi keamanan pangan	59
9	Panduan pertanyaan komitmen manajemen	62
10	Dokumentasi penelitian	63