



INTERAKSI KELUARGA, STRATEGI KOPING DAN KETAHANAN KELUARGA PADA SUAMI YANG MENJALANI PERNIKAHAN JARAK JAUH

MOCHAMMAD FIKRI NOOR HIDAYAT
I2401211053



DEPARTEMEN ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
IPB UNIVERSITY
BOGOR
2025

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
- Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

IPB University



PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Interaksi Keluarga, Strategi Koping dan Ketahanan Keluarga pada Suami yang Menjalani Pernikahan Jarak Jauh” adalah karya saya dengan arahan dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

IPB University



ABSTRAK

Mochammad Fikri Noor Hidayat. Interaksi Keluarga, Strategi Koping dan Ketahanan Keluarga pada Suami yang Menjalani Pernikahan Jarak Jauh. Dibimbing oleh DIAH KRISNATUTI dan DEFINA.

Ketahanan keluarga dalam pernikahan jarak jauh memerlukan interaksi yang baik dan strategi koping yang tepat. Penelitian ini menganalisis pengaruh interaksi keluarga, strategi koping psikologis, dan strategi koping ekonomi terhadap ketahanan keluarga pada 60 suami yang menjalani pernikahan jarak jauh minimal 6 bulan dan memiliki anak (30 *suami pergi*, 30 *suami tinggal*), dipilih secara purposive. Sebagian besar responden berada pada kategori sedang untuk interaksi keluarga, strategi koping, dan ketahanan keluarga. Uji beda menunjukkan bahwa komunikasi suami–istri, strategi koping, dan sistem keyakinan keluarga lebih tinggi pada suami pergi bekerja. Uji korelasi menunjukkan strategi koping psikologis berhubungan positif dengan lama pendidikan suami, sedangkan strategi koping ekonomi berhubungan positif dengan lama pendidikan suami, pendidikan istri, dan pekerjaan suami, serta negatif dengan status pekerjaan istri. Keduanya juga berhubungan positif dengan ketahanan keluarga. Uji regresi mengungkap bahwa ketahanan keluarga dipengaruhi oleh interaksi keluarga dan pendapatan keluarga, sedangkan strategi koping tidak berpengaruh signifikan.

Kata kunci: interaksi keluarga, ketahanan keluarga, pernikahan jarak jauh, strategi koping ekonomi, strategi koping psikologis

ABSTRACT

Mochammad Fikri Noor Hidayat. Family Interaction, Coping Strategies and Family Resilience in Husbands Undergoing Long-Distance Marriage. Supervised by DIAH KRISNATUTI and DEFINA.

Family resilience in long-distance marriages requires strong interaction and appropriate coping strategies. This study analyzed the effects of family interaction, psychological coping strategies, and economic coping strategies on family resilience among 60 husbands who had been in a long-distance marriage for at least six months and had children (30 husbands living apart and 30 husbands staying at home), selected purposively. Most respondents were in the moderate category for family interaction, coping strategies, and family resilience. The mean difference test showed that husband–wife communication, coping strategies, and family belief systems were higher among husbands working. Correlation tests revealed that psychological coping strategies were positively associated with the husband’s length of education, while economic coping strategies were positively associated with the husband’s length of education, the wife’s education, and the husband’s occupation, but negatively associated with the wife’s employment status. Both coping strategies were also positively related to family resilience. Regression analysis revealed that family resilience was influenced by family interaction and family income, while coping strategies did not have a significant effect.

Keywords: economic coping strategy, family interaction, family resilience, long-distance marriage, psychological coping strategy



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah,
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2025
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB

INTERAKSI KELUARGA, STRATEGI KOPING DAN KETAHANAN KELUARGA PADA SUAMI YANG MENJALANI PERNIKAHAN JARAK JAUH

@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Mochammad Fikri Noor Hidayat

Skripsi
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana
pada Program Studi Ilmu Keluarga dan Konsumen

**DEPARTEMEN ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
2025**

IPB University



@Hak cipta milik IPB University

v

Tim Penguji pada Ujian Skripsi:

1. Prof. Dr. Ir. Euis Sunarti
2. Dr. Susri Adeni, S.Sos., M.A



Judul Skripsi : Interaksi Keluarga, Strategi Koping Dan Ketahanan Keluarga
 Pada Suami Yang Menjalani Pernikahan Jarak Jauh
 Nama : Mochammad Fikri Noor Hidayat
 NIM : I2401211053

Disetujui oleh

Pembimbing 1:
 Dr. Ir. Diah Krisnatuti, M.S
 196010071985032001





Pembimbing 2:
 Dr. Defina, S.S., M.Si.
 197406122005012003

Diketahui oleh

Ketua Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen:
 Dr. Tin Herawati, S.P., M.Si.
 NIP. 19720428200604207



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
 1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Tanggal Ujian: 15 Agustus 2025

Tanggal Lulus: 20 AUG 2025



PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas limpahan karunia dan nikmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “Interaksi Keluarga, Strategi Koping dan Ketahanan Keluarga pada Suami yang Menjalani Pernikahan Jarak Jauh” di Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen, Fakultas Ekologi Manusia, Institut Pertanian Bogor.

Peneliti mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang turut membantu, memberikan bimbingan, dan semangat dalam penyusunan ini, yaitu kepada:

- Dr. Ir. Diah Krisnatuti M.S. selaku dosen pembimbing pertama yang telah memberikan arahan, saran, dukungan, semangat dan motivasi sehingga dapat berjalan dengan lancar.
- Dr. Defina, S.S., M.Si. selaku dosen pembimbing kedua yang telah memberikan ilmu dan bimbingan selama perkuliahan.
- Dr. Susri Adeni, S.Sos., M.A selaku dosen moderator kolokium dan Prof. Dr. Ir. Euis Sunarti, M.Si. selaku dosen moderator seminar hasil yang telah memberikan masukan dan saran perbaikan.
- Prof. Dr. Ir. Euis Sunarti dan Dr. Susri Adeni, S.Sos., M.A sebagai dosen penguji skripsi yang telah memberi masukan dan saran perbaikan.
- Orang tua peneliti almh. Neng Yani dan Rahmat Hidayat serta seluruh keluarga besar Ibu Sari atas dorongan, dukungan, motivasi, kasih sayang, dan doa yang senantiasa diberikan demi keberhasilan Peneliti
- Simucil, sosok perempuan yang menjadi sumber semangat dan kekuatan bagi peneliti untuk tetap bertahan hingga titik ini. Kehadiran dukungan yang tulus darinya telah menjadi penguat dalam setiap langkah, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan sepenuh hati.
- Renata, Haikal, Sadam, Akbar, Akmal, Fadli, Ady, Ilyas, Hilman, dan Dwi selaku teman terdekat peneliti yang selalu bersama, mendukung, dan memberi semangat melalui game di Mobile Legends
- Dharmawan, Alfieno, Khadavi, Aryoka, Andi, Taqy, Sultan, dan Amirullah selaku teman terdekat Peneliti yang selalu bersama, mendukung dan memberi semangat.
- Pengurus Badan Pengawas HIMA IKO kabinet Zenkasa selaku rekan peneliti dalam organisasi yang terus menjadi sumber semangat dan kebermanfaatan.
- Mila, Amirah, Mirza, Nasywa, Rahdya, Bianda, dan Ghaida selaku teman satu bimbingan yang selalu membantu, memberikan ide, dukungan, semangat, dan motivasi.
- Keluarga besar Rumah Sigap Armada 17 atas rumah sumber inspirasi, gali dan asah potensi.

Peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan, sehingga kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan. Semoga dapat bermanfaat bagi semua pihak. Terima kasih.

Bogor, Agustus 2025

Mochammad Fikri Noor Hidayat
NIM. I2401211053



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	vi
PRAKATA	vii
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	5
1.4 Manfaat	6
II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Teori Struktural Fungsional	7
2.2 Pernikahan Jarak Jauh	7
2.3 Ketahanan Keluarga	8
2.4 Interaksi Keluarga	9
2.5 Interaksi Suami-Istri	10
2.6 Interaksi Orang tua-Anak	10
2.7 Strategi Koping	11
2.8 Kerangka pemikiran	12
III. METODE PENELITIAN	14
3.1 Desain, Lokasi, dan Waktu Penelitian	14
3.2 Populasi, Contoh Penelitian, dan Teknik Penarikan Contoh	14
3.3 Jenis Data dan Teknik Pengumpulan Data	15
3.4 Variabel Penelitian dan Pengukuran Data	15
3.5 Pengolahan dan Analisis Data	16
3.6 Definisi Operasional	19
IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	20
4.1 Hasil	20
4.2 Pembahasan	32
V SIMPULAN DAN SARAN	36
DAFTAR PUSTAKA	38
LAMPIRAN	44
RIWAYAT HIDUP	58

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Variabel penelitian, skala data, dan kategori jawaban	17
Tabel 2 Sebaran usia, pendidikan, pekerjaan dan domisili suami	20
Tabel 3 Sebaran usia, pendidikan, pekerjaan istri, pendapatan keluarga, dan jumlah anak	21
Tabel 4 Sebaran berdasarkan kategori, nilai minimum dan maksimal, rata-rata, serta standar deviasi dan uji beda pada variabel interaksi keluarga	23
Tabel 6 Sebaran berdasarkan kategori, nilai minimum dan maksimal, rata-rata, serta standar deviasi dan uji beda pada variabel strategi coping	26
Tabel 7 Sebaran berdasarkan kategori, nilai minimum dan maksimal, rata-rata, serta standar deviasi dan uji beda pada variabel strategi coping (lanjutan)	26
Tabel 8 Sebaran berdasarkan kategori ketahanan keluarga per sub dimensi, hasil uji beda dan status suami	29
Tabel 9 Sebaran berdasarkan kategori ketahanan keluarga per sub dimensi, hasil uji beda dan status suami (lanjutan)	29
Tabel 10 Hubungan karakteristik individu dan keluarga dengan interaksi keluarga, strategi coping, dan ketahanan keluarga	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Modifikasi kuesioner penelitian variabel interaksi ayah-anak	44
Lampiran 2 Modifikasi kuesioner penelitian variabel strategi coping	48
Lampiran 3 Modifikasi kuesioner penelitian variabel ketahanan keluarga	50
Lampiran 4 Sebaran jawaban responden dan capaian setiap item pertanyaan pada variabel interaksi keluarga	51
Lampiran 5 Sebaran jawaban responden dan capaian setiap item pertanyaan pada variabel strategi coping	52
Lampiran 6 Sebaran jawaban responden dan capaian setiap item pertanyaan pada variabel ketahanan keluarga	55
Lampiran 7 Uji Asumsi Klasik	56

