



EFIKASI DIRI, RELIGIOSITAS, DAN KESIAPAN MENIKAH PEREMPUAN DEWASA MUDA

SHABRINA NUR FAJRINA ROSYADA



**DEPARTEMEN ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025**

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak mengugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Efikasi diri, Religiositas, dan Kesiapan Menikah Perempuan Dewasa Muda” adalah benar karya saya dengan arahan dari komisi pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Januari 2025

Shabrina Nur Fajrina Rosyada
NIM I2401201080

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak mengikuti kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

IPB University

@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



IPB University

Bogor Indonesia



ABSTRAK

SHABRINA NUR FAJRINA ROSYADA. Efikasi Diri, Religiositas, dan Kesiapan Menikah Perempuan Dewasa Muda. Dibimbing oleh DIAH KRISNATUTI.

Dewasa muda yang memasuki jenjang pernikahan membutuhkan kesiapan menikah yang terbentuk diantaranya dari faktor pribadi, yaitu efikasi diri dan religiositas. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh efikasi diri dan religiositas terhadap kesiapan menikah. Penelitian ini melibatkan 86 perempuan dewasa muda berusia 18 – 25 tahun dan belum menikah yang tinggal di Kelurahan Tanah Sareal, Kecamatan Tanah Sareal, Kota Bogor (mewakili daerah perkotaan) dan Desa Sukaluyu, Kecamatan Tamansari, Kabupaten Bogor (mewakili daerah perdesaan) dan menggunakan metode wawancara untuk mengisi kuesioner. Efikasi diri di perkotaan lebih tinggi daripada di perdesaan. Sementara, religiositas dan kesiapan menikah di perdesaan lebih tinggi daripada di perkotaan. Terdapat hubungan positif status kerja ayah dengan kesiapan menikah. Artinya, perempuan dewasa muda dengan ayah yang bekerja lebih siap untuk menikah. Tempat tinggal, pendidikan ayah dan ibu berhubungan negatif signifikan dengan kesiapan menikah. Artinya, perempuan dewasa muda yang tinggal di perdesaan dengan ayah dan ibu berpendidikan rendah berhubungan dengan kesiapan menikah yang lebih baik. Uji korelasi dan regresi menunjukkan usia dan religiositas secara konsisten berhubungan dan berpengaruh positif terhadap kesiapan menikah. Semakin tinggi usia dan religiositas, semakin siap untuk menikah.

Kata kunci: efikasi diri, kesiapan menikah, perempuan dewasa muda, religiositas

ABSTRACT

SHABRINA NUR FAJRINA ROSYADA. Self Efficacy, Religiosity, and Marriage Readiness of Female Young Adulthood. Supervised by DIAH KRISNATUTI.

Young adults who are entering marriage need marriage readiness, developed from personal factors, namely self-efficacy and religiosity. This study aims to analyze the effect of self-efficacy and religiosity on marriage readiness. Involved 86 unmarried female young adult aged 18-25 years who live in Tanah Sareal Village, Tanah Sareal Subdistrict, Bogor City (represent urban areas) and Sukaluyu Village, Tamansari Subdistrict, Bogor Regency (represent rural areas) using questionnaire interview method. Self-efficacy in urban is higher than in rural. Meanwhile, religiosity and marriage readiness in rural are higher than in urban. There is a positive relationship between father's working status and marriage readiness. This means that female young adult with working fathers are more ready for marriage. Place of residence, father's and mother's education were significantly negatively associated with marriage readiness. This means that female young adult who lives in rural with low-educated fathers and mothers are associated with better marriage readiness. Correlation and regression test show that age and religiosity are consistently related and positively affect marriage readiness. The higher the age and religiosity, the more marriage readiness.

Keywords: female young adulthood, marriage readiness, religiosity, self-efficacy



©Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2025
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.



EFIKASI DIRI, RELIGIOSITAS, DAN KESIAPAN MENIKAH PEREMPUAN DEWASA MUDA

SHABRINA NUR FAJRINA ROSYADA

Skripsi
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana pada
Program Studi Ilmu Keluarga dan Konsumen

**DEPARTEMEN ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025**

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak mengugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Tim Penguji pada Ujian Skripsi:
1. Risma Rizkillah, S.Si, M.Si
2. Dr. Susri Adeni, S.Sos., M.A



Judul Skripsi : Efikasi Diri, Religiositas, dan Kesiapan Menikah
Perempuan Dewasa Muda
Nama : Shabrina Nur Fajrina Rosyada
NIM : I2401201080

Disetujui oleh

Pembimbing 1:

Dr. Ir. Diah Krisnatuti, M.S.
NIP 19601007 198503 2 001

Diketahui oleh

Ketua Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumenter

Dr. Tin Herawati, S.P., M.Si.
NIP 19720428 200604 2 007

Tanggal Ujian: 27 Desember 2024

Tanggal Lulus: 20 JAN 2025

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
- b. Pengutipan tidak mengugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah dengan judul “Efikasi Diri, Religiositas, dan Kesiapan Menikah Perempuan dewasa muda”.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Dr. Ir. Diah Krisnatuti, M.S. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan atas kelancaran penyelesaian penyusunan karya ilmiah. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Risma Rizkillah, S.Si. M.Si., selaku dosen pemandu seminar sekaligus dosen pengaji 1 dan Dr. Susri Adeni, S.Sos., M.A selaku dosen pengaji 2 yang telah memberikan masukan dan arahan dalam memperbaiki skripsi yang lebih baik. Ucapan terimakasih juga penulis sampaikan kepada Neti Hernawati, SP, M.Si. selaku dosen penggerak akademik yang telah memberikan bimbingan akademik selama masa perkuliahan. Seluruh dosen Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen yang telah memberikan arahan serta ilmu selama penulis menempuh pendidikan di Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen.

Terima kasih kepada kedua orang tua tercinta, Ayahanda Kasyanto dan Ibunda Rita Hindayanti, serta kaka tersayang, Khansa Rohadatul Aisy Rabbani yang senantiasa memberikan kasih sayang, doa, semangat, dan dukungan selama menempuh pendidikan di Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen. Terima kasih kepada teman-teman satu bimbingan dan teman-teman angkatan 57 yang telah bersama penulis selama masa studi di Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen. Terima kasih kepada KARWIS yang senantiasa menemani setiap momen dan berbagi canda tawa juga keluh kesah selama masa perkuliahan. Terima kasih kepada Raihan Anwar Thaha dan Syariifah Khoirunnissa yang selalu memberi bantuan, semangat, dan evaluasi selama proses penyusunan karya ilmiah.

Penulis menyadari bahwa masih banyak terdapat kekurangan dan keterbatasan dalam penulisan karya ilmiah ini. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membantu sangat diharapkan. Semoga karya ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membutuhkan dan bagi kemajuan ilmu pengetahuan.

Bogor, Januari 2025

Shabrina Nur Fajrina Rosyada



DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	ix
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Teori Struktural Fungsional dan Teori Perkembangan Keluarga	5
2.2 Teori Perkembangan Keluarga	5
2.3 Dewasa Muda	6
2.4 Kesiapan Menikah	7
2.5 Efikasi Diri	8
2.6 Religiositas	9
III KERANGKA PEMIKIRAN	11
IV METODE PENELITIAN	15
4.1. Desain, Lokasi, dan Waktu Penelitian	15
4.2 Jumlah dan Cara Penarikan Contoh	15
4.3 Jenis dan Cara Pengambilan Data	16
4.4 Pengolahan dan Analisis Data	17
4.5 Definisi Operasional dari Variabel Penelitian	18
V HASIL DAN PEMBAHASAN	20
5.1 Hasil	20
5.1.1 Karakteristik Perempuan dewasa muda	20
5.1.2 Karakteristik Keluarga	21
5.1.3 Efikasi Diri	22
5.1.4 Religiositas	23
5.1.5 Kesiapan Menikah	25
5.1.6 Hubungan Karakteristik Perempuan dewasa muda, Karakteristik Keluarga, Efikasi Diri, Religiositas, dan Kesiapan Menikah	28
5.1.7 Pengaruh Karakteristik Perempuan dewasa muda, Karakteristik Keluarga, Efikasi Diri, Religiositas, dan Kesiapan Menikah	29
5.2 Pembahasan	32
5.2.1 Perbedaan Karakteristik Perempuan Dewasa Muda, Karakteristik Keluarga, Efikasi Diri, Religiositas, dan Kesiapan Menikah di Perdesaan dan Perkotaan	32
5.2.2 Hubungan Karakteristik Perempuan Dewasa Muda dan Karakteristik Keluarga dengan Efikasi Diri	34
5.2.3 Hubungan Karakteristik Perempuan Dewasa Muda dan Karakteristik Keluarga dengan Religiositas	35



5.2.4 Hubungan Karakteristik Perempuan Dewasa Muda dan Karakteristik Keluarga dengan Kesiapan Menikah	36
5.2.5 Pengaruh Karakteristik Perempuan Dewasa Muda, Karakteristik Keluarga, Efikasi Diri, dan Religiositas dengan Kesiapan Menikah	36
5.2.6 Pengaruh Efikasi Diri dan Religiositas terhadap Dimensi Kesiapan Menikah	37
SIMPULAN DAN SARAN	39
6.1 Simpulan	39
6.2 Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN	51
RIWAYAT HIDUP	61

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



1	Variabel, skala data, dan kategori data	16
2	Sebaran perempuan dewasa muda berdasarkan karakteristik dan tempat tinggal	20
3	Sebaran perempuan dewasa muda berdasarkan karakteristik keluarga dan tempat tinggal	21
4	Sebaran perempuan dewasa muda berdasarkan kategori, nilai minimum dan maksimum, rata-rata, standar deviasi, dan variabel efikasi diri	23
5	Sebaran perempuan dewasa muda berdasarkan kategori, nilai minimum dan maksimum, rata-rata, standar deviasi, dan variabel religiositas	23
6	Sebaran perempuan dewasa muda berdasarkan kategori, nilai minimum dan maksimum, rata-rata, standar deviasi, dan dimensi religiositas	24
7	Sebaran perempuan dewasa muda berdasarkan kategori, nilai minimum dan maksimum, rata-rata, standar deviasi, dan variabel kesiapan menikah	25
8	Sebaran perempuan dewasa muda berdasarkan kategori, nilai minimum dan maksimum, rata-rata, standar deviasi, dan dimensi kesiapan menikah	26
9	Koefisien korelasi antara karakteristik perempuan dewasa muda, karakteristik keluarga, efikasi diri, religiositas, dan kesiapan menikah	28
10	Koefisien regresi antara karakteristik perempuan dewasa muda, karakteristik keluarga, efikasi diri, dan religiositas terhadap kesiapan menikah	29
11	Koefisien regresi antara usia perempuan dewasa muda dan religiositas terhadap kesiapan menikah	30
12	Koefisien regresi antara efikasi diri dan religiositas terhadap dimensi kesiapan menikah	31

DAFTAR GAMBAR

1	Kerangka pemikiran penelitian	14
2	Kerangka penarikan contoh	15
3	Scatterplot model regresi	59
4	Hasil uji normalitas	60

DAFTAR LAMPIRAN

1	Sebaran jawaban dan rata-rata skor pada variabel efikasi diri	51
2	Sebaran jawaban dan rata-rata skor pada variabel efikasi diri	53
3	Sebaran jawaban dan rata-rata skor pada variabel kesiapan menikah	55
4	Uji Asumsi Klasik	59