



**PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PRAKTIK TERKAIT
KEAMANAN PANGAN IBU SERTA KEJADIAN DIARE
PADA ANAK BADUTA DI KECAMATAN CIOMAS,
KABUPATEN BOGOR**

RAHMA ANISA SALIHA



**DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2024**

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



©Hak cipta milik IPB University

IPB University



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBERINFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Pengetahuan, Sikap, dan Praktik terkait Keamanan Pangan Ibu serta Kejadian Diare pada Anak Badut di Kecamatan Ciomas, Kabupaten Bogor” adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Agustus 2024

Rahma Anisa Saliha
I14190062

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



IPB University

@Hak cipta milik IPB University



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



ABSTRAK

RAHMA ANISA SALIHA. Pengetahuan, Sikap, dan Praktik terkait Keamanan Pangan Ibu serta Kejadian Diare pada Anak Baduta di Kecamatan Ciomas, Kabupaten Bogor. Dibimbing oleh KATRIN ROOSITA.

Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan pengetahuan, sikap, dan praktik keamanan pangan di rumah pada ibu dengan kejadian diare pada baduta. Desain penelitian ini adalah *cross-sectional* dan melibatkan 40 ibu dengan baduta. Data yang dikumpulkan meliputi karakteristik ibu dan baduta, kuesioner keamanan pangan dari WHO *Five Keys to Safer Food Manual*, dan riwayat diare baduta sebulan terakhir. Sebagian besar (60%) ibu berusia 21-30 tahun, (45%) berpendidikan terakhir SMA/K, dan (90%) tidak bekerja. Sebagian besar (85%) keluarga memiliki pendapatan di bawah UMK Kabupaten Bogor dan (60%) keluarga berukuran sedang. Sebagian besar (60%) baduta berjenis kelamin perempuan dengan rata-rata usia $14,0 \pm 4,9$ bulan dan (70%) memiliki status gizi berdasarkan BB/U di kategori normal. Diare terjadi pada 25% baduta dengan rata-rata frekuensi $1,4 \pm 0,7$ kali dan durasi $2,8 \pm 1,5$ hari. Hasil tabulasi silang menunjukkan terdapat kecenderungan, ibu dengan pengetahuan dan sikap keamanan pangan yang lebih baik memiliki praktik keamanan pangan yang lebih baik. Sementara itu, usia ibu yang lebih tua, pendidikan dan pendapatan keluarga yang lebih tinggi, serta ukuran keluarga yang lebih kecil cenderung memiliki pengetahuan, sikap, dan praktik keamanan pangan yang lebih baik. Pengetahuan, sikap, dan praktik keamanan pangan ibu yang baik cenderung memiliki risiko kejadian diare yang rendah, meskipun seluruh uji korelasinya tidak signifikan ($p > 0,05$).

Kata kunci: anak baduta, kejadian diare, pengetahuan, praktik keamanan pangan, sikap

ABSTRACT

RAHMA ANISA SALIHA. Mothers's Food Safety Knowledge, Attitudes, and Practices and the Incidence of Diarrhea in Children Aged 6-24 Months in Ciomas Subdistrict, Bogor Regency. Supervised by KATRIN ROOSITA.

This study aimed to analyze the relationship between mothers' food safety knowledge, attitudes, and practices in households with the incidence of diarrhea in infants. This cross-sectional study involved 40 mothers with infants. Data collected include mothers' and infants' characteristics, a food safety questionnaire from the WHO Five Keys to Safer Food Manual, and infants' diarrhea incidences in the last months. Most mothers (60%) were aged 21-30 years, (45%) were senior high school graduates, and (90%) were unemployed. Most families (85%) had incomes below the minimum wage in Bogor Regency, and (60%) had medium family size. Most infants (60%) were female with an average age of 14.0 ± 4.9 months and (70%) had normal nutritional status by WAZ. Diarrhea occurred in 25% of infants with an average frequency of 1.4 ± 0.7 episodes duration of 2.8 ± 1.5 days. The cross-



tabulation showed tendency for mothers with better food safety knowledge and attitudes to have better food safety practices. Additionally, older mothers, higher education and family income, and smaller family sizes tended to have better knowledge, attitudes, and food safety practices. Mothers with better knowledge, attitudes, and food safety practices tended to have a lower risk of diarrhea incidence, although all correlation tests were not statistically significant ($p>0.05$).

Keywords: attitudes, children aged 6-24 months, incidence of diarrhea, food safety practices, knowledge

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2024
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.



IPB University

©Hak cipta milik IPB University



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PRAKTIK TERKAIT KEAMANAN PANGAN IBU SERTA KEJADIAN DIARE PADA ANAK BADUTA DI KECAMATAN CIOMAS, KABUPATEN BOGOR

RAHMA ANISA SALIHA

Skripsi
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana pada
Program Studi Ilmu Gizi

**DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2024**

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



IPB University

Tim Penguji pada Ujian Skripsi:
1. Reisi Nurdiani, S.P., M.Si.

©Hak cipta milik IPB University



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Judul Skripsi : Pengetahuan, Sikap, dan Praktik terkait Keamanan Pangan Ibu serta Kejadian Diare pada Anak Baduta di Kecamatan Ciomas, Kabupaten Bogor
Nama : Rahma Anisa Saliha
NIM : I14190062

Disetujui oleh

Pembimbing :
Prof. Dr. Katrin Roosita, S.P., M.Si.

Diketahui oleh



Ketua Departemen Gizi Masyarakat :
Prof. Dr. Katrin Roosita, S.P., M.Si.
NIP 197102011999032001

Tanggal Ujian:
30 Juli 2024

Tanggal Lulus: 12 JULY 2024

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



IPB University

@Hak cipta milik IPB University



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah *subhanahu wa ta'ala* atas segala karunia-Nya sehingga karya ilmiah yang berjudul “Pengetahuan, Sikap, dan Praktik terkait Keamanan Pangan Ibu serta Kejadian Diare pada Anak Baduta di Kecamatan Ciomas, Kabupaten Bogor” dapat diselesaikan. Penyusunan penelitian ini tidak lepas dari bimbingan dan dukungan banyak pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Katrin Roosita, SP, M.Si selaku pembimbing skripsi sekaligus pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan, saran, dan dukungan kepada penulis dalam penyusunan skripsi.
2. Keluarga penulis, terutama Mama Fiantini, kak Nadira, dan mas Yoga yang telah memberikan dukungan berupa doa dan finansial, saran, serta kepercayaan kepada penulis dalam pengambilan keputusan dan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Sahabat (Destriana, Waviq, Amrina), teman-teman Gizi Masyarakat 56 (Rista, Tia, Affandy, Dian, Afi), dan teman-teman lainnya yang telah memberikan masukan, ide, saran, bantuan, motivasi, menemani penulis dalam pengambilan data serta penyusunan skripsi ini.
4. Pihak lainnya yang berperan baik secara langsung ataupun tidak langsung dalam proses penyusunan skripsi yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih terdapat kekurangan, sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun. Penulis berharap semoga penelitian ini bermanfaat bagi pihak yang membutuhkan dan bagi kemajuan ilmu pengetahuan.

Bogor, Agustus 2024

Rahma Anisa Salihah



IPB University

©Hak cipta milik IPB University

xiv

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	ix
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan	2
1.4 Hipotesis	3
1.5 Manfaat	3
II KERANGKA PEMIKIRAN	4
III METODE	6
3.1 Desain, Tempat, dan Waktu Penelitian	6
3.2 Jumlah dan Cara Pengambilan Subjek	6
3.3 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	7
3.4 Pengolahan dan Analisis Data	9
3.5 Definisi Operasional	15
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	16
4.1 Karakteristik Responden	16
4.2 Pengetahuan, Sikap, dan Praktik terkait Keamanan Pangan Responden	17
4.3 Karakteristik Subjek	22
4.4 Kejadian Diare pada Subjek	23
4.5 Tingkat Kecukupan Zat Gizi pada Subjek	24
4.6 Praktik Higiene Personal dan Sanitasi Lingkungan Rumah Tangga Responden	26
4.7 Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Praktik Keamanan Pangan Responden	28
4.8 Hubungan Karakteristik Responden dengan Pengetahuan, Sikap, dan Praktik Keamanan Pangan Responden	29
4.9 Hubungan Pengetahuan, Sikap, dan Praktik Keamanan Pangan Responden dengan Kejadian Diare pada Subjek	34
4.10 Hubungan Praktik Higiene Personal Responden dan Sanitasi Lingkungan Rumah Tangga dengan Kejadian Diare Subjek	35
4.11 Hubungan Kejadian Diare dengan Status Gizi pada Subjek	35
V SIMPULAN DAN SARAN	37
5.1 Simpulan	37
5.2 Saran	37
DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN	47
RIWAYAT HIDUP	58

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



DAFTAR TABEL	
3.1 Variabel, jenis, dan cara pengumpulan data	7
3.2 Jenis dan kategori variabel pengolahan data	9
3.3 Rumus perhitungan kebutuhan kalori pada anak baduta menurut kelompok usia	14
3.4 Anjuran proporsi kebutuhan protein, lemak, dan karbohidrat pada anak baduta menurut kelompok usia	14
4.1 Sebaran responden berdasarkan karakteristik	16
4.2 Sebaran responden berdasarkan kategori pengetahuan terkait keamanan pangan	17
4.3 Persentase responden berdasarkan jawaban terkait pengetahuan keamanan pangan	18
4.4 Sebaran responden berdasarkan kategori sikap terkait keamanan pangan	19
4.5 Persentase responden berdasarkan jawaban terkait sikap keamanan pangan	19
4.6 Sebaran responden berdasarkan kategori praktik terkait keamanan pangan	20
4.7 Persentase responden berdasarkan jawaban terkait praktik keamanan pangan	21
4.8 Sebaran subjek berdasarkan karakteristik	22
4.9 Sebaran subjek berdasarkan frekuensi diare	23
4.10 Sebaran subjek berdasarkan durasi diare	24
4.11 Persentase responden dengan praktik higiene personal dan sanitasi lingkungan rumah tangga yang sesuai anjuran	27
4.12 Sebaran responden berdasarkan kategori praktik higiene personal dan sanitasi lingkungan rumah tangga	27
4.13 Tabulasi silang dan hasil uji hubungan antara pengetahuan dan sikap dengan praktik keamanan pangan	28
4.14 Tabulasi silang dan hasil uji hubungan antara usia dengan pengetahuan, sikap, dan praktik keamanan pangan	29
4.15 Tabulasi silang dan hasil uji hubungan antara tingkat pendidikan dengan pengetahuan, sikap, dan praktik keamanan pangan	30
4.16 Tabulasi silang dan hasil uji hubungan antara status bekerja dengan pengetahuan, sikap, dan praktik keamanan pangan	31
4.17 Tabulasi silang dan hasil uji hubungan antara pendapatan bulanan keluarga dengan pengetahuan, sikap, dan praktik keamanan pangan	32
4.18 Tabulasi silang dan hasil uji hubungan antara jumlah anggota keluarga dengan pengetahuan, sikap, dan praktik keamanan pangan	33
4.19 Tabulasi silang dan hasil uji hubungan antara pengetahuan, sikap, dan praktik keamanan pangan dengan kejadian diare	34
4.20 Tabulasi silang dan hasil uji hubungan praktik higiene personal dan sanitasi lingkungan rumah tangga dengan kejadian diare	35
4.21 Tabulasi silang dan hasil uji hubungan antara kejadian diare dengan status gizi	36

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



2.1 Kerangka pemikiran pengetahuan, sikap, dan praktik terkait keamanan pangan ibu serta kejadian diare pada anak baduta di Kecamatan Ciomas, Kabupaten Bogor	5
4.1 Sebaran subjek berdasarkan tingkat kecukupan energi gabungan hari kerja dan hari libur	24
4.2 Sebaran subjek berdasarkan tingkat kecukupan protein gabungan hari kerja dan hari libur	25
4.3 Sebaran subjek berdasarkan tingkat kecukupan lemak gabungan hari kerja dan hari libur	25
4.4 Sebaran subjek berdasarkan tingkat kecukupan karbohidrat gabungan hari kerja dan hari libur	26

DAFTAR LAMPIRAN

1 <i>Informed consent</i>	48
2 Kuesioner penelitian	49

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.