

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KONSUMSI MINUMAN BERPEMANIS PADA SISWA SMAN 1 DRAMAGA

DZULFA LATHIFAH SALSABILA



**DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025**



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Konsumsi Minuman Berpemanis pada Siswa SMAN 1 Dramaga” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, November 2025

Dzulfa Lathifah Salsabila
I14190065



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

ABSTRAK

DZULFA LATHIFAH SALSABILA. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Konsumsi Minuman Berpemanis pada Siswa SMAN 1 Dramaga. Dibimbing oleh BUDI SETIAWAN.

Konsumsi minuman berpemanis mengalami peningkatan pesat dalam satu dekade terakhir, terutama pada kelompok usia remaja. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi faktor-faktor yang berhubungan dengan konsumsi minuman berpemanis pada siswa SMAN 1 Dramaga. Desain penelitian yaitu *cross-sectional study* dengan 95 subjek yang dipilih melalui *purposive sampling*. Data primer diperoleh melalui kuesioner dan modifikasi *Food Frequency Questionnaire (FFQ)*. Data dianalisis secara univariat dan bivariat dengan *uji chi-square* serta korelasi *Spearman*. Hasil menunjukkan bahwa sebagian besar responden (78,9%) memiliki frekuensi konsumsi minuman berpemanis tinggi (≥ 1 kali per hari). Terdapat hubungan signifikan antara ketersediaan minuman berpemanis di rumah ($p=0,030$; $r=0,223$) serta pengaruh teman sebaya ($p=0,026$; $r=0,228$) dengan konsumsi minuman berpemanis. Tidak ditemukan adanya hubungan yang signifikan ($p>0,05$) antara usia, jenis kelamin, uang saku, pengetahuan, ketersediaan minuman berpemanis di sekolah, dan paparan media dengan frekuensi konsumsi minuman berpemanis.

Kata kunci: ketersediaan di rumah, minuman berpemanis, paparan media, remaja, teman sebaya

ABSTRACT

DZULFA LATHIFAH SALSABILA. Factors Associated with Sugar-Sweetened Beverages (SSBs) Consumption among Students at SMAN 1 Dramaga. Supervised by BUDI SETIAWAN.

The consumption of sugar-sweetened beverages (SSBs) has risen sharply over the past decade, particularly among adolescents. This study aimed to identify factors associated with SSB consumption among students at SMAN 1 Dramaga. A cross-sectional design was employed with 95 subjects selected via purposive sampling. Primary data were collected using a questionnaire and a modified Food Frequency Questionnaire (FFQ). Data analysis included univariate and bivariate tests using chi-square and Spearman correlation. The results indicated that the majority of respondents (78.9%) had a high frequency of SSB consumption (≥ 1 time/day). A significant association was found between the availability of SSBs at home ($p=0.030$; $r=0.223$) and peer influence ($p=0.026$; $r=0.228$) with SSB consumption. No significant associations ($p>0.05$) were observed for age, gender, pocket money, knowledge, SSB availability at school, and media exposure.

Keywords: adolescents, home availability, media exposure, peer influence, sugar-sweetened beverages



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2025
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KONSUMSI MINUMAN BERPEMANIS PADA SISWA SMAN 1 DRAMAGA

DZULFA LATHIFAH SALSABILA

Skripsi
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana pada
Program Studi Ilmu Gizi

**DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025**



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Judul Skripsi : Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Konsumsi Minuman
Berpemanis pada Siswa SMAN 1 Dramaga

Nama : Dzulfa Lathifah Salsabila
NIM : I14190065

Disetujui oleh

Pembimbing:
Prof. Dr. Ir. Budi Setiawan, M.S.



Diketahui oleh

Ketua Departemen Gizi Masyarakat:
Prof. Dr. Katrin Roosita, S.P., M.Si.
NIP 197102011999032001



Tanggal Ujian:
15 Oktober 2025

Tanggal Lulus: 01 DEC 2025



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi di Departemen Gizi Masyarakat, Fakultas Ekologi Manusia, IPB University. Skripsi ini disusun dengan judul “Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Konsumsi Minuman Berpemanis pada Siswa SMAN 1 Dramaga”. Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan rasa hormat dan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Budi Setiawan, M.S. selaku dosen pembimbing akademik sekaligus dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan dukungan, motivasi, arahan, dan semangat dalam proses penyusunan skripsi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
2. Dr. Ir. Cesilia Meti Dwiriani, M.Sc. selaku dosen pemandu seminar skripsi sekaligus dosen penguji skripsi yang telah memberikan saran dan masukan yang membangun dalam penyusunan skripsi ini.
3. Purnawati Hustina Rachman S.Gz., M.Gizi. sebagai dosen pembimbing akademik sekaligus dosen pembimbing skripsi sebelumnya, yang sempat memberikan arahan dan bimbingannya kepada penulis dalam penyusunan skripsi penelitian ini.
4. Orang tua penulis, Mama Irna Aryani dan Bapak Dani Novadi yang telah memberikan doa, dorongan, dan semangat selama perkuliahan hingga menyelesaikan tugas akhir ini.
5. Kakak dan adik penulis, Teh Farah, Teh Salma, Mas Dimas, dan Alya yang juga memberikan doa, dorongan, semangat, dan bantuan untuk menyelesaikan penulisan skripsi ini. Terutama telah sabar menemani penulis dan percaya bahwa penulis bisa menyelesaikan skripsi ini. Keponakan penulis, Aisha yang sudah menghibur dalam proses menyelesaikan skripsi ini.
6. Keluarga besar penulis yang sudah menyemangati, memberikan doa, dan bantuan selama penulisan skripsi ini.
7. Teman-teman terdekat penulis, Rani, Dhani, Fathim, dan seluruh teman-teman Gizi Masyarakat IPB angkatan 56 yang telah saling berbagi ilmu, pengalaman, dukungan memberikan motivasi selama perkuliahan hingga akhir.
8. Staf Komisi Pendidikan Departemen Gizi Masyarakat, Dosen Gizi Masyarakat, serta pegawai yang bekerja di lingkungan Gizi Masyarakat yang membantu selama proses perkuliahan dan penyelesaian skripsi ini.
9. Pihak sekolah dan siswa/i SMAN 1 Dramaga yang telah memberikan izin dan bantuan selama proses pengambilan data.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak lepas dari kekurangan, maka dari itu penulis terbuka terhadap segala kritik dan saran yang membangun. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pihak yang membutuhkan dan untuk kemajuan ilmu pengetahuan.

Bogor, November 2025

Dzulfa Lathifah Salsabila



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vi
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan	3
1.4 Manfaat	3
1.5 Hipotesis	4
II KERANGKA PEMIKIRAN	5
III METODE	7
3.1 Desain, Tempat, dan Waktu Penelitian	7
3.2 Jumlah dan Cara Pengambilan Subjek	7
3.3 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	8
3.4 Pengolahan dan Analisis Data	9
3.5 Definisi Operasional	12
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	13
4.1 Karakteristik Responden	13
4.2 Konsumsi Minuman Berpemanis	14
4.3 Pengetahuan Mengenai Minuman Berpemanis	16
4.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Minuman Berpemanis	18
4.5 Hubungan Karakteristik Individu dengan Konsumsi Minuman Berpemanis	25
4.6 Hubungan Pengetahuan dengan Konsumsi Minuman Berpemanis	27
4.7 Hubungan Faktor Lingkungan (Ketersediaan Minuman Berpemanis di Rumah dan Sekolah) dengan Konsumsi Minuman Berpemanis	28
4.8 Hubungan Faktor Sosial (Pengaruh Teman Sebaya dan Paparan Media) dengan Konsumsi Minuman Berpemanis	29
V SIMPULAN DAN SARAN	32
5.1 Simpulan	32
5.2 Saran	32
DAFTAR PUSTAKA	34
LAMPIRAN	45
RIWAYAT HIDUP	49



DAFTAR TABEL

3.1	Jenis dan cara pengumpulan data	8
3.2	Pengkategorian variabel	9
4.1	Sebaran subjek berdasarkan karakteristik individu	13
4.2	Sebaran subjek berdasarkan frekuensi konsumsi minuman berpemanis	14
4.3	Rata-rata konsumsi minuman berpemanis subjek	15
4.4	Sebaran subjek berdasarkan pengetahuan mengenai minuman berpemanis	16
4.5	Sebaran jawaban benar pada pengetahuan gizi terkait minuman berpemanis	16
4.6	Sebaran subjek berdasarkan ketersediaan minuman berpemanis di rumah subjek	18
4.7	Sebaran ketersediaan minuman berpemanis di rumah subjek	18
4.8	Sebaran subjek berdasarkan ketersediaan minuman berpemanis di sekolah	20
4.9	Sebaran jawaban pada kuesioner ketersediaan minuman berpemanis di sekolah	20
4.10	Sebaran subjek berdasarkan pengaruh teman sebaya	21
4.11	Sebaran jawaban pada kuesioner pengaruh teman sebaya	22
4.12	Sebaran subjek berdasarkan paparan media	23
4.13	Sebaran jawaban pada kuesioner paparan media	23
4.14	Sebaran media yang digunakan saat melihat informasi mengenai minuman berpemanis	24
4.15	Hubungan karakteristik subjek dan konsumsi minuman berpemanis	25
4.16	Hubungan pengetahuan subjek dan konsumsi minuman berpemanis	27
4.17	Hubungan ketersediaan minuman berpemanis di rumah dan konsumsi minuman berpemanis	28
4.18	Hubungan ketersediaan minuman berpemanis di sekolah dan konsumsi minuman berpemanis	29
4.19	Hubungan pengaruh teman sebaya dan konsumsi minuman berpemanis	30
4.20	Hubungan paparan media dan konsumsi minuman berpemanis	31

DAFTAR LAMPIRAN

1	Surat keterangan lolos kaji etik	46
2	Lembar <i>Informed Assent</i>	47
3	Lembar <i>Informed Consent</i>	48