

# **PENGARUH EFISIENSI MANAJEMEN WAKTU, PEKERJAAN, KEUANGAN DAN STRESS SERTA POLA KONSUMSI PANGAN TERHADAP PENCAPAIAN PRESTASI AKADEMIK PADA MAHASISWA DEPARTEMEN GMSK - FAPERTA - IPB**

*Herien Puspitawati<sup>1)</sup>*

Penelitian ini diharapkan menjadi masukan bagi semua pihak yang memperhatikan para pemuda sebagai penerus bangsa, baik itu pihak Departemen Pendidikan Nasional, para civitas akademik maupun para pengambil kebijakan di tingkat universitas. Diharapkan hasil penelitian ini juga bermanfaat bagi pengembangan ilmu keluarga, khususnya dalam pemodelan faktor-faktor yang mempengaruhi prestasi akademik termasuk faktor latar belakang keluarganya. Secara umum penelitian bertujuan untuk mengetahui pengaruh manajemen waktu, pekerjaan, keuangan dan stress serta pola konsumsi pangan terhadap pencapaian prestasi akademik mahasiswa Departemen GMSK- Faperta-IPB.

Penelitian akan dilakukan di Departemen Gizi Masyarakat dan Sumberdaya Keluarga (GMSK), Fakultas Pertanian, Institut Pertanian Bogor. Pengambilan data direncanakan dilakukan selama 1 bulan yaitu pada bulan September 2004. Metode yang diterapkan pada penelitian ini adalah metode survey dengan metoda sampling secara purposive (*non-probability sampling*) dengan total contoh sebanyak 121 mahasiswa.

Berdasarkan berbagai analisa data yang dilakukan, maka ditemukan hasil bahwa contoh berasal dari keluarga dengan keadaan sosial ekonomi menengah ke atas. Secara umum diketahui bahwa contoh sebagian besar mempunyai cara penyelesaian masalah pribadi, manajemen sumberdaya individu, kualitas penetapan tujuan, kesehatan mental, rasa penghargaan diri yang cukup tinggi. Diketahui hasil bahwa tingkat kepuasan terhadap prestasi belajar dan pencapaian output dipengaruhi secara langsung oleh tingkat kepercayaan dan penghargaan pada dirinya sendiri, dan dipengaruhi secara tidak langsung oleh dukungan sosial dan emosional yang berasal dari keluarga dan teman-temannya. Jadi, kemampuan mahasiswa Departemen GMSK dalam mengefisienkan manajemen waktu, pekerjaan, keuangan dan stress tidak secara langsung berpengaruh terhadap pencapaian prestasi akademiknya.

---

<sup>1)</sup>Ketua Peneliti (Staf Pengajar Departemen GMSK, FAPERTA-IPB)