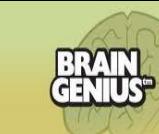
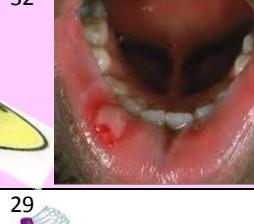
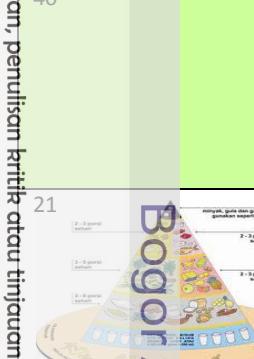
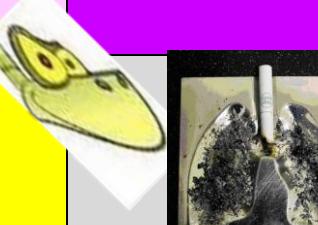


Succès.

**Budayakan...
PHBS**
"Prilaku Hidup Bersih dan Sehat"



1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber
- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritis atau tinjauan studi masalah.
- b. Pengutipan tidak mengizinkan kepentingan yang wajar IPB.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbarui sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.

		99	Budayakan... PHBS "Prilaku Hidup Bersih dan Sehat"	98		97	Kurang minum air  Haus Banget !!!	96	Minum air putih 8 gelas sehari dapat menghindari kehausan	95		94		93	Badan jadi Bugar & Sehat	92		91	 u11001101 fotosearch.com
Hak Cipta Dilindungi Undong-Undong	Hak Cipta Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)	82		83		84		85		86	Push Up 10 kali, lalu maju 4 langkah	87		88		89	Jajan Sembarangan	90	
TO KITA GOMAR MAKAN!!!	40	79	Makan yang berlebihan dapat menyebabkan kegemukan sedangkan makan yang terlalu sedikit dapat menyebabkan badan kurus.	78		77		76	OLAHRAGA TERATUR = TIDAK GAMPANG SAKIT	75		74	Makan beraneka ragaman makanan saat sarapan menjadikan semangat belajar di sekolah	73		72	 Siap !	71	
		62		63		64		65	Kurang yodium menyebabkan penyakit gondok dan konsentrasi menurun	66		67	 ouchhh...	68		69		70	Selalu menjaga kebersihan kamar mandi (menguras seminggu sekali)
Bogor Agricultural University	21	69		58		57	Mandi 2 kali sehari, yaitu pada pagi hari (setelah bangun tidur) dan sore hari	56		55	Cucilah kaki dan tangan serta gosoklah gigi sebelum tidur!	54		53	 Sarapan	52		51	
		+2		43	Makan pangan hewani dapat mempercepat pertumbuhan tubuh	44		45		46		47	Kekurangan vitamin C	48		49		50	
20	21	39		38	Lompat di tempat sebanyak 5 kali, kemudian maju sebanyak 5 langkah	37		36		35	Apa yang kamu lakukan sebelum tidur?	34		33		32		31	Makan buah sumber vitamin C seperti jeruk, mangga, dan jambu biji dapat mencegah sariawan
		22	 Fruit & Vegie	23	Makanlah beraneka ragam makanan!	24	Tangan harus selalu bersih sebelum makan	25		26		27	Merokok dapat menyebabkan paru-paru rusak	28		29		30	Kamu jarang gosok gigi
ayo main sur	20	19		18		17	Lompat sambil tepuk tangan 3 kali, kemudian maju 3 langkah	16		15		14	Makan buah setiap hari agar tubuh menjadi sehat	13		12	 Tulang dan gigi menjadi kuat sehat serta kuat	11	
		2		3		4	Sampah menumpuk, sarang lalat, tikus, dan sumber penyakit lainnya	5		6		7		8		10			



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak mengilangi kepentingan yang wajar IPB.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbarui sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.

© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural University