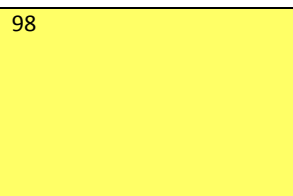
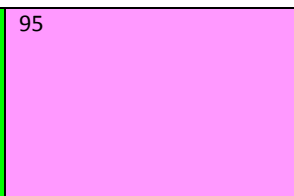


Succès.

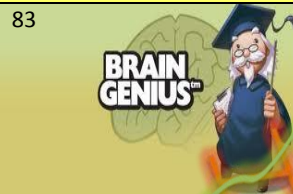
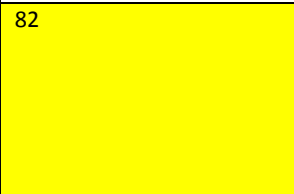
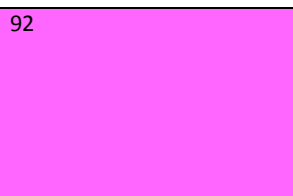
99 Budayakan...
PHBS
"Prilaku Hidup Bersih dan Sehat"



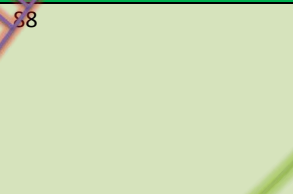
96 Minum air putih 8 gelas sehari dapat menghindari kehausan



93 Badan jadi Bugar & Sehat



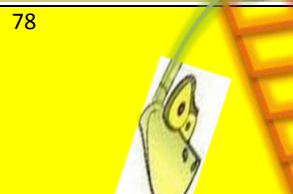
86 Push Up 10 kali, lalu maju 4 langkah



89 Jajan Sembarangan



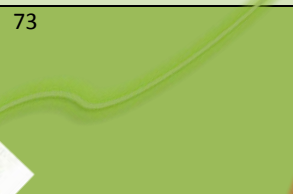
79 Makan yang berlebihan dapat menyebabkan kegemukan sedangkan makan yang terlalu sedikit dapat menyebabkan badan kurus.



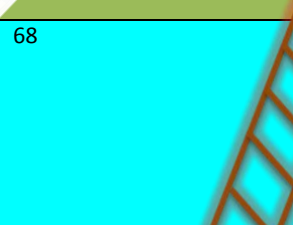
76 OLAHRAGA TERATUR
=
TIDAK GAMPANG SAKIT



74 Makan beraneka ragam makanan saat sarapan menjadikan semangat belajar di sekolah



65 Kurang yodium menyebabkan penyakit gondok dan konsentrasi menurun



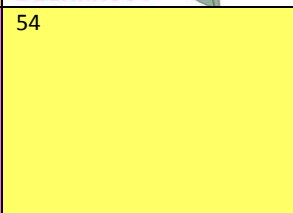
70 Selalu menjaga kebersihan kamar mandi (menguras seminggu sekali)



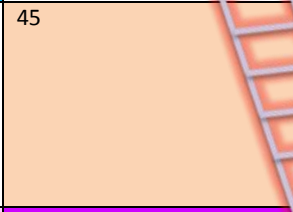
57 Mandi 2 kali sehari, yaitu pada pagi hari (setelah bangun tidur) dan sore hari



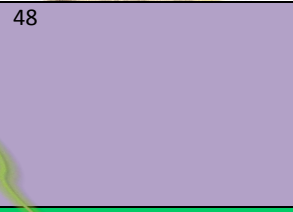
55 Cucilah kaki dan tangan serta gosoklah gigi sebelum tidur!



43 Makan pangan hewani dapat mempercepat pertumbuhan tubuh



47 Kekurangan vitamin C



38 Lompat di tempat sebanyak 5 kali, kemudian maju sebanyak 5 langkah



35 Apa yang kamu lakukan sebelum tidur?

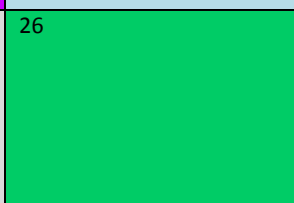


31 Makan buah sumber vitamin C seperti jeruk, mangga, dan jambu biji dapat mencegah sariawan

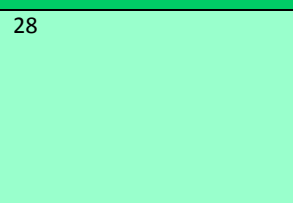


23 Makanlah beraneka ragam makanan!

24 Tangan harus selalu bersih sebelum makan



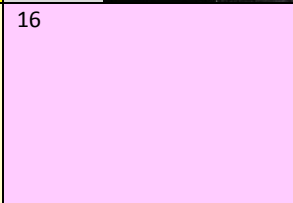
27 Merokok dapat menyebabkan paru-paru rusak



30 Kamu jarang gosok gigi



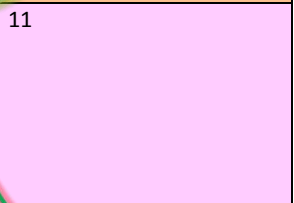
17 Lompat sambil tepuk tangan 3 kali, kemudian maju 3 langkah



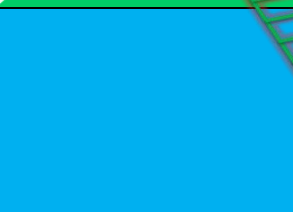
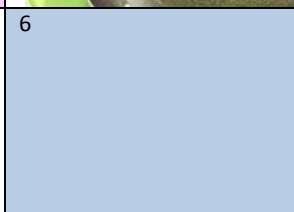
14 Makan buah setiap hari agar tubuh menjadi sehat



12 Tulang dan gigi menjadi kuat serta kuat



4 Sampah menumpuk, sarang lalat, tikus, dan sumber penyakit lainnya



1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural University



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.