LAPORAN AKHIR PKMM

PROGRAM PENDIDIKAN GIZI UNTUK MENINGKATKAN KESEHATAN DAN KECERDASAN SISWA DI SD BABAKAN DRAMAGA 04 BOGOR

Oleh:

Daniel Furqon	I14062507 / 2006
Jesa Nuhgroho	I14051565 / 2005
Akber Maulad	I14050421 / 2005
Siska Purniayanti	I14063076 / 2006
Dewi Ratih	I14061430 / 2006

INSTITUT PERTANIAN BOGOR
Dibiayai oleh Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi
Departemen Pendidikan Nasional
Sesuai dengan Surat Perjanjian Pelaksanaan Hibah
Program Kreatifitas Mahasiswa
Nomor 001/SP2H/PKM/DP2M/II/2008 tgl 26 Februari 2008

INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR

2008

LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN AKHIR PROGRAM KREATIVITAS MAHASISWA

1. Judul Kegiatan : Program Pendidikan Gizi Untuk Meningkatkan Kesehatan dan Kecerdasan Siswa di SD Babakan Dramaga 04 Bogor
2. Bidang Kegiatan : ( ) PKMP ( ) PKMK
   ( ) PKMT (√) PKMM
3. Bidang Ilmu : (√) Kesehatan ( ) Pertanian
   ( ) MIPA ( ) Teknologi dan Rekayasa
   ( ) Sosial Ekonomi ( ) Humaniora
   ( ) Pendidikan
4. Ketua Pelaksana Kegiatan
   a. Nama Lengkap : Daniel Furqon
   b. NIM : I14062507
   c. Jurusan : Ilmu Gizi
   d. Institut : Institut Pertanian Bogor
   e. Alamat Rumah dan No HP : Jalan Kembang Beji Gg. Bima II RT01/14 No.30 Depok Utara 16421
   HP: 0856 97 683 824
   f. Alamat Email : furqon_industri@yahoo.co.id
5. Anggota Pelaksana Kegiatan : 4 orang
6. Dosen Pendamping
   a. Nama Lengkap dan Gelar : Katrin Roosita, SP. MSi
   b. NIP : 132 232 457
   c. Alamat Rumah dan No HP : Jl. Lengkeng No. IA, Komplek Dosen IPBDarmaga – Bogor, Telp. 0251) 62135
7. Biaya Kegiatan Total
   a. Dikti : Rp 5.945.000,00
   b. Sumber lain : Rp 0
8. Jangka Waktu pelaksanaan : 3 Bulan

Menyetujui,
Ketua Departemen

Dr. Ir. Evy Damayanthi, MS
NIP. 131 861 469

Bogor, 2 Agustus 2008
Ketua Pelaksana Kegiatan

Daniel Furqon
NIM I14062507

Wakil Rektor Bidang Akademik
dan Kemahasiswaan

Prof. Dr. Ir. Yonny Koesmaryono, MS
NIP. 131 473 999

Dosen pendamping

Katrin Roosita, SP. MSi
NIP. 132 232 457

ABSTRAK

Pertumbuhan fisik dan perkembangan kecerdasan anak perlu didukung dengan asupan makanan yang bergizi, beragam dan berimbang. Namun pemenuhan kebutuhan gizi anak usia sekolah seringkali tidak tercapai akibat kebiasaan makan yang kurang baik yang disebabkan oleh kurangnya pengetahuan anak dan orang tua. Kebiasaan makan anak usia sekolah yang kurang baik tersebut antara lain, kebiasaan jajan di kantin atau warung di sekitar sekolah; kebiasaan meninggalkan atau tidak suka sarapan pagi; kecenderungan tidak suka makan sayur-sayuran dan buah, malas berolahraga dan lebih memilih *fast food* dibandingkan makanan yang diolah di rumah. Kebiasaan makan makanan jajanan juga terkait dengan masalah penggunaan bahan tambahan makanan yang membahayakan kesehatan, baik berupa pengawet, penyedap maupun pewarna. Oleh karena itu perlu upaya perbaikan kebiasaan makan melalui upaya peningkatan pengetahuan, perubahan sikap dan perilaku anak usia sekolah agar mereka dapat tumbuh kembang menjadi manusia yang bekualitas di masa mendatang. Program pendidikan gizi yang dilakukan dalam kegiatan ini ditujukan untuk siswa sekolah dasar agar terjadi peningkatan pengetahuan, perubahan sikap dan perilaku gizi. Metode penyampaian pendidikan gizi meliputi penyuluhan, permaianan *(games)*, demo, dan *nutrition adventure*. Program ini diterima secara baik dan antusias baik oleh anak usia sekolah (murid) maupun guru. Hasil kegiatan pendidikan gizi ini menunjukkan bahwa terdapat peningkatan pengetahuan siswa, sehingga diharapkan pengetahuan tersebut dapat diterapkan dalam kehidupan sekari-hari dan membentuk kebiasaan makan yang lebih baik.

Keyword: pendidikan gizi, penyuluhan, asupan makanan

KATA PENGANTAR

Segala puji kami panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan nikmat yang tak terhitung jumlahnya. Shalawat dan salam semoga selalu Allah curahkan kepada junjungan kita, Nabi Muhammad SAW.

Atas berkat karunia yang Allah berikan, kami dapat menyelesaikan kegiatan dan laporan akhir Program Kreativitas Mahasiswa bidang pengabdian masyakarakat yang berjudul "Program Pendidikan Gizi untuk Meningkatkan Kesehatan dan Kecerdasan Siswa di SD Babakan Dramaga 04 Bogor". Tujuan pelaksanaan program ini antara lain: meningkatkan kemampuan siswa untuk memilih makanan sehat; meningkatkan pengetahuan tentang makanan sehat dan bergizi; serta mengenalkan kepada siswa tentang makanan yang baik bagi kecerdasan otak.

Ucapan terima kasih kami sampaikan khususnya kepada dosen pembimbing kami, Katrin Roosita, SP. Msi, kepada pihak bapak/ibu guru SD Babakan Dramaga 04 Bogor dan kepada rekan-rekan tim yang telah berkontribusi sampai akhir kegiatan PKM ini.

Kami memohon maaf apabila dalam penulisan laporan akhir ini banyak terdapat kesalahan. Kami mengharapkan saran dan kritik dari semua pihak agar program ini dapat berjalan lebih baik di masa yang akan datang. Kami berharap, program ini dapat bermanfaat bagi siswa SD Babakan Dramaga 04, Bogor khususnya, dan pembaca pada umumnya.

Bogor, Agustus 2008

Penulis

A. LATAR BELAKANG

Keberhasilan pembangunan nasional suatu bangsa ditentukan oleh kualitas sumberdaya manusia, yaitu SDM yang memiliki fisik yang tangguh, mental yang kuat dan kesehatan yang prima di samping penguasaan terhadap ilmu pengetahuan dan teknologi. Kejadian kekurangan gizi dapat merusak kualitas SDM dan sangat merugikan negara dan bangsa kita. Pada tahun 2003 kehilangan nilai ekonomi akibat kekurangan gizi sebesar 22,6 triliun rupiah atau 1,43% (Herry, 2007). Sementara itu pada saat ini angka kerugian nampaknya akan terus bertambah melihat kondisi negara kita saat ini yang sebagian besar atau 50% penduduknya dapat dikatakan tidak sehat, umumnya disebut kekurangan gizi (Atmarita & Fallah, 2004). Selain itu perubahan pola makan masyarakat menyebabkan masalah kesehatan baru yaitu obesitas terutama pada anak usia sekolah karena sering menkonsumsi junkfood atau fastfood. Apabila prevalensi dari masalah gizi di Indonesia konstan sampai dengan 2010 maka diperkirakan bangsa Indonesia akan kehilangan nilai ekonomi mencapai 186,1 triliun rupiah (Herry,2007).

Untuk memperoleh SDM yang tangguh kondisi yang pertama kali harus diperhatikan adalah tingkat pendidikan yang didukung oleh kesehatan dan gizi anak pada usia sekolah. Anak usia sekolah adalah investasi bangsa karena mereka merupakan generasi penerus bangsa. Pertumbuhan fisik dan perkembangan mental mereka perlu mendapat perhatian yang cukup karena anak yang berkualitas merupakan salah satu aset pembangunan bangsa di masa depan (Husaini & Husaini, 1986). Gizi pada usia dini yang terus dipertahankan secara optimal sampai anak usia sekolah, akan berpengaruh besar pada perkembangan kekuatan otak.

Dalam masa tumbuh kembang, pemberian asupan makanan yang bergizi pada anak-anak tidak selalu berjalan dengan sempurna karena diperoleh dalam jumlah yang tidak seimbang, jenis yang seragam dan jadwal yang tidak teratur. Pada umumnya, hal yang sering menjadi masalah adalah kebiasaan makan di kantin atau warung di sekitar sekolah karena kebiasaan mereka yang tidak suka sarapan. Selain itu mereka cenderung tidak suka menkonsumsi makanan bergizi seperti buah-buahan dan sayur-sayuran, malas berolahraga dan lebih memilih fast food yang sebenarnya tidak baik untuk kesehatan. Menariknya, makanan jajanan kaki lima menyumbang asupan energi bagi anak sekolah sebanyak 36%, protein 29%, dan zat besi 52% (J. Widodo,2007). Oleh karena itu dapat dipahami bahwa makanan jajanan memiliki peranan penting pada proses pertumbuhan tubuh dan prestasi anak sekolah. Namun demikian makanan jajanan juga dapat memberi pengaruh yang tidak baik bagi anak usia sekolah. Pada penelitian yang dilakukan di Jakarta Timur terungkap bahwa cemaran kimia berupa bahan tambahan pangan (BTP) ilegal seperti borax, formalin, rhodamin B, dan methanil yellow masih ditemukan pada beberapa macam jajanan anak-anak sekolah. Bahan-bahan ini jika terus-menerus dikonsumsi akan terakumulasi dan bersifat karsinogenik hingga mempengaruhi fungsi otak termasuk menyebabkan gangguan perilaku pada anak sekolah .

Hingga saat ini perilaku konsumsi anak yang tidak sehat, tidak aman, dan tidak seimbang ini terus menimbulkan masalah malnutrition pada anak. Pada tahun 1994, prevalensi gizi kurang (undernutrition) menurut tinggi badan anak usia 6-9 tahun (anak pendek) adalah 39,8%. Pengukuran yang sama dilakukan pada tahun 1999, prevalensi ini hanya berkurang 3,7%, yaitu menjadi 36,1% (Atmarita & Fallah, 2004) . Hasil Susenas, dari total kabupaten yang ada. 75% kabupaten yang mempunyai masalah gizi kurang, dengan indikator berat badan kurang dari 70-80%. Masalah pada anak saat ini semakin bertambah dengan hadirnya masalah overnutrition yang menyebabkan timbulnya obesitas (kelebihan bobot tubuh) pada anak khususnya anak usia sekolah. Penelitian mutakhir yang dilakukan dr. Damayanti R. Syarif dan dr. Tinuk A. Meilany dari Jurusan Ilmu Kesehatan Anak, Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia (FK-UI) di tiga SD swasta di Jakarta pada tahun 2000 mendapati sekitar 27,5% murid di ketiga SD itu mengalami kelebihan bobot tubuh. Hasil penelitian itu cukup mengejutkan karena tekanan darah sistolik sebagian mereka yang kegemukan itu (sekitar 33,1%) meningkat. Sebagian lagi, sebanyak 20%, memperlihatkan kenaikan tekanan darah diastolik. Dengan kata lain, pada anak-anak itu sudah tampak risiko terkena penyakit jantung koroner.

Tingkat pendidikan sangat berpengaruh terhadap perubahan sikap dan perilaku sehat. Tingkat pendidikan yang lebih tinggi akan memudahkan seseorang atau masyarakat untuk menyerap informasi dan mengimplementasikannya dalam perilaku dan gaya hidup sehari-hari, khususnya dalam hal kesehatan dan gizi. Sehingga upaya perbaikan perilaku konsumsi anak yang tidak sehat ini dapat ditanggulangi dengan memberikan pengenalan serta pendidikan mengenai makanan sehat dan bergizi kepada anak sejak dini. Anak-anak usia sekolah mulai diajarkan mengenai pentingnya makanan sehat dan bergizi. Upaya pendidikan ini tentunya akan lebih efektif jika diarahkan kepada anak usia sekolah (AUS) dimana tingkat kerawanan gizi sering terjadi. Selain itu, upaya pendidikan ini juga secara spesifik diarahkan pada anak usia 9-11 tahun karena mereka cenderung memilki rasa ingin tahu yang tinggi, lebih mudah untuk diberi pengertian dan sudah mulai memiliki keberanian untuk mengungkapkan pendapat. Dengan demikian, mereka dapat memilih makanan yang sehat untuk dirinya dan membagi pengetahuan tersebut kepada orang-orang di sekitarnya.

Pendidikan tentang makanan sehat dan bergizi ini harus dilakukan dengan persuasif dan monitoring terhadap tingkat pemahaman dan implementasi anak tentang makanan sehat dan aman. Seluruh pihak terkait seperti orang tua, guru, masyarakat, dan departemen kesehatan harus mengambil langkah cepat dan berkoordinasi untuk melakukan upaya perbaikkan. Sehingga tercipta generasi yang sehat, cerdas, dan berprestasi.

B. PERUMUSAN MASALAH

Pelaksanaan Program Pendidikan Gizi Untuk Meningkatkan Kesehatan dan Kecerdasan Siswa di SD Babakan Dramaga 04 Bogor ini dilatarbelakangi oleh masalah gizi yang dialami oleh anak usis sekolah . Masalah gizi ini antara lain disebabkan oleh pengetahuan, sikap dan perilaku yang kurang tepat, seperti:

1. Anak usia sekolah, khususnya siswa sekolah dasar, memiliki kebiasaan makan yang kurang baik, diantaranya:
    a. Malas sarapan
    b. Kebiasaan jajan/snacking.

    Kebiasaan jajan ini memiliki sisi positif dan negatif. Jika dari sisi positif, kebiasaan jajan ini dapat menyumbang asupan gizi dan energi bagi anak usia sekolah. Sedangkan dari sisi negatif, belum ada jaminan mutu kebersihan penggunaan bahan tambahan pangan (BTP), sehingga dapat mengakibatkan kesehatan siswa terganggu dalam jangka pendek maupun jangka panjang.

c. Kebanyakan siswa tidak suka makan sayur

2. Pada umumnya, anak usia sekolah belum dapat mengenal makanan yang sehat dan bergizi untuk pertumbuhannya.
3. Anak usia sekolah belum menyadari bahwa makanan yang bergizi dapat mempengaruhi tingkat kecerdasan mereka.
4. Bagaimana menyampaikan pengetahuan gizi dan upaya pembiasaan yang mudah dilakukan oleh siswa kelas 5 SD yang sudah memiliki kurikulum bermuatan gizi.

C. TUJUAN PROGRAM

Program ini bertujuan untuk:

1. Meningkatkan kemampuan siswa untuk memilih makanan sehat
2. Meningkatkan pengetahuan tentang makanan sehat dan bergizi
3. Mengenalkan kepada siswa tentang makanan yang baik bagi kecerdasan otak
4. Mengetahui pendekatan/metode yang tepat mengenalkan gizi untuk siswa sekolah

D. LUARAN YANG DIHARAPKAN

Setelah program ini terlaksana, luaran yang diharapkan adalah:

1. Meningkatnya pengetahuan siswa mengenai makanan baik dan tidak baik untuk kesehatan dan kecerdasan siswa.
2. Siswa dapat mengonsumsi makanan yang sehat dalam jumlah cukup dan beragam.
3. Adanya suatu pendekatan atau metode yang tepat mengenalkan gizi untuk siswa sekolah.

E. KEGUNAAN PROGRAM

Program ini diharapkan dapat memberikan manfaat bagi masyarakat baik secara langsung maupun tidak langsung, yaitu sebagai berikut:

Secara Langsung

1. Setelah siswa mengenal dan mengetahui makanan yang sehat dan bergizi diharapkan siswa tersebut dapat menerapkan pola makan sehat sehingga kesehatan dan kecerdasan mereka menjadi lebih baik.
2. Guru mendapatkan pendekatan dan metode yang sesuai dalam mengenalkan gizi bagi siswa.

Secara tidak langsung

1. Orangtua siswa meningkat kesadarannya untuk memberikan asupan makanan sehat dan bergizi bagi keluarga, khususnya anak usia sekolah.
2. Menjadi usulan untuk instansi terkait dalam mengenalkan gizi untuk siswa sekolah dasar.
3. Masyarakat lingkar kampus mendapatkan manfaat dari keberadaan perguruan tinggi dan mahasiswa.

F. GAMBARAN UMUM LOKASI DAN SASARAN KEGIATAN

a. Gambaran Umum SD Babakan Dramaga 04

SD Babakan Dramaga 04 ini terletak di Dramaga Bogor, denah dan foto sekolah terlampir dapat pada dilihat pada lampiran 8 SD ini beralamat di Jalan Sawah Baru No. 121 Desa Babakan, Kecamatan Dramaga. Alasan pemilihan SD ini antara lain:

1. Butuhnya siswa akan pendidikan gizi dan aplikasinya.
2. Letak SD berdekatan dengan kampus sehingga akses menjadi lebih mudah. Di samping itu, program ini dapat menjadi wujud pengabdian mahasiswa kepada lingkungan sekitar.

b. Sasaran

Sasaran dari program kami adalah Siswa kelas 5 SD Babakan Dramaga 04, dengan jumlah 115 siswa. Pemilihan kelas ini dikarenakan siswa kelas 5 sudah memiliki kurikulum tentang gizi sehingga kami menganggap bahwa program ini tepat ditujukan bagi siswa kelas 5, sehingga mereka dapat menerapkan dalam kehidupan sehari-hari. Selain itu, dari sisi psikologis, siswa kelas 5 lebih mudah menerima materi atau penyuluhan.

c. Kondisi ekonomi

Kondisi ekonomi siswa kelas 5 ini beraneka ragam. Namun, sebagian besar dari mereka berada pada kondisi ekonomi menengah ke bawah. Hal ini yang menjadi pertimbangan kami untuk melaksanakan program ini di sekolah mereka.

d. Lingkungan sekitar SD Babakan Dramaga 04

Di sekitar sekolah terdapat beranekaragam pedagang makanan jajanan (foto terlampr) yang nampak belum terjamin kesehatan dan keamanannya. Hal ini yang mendorong kami untuk dapat melakukan penyuluhan mengenai makanan jajanan.

G. METODE

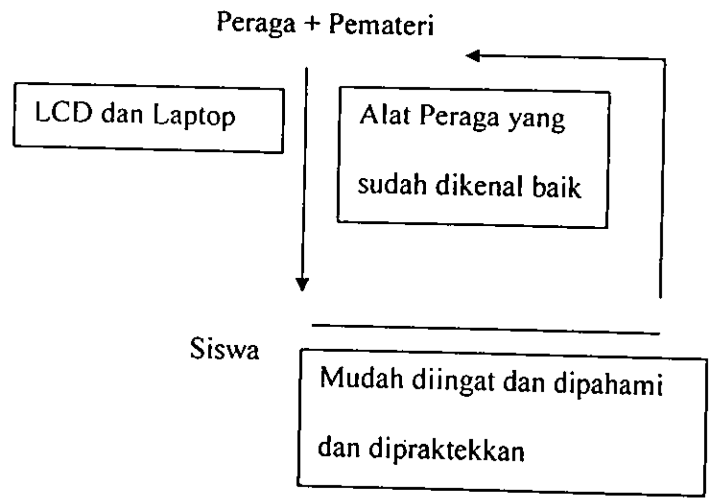
I. Waktu dan Tempat

Kegiatan ini dilaksanakan di SD Negeri Babakan Dramaga 04 pada Bulan Maret sampai dengan Juni. Pemilihan SD dilakukan secara purposif dengan pertimbangan kemudahan akses dan berada di wilayah lingkar kampus IPB Darmaga.

II. Bentuk Kegiatan

1. Penyuluhan

Penyuluhan ini dilaksanakan untuk mencapai tujuan peningkatan pengetahuan mereka tentang makanan sehat bergizi dan peningkatan keterampilan siswa dalam memilih makanan sehat. Penyuluhan dilakukan menggunakan metode presentasi dan diskusi disertai alat peraga. Setiap materi yang disampaikan pada setiap penyuluhan akan disampaikan secara ringan dan interaktif karena menggunakan bahasa yang sederhana disertai alat peraga (Gambar 1).



Gambar 1. Kerangka Pemikiran Metode penyuluhan

Alat peraga yang digunakan adalah berbagai jenis makanan dan objek lain mereka kenal dan mudah didapatkan di sekitar lingkungan siswa, baik di sekolah maupun di rumah. Sebagai contoh dalam menyampaikan penyuluhan mengenai materi karbohidrat digunakan alat peraga berupa bahan makanan sumber karbohidrat seperti nasi, singkong dsb. Garis-garis besar program penyuluhan (GBPP) selengkapnya dapat dilihat pada Lampiran 1.

2. *Games*

Kegiatan games atau permainan akan dilaksanakan menyertai kegiatan penyuluhan. Isi dari setiap games yang dilaksanakan akan selalu dihubungkan dengan materi yang sedang disampaikan. Melalui games ini tingkat pemahaman para siswa mengenai materi yang disampaikan akan terlihat secara langsung. Alat bantu yang akan dipergunakan dalam games ini dapat berupa makanan atau replika makanan misalnya dalam materi makanan jajanan sehat. Siswa juga diberi selembar kertas yang berisi gambar makanan sehat dan tidak sehat yang harus dikenali oleh siswa, kemudian diberikan pilihan makanan jajanan sehat dan tidak sehat yang sebenarnya. Mereka yang menang nantinya akan diberi hadiah. Kegiatan penyampaian materi malalui games ini bertujuan untuk meningkatkan keterampilan siswa dalam memilih makanan sehat.

3. *Kuisioner*

Kuisioner ini berisi beberapa pertanyaan yang dapat menjadi indikator keberhasilan keseluruhan program. Melalui kuisioner ini para guru dan orang tua siswa akan dimintai untuk mengamati perubahan pola konsumsi siswa yang telah mengikuti program Pendidikan Gizi ini.

4. *Pemberian PIN, Stiker dan Poster*
5. *Outbond*

Kegiatan ini akan dilaksanakan pada minggu terakhir sebagai bentuk tes untuk melihat sejauh mana tingkat pemahaman siswa tentang seluruh materi yang telah diberikan. Selain itu kegiatan ini juga dapat menghilangkan kejenuhan para siswa pada materi sekaligus penyegaran kembali ingatan para siswa tentang keseluruhan materi yang telah disampaikan. Pada kegiatan ini akan disediakan beberapa pos pengetesan lengkap dengan games sesuai dengan poin-poin materi yang disampaikan.

Kegiatan selanjutnya yang akan dilaksanakan dalam rangkaian acara *Nutrition Adventure* ini adalah demo penyajian makanan sehat dan bergizi. Kegiatan *Nutrition Adventure ini* dilaksanakan untuk mengetahui tingkat pemahaman siswa tentang keseluruhan materi yang telah diberikan untuk mengukur tingkat keberhasilan penyuluhan yang telah disampaikan.

6. *Pemberian asupan gizi*

Pemberian asupan gizi ini diberikan pada saat kegiatan *outbond* berlangsung. Diharapkan dengan adanya kegiatan ini, siswa mendapatkan tambahan gizi sehingga aktivitas outbond menjadi lancar. Selain itu, secara tidak langsung, kegiatan ini mengajarkan kepada siswa untuk memilih makanan yang sehat dan bergizi.

H. PELAKSANAAN PROGRAM

Tabel 1 menunjukkan jadwal pelaksanaan program yang telah dan akan dilaksanakan.

Tabel 1. Jadwal Pelaksanaan Program

NO	KEGIATAN	WAKTU PELAKSANAAN		
		Kelas 5C	Kelas 5B	Kelas 5A
1	Perizinan dan persiapan teknis program	Februari 2008		
2	Perkenalan			
3	Pengenalan makanan sehat			
4	Sosialisasi mengapa harus makan makanan sehat bergizi	8 Maret 2008	15 Maret 2008	22 Maret 2008
5	Pengenalan konsep dan makanan sumber karbohidrat			
6	Pengenalan konsep dan makanan sumber protein			
7	Games makanan sehat, karbohidrat dan protein			
8	Makanan jajanan dan pentingnya mencuci tangan			
9	Makanan yang berbahaya bagi kesehatan	5 April 2008	19 April 2008	12 April 2008
10	Games dan kuis jajanan sehat			
11	Pengenalan konsep dan makanan sumber lemak			
12	Pengenalan konsep dan makanan sumber vitamin			
13	Demo sayuran dan buah-buahan	26 April 2008	3 April 2008	10 April 2008
14	Pengenalan mineral dan air			
15	Games lemak, air, vitamin, dan mineral			
16	Pertemuan antara tim PKMM, Dosen pembimbing, dan guru SD Babakan 4 Dramaga	24 Mei 2008		
17	Pengenalan konsep gizi seimbang dan kandungan gizi yang baik bagi anak usia sekolah	31 Mei 2008		
18	Pengenalan tentang arti kecerdasan			
19	Pengenalan tentang kaitan gizi, kesehatan & kecerdasan	31 Mei 2008		
20	Games dan kuis makanan yang baik untuk kecerdasan			
21	*Nutrition adventure* (outbond) dan lomba menu seimbang			
22	Pemberian kuisioner untuk murid			
23	Makan bersama	21 Juni 2008		
24	Pemberian PIN			
25	Pemberian tambahan asupan gizi			

Sesuai dengan proposal, kegiatan dilaksanakan di SD Babakan Dramaga 04, Kabupaten Bogor mulai tanggal 8 Maret 2008 sampai dengan 21 Juni 2008. Berikut adalah rincian prosedur, tahapan pelaksanaan serta hasil yang diperoleh:

a. Kunjungan Pertama

- Tema penyuluhan : Pengenalan makanan sehat dan bergizi, karbohidrat, dan protein
- Tim penyuluh : Daniel Furqon, Dewi Ratih, Akber Maulad, Jesa Nuhgroho, dan beberapa perwakilan Himagizi
- Kelas : 5 C
- Jumlah peserta : 35 orang
- Tanggal : 8 maret 2008
- Tempat : SD Babakan 04 Dramaga
- Tujuan : Mengenalkan makanan sehat dan bergizi serta karbohidrat dan protein kepada siswa
- Metode : Ceramah, diskusi, dan games
- Alat bantu : Laptop dan LCD
- Deskripsi kegiatan : Tim PKMM menyampaikan materi mengenai makanan sehat dan bergizi serta karbohidrat dan protein. kemudian diadakan sesi diskusi dan games.
- Hasil : Siswa sangat antusias dengan kedatangan mahasiswa. Setelah penyuluhan dilakukan, siswa mulai memahami pentingnya makanan sehat dan bergizi. Siswa juga mengetahui fungsi karbohidrat dan protein serta contoh-contoh pangan yang mengandung karbohidrat dan protein.

b. Kunjungan Kedua

- Tema penyuluhan : Pengenalan makanan sehat dan bergizi, karbohidrat, dan protein
- Tim penyuluh : Akber Maulad, Siska Purniayanti, Nien Adji, Devi Fauziah
- Kelas : 5 B
- Jumlah peserta : 30 orang
- Tanggal : 15 maret 2008
- Tempat : SD Babakan 04 Dramaga
- Tujuan : Mengenalkan makanan sehat dan bergizi serta karbohidrat dan protein kepada siswa
- Metode : Ceramah, diskusi, dan games
- Alat bantu : Laptop dan LCD
- Deskripsi kegiatan : Tim PKMM menyampaikan materi mengenai makanan sehat dan bergizi serta karbohidrat dan protein. kemudian diadakan sesi diskusi dan games.
- Hasil : Sebagian besar siswa sudah mulai mengerti tentang makanan yang sehat dan bergizi serta kandungan makanan seperti karbohidrat dan protein hal ini dapat dilihat dari kemampuan siswa menjawab tes yang diberikan setelah penyampaian materi.

c. Kunjungan Ketiga

- Tema penyuluhan : Pengenalan makanan sehat dan bergizi, karbohidrat, dan protein
- Tim penyuluh : Jesa Nugroho, Nien Adji, Dias Permatasari
- Kelas : 5 A
- Jumlah peserta : 26 orang
- Tanggal : 22 Maret 2008
- Tempat : SD Babakan 04 Dramaga

- Tujuan : Mengenalkan makanan sehat dan bergizi serta karbohidrat dan protein kepada siswa
- Metode : Ceramah, diskusi, dan games
- Alat bantu : Laptop dan LCD
- Deskripsi kegiatan : Tim PKMM menyampaikan materi mengenai makanan sehat dan bergizi serta karbohidrat dan protein. kemudian diadakan sesi diskusi dan games.
- Hasil : Terdapat beberapa peningkatan pengetahuan pada siswa mengenai makanan sehat dan bergizi serta karbohidrat dan protein. hal ini ditandai dengan peningkatan kemampuan siswa dalammenjawab *postest* dibandingkan *pretest*

c. Kunjungan Keempat

- Tema penyuluhan : Makanan jajanan dan pentingnya mencuci tangan
- Tim penyuluh : Daniel Furqon, Dewi Ratih, Diah Rodiah, dan Herdhiati
- Kelas : 5 C
- Jumlah peserta : 33 orang
- Tanggal : 5 April 2008
- Tempat : SD Babakan 04 Dramaga
- Tujuan : mengenalkan makanan jajanan yang baik dan tidak baik untuk dikonsumsi serta menjelaskan pentingnya mencuci tangan.
- Metode : Ceramah, diskusi, dan games
- Alat bantu : Laptop dan LCD
- Deskripsi kegiatan : Sebelum dilakukan penyampaian materi dilakukan *pretest*. Kemudian tim PKMM menyampaikan materi mengenai makanan

jajanan dan pentingnya mencuci tangan. Diadakan juga diskusi dan games. Terakhir *dilakukan postest* terhadap siswa.

- Hasil : Terdapat beberapa peningkatan pengetahuan pada siswa mengenai makanan jajanan dan pentingnya mencuci tangan hal ini ditandai dengan peningkatan kemampuan siswa dalam menjawab *postest* dibandingkan *pretest.*

d. Kunjungan Kelima

- Tema penyuluhan : Makanan jajanan dan pentingnya mencuci tangan
- Tim penyuluh : Jesa Nugroho, Nien Adji, Dias Permatasari, Dina N Ritonga
- Kelas : 5 A
- Jumlah peserta : 26 orang
- Tanggal : 12 April 2008
- Tempat : SD Babakan 04 Dramaga
- Tujuan : Mengenalkan makanan jajanan yang baik dan tidak baik untuk dikonsumsi serta menjelaskan pentingnya mencuci tangan.
- Metode : Ceramah, diskusi, dan games
- Alat bantu : Laptop dan LCD
- Deskripsi kegiatan : Sebelum dilakukan penyampaian materi dilakukan *pretest.* Kemudian tim PKMM menyampaikan materi mengenai makanan jajanan dan pentingnya mencuci tangan. Diadakan juga diskusi dan games. Terakhir dilakukan *postest* terhadap siswa.
- Hasil : Meningkatnya pengetahuan siswa tentang makanan jajanan, ciri-ciri makanan jajanan yang baik, serta pentingnya mencuci tangan.

e. Kunjungan Keenam

- Tema penyuluhan : Makanan jajanan dan pentingnya mencuci tangan
- Tim penyuluh : Akber Maulad, Siska Purniayanti, Devi Fauziah, Lina
- Kelas : 5 B
- Jumlah peserta : 16 orang
- Tanggal : 19 April 2008
- Tempat : SD Babakan 04 Dramaga
- Tujuan : Mengenalkan makanan jajanan yang baik dan tidak baik untuk dikonsumsi serta menjelaskan pentingnya mencuci tangan.
- Metode : Ceramah, diskusi, dan games
- Alat bantu : Laptop dan LCD
- Deskripsi kegiatan : Sebelum dilakukan penyampaian materi dilakukan *pretest*. Kemudian tim PKMM menyampaikan materi mengenai makanan jajanan dan pentingnya mencuci tangan. Diadakan juga diskusi dan games. Terakhir dilakukan *postest* terhadap siswa.
- Hasil : Terdapat beberapa peningkatan pengetahuan pada siswa mengenai makanan jajanan dan pentingnya mencuci tangan hal ini ditandai dengan peningkatan kemampuan siswa dalam menjawab *postest* dibandingkan *pretest*.

f. Kunjungan Ketujuh

- Tema penyuluhan : 1. pengenalan konsep gizi seimbang
  2. pengenalan lemak, vitamin, dan mineral
- Tim penyuluh : Daniel Furqon, Dewi Ratih, dan Dian Novita
- Kelas : 5 C

- Jumlah peserta : 32 orang
- Tanggal : 26 April 2008
- Tempat : SD Babakan 04 Dramaga
- Tujuan : Mengenalkan gizi seimbang serta fungsi lemak, vitamin, dan mineral.
- Metode : Ceramah, diskusi, games, dan demo
- Alat bantu : Laptop, LCD, contoh syuran dan buah-buahan
- Deskripsi kegiatan : sebelum dilakukan penyampaian materi dilakukan *pretest*. Kemudian tim PKMM menyampaikan materi mengenai gizi seimbang, zat gizi lemak, vitamin, dan mineral. Diadakan juga diskusi dan games, serta demo sayuran dan buah-buahan. Terakhir dilakukan *postest* terhadap siswa.
- Hasil : Siswa mengerti akan gizi seimbang serta lemak, vitamin, dan mineral. Siswa dapat menjawab soal yang diberikan dengan baik.

g. Kunjungan Kedelapan

- Tema penyuluhan : 1. pengenalan konsep gizi seimbang
  2. pengenalan lemak, vitamin, dan mineral
- Tim penyuluh : Akber Maulad, Siska Purniayanti, Devi Fauziah
- Kelas : 5 B
- Jumlah peserta : 32 orang
- Tanggal : 26 April 2008
- Tempat : SD Babakan 04 Dramaga
- Tujuan : Mengenalkan gizi seimbang serta fungsi lemak, vitamin, dan mineral.Metode : Ceramah, diskusi, games, dan demo

- Alat bantu : Laptop, LCD, contoh syuran dan buah-buahan
- Deskripsi kegiatan : Sebelum dilakukan penyampaian materi dilakukan *postest*. Kemudian tim PKMM menyampaikan materi mengenai gizi seimbang, zat gizi lemak, vitamin, dan mineral. Diadakan juga diskusi dan games, serta demo sayuran dan buah-buahan. Terakhir dilakukan *postest* terhadap siswa.
- Hasil : Siswa mengerti akan gizi seimbang serta lemak, vitamin, dan mineral. Siswa dapat menyebutkan susunan menu seimbang. Siswa dapat menjawab soal yang diberikan dengan baik.

h. Kunjungan Kesembilan

- Tema penyuluhan : 1. pengenalan konsep gizi seimbang
  2. pengenalan lemak, vitamin, dan mineral
- Tim penyuluh : Jesa Nugroho, Nien Adji, Dias Permatasari, Dina N Ritonga
- Kelas : 5 A
- Jumlah peserta : 35 orang
- Tanggal : 26 April 2008
- Tempat : SD Babakan 04 Dramaga
- Tujuan : Mengenalkan gizi seimbang serta fungsi lemak, vitamin, dan mineral.Metode : Ceramah, diskusi, games, dan demo
- Alat bantu : Laptop, LCD, contoh syuran dan buah-buahan
- Deskripsi kegiatan : Sebelum dilakukan penyampaian materi dilakukan *postest*. Kemudian tim PKMM menyampaikan materi mengenai gizi

seimbang, zat gizi lemak, vitamin, dan mineral. Diadakan juga diskusi dan games, serta demo sayuran dan buah-buahan. Terakhir dilakukan *postest* terhadap siswa.

- Hasil : Siswa mengerti akan gizi seimbang serta lemak, vitamin, dan mineral. Siswa dapat menyebutkan susunan menu seimbang. Siswa dapat menjawab soal yang diberikan dengan baik.

j. Kunjungan kesepuluh

- Tema : Pertemuan antara tim PKMM, Dosen pembimbing, dan guru SD Babakan 4 Dramaga
- Tim penyuluh : Akber Maulad, Daniel Furqon, Dewi Ratih
- Kelas : 5 B dan 5 C
- Jumlah peserta : 60 orang
- Tanggal : 24 Mei 2008
- Tempat : SD Babakan 04 Dramaga.
- Tujuan : Evaluasi dan sosialisasi kegiatan yang telah dilakukan.
- Alat bantu : Materi, makanan, minum,
- Deskripsi kegiatan : Presentasi tentang seluruh program yang sudah dilaksanakan dan evaluasi program yang ditetapkan..
- Hasil : Siswa mengerti akan gizi seimbang serta lemak, vitamin, dan mineral. Siswa dapat menyebutkan susunan menu seimbang. Siswa dapat menjawab soal yang diberikan dengan baik.

k. Kunjungan kesebelas

- Tema : Pengenalan makanan yang baik untuk mendukung kecardasan otak.
- Tim penyuluh : Akber Maulad, Daniel Furqon, Dewi Ratih
- Kelas : 5 B dan 5 C
- Jumlah peserta : 60 orang
- Tanggal : 24 Mei 2008
- Tempat : SD Babakan 04 Dramaga.
- Tujuan : Evaluasi dan sosialisasi kegiatan yang telah dilakukan.
- Alat bantu : Materi, makanan, minum,
- Deskripsi kegiatan : Sebelum dilakukan penyampaian materi dilakukan *postest*. Kemudian tim PKMM menyampaikan materi mengenai makanan yang baik untuk mendukung kecardasan otak.. Diadakan juga diskusi dan games, serta demo sayuran dan buah-buahan. Terakhir dilakukan *postest* terhadap siswa.
- Hasil : Siswa mengerti akan gizi seimbang serta lemak, vitamin, dan mineral. Siswa dapat menyebutkan susunan menu seimbang. Siswa dapat menjawab soal yang diberikan dengan baik.

k. Kunjungan keduabelas

- Tema : *Nutrition Adventure*
- Tim penyuluh : Daniel Furqon, Dewi Ratih, Akber Maulad, Jesa Nuhgroho, dan beberapa perwakilan Himagizi
- Kelas : 5 B dan 5 C
- Jumlah peserta : 80 orang
- Tanggal : 21 Juni 2008

• Tempat	: SD Babakan 04 Dramaga., Taman Rektorat IPB.
• Tujuan	: Evaluasi dan sosialisasi kegiatan yang telah dilakukan.
• Alat bantu	: Materi, makanan, minum,
• Deskripsi kegiatan	: Outbond dan games
• Hasil	: Siswa mengerti mengenai seluruh materi yang telah diberikan. Siswa dapat menyebutkan susunan menu seimbang. Siswa dapat menjawab soal yang diberikan dengan baik.

I. HASIL DAN PEMBAHASAN

Makanan Sehat Dan Bergizi

Penyuhan pertama yang kami lakukan sesuai dengan Garis-Garis Besar Program adalah pengenalan tentang makanan sehat dan bergizi. Pengenalan makanan sehat dan bergizi ini bertujuan untuk mengenalkan makanan sehat dan bergizi, definisi, urgensi dan menjelaskan zat gizi karbohidrat, dan protein.

Penyuluhan ini dilaksanakan pada tanggal 8,15 dan 22 Maret 2008 di kelas 5A, 5B dan 5C. Metode penyampaian berupa presentasi, games, pre test dan post test.

Indikator keberhasilan penyuluhan pertama ini dilihat dari hasil pre dan post test yang dilakukan selama penyuluhan berlangsung. Data disajikan dari tabel dibawah ini.

Tabel 2. Hasil pre dan post tes materi pengenalan makanan sehat dan bergizi

Kriteria	Pre test (%)	Post test (%)
Memahami arti makanan sehat dan bergizi	52	90
Memahami pentingnya mengkonsumsi makanan sehat dan bergizi	80	92
Mengerti fungsi karbohidrat dan protein untuk tubuh	71	92
Mengetahui contoh makanan yang mengandung karbohidrat dan protein	75	98

Data diatas sekaligus memberikan gambaran tingkat pengetahuan siswa tentang materi. Sebelum diberikan penyuluhan, sekitar 52% siswa sudah memahami arti makanan sehat dan bergizi. Setelah diberikan penyuluhan, hasil pos test mengalami peningkatan menjadi 90% siswa memahami arti makanan sehat dan bergizi.

80% siswa sudah menyadari pentingnya mengkonsumsi makanan sehat dan bergizi. Setelah diberikan penyuluhan, jumlah siswa yang memahami pentingnya makanan sehat dan bergizi meningkat menjadi 92%.

Sebelum diberikan materi, sekitar 71% dan 75% siswa dapat menjawab untuk pertanyaan fungsi karbohidrat dan protein serta contohnya. Setelah diberikan penyuluhan, jumlah siswa yang dapat menjawab pertanyaan tersebut meningkat menjadi 92% dan 98%.

Secara umum, terdapat peningkatan skor nilai siswa mengenai materi pertama tentang pengenalan makanan sehat dan bergizi. Hal ini ditinjukkan dari peningkatan persentase siswa yang menjawab benar antara pre tes dan post tes.

Makanan Jajanan Dan Pentingnya Mencuci Tangan

Penyuluhan kedua yang kami lakukan adalah penjelasan makanan jajanan dan pentingnya mencuci tangan. Pemilihan materi ini dilatr belakangi oleh banyaknya penjual makanan jajanan di sekitar sekolah. Untuk itu, siswa perlu dibelakangi pengetahuan tentang makanan jajanan tersebut.

Penyuluhan ini dilaksanakan pada tanggal 5,12 dan 19 April 2008 di kelas 5A, 5B dan 5C. Metode penyampaian berupa presentasi, games, pre test dan post test.

Indikator keberhasilan penyuluhan kedua ini dilihat dari hasil pre dan post test yang dilakukan selama penyuluhan berlangsung. Kami memberikan pertanyaan yang terkait dengan materi, antara lain: bagaimana ciri makanan jajanan yang baik dan tidak baik?; sebutkan contoh makanan yang baik dan tidak baik?; Apa fungsi mencuci tangan?

Sebelum diberikan materi penyuluhan, rata-rata 50% siswa dapat menjawab pertanyaan dengan baik. Namun, masih banyak siswa yang belum mengetahuinya. Data hasil disajikan dari tabel dibawah ini.

Tabel 3. Hasil pre dan post tes materi makanan jajanan dan mencuci tangan

Kriteria	Pre test (%)	Post test (%)
Mengetahui ciri makanan jajanan yang baik	60	80
Mengetahui ciri makanan jajanan yang tidak baik	65	88
Mengetahui contoh makanan jajanan	54	86

yang baik		
Mengetahui contoh makanan yang tidak baik	70	95
Memahami fungsi cuci tangan sebelum makan	85	100

Dari data yang diperoleh, secara umum terjadi peningkatan skor antara sebelum dan sesudah dilakukan penyuluhan. Sebelum dilakukan penyuluhan, presentase terendah ketika siswa diminta untuk menyebutkan contoh makanan yang tidak baik. Hal ini mengindikasikan bahwa sebagian siswa belum mengenal makanan jajanan yang tidak baik.

Untuk pertanyaan fungsi mencuci tangan sebelum makan, hampir sebagian besar siswa dapat menjawab pertanyaan tersebut. Secara lisan juga kami tanyakan mengenai kebiasaan mencuci tangan, hampir sebagian besar siswa menerapkan hal tersebut.

Dengan adanya materi kedua ini, hasil yang kami harapkan adalah adanya peningkatan pemahaman siswa tentang makanan jajanan yang baik dan tidak baik serta pentingnya mencuci tangan sehingga dapat diterapkan di kehidupan sehari-hari mereka.

Lemak, Vitamin, Dan Mineral

Metode yang dipergunakan dalam penyampaian materi ini adalah presentasi dengan menggunakan power point, penjelasan secara umum dan berkelempok, selain itu digunakan juga alat peraga berupa beberapa pangan sumber lemak, vitamin, dan mineral, dan makan bersama pangan sumber vitamin dan mineral yaitu buah jeruk. Secara keseluruhan dalam aspek penyampaian materi tidak terdapat permasalahan yang menghambat penyampaian materi. Cara penyampian materi dengan metode *mobile* dan mengelompokkan anak-anak ke dalam kelompok diskusi denagn dipandu oleh beberapa orang mentor yang berasal dari himpunan profesi depatemen gizi masyarakat IPB, menjadikan penyampaian materi lebih efektif dan efisisen.

Pada saat penjelasan materi disampaiakan bahwa arti, fungsi dan beberpa contoh pangan sumber air, vitamin, dan mineral, serta beberapa penyakit yang terjadi akibat kekurangan beberapa jenis vitamin mineral, pada saat sesi diskusi dalam kelompok kecil sebelum pengisian posttest juga dilakukan diskusi untuk mengetahui kecenderungan pangan sumber lemak dan vitamin dalam kehidupan sehari-hari mereka. Selanjutnya diberi penjelasan dan prengarahan mengenai kebiasaan konsumsi yang kurang baik bagi kesehatan mereka. Melalui materi ini juga ditinjaklanjuti penjelasan mengenai materi makanan jajanan sehat serta perbedaan dan persamaan antara fungsi karbohidrat, protein, serta lemak bagi pertumbuhan dan perkembangan mereka.

Seperti sebelumnya penyamapaian materi diakhiri dengan pretest dan posttest bagi para murid secara berkelompok. Selama pengisian soal pretest para murid nampak masih kebingungan, dan terus menerus mengajukan pertanyaan. Pada saat penyampaian materi para murid banyak mengajukan pertanyaan terutama mengenai pangan sumber lemak. Hal ini dapat dipahami karena materi lemak secara khusus memang belum terdapat pada kurikulum mereka. Sebelum pengisian posttest dilaksanakan para murid berdiskusi di dalam kelompoknya masing-masing dengan dipandu oleh beberapa orang mentor untuk membahas soal pretest dan review materi yang telah disampaikan. Setelah pengisian postest, dilakukan penilaian dan rekapitulasi terhadap hasil pretest maupun postest.

Terdapat kenaikan nilai (skor) rata-rata antara pretest dan postest, dengan nilai rinci sebagaimana yang tersaji pada tabel berikut :

Tabel 4. Hasil pre dan post tes materi lemak, vitamin dan mineral

Topik Pertanyaan	**Pre test (%)**	**Post test (%)**
Mengerti fungsi lemak bagi tubuh	57	85
Mengetahui contoh makanan yang mengandung lemak	73	92
Mengerti fungsi vitamin bagi tubuh	68	87
Mengetahui contih makanan yang mengandung vitamin	76	97

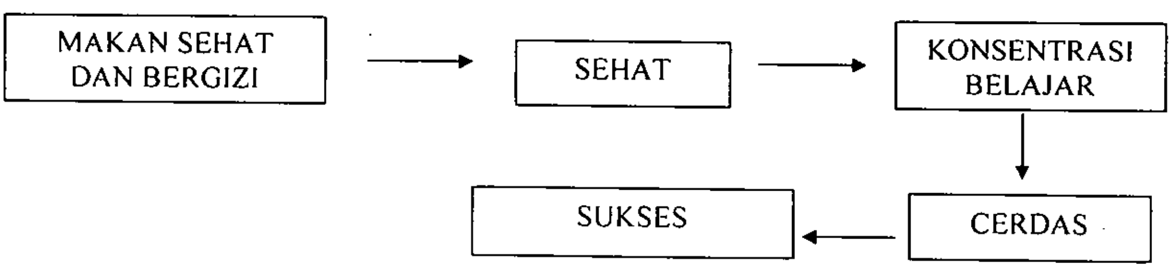
Mengerti fungsi mineral bagi tubuh	52	80
Mengetahui contoh makanan yang mengandung mineral	50	80

Kenaikan nilai post tes merupakan salah satu indikasi bahwa secara umum para murid telah dapat menangkap materi yang disampaikan. Selain itu melalui penyampaian materi secara ringan dengan lebih banyak meggunakan contoh-contoh yang mudah mereka temui di dalam kehidupan keseharian mereka, diharapkan dapat mememudahkan aplikasi materi yang telah diperoleh dalam kehidupan sehari-hari.

Gizi Dan Kecerdasan

Setelah dilakukan beberapa kali penyuluhan gizi terhadap siswa mengenai makanan sehat dan bergizi, jenis zat gizi beserta contoh dan manfaatnya, pentingnya mencuci tangan, serta makanan jajanan, tim PKM melakukan penyuluhan kembali mengenai implikasi gizi terhadap kecerdasan. Penyuluhan ini merupakan penyuluhan terakhir yang dilakukan pada tanggal 31 Mei 2008. Penjelasan materi ini bertujuan untuk memberikan pengetahuan kepada siswa bahwa status gizi sangat berpengaruh terhadap tingkat kecerdasan.

Metode yang digunakan dalam menyampaikan materi yaitu dengan metode ceramah menggunakan alat bantu LCD dan laptop. Pada presentasi dijelaskan bahwa ketika seseorang mengkonsumsi makanan ynag sehat dan bergizi maka ia akan sehat. Dengan demikian orang tersebut dapat berkonsentrasi ketika belajar sehingga akan memperoleh prestasi-prestasi yang baik baik dalam akademik maupun nonakademik. Seseorang yang cerdas akan lebih mudah untuk mencapai cita-citanya dan menjadi orang yang sukses dan hidup bahagia.



Gambar 2. Kerangka pemikiran penyuluhan

Materi ini merupakan gabungan dari keseluruhan materi yang telah disampaikan sebelumnya. Siswa diarahkan untuk dapat memahami secara keseluruhan materi yang telah disampaikan. Hal ini dilakukan karena untuk sehat seseorang diantaranya harus makan dengan beragam, bergizi dan berimbang. Selain itu juga jajanan yang boleh dikonsumsi merupakan jajanan yang baik, bersih, dan sehat. Ciri dari makanan yang yang sehat dan tidak sehat telah disampaikan pada pertemuan sebelumnya.

Untuk mengetahui tingkat pemahaman siswa terhadap materi yang diberikan tim melakukan dua kali tes terhadap siswa yaitu *pretest* dan *postest.* Pretest dilakukan sebelum presentasi, sedangkan postest dilakukan setelah presentasi. Pertanyaan yang diberikan dalam dua tes ini yaitu sebagai berikut:

1. Apakah kecerdasan dipengaruhi oleh kesehatan?
2. Apakah sarapan sebelum berangkat sekolah penting untuk kecerdasan, mengapa?
3. Apakah untuk mencapai cita-cita kita harus menjadi orang yang cerdas, mengapa?
4. Apakah makanan berpengaruh terhadap kecerdasan

Tabel 5. Hasil pre dan post tes materi gizi dan kesehatan

Kriteria	*Pretest* (%)	*Postest* (%)
Mengetahui pengaruh kesehatan terhadap kecerdasan	60	85
Mengetahui pengaruh sarapan terhadap efektifitas belajar di sekolah	68	82
Mengetahui implikasi kecerdasan terhadap kesuksesan	70	92
Mengetahui implikasi makanan terhadap kecerdasan	56	88

Data di atas menunjukkan bahwa secara umum siswa sudah mengerti akan pentingnya gizi terhadap tingkat kecerdasan. Presentase jawaban benar siswa meningkat pada saat *post test.*

Dengan demikian penyuluhan gizi mengenai implikasi gizi terhadap kecerdasan dapat dikatakan berhasil. Tentunya hal ini akan lebih berhasil lagi apabila siswa sudah dapat melakukannya dalam kehidupannya sehari-hari. Jika demikian maka setiap siswa dapat membiasakan diri untuk makan bergizi dan harapannya hal itu dapat menjadi tonggak dalam menciptakan generasi sehat dan cerdas.

Pertemuan Dengan Pihak Guru

Salah satu program yang kami lakukan adalah mengadakan pertemuan dengan pihak guru untuk mensosialisasikan progam yang kami lakukan kepada pihak guru. Metode penyampaian dengan cara presentasi dan diskusi.

Isi dari presentasi kami antara lain: latar belakang, tujuan, manfaat, bentuk kegiatan dan penjelasan garis-garis besar penyuluhan. Isi presentasi ini menggambarkan maksud dan tujuan pelaksanaan program pengabdian masyarakat yang dilakukan di SD Babakan Dramaga IV, Bogor.

Pertemuan ini mendapatkan tanggapan positif dari guru yang berada di SD Babakan Dramaga IV. Mereka menganggap bahwa program seperti ini sangat baik dilakukan karena siswa tersebut belum menyadari pentingnya makanan bergizi. Selain itu pihak guru mengharapkan agar kami dapat memberikan penyuluhan tentang makanan jajanan yang sehat.

Secara umum, pertemuan yang dilakukan dengan pihak guru mendapatkan perhatian dan tanggapan positif oleh pihak guru. Hasil yang diharapkan dari pertemuan ini adalah adanya kesamaan tujuan antara tim PKM, dosen pembimbing dan pihak guru SD Babakan Dramaga IV dalam memberikan pendidikan gizi untuk siswa.

Nutrition Adventure

Nutrition adventure merupakan salah satu program unggulan dari program kreatifitas mahasiswa yang berjudul Pendidikan Gizi untuk Meningkatkan Kesehatan dan Kecerdasan Siswa SDN Dramaga 4 Bogor. Kegiatan ini dilaksanakan pada minggu terakhir 22 Juni 2008 sebagai bentuk tes untuk melihat sejauh mana tingkat pemahaman siswa tentang seluruh materi yang telah diberikan. Selain itu kegiatan ini juga dapat menghilangkan kejenuhan para siswa pada materi sekaligus penyegaran kembali ingatan para siswa tentang keseluruhan materi yang telah disampaikan.

Nutrition adventure merupakan rangkaian acara berupa *outbond*, pengisian kuesioner siswa, serta pemberian asupan gizi. Kegiatan diikuti oleh semua siswa baik kelas VA, VB, maupun VC. Selain itu dihadiri juga oleh beberapa orang perwakilan guru SDN Dramaga 4. Pada kegiatan ini disediakan beberapa pos pengetesan lengkap dengan *games* sesuai dengan poin-poin materi yang disampaikan. Untuk mengikuti *games* ini siswa terlebih dahulu dikelompokkan menjadi sepuluh kelompok. Agar acara meriah setiap kelompok diharuskan membuat yel-yel dan jargon yang berhubungan dengan *nutrition adventure*.

Pos pengetesan yang dibuat sebanyak empat pos yang dipandu oleh beberapa orang. Pos pertama merupakan pos membedakan makanan sehat dan tidak sehat. Pada games ini tim menyiapkan gambar-gambar makanan sehat dan tidak sehat. Siswa diharuskan menempelkan gambar-gambar itu di tempat yang telah disediakan. Gambar makanan sehat harus ditempelkan pada tempat dengan label makanan sehat, demikian halnya dengan makanan tidak sehat. Games ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan siswa dalam membedakan makanan sehat dan tidak sehat. Dari games ini dapat disimpulkan bahwa umumnya siswa sudah mengerti akan hal tersebut.

Pos kedua merupakan pos zat gizi. Pos ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pemahaman siswa terhadap jenis-jenis zat gizi mulai dari karbohidrat, protein, lemak, vitamin, mineral, dan air. Games dilakukan untuk mengetahui tingkat pemahaman siswa terhadap jenis zat gizi, fungsi serta sumbernya. Siswa diberikan bendera-bendera dengan gambar makanan. Ketika pemandu pos menyebutkan salah satu jenis zat gizi maka siswa harus menunjukkan bendera dengan gambar makanan sumber zat gizi tersebut. Misalnya ketika pemandu pos menyebutkan protein maka siswa harus menunjukkan salah satu sumber protein misalnya gambar telur.

Pos ketiga adalah pos yang bertujuan untuk melatih konsentrasi siswa. Brntuk kegiatannya adalah permainan komunikata. Kalimat atau pernyataan yang dipilih berkaitan dengan gizi.

Pos terakhir adalah pos menyusun menu. Di pos ini disediakan gambar-gambar makanan semua sumber zat gizi mulai dari sumber karbohidrat, lauk-pauk, sayur, buah, susu, jajanan, dan minuman. Siswa harus menyusun sebuah menu. Menu tersebut harus terdiri dari semua zat gizi, dengan jenis makanan yang beragam. Tujuan games ini yaitu untuk mengetahui pemahaman siswa mengenai makanan yang baik untuk usia sekolah yang mengandung energi dan zat gizi yang baik dan cukup. Umumnya siswa sudah dapat menyusun menu yang baik yaitu dengan makanan yang beragam, bergizi, berimbang, dan sehat.

Setelah semua *games* selesai dilakukan kelompok yang terbaik memperoleh hadiah dari tim PKM hal ini ditujukan untuk memotivasi siswa dalam berprestasi di lingkungannya. Perlu diketahui pula bahwa selama *games* berlangsung, di setiap pos *games* dilakukan untuk dua kelompok sekaligus. Hal ini bertujuan untuk melatih daya kompetisi siswa. Pada kegiatan *nutrition adventure* juga dilakukan pengisian kuesioner oleh siswa. Selain itu siswa diberikan pin bergambar makanan sehat. Sebagai penghormatan kepada guru dan sekolah tim PKM memberikan bingkisan untuk sekolah serta panduan materi pendidikan gizi PKM berupa *soft copy* dan *hard copy* agar dapat dijadikan sebagai salah acuan guru dalam menyampaikan pengetahuan gizi kepada siswa. Kegiatan diakhiri dengan makan bersama antara tim PKM, siswa, dan guru.

J. KESIMPULAN DAN SARAN

Kesimpulan

Program pendidikan gizi untuk siswa SD yang dilakukan berhasil meningkatkan pengetahuan siswa akan pentingnya gizi, makanan sehat, pengenalan konsep gizi seimbang dan pentinya mencuci tangan. Dari penyuluhan yang kami lakukan, secara umum terdapat peningkatan pengetahuan siswa terhadap materi yang diberikan yang dibuktikan dengan peningkatan skor setelah penyuluhan dilakukan. Diharapkan, peningkatan pengetahuan ini berbanding lurus dengan pengamalan dalam kehidupan sehari-hari mereka.

Saran

Bedasarkan evaluasi terhadap proses dan hasil kegiatan, saran yang dapat kami berikan untuk pelaksanaan kegiatan sejenis dengan melibatkan sekolah antara lain,:

1. Perlu dilakukan penyamaan persepsi antara tim dan pihak sekolah agar pihak sekolah, guru dan murid dapat berpartisipasi dengan aktif.
2. Dalam melaksanaan kegiatan perlu diperhatikan jadwal akademik sekolah.
3. Agar materi yang disampaikan lebih efektif, perlu dilakukan analisis lingkungan sekitar.
4. Bentuk kegiatan dibuat dengan baik sehingga membuat siswa tertarik untuk mengikutinya.
5. Alat bantu atau alat peraga sebaiknya menggunakan bahan dan alat yang mendukung penyampaian materi, mudah didapatkan, serta sudah dikenal dengan baik oleh siswa agar materi dapat diterima dengan baik.
6. Pelibatan guru penting untuk dilakukan dalam setiap pertemuan.
7. Secara tidak langsung, orang tua siswa dapat turut dilibatkan dalam mengubah perilaku dan kebiasaaan makan anak.

Lampiran 1

GARIS-GARIS BESAR PROGRAM PENYULUHAN

TUJUAN INSTRUKSIONAL UMUM : Setelah mengikuti kegiatan penyuluhan ini siswa diharapkan mampu menjelaskan makanan sehat dan bergizi, makanan yang baik bagi kecerdasan otak, pentingnya mencuci tangan dan konsep gizi seimbang untuk diterapkan dalam kehidupan sehari-hari.

NO.	TUJUAN INSTRUKSIONAL KHUSUS	POKOK BAHASAN	SUB POKOK BAHASAN	WAKTU (X 50')
1.	Setelah mengikuti penyuluhan ini, siswa diharapkan mampu mengenal makanan makanan sehat dan bergizi, definisi dan jenis makanan sumber karbohidrat, dan protein.	Makanan sehat dan bergizi: pangan sumber karbohidrat, dan protein	1. Makanan sehat dan bergizi 2. Definisis karbohidrat dan protein 3. Jenis pangan sumber karbohidrat dan protein.	2
2.	Setelah mengikuti penyuluhan ini, siswa diharapkan mampu menjelaskan makanan jajanan yang baik dan pentingnya mencuci tangan	Makanan jajanan dan pentingnya mencuci tangan	1. Makanan jajanan yang baik 2. Pentingnya mencuci tangan	2
3.	Setelah mengikuti penyuluhan ini, siswa diharapkan mampu mengenal konsep gizi seimbang, lemak, vitamin dan mineral.	Konsep gizi seimbang, lemak, vitamin dan minseral.	1. Konsep gizi seimbang 2. Definisi lemak, vitamin, dan mineral 3. Jenis pangan sumber lemak, vitamin, dan mineral	2
4	Setelah mengikuti penyuluhan ini, siswa diharapkan mampu mengenal arti cerdas, dan pentingnya gizi untuk kesehatan dan kecerdasan.	Pentingnya Gizi untuk kesehatan dan kecerdasan	1. Definisi Cerdas 2. Manfaat gizi untuk kesehatan pada kecerdasan	2

Lampiran 2. Surat Kesepakatan Kerja Sama

SURAT KESEPAKATAN KERJA SAMA

Pihak I
Nama : Daniel Furqon
NIM : I14062507
Jabatan : Ketua Tim PKM
Selanjutnya disebut pihak I,

Pihak II
Nama : Jessa Nugroho
NIM. : I14051565
Jabatan : Ketua HIMAGIZI

Pada tanggal 1 Maret 2008 telah dibuat kesepakatan kerja sama antara kedua belah pihak, antara lain:

1. Pihak II bersedia menjadi membantu pihak I dalam pelaksanaan kegiatan PKMM yang berjudul Program Pendidikan Gizi Untuk Meningkatkan Kesehatan dan Kecerdasan Siswa di SD Babakan Dramaga 04 Bogor.
2. Seluruh kegiatan yang dibutuhkan dalam program ditangguh sepenuhnya oleh pihak I yang dananya diperoleh dari DIKTI.
3. Pihak II diwajibkan mempelajari program pihak I sehingga nantinya diharapkan dapat menjadi program lanjutan pihak II.

Demikianlah kerja sama ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimanamestinya.

Pihak II

HIMAGIZI

Jessa Nugroho
I14051565

Pihak I

Daniel Furqon
I14062507

Lampiran 3.Surat Kesediaan Kerjasama

Surat Kesediaan Kerjasama

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : DARLAN. Spd.

NIP : 130646275

Jabatan : KEPALA SEKOLAH.

Selanjutnya disebut pihak pertama.

Menyatakan bersedia bekerjasama dengan,

Nama : Daniel Furqon

NIM : I 14062507

Status : Mahasiswa

Selanjutnya di sebut pihak kedua.

Dalam rangka kegiatan Program Kreatifitas Mahasiswa (PKM) yang diselenggarakan oleh Direktorat Jenderal Perguruan Tinggi (DIKTI) selama 3 bulan sejak proposal didanai.

KABUPATEN BOGOR ... BAKAN DRAMAGA ... MATAN DRAMAGA ... PENDIDIKAN

Pihak Pertama	Pihak Kedua
(DARLAN. Spd)	(Daniel Furqon)
NIP. 130646275	NIM. I 14062507

Lampiran 4.Berita Acara

BERITA ACARA

Dalam rangka menindaklanjuti kegiatan Program Kegiatan Mahasiswa Bidang Pengembangan Masyarakat dengan judul, "Program Pendidikan Gizi Untuk Meningkatkan Kesejahteraan dan Kecerdasan Siswa SD Babakan Dramaga 04 Bogor", maka pada hari........, tanggal .... Maret 2008 telah dicapai suatu kesepakatan antara pihak pertama,

Nama : Darlan S.Pd

NIP : 130 646 275

Jabatan : Kepala SD Babakan Dramaga 04 Bogor

dan perwakilan pihak kedua,

Nama : Daniel Furqon

NIM : I14062507

Status / Posisi : Mahasiswa Ilmu Gizi/ Ketua Tim PKMM

Dengan isi kesepakatan sebagai berikut:

Berkunjung ke SD pada bulan Maret pada tanggal 8 Maret, 15 Maret, 22 Maret, 29 Maret. Dilakukan pada jam pelajaran Pramuka pada pukul 10.35 - 12.00

Demikianlah berita acara ini kami buat agar digunakan sebagaimana mestinya.

Pihak Pertama

Darlan S.Pd

NIP. 130 646 275

Pihak Kedua,

Daniel Furqon

NIM. I14062507

Lampiran 5.Surat Undangan

17 Mei 2008

Kepada
Ketua Departemen Gizi Masyarakat-FEMA IPB
Evy Damayanthi, MS
K

Assalamu'alaikum wr.wb.

Segala puji bagi Allah SWT atas nikmat dan karunia yang diberikan sehingga kita dalam keadaan sehat wal 'afiat. Shalawat dan salam semoga tetap tercurahkan kepada junjungan kita, Nabi Muhammad SAW.

Dalam rangka kegiatan Program Kreativitas Mahasiswa (PKM), maka kami selaku tim PKM bidang pengembangan masyarakat yang berjudul "Program Pendidikan Gizi Untuk Meningkatkan Kesehatan dan Kecerdasan Siswa di SD Babakan Dramaga 04 Bogor" bermaksud untuk mengadakan silaturahmi sekaligus sosialisasi dengan pihak guru SD tersebut pada:

Hari/tanggal	: Sabtu/24 Mei 2008
Tempat	: SD Babakan Dramaga 04 Bogor
Waktu	: 10.00-selesai

Untuk itu, kami memohon kesediaan Ibu untuk memfasilitasi kami dalam membuat surat undangan silaturami tsb yang ditujukan kepada Kepala SD Babakan Dramaga 04.

Atas perhatian dan bantuan Ibu, kami ucapkan terima kasih.

Hormat kami,
Ketua Tim

Daniel Furqon
NIM.I14062507

Mengetahui,
Dosen Pembimbing

Katrin Roosita, SP. MSi
NIP.132 232 457

DAFTAR HADIR SISWA

PKM PENGABDIAN MASYARAKAT

Program Pendidikan Gizi untuk Meningkatkan Kesehatan dan Kecerdasan Siswa

SD Babakan Dramaga 04 Bogor

Lampiran 6. Daftar Hadir Siswa

DAFTAR HADIR KELAS 5A

NO	NAMA SISWA	PERTEMUAN KE-		
		1	2	3
1	Dhea Efriliani	√	√	√
2	Nur Atika Aini	√		√
3	Wafi Afifah		√	√
4	Naurah Nazhifah	√	√	√
5	Hyoga Reza	√	√	
6	Ervina Fahrina	√	√	√
7	Deska Nur Oktaviani		√	√
8	Ardi Pratama	√		√
9	Robi Agustian Syah	√	√	√
10	M. Ihsan Erdiansyah	√		√
11	M. Fahmi Faturachman		√	√
12	Reza Ramadan	√	√	√
13	Abdurrahman Fahri	√		√
14	Aryani Damayanti	√	√	√
15	Intan Lestari	√	√	√
16	Sri Lestari	√	√	√
17	Dian Wahyuni	√	√	√
18	Nadya Novelin	√		√
19	Siti Nur Melani		√	√
20	Desti Alviyanti	√		√
21	Meylani Saputri		√	√
22	M. Firdaus. N	√	√	√
23	Mugi. A.A	√	√	
24	Zul Alviandri	√		√
25	Iksan Nur Karim		√	√

Lampiran 6. Daftar Hadir Siswa

26	Dimas Hapidin		√	√
27	Robi	√		√
28	Durotun. N	√	√	√
29	Ahmad zulkarnain			√
30	Intan		√	√
31	Erika		√	√
32	Sari	√	√	
33	A. Fakhri	√	√	√
34	Dwi Sandhi Putra	√		√
35	Zul Apriandi	√		√
36	Ismail. M		√	√
37	Fauzi Sudarman		√	√
38	Ardi Pratama	√		√

Lampiran 6. Daftar Hadir Siswa

DAFTAR HADIR KELAS 5B

NO	NAMA SISWA	PERTEMUAN KE-		
		1	2	3
1	Eki Satria Anggriawan	√	√	√
2	Akbar	√		√
3	Vitri	√		√
4	Ikbal	√	√	√
5	Anggi	√	√	√
6	M. Farhan Nur Rachman	√		√
7	Fajar A.B	√		
8	Adam Tomi	√	√	√
9	Althof. F	√	√	√
10	Adit	√	√	
11	Agung. P	√		√
12	Ikhsan. R	√	√	√
13	Mega Alifvia Cahaya	√	√	√
14	Asiyah Harahap	√		√
15	Nuril Huda Ahsina	√		√
16	Debi Awalia Bonita	√	√	√
17	Rosa Nur Pranita	√	√	√
18	Ulfi Afifah Fariyati	√	√	
19	Della Septia Rosdiani	√	√	

Lampiran 6. Daftar Hadir Siswa

20	Meli Mariani	√		√
21	Karani A.A	√	√	√
22	Egi S. Altia Anggriawan	√		√
23	Sri Mega Wati	√		√
24	Dzikra Aura Nin Dhita	√		
25	Yusi Syafa Adinda	√		√
26	Novia Wulan Sari	√		
27	Widianti. R	√	√	√
28	M. Kurniawan	√	√	√
29	Suci Dahlia	√	√	
30	Hanif Alfan Aliefananda	√		

DAFTAR HADIR KELAS 5C

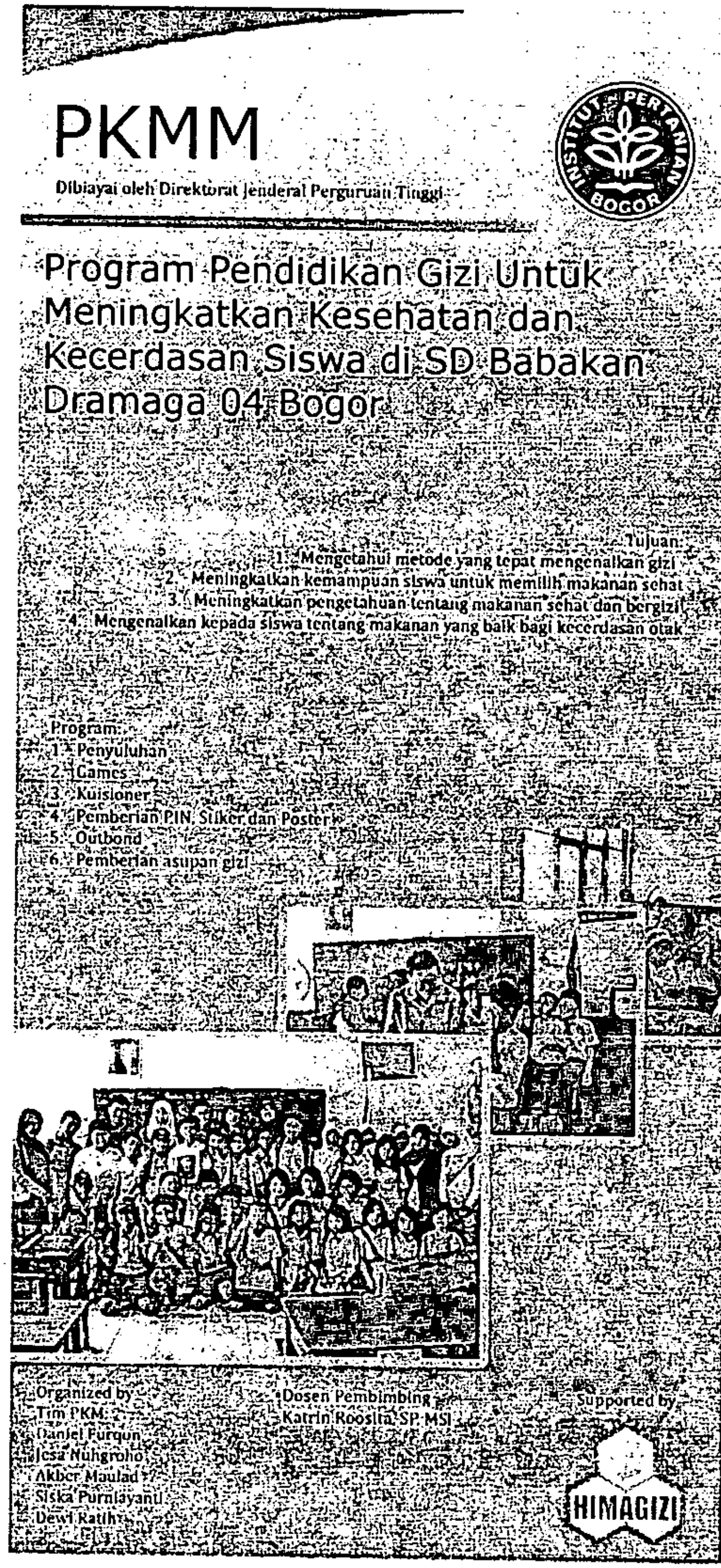
NO	NAMA SISWA	PERTEMUAN KE-		
		1	2	3
1	Hilda Nadila		√	√
2	Endah Susanti Ratna	√	√	√
3	M. Ibnu Karsil	√	√	√
4	M. Jami	√	√	√
5	Wawan	√	√	√
6	Fabizki	√	√	√
7	Adrian	√	√	√
8	Farizki	√	√	√
9	Beni	√	√	
10	Riska Rahmawati	√	√	√
11	Saqia	√	√	√
12	Ade	√	√	√
13	Imbar	√	√	√
14	Iqbal	√	√	
15	Sigit. S	√	√	√
16	M. Riwahyudi	√	√	√

Lampiran 6. Daftar Hadir Siswa

17	Apriani	√	√	√
18	Aulia. S	√	√	√
19	Elis. S. N	√	√	√
20	Virna	√	√	√
21	Utari M.D	√	√	√
22	Fitra	√	√	√
23	Arip	√	√	√
24	Ening S.H	√	√	√
25	Willa. A	√	√	√
26	Desti. A	√	√	√
27	Berliana	√	√	
28	Aprizal	√	√	
29	Rohman	√	√	√
30	Reza	√	√	√
31	Nandito	√	√	√
32	Ilham. R	√		√
33	Shela eka. P	√		√
34	M. Fitra. R	√		√
35	Aulia Shapira	√		√
36	Apriani	√		√
37	M. Muaz Danil			√

Lampiran 7. Desain Banner, Pin, dan Poster

DESAIN X-BANNER



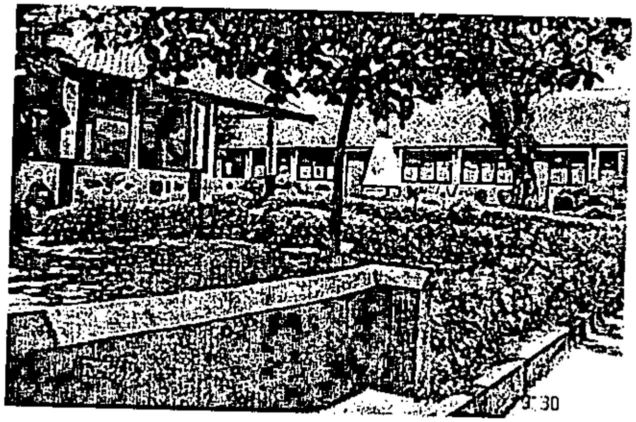
Lampiran 7. Desain Banner, Pin, dan Poster

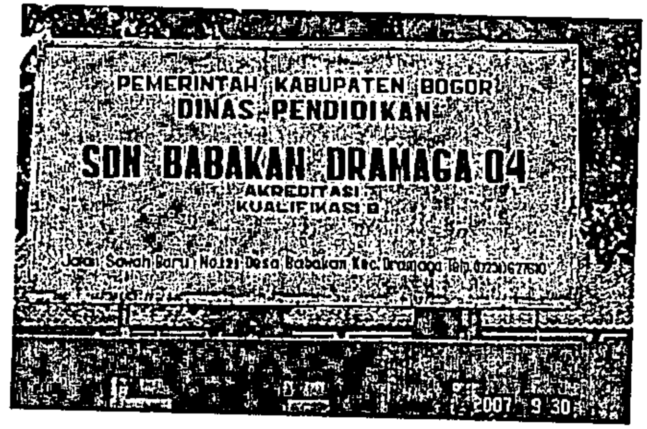
DESAIN PIN

Lampiran 8. Dokumentasi Kegiatan

DOKUMENTASI KEGIATAN

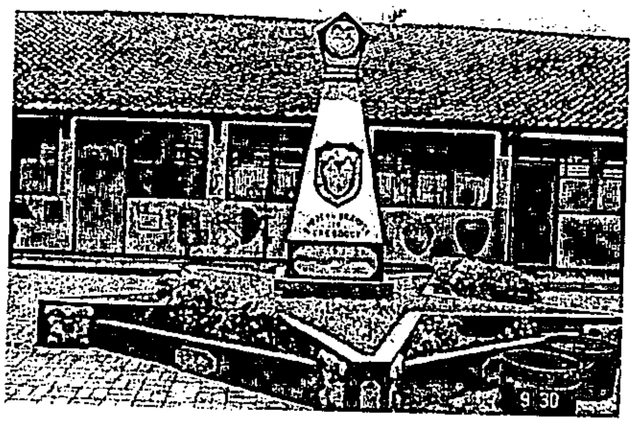
Lampiran 8. Dokumentasi Kegiatan





Lokasi Kegiatan PKMM

Alamat SDN BABAKAN DRAMAGA 04

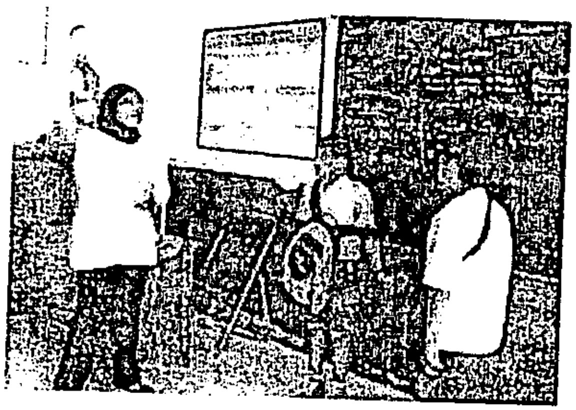


Lampiran 8. Dokumentasi Kegiatan

Presentasi makanan sehat dan bergizi

Kuis setelah presentasi makanan sehat dan bergizi

Games Komunikata makanan sehat dan bergizi



Guru SD Babakan 4 Dramaga turut berpartisipasi dalam penyampaian materi

Himagizi membantu dalam program gizi di SD Babakan 4 Dramaga

Lampiran 8. Dokumentasi Kegiatan

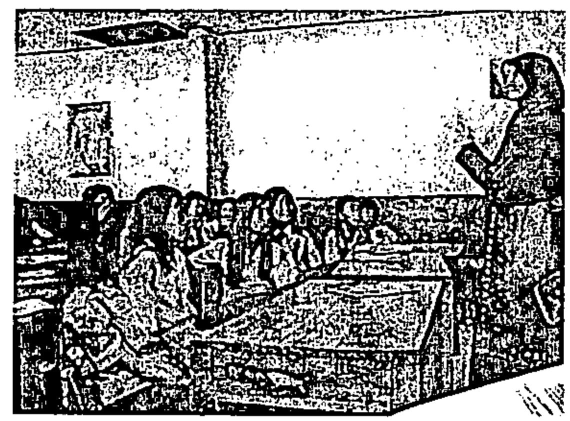
Tanya jawab
antara siswa dengan anggota PKMM

Foto bersama siswa, anggota PKMM,
dan anggota Himagizi

Evaluasi kegiatan

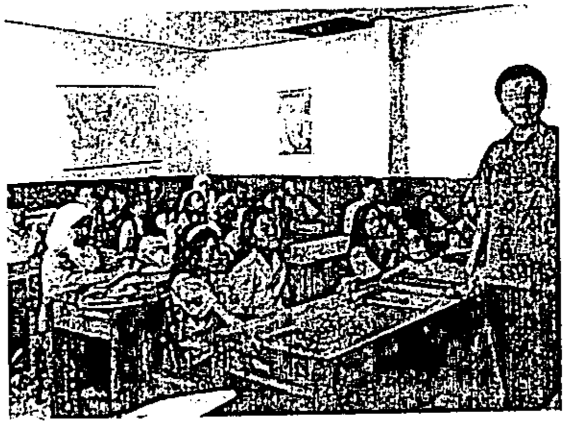
Perkenalan dengan siswa

Reward untuk siswa yang bisa menjawab kuis

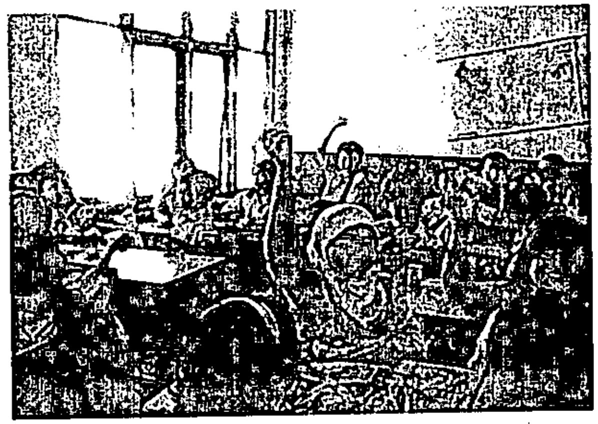


presentasi makanan jajanan

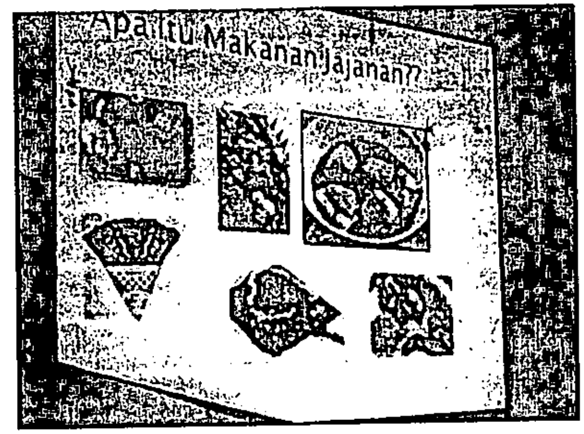
Lampiran 8. Dokumentasi Kegiatan



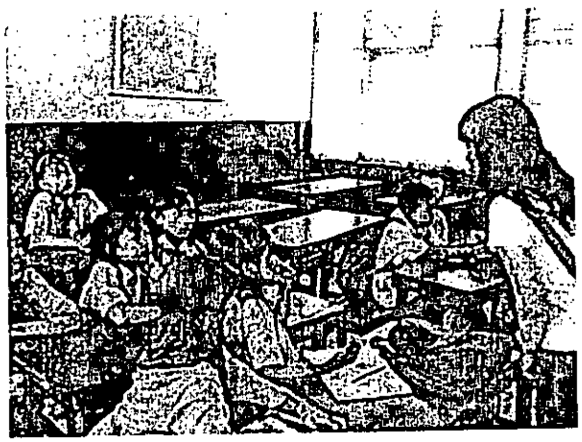
Tanya jawab makanan jajanan



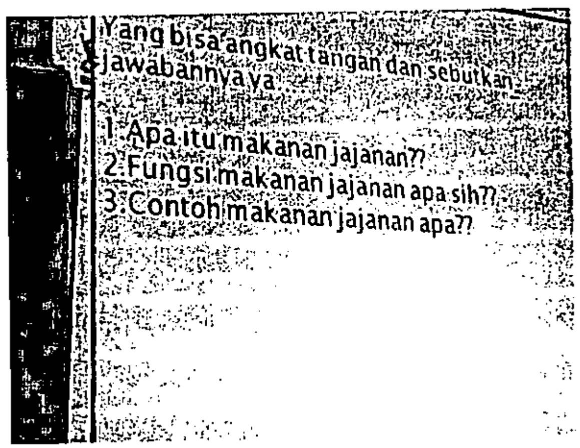
kuis makanan jajanan



Slide show materi makanan jajanan



Siswa bertanya kepada tim PKMM

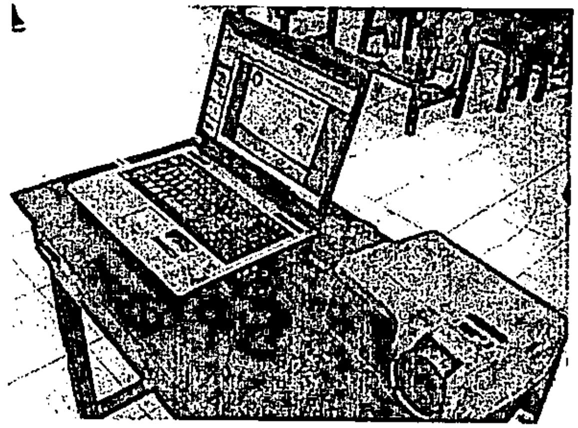


Postest makanan jajanan

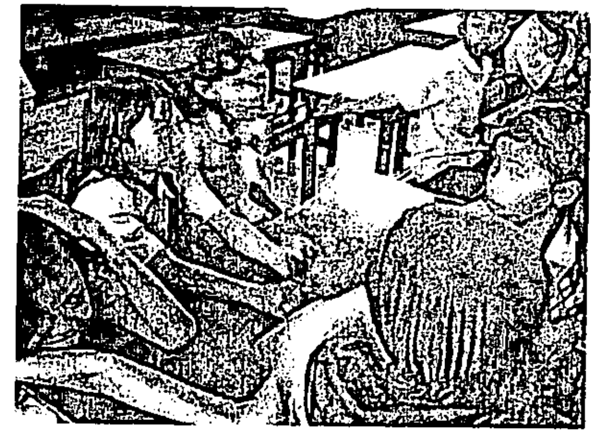
Siswa antusias mengikuti postest

Lampiran 8. Dokumentasi Kegiatan

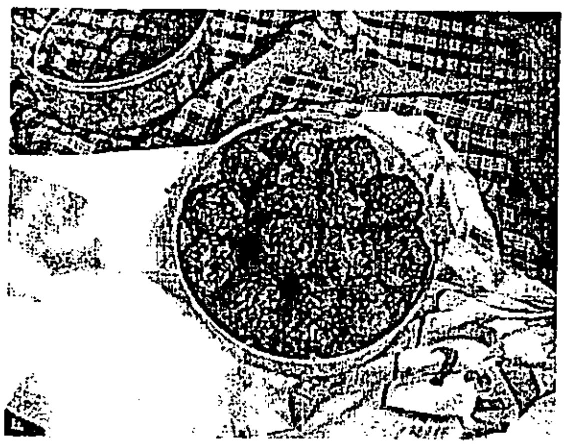
Siswa menjawab pertanyaan yang diajukan Tim PKMM



Fasilitas Laptop dan LCD yang digunakan saat presentasi

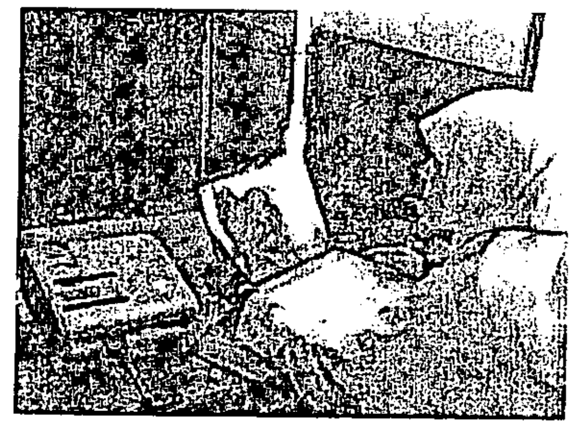


Siswa berdiskusi saat postest



Salah satu contoh makanan sehat yang digunakan pada demo makanan jajanan

Siswa makan bersama



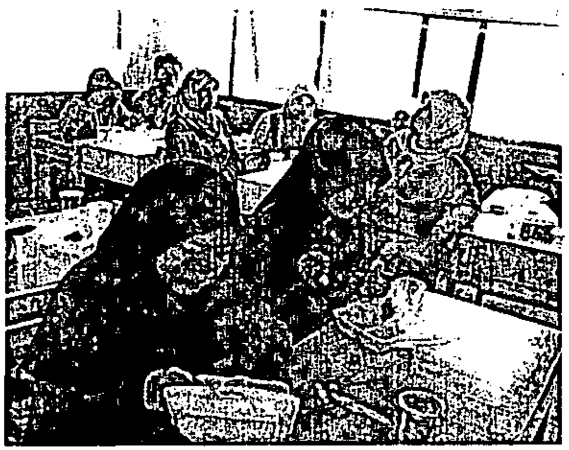
Tim PKMM mempersiapkan materi yang akan dipresentasikan

Lampiran 8. Dokumentasi Kegiatan

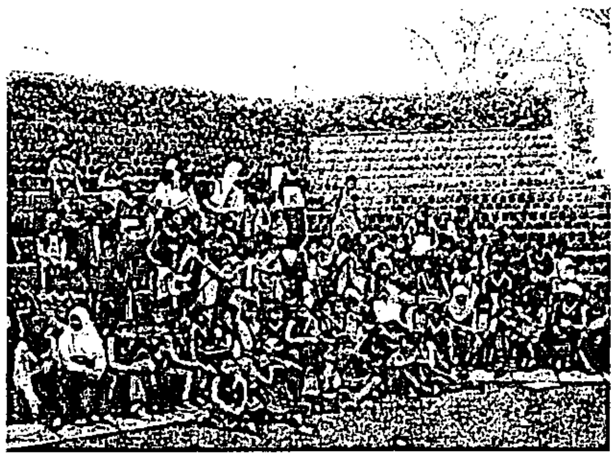
Sambutan Kepsek SD Babakan Dramaga IV

Foto bersama guru dan tim PKM

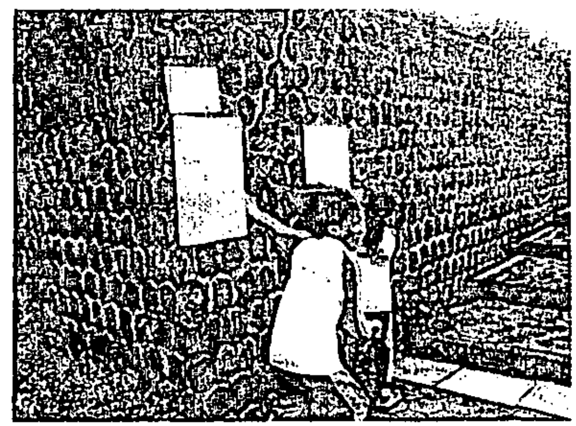
Penjelasan tim kepada pihak guru dalam acara sosialiasi



Makan bersama guru-guru

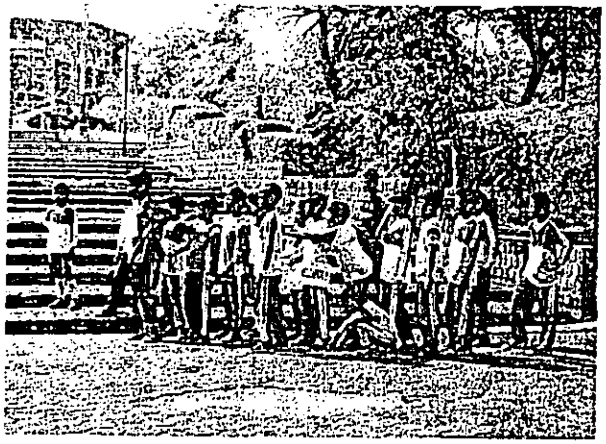


Peserta Nutrition Adventure sebanyak kurang lebih 100 orang



Permainan di POS I

Lampiran 8. Dokumentasi Kegiatan



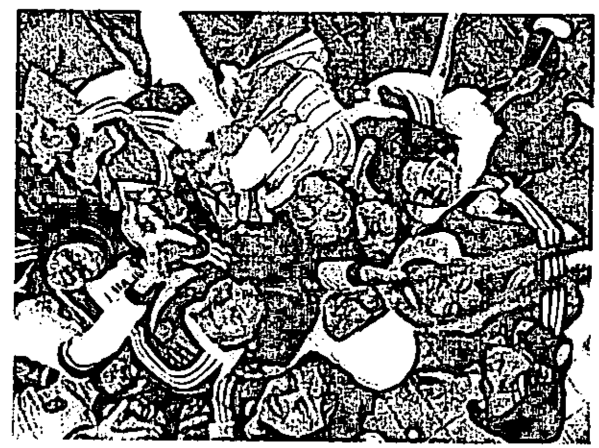
Persiapan di POS I *Nutrition Adventure*

POS II *Nutrition Adventure*

POS III *Nutrition Adventure*

Persiapan di POS IV *Nutrition Adventure*

Penjelasan POS IV *Nutrition Adventure*



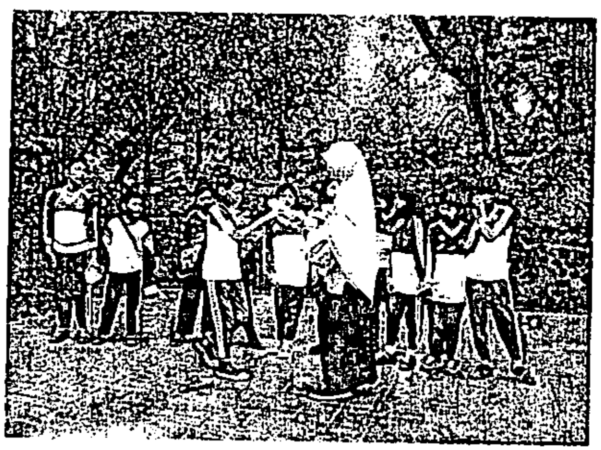
Peserta Istirahat

Lampiran 8. Dokumentasi Kegiatan

Kegiatan Makan Bersama

Makan bersama ketika nutrition adventure

Penyerahan bingkisan secara simbolis kepada pihak guru



Pemberian hadiah kepada peserta

Pemberian hadiah kepada peserta

Pemberian hadiah kepada peserta

Kuesioner

1. Di bawah ini merupakan fungsi makanan, kecuali...
   A. Sumber Energi untuk aktifitas
   B. Pertumbuhan tubuh
   C. Menghilangkan rasa lapar
   D. Tidak terserang penyakit
2. ciri-ciri dari makanan sehat adalah, kecuali...
   A. Tidak mengandung Racun (Zat-zat berbahaya)
   B. 3 B (Beragam, Bergizi, Berimbang)
   C. Harganya mahal
   D. Menyehatkan tubuh
3. Manakah yang termasuk makanan lengkap?
   A. Nasi, kentang, sayur, buah, susu
   B. Nasi, ayam, telur, sayur, buah
   C. Nasi, ayam, tahu, sayur, susu
   D. Nasi, ayam, sayur, buah, susu
4. Berikut ini yang contoh makanan sumber karbohidrat adalah...
   A. Telur dan daging
   B. Nasi dan roti
   C. Kentang dan sayur
   D. Nasi dan telur
5. Berikut ini adalah contoh makanan sumber protein, kecuali...
   A. Ubi
   B. Telur
   C. Daging
   D. Susu
6. Apa ciri-ciri makanan jajanan yang sehat
   A. Bebas dari bahaya fisik
   B. Murah
   C. Enak
   D. Mudah
7. Makanan memiliki tiga kegunaan, kecuali...
   A. Sumber zat tenaga
   B. Sumber zat pembangun
   C. Sumber zat protein
   D. Sumber zat pengatur
8. Yang termasuk makanan sumber lemak adalah...
   A. Sayur
   B. Daging
   C. Buah
   D. Nasi
9. Vitamin terdiri dari beberapa jenis, kecuali...
   A. Vitamin A
   B. Vitamin J
   C. Vitamin C
   D. Vitamin D
10. Sumber vitamin dan mineral adalah...
    A. Sayur dan buah

B. Sayur dan daging
C. Sayur dan kentang
D. Sayur dan telur

Hasil Jawaban Peserta

Nama	8	9	2	6	4	3	10	5	1	7	Jumlah
Alam	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	3
Mugi	0	0	1	0	1	0	0	0	1	0	3
Apriani	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	4
Sri Mega	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	5
Meilani	0	1	0	1	1	1	0	1	0	0	5
Sri Lestari	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	5
Egi	1	0	1	1	0	0	1	1	0	0	5
Beni	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	5
Iksan	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	6
Karan	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	6
Riska	1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	6
Hilda	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	6
Endah	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	6
Ervina	1	0	0	1	0	1	0	1	1	1	6
M Farhan	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	6
Erika	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	6
Siti Noer	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	6
M Ihsan	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	6
Willa	0	1	1	1	1	0	0	1	1	0	6
Deni	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	6
Aryati	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	7
Asiyah	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	7
Siti	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	7
Fajar	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	7
Dimas	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	7
Novia	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	7
Utari	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	7
Ade	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	7
Gery	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	7
Deska	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	7
Muad	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	7
Nurul	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	7
Intan Lestari	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	7
Desti	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	7
Vikri	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	7
Satria	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	7
Althof	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	7

Muhammad	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	7
Sigit	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	7
Apriani	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	7
Dimas	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	7
Arif	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	7
Anlia	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	8
Debi	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	8
Widianti	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	8
Yusy	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	8
Ilham	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	8
Aprizal	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	8
M Kurniawan	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	8
Shela	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	8
Iksan R	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	8
Eki	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	8
Nela	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	8
Fajar	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	8
Wawan	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	8
Irwan	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	8
M Syahwalludin	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	8
Ismail	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	8
Ening	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	8
Dhea	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	8
Virna	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	8
M Fitra	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	8
Adit	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	8
Imbar	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	8
Dede	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	8
Naurah	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	8
Rosa	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	9
Agung	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	9
Ade Yunardi	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	9
Akbar	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	9
Ikbal	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	9
Rizki	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	9
Reza	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	9
Fakhri	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	9
Ardi	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	9
Dwi Sandhi	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	9
Robi	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	9
Fahmi	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	9
Adam	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	9
Zulkarnain	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	9
Firdaus	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	9
Nandito	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	9

Ikbal	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	9
Alviandri	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	9
Aji	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	9
Thomi	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
Farhan	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
Jumlah	82	81	77	77	76	68	65	57	47	14	
persentase	93	92	88	88	86	77	74	65	53	16	

Keterangan:
1 = benar
0 = salah

Sebagian besar siswa menjawab benar pada soal nomor 8 dengan pertanyaan,

8. Yang termasuk makanan sumber lemak adalah...
   E. Sayur
   F. Daging
   G. Buah
   H. Nasi

Sedangkan, presentase terkecil untuk jawaban benar terletak pada nomor 7

7. Makanan memiliki tiga kegunaan, kecuali...
   a. Sumber zat tenaga
   b. Sumber zat pembangun
   c. Sumber zat protein
   d. Sumber zat pengatur

Lampiran 10. Contoh Pre test

GAMES.....
5 APRIL 2008
KUNJUNGAN KE SD DRAMAGA IV BOGOR

Pengisi: 1. APRIZAL 6.
2. Rohman 7.
3. REZA 8.
4. Nandito 9.
5. 10.

Benar atau salah
1. Semua makanan jajanan tidak baik? Salah
2. Makanan jajanan yang baik dapat memberikan energi?
3. Makanan jajanan yang baik haruslah yang mahal?
4. Cuci tangan diperlukan sebelum makan untuk menghilangkan kotoran?

Essay
1. Sebutkan contoh-contoh makanan jajanan yang adik-adik ketahui?
2. Dari contoh-contoh diatas, mana makanan jajanan yang sehat dan mana yang tidak sehat?
3. Apabila suatu makanan sudah dihinggapi oleh lalat, apakah makanan masih baik untuk dimakan?

ISI YA.....

JAWABAN

1. Salah
2. Benar
3 Salah
4. Benar

1. Roti, Donat, Snak
2. ~~Yang~~ Makanan yang tertutupi plastik
Makanan yang tidak di tutupi plastik
3. Tidak karena ada kumannya

KUIS PERTEMUAN III

LEMAK, VITAMIN, MINERAL

Nama:1. Berliana
4. Wawan

2. Susan
5.

3. Vandito
6.

SOAL

1. Apakah kita harus makan makanan yang mengandung lemak, vitamin, dan mineral setiap hari?
2. Sebutkan 5 contoh makanan yang mengandung lemak!
3. Sebutkan 5 contoh makanan yang mengandung vitamin!
4. Sebutkan 3 contoh makanan yang mengandung mineral!

JAWABAN

1. ya

2. daging, telor ayam, gajih, ikan, udang

3. susu, biskuat, buah-buahan, sayuran, dan roti

4. Padi, Ikan, biskuat,

Lampiran 11

LAPORAN KEUANGAN

Pemasukan

Dana DIKTI	Rp 5.945.000,00
Pajak 11,5 %	Rp 685.675,00
Total pemasukkan	**Rp 5.261.325,00**

Pengeluaran
Maret 2008

Kode	*Tanggal*	*Transaksi*	*Uraian*	*Jumlah (Rp)*
001/III/08	8 Maret 2008	Pembelian makanan tambahan dan reward	1 kardus susu UHT 150 ml @ 61.000 40 buah roti @ 1000 1 kotak Gerry @10.000	111.000
002/III/08	8 Maret 2008	Pembelian buku tulis dan biaya transportasi	1 buah buku tulis @ 1500 Pembayaran angkutan umum	3.500
003/III/08	8 Maret 2008	Penyewaan alat peraga	Biaya sewa LCD	35.000
004/III/08	15 Maret 2008	Pembelian makanan tambahan dan reward	1 kardus susu UHT 150 ml @ 61.000 1 kotak Gerry @10.500	71.500
005/III/08	15 Maret 2008	Pembelian makanan tambahan	40 buah roti @ 1000	40.000
006/III/08	15 Maret 2008	Penyewaan alat peraga	Biaya sewa LCD	50.000
007/III/08	22 Maret 2008	Pembelian makanan tambahan dan reward	1 kardus susu UHT 150 ml @ 61.000 1 kotak Tanggo wafer @26.500 1 kotak Gerry Chocolatos @10.000	97.500
008/III/08	22 Maret 2008	Penyewaan alat peraga	Biaya sewa LCD	50.000
Sub Total				**458.500**

Lampiran 11

April 2008

Kode	Tanggal	Transaksi	Uraian	Jumlah (Rp)
001/IV/08	5 April 2008	Penyewaan alat peraga	Biaya sewa LCD	50.000
002/IV/08	5 April 2008	Pembelian reward	3 biskuat bolu @1.000 2 choki-choki rasa @2.250 2 tanggo wafer @1.350	10.200
003/IV/08	5 April 2008	Fotokopi soal pre test	30 lembar @ 80	2.400
004/IV/08	5 April 2008	Pembelian bahan-bahan pembuatan contoh jajanan sehat dan alat peraga	1 mentega @ 3200 1,25 kg kue marie @ 24.000 1 bgks meses @ 4.000 1 bgks meses 7.000 Susu kental manis 3 kaleng @ 6.000 1 Alat peraga cimol @1.000	63.200
005/IV/08	12 April 2008	Penyewaan alat peraga	Biaya sewa LCD	40.000
006/IV/08	12 April 2008	Pembelian reward	1 kotak makanan ringan	10.000
007/IV/08	17 April 2008	Penyewaan alat peraga	Biaya sewa LCD	40.000
008/IV/08	19 April 2008	Pembelian reward	1 kotak makanan ringan Geery biskuat	10.000
009/IV/08	26 April 2008	Print berwarna soal pretest	5 lembar A4 @700	3.500
010/IV/08	26 April 2008	Penyewaan alat peraga	Biaya sewa LCD	40.000

Lampiran 11

011/IV/08	26 April 2008	Pembelian reward	1 bungkus biskuit salcis @ 5.400 1 bungkus biskuit khong guan @ 6.900 1 bungkus wafer tanggo @ 7000	19.300
012/IV/08	26 April 2008	Pembelian makanan tambahan, reward, dan konsumsi	Jeruk 3 kg @ 6.000 1 kotak biskuat susus @ 10.000 Konsumsi pemateri 5 @2000	38.000
013/IV/08	26 April 2008	Fotokopi soal pretest	15 lembar A4 @ 80	1200
Sub Total				**327.800**

Mei 2008

Kode	*Tanggal*	*Transaksi*	*Uraian*	*Jumlah (Rp)*
001/V/08	3 Mei 2008	Penyewaan alat peraga	Biaya sewa LCD	40.000
002/V/08	3 Mei 2008	Pembelian reward	1 kotak makanan ringan Gerry Chocolatos @10.000	10.000
003/V/08	3 Mei 2008	Pembelian buah jeruk	3 kg @ 6.000	18.000
004/V/08	10 Mei 2008	Penyewaan alat peraga	Biaya sewa LCD	40.000
005/V/08	10 Mei 2008	Pembelian makanan tambahan, reward dan fotokopi soal pretest	Jeruk 3 kg @ 6.000 1 kotak Gerry chocolatos@ 10.000 8 lembar A4 @ 80	28.700
006/V/08	19 Mei 2008	Print	18 lembar A4@250	4500
007/V/08	19 Mei 2008	Fotokopi	225 lembar	20250

Lampiran 11

			A4@ 90	
008/V/08	19 Mei 2008	Penjilidan	5 buah@1500	7500
009/V/08	19 Mei 2008	Pembelian kertas A4 dan Double tape	1 pack A4@ 3500 1 buah double tape@ 1500	5000
010/V/08	20 Mei 2008	Pembuatan banner	1 kali@ 110.000	110000
011/V/08	20 Mei 2008	Print	40 lembar letter hitam putih@ 200, 13 lembar A4@ 150 42 lembar A4 berwarna@ 1.000, print foto 50750	102700
012/V/08	21 Mei 2008	Fotokopi dan penjilidan	fotokopi 22800, dan jilid 7 buah@ 2000	36800
013/V/08	23 Mei 2008	Pembelian konsumsi	Snack mika 28@ 2400 dan paket nasi 28@ 6000	235200
014/V/08	24 Mei 2008	Pembelian air minum	1 kardus air mineral@ 14000	14000
015/V/08	24 Mei 2008	Penyewaan alat peraga	Biaya sewa LCD 1 jam@ 50000	50000
016/V/08	24 Mei 2008	Fotokopi	Fotokopi A4 80 lembar@85	6800
017/V/08	24 Mei 2008	Rental dan print	Rental 1 jam@1000 dan print 4 lembar@250	2000
018/V/08	24 Mei 2008	Biaya komunikasi	1 buah perdana IM3@ 10.000	10000
019/V/08	25 Mei 2008	Fotokopi	Fotokopi A4 28 lembar@ 90	2500
020/V/08	28 Mei 2008	Pembuatan pin	5 buah@ 4000	20000
021/V/08	28 Mei 2008	Print	25 lembar @ 152	3800
022/V/08	28 Mei 2008	Fotokopi	94 lembar @ 90	8500
023/V/08	30 Mei 2008	Fotokopi	170 lembar@ 90	153000

024/V/08	31 Mei 2008	Pembelian reward	2 buah bungkus biskuit coklat@ 1750, 5 bungkus Oops butter cracker@ 1000, 3 bungkus oreo choco@ 1100, 9 bungkus Gerry biskuit@ 675, dan 46 bungkus biskuat krim@ 575	44400
025/V/08	31 Mei 2008	Pembelian reward	2 box Gerry coklut@ 11000, 5 buah Gerry wafer@ 500, dan 5 bungkus susu sehat@ 2000	34500
Subtotal				**1008150**

Juni 2008

Kode	*Tanggal*	*Transaksi*	*Uraian*	*Jumlah (Rp)*
001/VI/08	17 Juni 2008	Pembuatn pin	305 buah@ 1500	457500
002/VI/08	19 Juni 2008	Kepentingan dokumentasi	3 set batu baterai@ 9000	27000
003/VI/08	19 Juni 2008	Pembuatn name tag anggota	5 buah name tag@ 1600	8000
004/ VI/08	20 Juni 2008	Rental dan Print perlengkapan acara Nutrition Adventure	Rental 4500, print 10 lembar@ 250	7000
005/ VI/08	20 Juni 2008	Fotokopi perlengkapan acara Nutrition Adventure	Fotokopi 12 lembar@90	1100
006/ VI/08	20 Juni 2008	Kertas kado dan solatape	3 buah kertas kado@ 1000, 1 bauh solatape2 1000	4000
007/ VI/08	20 Juni	Pembelian	1 buah	12900

	2008	keranjang parsel	keranjang parsel@12900	
008/VI/08	20 Juni 2008	Print dan rental perlengkapan acara Nutrition Adventure	print warna 18300, dan rental 1 jam@2000	20300
009/VI/08	20 Juni 2008	Pembelian makanan untuk reward	2 box nabati wafer@ 8500, 10 bungkus Jas Jus@ 2250, dan 1 sapu lidi@3000	42500
010/VI/08	20 Juni 2008	Pembelian makanan untuk reward	2 box energen@ 5175, 1 bungkus raisin pie@ 5400, 1 bungkus ultra milk@ 3095, 1 bungkus nutrisari@ 3150, 1 bungkus biskuit KG@ 9450, 1 botol sirup@ 9975, 1 bungkus biskuit delfi@ 7775	52400
011/VI/08	20 Juni 2008	Penyewaan perlengkapan acara Nutrition Adenture	Sewa TOA 1 hari@ 10000	10000
012/VI/08	20 Juni 2008	Pembelian konsumsi	Uang muka untuk 35 box nasi 1@6500, dan 115 box nasi 2@ 6000	500000
013/VI/08	20 Juni 2008	Pembelian konsumsi	Pelunasan untuk 35 box nasi 1@6500, dan 115 box nasi 2@ 6000	400000
014/VI/08	20 Juni 2008	Pembelian isi dan plastik parsel	Apel fuji 18600, Pear 9300, pembungkusan parsel 3500, plastik 1000	32400
015/VI/08	20 Juni	Pembelian	6 kardus air	66000

Lampiran 11

	2008	air minum	mineral@ 11000	
016/VI/08	21 Juni 2008	Fotokopi dan pembelian kertas perlengkapan acara Nutrition Adventure	Fotokopo 5 lembar@90, dan 9 lembar A4@60	2000
017/VI/08	21 Juni 2008	Batu batererai untuk kepentingan dokumentasi	2 set batu baterai@3500	7000
018/VI/08	21 Juni 2008	Pembelian alat kebersihan dan uang parkir	Trash bag 3 @ 1000 dan uang parkir 1500	4500
019/VI/08	21 Juni 2008	Pemberian reward	3 orang @ 15000	45000
020/VI/08	21 Juni 2008	Print modul materi pendidikan gizi	60 lembar A4@ 150	9000
021/VI/08	28 Juni 2008	Fotokopi modul materi pendidikan Gizi	142 lembar A4@ 90 dan jilid 3@2000	18800
022/VI/08	28 Juni 2008	Pembelian CD-R softcopy materi pendidikan gizi dan fotokopi	1 buah CD-R@ 5000 dan Fotokopi 1000	6000
023/VI/08	30 Juni 2008	Pembuatan banner dan desain	2 buah @Rp. 150.000	300.000
024/VI/08	30 Juni 2008	Pembuatan laporan akhir PKM	7 eksemplar@ Rp.35.000	245000
Subtotal				2.278.400

Total Pemasukan **Rp 5.261.325,00**
Total Pengeluaran **Rp 4.072.850,00**
Saldo **Rp 1.188.475,00**

KUNJUNGAN PERTAMA

10 alumpr – Gian

Gery 10.000

Roti 40 @ 1000 B. @ 40.000

~~Hpn~~

111.000

001/III/08

8 Maret 2008

No. 002/III/08

Telah terima dari Danil Furqon

Uang sejumlah Rp 3.500 (Tiga ribu lima ratus rupiah)

Untuk pembayaran pembayaran buku tulis dan biaya transportasi

Dramaga, 8-03-08

Rp. 3.500

Siska P.

8 Maret 2008

No. 003/III/08

Telah terima dari Danil Furqon

Uang sejumlah Rp 35.000,- (Tiga puluh lima ribu rupiah)

Untuk pembayaran pengewaan LCD projector

Dramaga, 8-03-08

Rp. 35.000

KUNJUNGAN KEDUA

1Ø Ultra DS 610rb
1 Geri 105rb

715rb

18 Maret 2008

004/III/08

AL-AMIN GROUP
PASAR SWALAYAN, TOKO BUKU & BUSANA MUSLIM
JL. RAYA DARMAGA 50 TELP 423 050, 622 680

NAMA-BRG / KODE-BRG	QTY	HARGA BIASA	HARGA DISKON	JUMLAH (RP)
ROTI 1000-AN 21002	40.00	1000	1000	40000

Total : Rp 40,000
Bayar : Rp 40,000
Kembali : Rp 0
Al-AminCard Number :
D:15/03/2008 T:08:33:37
TERIMA KASIH KASIR:WSNDA NF: 7

TUNAIKAN INFAQ ANDA DI SELURUH AL-AMIN
MARI KITA BAHU-MEMBAHU MEMAJUKAN UMMAT

005/III/08

006/III/08

Nama Pemesan :
PAKET : 1. RAPAT 2. RAPAT MM 3. TRAINING 4. BIOSKOP
Fasilitas yang digunakan :
- Whiteboard
- LCD Projector
- AC
- Notebook
- Speaker 2.1/5.1

MOVIE BOX
TOTAL

Nama Pengiklan :
Konten :
JENIS IKLAN : 1. B/W 2. FULL COLOUR
Ukuran :
Ketentuan :

image
TOTAL

Nama Klien : MEN 4021
Jenis Jasa :
1. Transfer
2. Editing
3. Animasi Presentasi/Flash Animation
4. Multimedia Rent :
1. LCD Projector 2. Notebook 3. Camera Digital 4. Handycam
5. Web Design

KEMBALI 11.30

imagestudio
TOTAL 50.000

NOTA NO.
TGL. 15-03/08
Tanda Terima
Hormat Kami

alamat kantor :
image center [jalan babakan tengah no. 119, lpb dramaga, 0251 9149705],
image car wash [jl raya laladon no. 20, ciomas, 0251 7520919]

imagegroup

KUNJUNGAN KETIGA

007/111/08

10 ultra pr	6100
1 Fanz	2650
1 Cugan	1000
	9750

008/111/08

Nama Pengguna :
Fasilitas yang digunakan :
Whiteboard
LCD Projector
AC
Notebook
Speaker 2.1/5.1

MOVIE BOX

TOTAL

Nama Pengiklan :
Kontak
JENIS IKLAN : 1. B/W 2. FULL COLOUR
Ukuran
Ketentuan

image

TOTAL

Nama Klien : MEN 1031
Jenis Jasa
1. Transfer
2. Editing
3. Animasi Presentasi/Flash Animation
4. Multimedia Rent :
1. LCD Projector 2. Notebook 3. Camera Digital 4. Handycam
5. Web Design

KEMBALI 11.30

imagestudio

TOTAL 50.000

NOTA NO. TGL. 22 Maret 2008

Tanda Terima

Hormat Kami

Alamat kantor :
image center (jalan babakan tengah no. 119, lpb dramaga, 0251 9145705),
image car wash (jl raya laladon no. 20, domus, 0251 7520919)

imagegroup

KUNJUNGAN KEEMPAT

001/IV/08

master computer expert

Babakan Raya No. 153 Dramaga - Bogor
Telp./Fax 0251 - 423162

Bogor, 5 April 2008
Kepada YTH:
Bpk/Ibu : Alber
Toko

NOTA NO.

Σ	Nama Barang	@	Harga
	Sewa LCD selama 1 jam	Rp 40.000	Rp 40.000
		TOTAL Rp	Rp 40.000

Tanda Terima

Hormat Kami

PERHATIAN
BARANG - BARANG YANG SUDAH DIBELI TIDAK DAPAT DIKEMBALIKAN / DITUKAR. BARANG - BARANG TERSEBUT DIATAS HANYA BERUPA HARDWARE (TANPA SOFTWARE) DAN TELAH DITERIMA DALAM KEADAAN BAIK.

002/IV/08

003/IV/08

5/4 08

Bogor 5/04 08

3M TRI MULIA Group
Copy Center

Alamat : Jl. Babakan Raya Telp. (0251)627293 .

Banyaknya	Nama Barang	Harga Satuan	Jumlah
30	FC	80	2400
		Jumlah	2400

Hormat Kami

Terima K.

Melayani : Penjilidan, Laminating, Memperbesar, Memperkecil, Transparancy, dll.

No. 004/[illegible]V/08

Telah terima dari: Danil Furqon

Uang sejumlah: Enam puluh tiga ribu dua ratus rupiah

Untuk pembayaran: Bahan - bahan kue : 1 mentega @ 3200, 1,25 kg kue mark @ 24.000, 1 bgks meses @ 4000, 1 bgks [illegible] @ 2000, Alat peraga : 1 bgks [illegible] @ 1000

Dramaga 5 April 2008

Rp. 63.200,-

Siska P.

KUNJUNGAN KELIMA

005/IV/08

master computer expert

Babakan Raya No. 153 Dramaga - Bogor
Telp./Fax 0251 - 423162

Bogor, 12 April 07
Kepada YTH:
Bpk/Ibu : Josa
Toko 085692272137

NOTA NO.

Σ	Nama Barang	@	Harga
	Sewa LCD 1 Jam		
	Jam 11-12		

TOTAL Rp 40.000

Tanda Terima

PERHATIAN
BARANG - BARANG YANG SUDAH DIBELI TIDAK DAPAT DIKEMBALIKAN / DITUKAR. BARANG - BARANG TERSEBUT DIATAS HANYA BERUPA HARDWARE (TANPA SOFTWARE) DAN TELAH DITERIMA DALAM KEADAAN BAIK.

Hormat Kami

No. 006/IV/08
Telah terima dari Danil Furqon
Uang sejumlah ~~Sepuluh ribu rupiah~~
Untuk pembayaran Pemberian reward (makanan ringan & minuman bersih)

Dramaga, 12 April 2008

Rp. ~~10.000,-~~

Siska P.

KUNJUNGAN KEENAM

007 / IV / 08

computer expert

Babakan Raya No. 153 Dramaga - Bogor
Telp./Fax 0251 - 423162

Bogor, 17 April 08
Kepada YTH:
Bpk/Ibu : AKBER
Toko

08567201219

NOTA NO.

Σ	Nama Barang	@	Harga
1	SEWA LCD PROJ ACER		
	SABTU, 19-IV-08		
	1030 - 1130		
	SD BBK DRAMAGA 4		
		TOTAL Rp	40.000,-

Tanda Terima

08121113221

PERHATIAN
BARANG - BARANG YANG SUDAH DIBELI TIDAK DAPAT DIKEMBALIKAN / DITUKAR. BARANG - BARANG TERSEBUT DIATAS HANYA BERUPA HARDWARE (TANPA SOFTWARE) DAN TELAH DITERIMA DALAM KEADAAN BAIK.

Hormat Kami

No. 008/IV/08

Telah terima dari Danil Furqan

Uang sejumlah Sepuluh ribu rupiah

Untuk pembayaran pembelian reward (makanan ringan Gery Biskuit)

Dramaga, 19 April 2008

Rp. 10000,-

Sitha P.

KUNJUNGAN KETUJUH

009/IV/08

OREN
" Make ur idea(s) valuable "

Jln. Babakan Tengah No.8 Kel. Balumbang Jaya
Kampus IPB-Darmaga 16610
0256865235 I / 085227435330
orenz_ber@yahoo.co.id

Tanggal: 25-9-08

Tuan :

Telp :

Banyaknya	Nama Barang	Harga	Jumlah
22	[illegible]	150	3300
TOTAL			3300
DP			

Tanda Terima

Hormat Kami

( )

( )

010/IV/08

master computer expert

..an Raya No. 153 Dramaga - Bogor
..ax 0251 - 423162

Bogor, 26 April 08
Kepada YTH: Daniel F
Bpk/Ibu :
Toko 085697683.

..A NO.

Nama Barang	@	Harga
Sewa (1)		
Jam 10.30 - 11.30		
	TOTAL Rp	40.000

..a Terima

PERHATIAN
BARANG - BARANG YANG SUDAH DIBELI TIDAK DAPAT DIKEMBALIKAN / DITUKAR.
BARANG - BARANG TERSEBUT DIATAS HANYA BERUPA HARDWARE (TANPA

Hormat Kami

011/IV/08 Toko

Cahaya Kampus

Jl. Simpang Tiga
Kampus Dalam
Telp. (0251) 622407

26/4 2008

Toko

Tuan

NOTA No.

BANYAKNYA	NAMA BARANG	HARGA	JUMLAH
1	Biskuit Salcis		5400
1	[illegible] Khonggwan		6900

No. 013/IV/08

Telah terima dari Daniel Furqon

Uang sejumlah Tiga puluh delapan ribu

Untuk pembayaran Buah Jarak (Makoroni farbaha) 3kg @ 6.000

Kuwaci (biscuit ...) 1 kotak @ 10.000

Konsumsi praktek 10.000

Dramaga, 24 April 2008

Rp. 38.000

No. 015/IV/08

Telah terima dari David Furqon

Uang sejumlah Seribu dua ratus rupiah

Untuk pembayaran Fotokopi soal praktek

Dramaga, 20 April 2008

Rp. 1200,-

Dewi Ratih

KUNJUNGAN KEDELAPAN

001/V/08

computer expert

Bogor, 3 Mei 08
Kepada YTH:
Bpk/Ibu : Jesa
Toko 085692272137

akan Raya No. 153 Dramaga - Bogor
./Fax 0251 - 423162

TA NO.

Nama Barang	@	Harga
Sewa LCD 1 jam		

a Terima

TOTAL Rp 40.000

PERHATIAN
BARANG - BARANG YANG SUDAH DIBELI TIDAK DAPAT DIKEMBALIKAN / DITUKAR. BARANG - BARANG TERSEBUT DIATAS HANYA BERUPA HARDWARE (TANPA SOFTWARE) DAN TELAH DITERIMA DALAM KEADAAN BAIK.

Hormat Kami

12/V/08

3 Mei 08

Celclafon Can

No. 003/V/08

Telah terima dari Daniel Furqon

Uang sejumlah Delapan belas ribu rupiah

Untuk pembayaran Pembelian buah jeruk 3 kg @ 6000

Dramaga, 03/V/ 2008

Rp. 18.000,

Dewi Ratih

KUNJUNGAN KESEMBILAN

004/V/08

master
computer expert

Babakan Raya No. 153 Dramaga - Bogor
Telp./Fax 0251 - 423162

Bogor, 10 Mei 2008

Kepada Yang Terhormat :

Akbar 085672261219

NOTA NO.

Σ	Nama Barang	@ Harga	Jumlah
	Sewa LCD		

Terbilang

Rp 40.000

Tanda Terima

Hormat Kami

Catatan : Barang-barang yang sudah dibeli tidak dapat dikembalikan / ditukar, barang -barang tersebut diatas hanya berupa hardware (tanpasoftware) dan telah diterima dalam keadaan baik

No. 005/U/08

Telah terima dari: Daniel Furqon

Uang sejumlah: Dua puluh delapan ribu tujuh ratus

Untuk pembayaran: Buah jeruk 2 kg @ 6.000, 1 kotak garry chocolate @ 10.000, FC. soal pretest 700

Dramaga, 10 Mei 2008

Rp. 28.700,-

Sitha D.

021/VI/08

ADIBA COPY CENTER

Jasa fotocopy, Penjilidan, Laminating, dll

"AKURAT, CEPAT & TEPAT"

samping Warung Dahlia Jl. Kampus Dalam IPB Dermaga, Bogor

HP : 081 383 789 650

Tanda Terima Bogor, 28/6 08

Jasa / Barang	Jumlah	Harga Satuan	Harga Total
A4	140	90	12 800
Jilid	3	2000	6000

Hormat kami

TOTAL 18 800

UANG MUKA

SISA

Terima Kasih,

Barang yang s...

Perhatian:

022/VI/08

Tuan/Toko 28/6 08

NOTA NO. ....

BANYAKNYA	NAMA BARANG	HARGA	JUMLAH
	Fotocopy		1000
	CD-R		5000

Jumlah Rp. 6000

No. 3

Telah terima dari Daniel Furqon

Uang sejumlah Sepuluh ribu

Untuk pembayaran penyewoan TOA

Bogor, 21 Juni 2008

Rp. 10.000

No. 2

Telah terima dari Daniel Furqon

Uang sejumlah tiga ratus ribu rupiah

Untuk pembayaran desain dan pembuatan banner sebanyak 2 buah

Bogor, 30 Juni 2008

Rp. 300.000

Abatasu

006/V/08 19 Mei 2008

Internet Center (IC)
Jl. Babakan Raya No. 156 Dramaga Bogor 16680
Telp. (0251) 627386 / 081374327301

NOTA SERVICE KOMPUTER

No.	Nomor Form	Harga
	Print 18	4500
	TOTAL	4500

NB : Bila Service belum diambil pada tanggal yang ditentukan, maka kami tidak bertanggung jawab atas itu.

Dengan Hormat,

IC TEAM

007/V/08

TRI MULIA Group
Copy Center

Bogor 19 Mei 2008

Alamat : Jl. Babakan Raya Telp. (0251)627293

Banyaknya	Nama Barang	Harga Satuan	Jumlah
225	FC	90	20.250

ACC Putra

19 Mei 2008

Agus Copy Center
Jl. Babakan Raya No. 162 Bogor
Telp. (0251) 420931

Banyaknya	Harga	Nama barang	Jumlah
5	1500	Jilid	7500
		Jumlah	7500

ACC. PUTRA
AGUS COPY CENTRE
JL. BABAKAN RAYA
NO. 162 BOGOR

008/V/08

009/V/08

TRI MULIA *Group*
Copy Center

Bogor 19/5/08

Alamat : Jl. Babakan Raya Telp. (0251)627293

Banyaknya	Nama Barang	Harga Satuan	Jumlah
1p	A4		3500
1	Double tipe		1500

Hormat Kami

Jumlah 5000

010/V/08

ORENZ
" Make ur idea(s) valuable "

Jln. Babakan Tengah No.8 Kel. Balumbang Jaya
Kampus IPB-Darmaga 16610
08568652351 / 085227435330
Email : orenz_bgr@yahoo.co.id

Spanduk printing, Banner, Poster, Leaflet, Sticker, Pin, Kartunama, dll

Tanggal: 20 mei 2008

Yth ..Dani L......

Telp :.......................

Banyaknya	Nama Barang	Harga	Jumlah
1	X-Baner	@ 110.000	110.000
		TOTAL	110000
		DP	
		SISA	

Tanda Terima

Hormat Kami,

011/V/08

RENZ
ur idea(s) valuable "

Jln. Babakan Tengah No.8 Kel. Balumbang Jaya
Kampus IPB-Darmaga 16610
08568652351 / 085227435330
Email : orenz_bgr@yahoo.co.id

nduk printing, Banner, Poster, Leaflet, Sticker, Pin, Kartunama, dll

Tanggal: 21-5-08

Yth ....

Telp :.......................

akhya	Nama Barang	Harga	Jumlah
40	Letter	200	8000
13			1950
42		1000	42.000
			[illegible]750
		TOTAL	102650
		DP	
		SISA	

Tanda Terima

Hormat Kami,

(.......................)

012/V/08

3M **TRI MULIA** *Group*

Copy Center

Bogor 21/5 08

Alamat : Jl. Babakan Raya Telp. (0251)627293

Banyaknya	Nama Barang	Harga Satuan	Jumlah
	Foto Copy		22.800
7	Jilid.		14.000
		Jumlah	36.800

Hormat Kami

Terima Kasih

Melayani : Penjilidan, Laminating, Memperbesar, Memperkecil, Transparancy, dll.

013/V/08

Bogor, 23 Mei 2008

Kepada Yth,

Sdr/i Dewi

Nota No. ....

Σ	Nama Barang	Harga	Jumlah
28	Snack Mika	2400	67.200
28	Nasi SH	6000	168.000
		Jumlah Rp.	235.200
		Uang muka Rp.	100.000
		Sisa Rp.	135.200

DAHLIA LUNAS Dahlia Catering

Tanda terima

DAHLIA

014/V/08

24 Mei 2008

No. 015/V/08

Telah terima dari Daniel Furqon

Uang sejumlah ~~Lima puluh ribu rupiah~~

Untuk pembayaran sewa LCD

Dramaga, 24 Mei 2008

Rp. ~~50.000,-~~

1. DS 2 Tang Gls
14.000

016/V/08

TUNAS MUDA
COPY CENTRE
PHOTOCOPY - PENJILIDAN - JILID - HARD CAVER - SOFT CAVER - LAMINATING - RING KAWAT - RING PLASTIK - ALAT TULIS - DLL
- Jl. Babakan Tengah No. 01 Dermaga Bogor, Hp. 081328419090
- Jl. Ciheuleut Depan UNPAK No. 88, Telp. (0251) 353349 Bogor.

Bogor, 24 Mei 2008

NOTA

Banyaknya	Nama Barang	Harga Satuan	Jumlah
40	fotocopy		
		Rp 6000	

TANDA TERIMA | HORMAT KAMI | Jumlah | Uang Muka | Sisa

017/V/08

Internet Center (IC)
Jl. Babakan Raya No. 156 Dramaga Bogor 16680
Telp. (0251) 627386 / 081374327301

NOTA SERVICE KOMPUTER
24-05-08

No.	Nomor Form	Harga
1.	Rental + print	2000
TOTAL		2000

NB : Bila Service belum diambil pada tanggal yang ditentukan, maka kami tidak bertanggung jawab atas itu.

Dengan Hormat,

IC TEAM

018/V/08

metro BIG CELL

Bogor 24/05/2008

Nota No: ....

Banyaknya	Nama Barang	Jumlah
1	SP M3	10.000

Tanda Terima | Jumlah Rp. 10.000

Hormat Kami

PERHATIAN !!!
Barang yang sudah dibeli tidak dapat ditukar/dikembalikan

019/V/08

25-05-08

ACC Putra

Agus Copy Center
Jl. Babakan Raya No. 162 Bogor
Telp. (0251) 420931

Banyaknya	Harga	Nama barang	Jumlah
28		Foto Copy	2500
		Jumlah	2500

020/V/08

28

MOSHI-MOSHI >>> MOSHI-MOSHI >>>> MOSHI-MOSHI >>> MOSHI-MOSHI

No. Order : Moshi 2
Tanggal : 28 Mei '08
Nama/HP : Daniel

NOTA PESANAN PIN

MOSHI-MOSHI

MULTIMEDIA & DIGITAL IMAGING
>> PLAZA JAMAHIRIYAH - Phone:(0251)9149224
>> KAFETARIA STEVIA - Phone:(0251)9114621
Bawalah Nota ini ketika anda ingin mengambil pesanan pin

JENIS PIN :
- Diameter 3.3
- Diameter 4.4
- Diameter 5.8
- Diameter 7.5
- GK 4.4
- GK 5.8
- GK Mirrot 5.8
- Boneka 4.4
- Boneka 5.8
- Magnet
- PIN 3D
- GK 3D Trnsprn
- GK 3D 2-Side
- ....
- ....

5 × 4000 = 20.000

021/V/08

28-5-08

ORENZ " Make ur idea(s) valuable "

Jln. Babakan Tengah No.8 Kel. Balumbang Jaya
Kampus IPB-Darmaga 16610
08568652351 / 085227435330.
Email : orenz_bgr@yahoo.co.id

Spanduk printing, Banner, Poster, Leaflet, Sticker, Pin, Kartunama, dll

Yth ....

Telp ....

Banyaknya	Nama Barang	Harga	Jumlah
25	print BW		3800
		TOTAL	3800
		DP	
		SISA	

Tanda Terima

Hormat Kami,

022/V/08

ACC AGUS COPY CENTRE

Jl. Raya Babakan Tengah No. 03 RT. 01/09

Dramaga - Bogor Telp. (0251) 622403

Tgl. : 28 / 5 /2008

Tuan : ....

Toko: ....

Banyaknya	Harga Satuan	Nama Barang	Jumlah Rupiah
94	90	Foto Copy	8500
		Total Rp.	8500, -

Hormat kami,

AGUS COPY CENTER Jl. Babakan Tengah No. 3 Bogor

023/V/08

30/5 2008

ACC Putra

Agus Copy Center
Jl. Babakan Raya No. 162 Bogor
Telp. (0251) 420931

Banyaknya	Harga	Nama barang	Jumlah
170	90	KC	15300

024/V/08

...AH TERI...UK PPN

ooV.15.05.2008oo

PT. SUMBER ALFARIA TRIJAYA
ALFAMART IPB DARMAGA
JL.BABAKAN TGH 8(0251-623984)

Bon : E034-209-3105YT3Y Kasir : Margalen

BISKUAT CKL KR 49	2	1,750	3,500
OOFS BUT CRACK 26	4	1,000	4,000
OREO CHOCO 32,5GR	3	1,100	3,300
OOFS BUT CRACK 26	1	1,000	1,000
GERY BISMART CKL	9	675	6,075
BISKUAT C KRM 16,	46	575	26,450

(+)

Total Item : 6 — 44,325

Tunai — 50,000

(-)

Kembalian — 5,675

Tgl : 31-05-2008 Jam : 06:..

025/V/08

Warung Aladin

Jl.Babakan tengah no.1 Darmaga Bogor

, Bogor, 31/5/08

Kepada Yth :

Banyaknya	Nama Barang	Satuan	Jumlah
2 Box	Gery Chocolates	11000	22000
5 x	Gery	500	2500
			24.500
5	susu sehat	2000	10.000
			34.500

001 / VI/08

Kampus Grafika

Jl. Raya Darmaga No. 49
Darmaga - Bogor
Telp. (0251) 621045

Bogor, 17-06-2008
Kepada Yth.
....
....

Banyaknya	Jenis Cetakan	Harga Satuan	Jumlah
305	Pin ITI Ø 4,4	1500	457.500
	File: Folder gadisin:		

Jumlah	Rp.	457.500
Uang Muka 50%	Rp.	315.000
Sisa	Rp.	142.500

Menerima Pesanan :

- Spanduk
- Kartu Nama
- Kop Surat
- Stempel
- Stiker
- Brosur
- Neon Box
- Piagam
- Plakat
- Cetak Plastik
- Kalender
- Nota
- Buletin
- ID Card

Hormat Kami,

Lunas

....

PERHATIAN !!
Cetakan yang tidak diambil dalam waktu 1 bulan jika hilang di luar tanggungjawab kami. Uang Muka 50%

002 / VI/08

BARA PHOTO STUDIO
Jl. Babakan Raya, Bara III No. 6
Kampus IPB Darmaga - Bogor
Telp. (0251) 623053

Bogor, 19/6 08
Kepada Yth. ....

NOTA KONTAN

Banyak nya	Nama Barang	Harga Satuan	Harga Jumlah
3 S(f	Batu Alkaline	9000	27.000
	Jumlah		27.000

Hormat Kami,

003 /V/08

19/06 08

ABATASA

Barang	Jumlah	Harga
Nota-Chan (name tag chantik)	5 bh	8000

004/VI/08

Coron@ 20/6/08

LIGHT OF THE FUTURE

Service, Instalasi software, translate, design graphis, printing, burning, & suplier
Jl. Babakan Tengah No. 105 - 103 Kampus IPB Darmaga Bogor
Telp.0251- 422 919. 629 786 / HP. 08161 3322 08. 0813 17 805 105

Bogor
Kepada yang terhormat
Sdr

Tanda terima
Sdr

Qty	Uraian	@	Jumlah
	internet		4500
	print		2800

Jumlah 7.000,-

PERHATIAN!!
Garansi pada jasa service, Barang yang sudah dibeli tidak dapat ditukar / dikembalikan

Hormat Kami

Terima kasih atas kepercayaan Anda

PHOTO COPY CENTER
"HIJRAH"
Jl. Babakan No.102 (SAHARU)
Kampus Dalam - Dramaga - BOGOR
Telp. (0251) 2143506 -

BOGOR 20-06-08
Kepada Yth.:

005/VI/08

Photo Copy, Penjilidan, Transparancy, Laminating, ATK dll.

BANYAK-NYA	KETERANGAN	HARGA SATUAN	JUMLAH (Rp)
12	F4 / A4 / A3 / Q / B5		1080
	COVER		
	TRANSPARANCY		
	LAMINATING		
	JILID HARDCOVER (Skripsi)		
	JILID SOFTCOVER (langsung)		
	JILID BIASA		
	JILID SPIRAL/RING		
		TOTAL	
		Uang Muka	
		SISA	

Order Tgl.
Selesai Tgl.

PERHATIAN!!!
Barang yang sudah dibeli tidak bisa ditukar/dikembalikan

Hormat kami,

006/VI/08

Toko Al-FALAH

MENJUAL : ALAT TULIS KANTOR & ELEKTRIK
Jl. Babakan Raya No. 6 Tlp : 423107
Jl. Babakan No. 154 Tlp : 422066

Bogor, ...
20/6-08

No. : ....

Banyak nya	Nama Barang	Harga Satuan	Jumlah
2	Far fas kado	1000	2000
1	Solatip		1000

Tanda Terima. Syukron Katsiron

Total Rp. 3000

007/VI/08

```
AL-AMIN GROUP
PASAR SWALAYAN,TOKO BUKU & BUSANA MUSLIM
JL.RAYA DARMAGA 50 TELP 423 858, 622 688
=======================================
NAMA-BRG | QTY | HARGA | HARGA  |JUMLAH
KODE-BRG |     | BIASA | DISKON | (RP)
---------------------------------------
KL-4 Product (Kenanjung)
      1.00x      0    12900     12900
---------------------------------------
 Total    : Rp     12,900
 Bayar    : Rp     50,000
 Kembali  : Rp     37,100
Al-AminCard Number :
D:20/06/2008    T:22:49:49
TERIMA KASIH   KASIR:KS404 NF:  401

  MANFAATKAN KARTU DISKON AL-AMIN
ada DISKON, HADIAH LANGSUNG & TAHUNAN
```

008/VI/08

20 Juni

Internet Center (IC)
Jl. Babakan Raya No. 156 Dramaga Bogor 16680
Telp. (0251) 627386 / 081374327301

NOTA SERVICE KOMPUTER

No.	Nomor Form	Harga
	Print Warna	Rp. 18.000
	Internet	Rp 2.000
TOTAL		Rp 20.000

NB : Bila Service belum diambil pada tanggal yang ditentukan, maka kami tidak bertanggung jawab atas itu.

Juni 2008

Dengan Hormat,

IC TEAM
INTERNET CENTER

009/VI/08

20 Juni '08

2 Nabati — 1700

10 Jas Jus — 2250

1. Sapu lidi 3000

42.800,-

010/VI/08

PT. SUMBER ALFA [illegible]

ALFAMART IPB DARMAGA

JL. BABAKAN TEH (0251-625[illegible])

Bon : [illegible] Kasir : Ema Raha

ENERGEN KCG HT 5X	1	5.175	5.175
ENERGEN VNL 5X30G	1	5.175	5.175
[illegible]	1	5.400	5.400
ULTRA MILK STAW [illegible]	1	3.095	3.095
NUTRISARI J.JERUK	1	3.150	3.150
NUTRISARI J.JERUK	1	3.150	3.150
[illegible] RED [illegible]	1	9.450	9.450
ABC [illegible] ORANGE 625	1	9.975	9.975
DELFI [illegible] BLACK	1	7.775	7.775

(+)

Total Item : 9 [illegible]

Tunai [illegible]

(-)

Kembalian [illegible]

Tgl : 20-06-2008 Jam : 20:34:54

NPWP : 01.336.235.9-415.000

[illegible] ALFAMART [illegible] 50.000

BKP. SUDAH TERMASUK PPN

[illegible] 10.06.2008 [illegible]

No. 011/VI/08

Telah terima dari Daniel Furqon

Uang sejumlah Sepuluh ribu rupiah

Untuk pembayaran Sewa TOA

Darmaga, 20 Juni 08

Rp. 10.000,-

012/VI/08

20 Juni 2008

Tuan/Toko Mba Siska 085692300185

NOTA NO. ....

BANYAKNYA	NAMA BARANG	HARGA	JUMLAH
35	- Nasi I	6500	227.500
	- ayam asem mns		
	- Capcay		
	- Serofom		
115	- Nasi 1/2	6000	690.000
	- ayam asem mns		
	- Capcay		
	- Serofom		
			917.500
		disc.	200.000
			500.000
			200.000

Nasi Timbel NU-RAOS

Office : Jl. Dramaga Lebak No. 6

Kantin : Jl. Bateng No. 17 Kampus IPB Dramaga

Telp. 0251-625389 / 0812 [illegible]

BOGOR

4. 21 Juni 2008

Jam 08.00

diambil

Tanda Terima

Hormat Kami,

013/VI/08

20 Juni 2008

Tuan/Toko Mba Siska 085692300185

NOTA NO.

BANYAKNYA	NAMA BARANG	HARGA	JUMLAH
35	- Nasi I	6500	227.500
	- ayam asem mns		
	- Capcay		
	- Serofom		
115	- Nasi 1/2	6000	690.000
	- ayam asem mns		
	- Capcay		
	- Serofom		
			917.500
		disc.	200.000
			500.000
		Jumlah Rp.	217.500

Nasi Timbel NU-RAOS

Office : Jl. Dramaga Lebak No. 6

Kantin : Jl. Bateng No. 17 Kampus IPB Dramaga

Telp. 0251-625389 / 0812 8273237

BOGOR

Tanda Terima

Hormat Kami,

014/VI/08

al-amin fresh

Fresh

Kue & Buah Segar

HALAL SEHAT BERGIZI

"MENJUAL ANEKA KUE DAN BUAH SEGAR"

MENERIMA PESANAN KUE BOX DAN PARCEL BUAH

Jl. Raya Darmaga No. 50 Darmaga - Bogor

Telp. (0251) 622688

Bogor, 20/6 - 8.

Banyaknya	Nama Barang	Harga	Jumlah
	Apel Fuji		8.600
	Pear YL		9.300
			3500
	plastik		1000

Terima Kasih,

Total 22.400

Barang yang sudah dibeli tidak dapat ditukar atau dikembalikan

(...............................)

21/06 08. 015/VI/08

6 dus sanqua gls.

66.000

016/VI/08

0000734

PHOTO COPY RUBY

Kampus IPB Dramaga, Bogor (0251) 621 401

2125 Bogor, 21/6 08

Kepada Yth,

2 Batu Baterai ABC - 7000

Nama Barang	Harga Satuan	Jumlah
FC + Kertas		2000
		2000

ami,

I F You Busy

We Make Easy!!!!!!!

Pick UP'N

Delivery

21/6 08

TOKO

Raya Kampus

Jalan Simpang Tiga

Kampus Darmaga

IPB BOGOR

017/VI/08

No 019/VI/08

Telah terima dari Daniel Furqon

Uang sejumlah Empat ribu lima ratus

Untuk pembayaran Pembelian tinta bag dan uang parkir

Dramaga, 21 Juni 2008

Rp 4.500

Ostha Feniayati

No 018/VI/08

Telah terima dari Daniel Furqon

Uang sejumlah Empat puluh lima ribu rupiah

Untuk pembayaran Pembinaan uang transportasi volunteer Himagizi

Dramaga, 21 Juni 08

Rp 45.000

020/VI/08

OREN(Z) "Make ur idea(s) valuable"

Jln. Babakan Tengah No.8 Kel. Balumbang Jaya
Kampus IPB-Darmaga 16610
08568652351 / 085227435330
Email : orenz_bgr@yahoo.co.id

Spanduk printing, Banner, Poster, Leaflet, Sticker, Pin, Kartunama, dll

Tanggal: 20-6-08

Yth ....

Telp :.........................

Banyaknya	Nama Barang	Harga	Jumlah
60	print B/W		9000
		TOTAL	9000
		DP	
		SISA	

Tanda Terima

(......................)

Hormat Kami,

(......................)

021/VI/08

ADIBA COPY CENTER

Jasa fotocopy, Penjilidan, Laminating, dll

"AKURAT, CEPAT & TEPAT"

samping Warung Dahlia Jl. Kampus Dalam IPB Dermaga, Bogor

HP : 081 383 789 650

Tanda Terima Bogor, 28/6 08

Jasa / Barang	Jumlah	Harga Satuan	Harga Total
A4	140	90	12800
Jilid	3	2000	6000

Hormat kami

TOTAL 18800

UANG MUKA

SISA

Terima Kasih,

Barang yang ...

Perhatian:

022/VI/08

Tuan/Toko 28/6 08

NOTA NO. ....

BANYAKNYA	NAMA BARANG	HARGA	JUMLAH
	Fotocopy		1000
	CD-R		5000

Jumlah Rp. 6000

023/VI/08

No. 2

Telah terima dari Daniel Furqon

Uang sejumlah ~~tiga ratus ribu rupiah~~

Untuk pembayaran desain dan pembuatan banner sebanyak 2 buah

Bogor, 30 Juni 2008

Rp. ~~300.000~~

Abatasu

001/VII/08

04-07-08

ACC Putra

Agus Copy Center
Jl. Babakan Raya No. 162 Bogor
Telp. (0251) 420931

Banyaknya	Harga	Nama barang	Jumlah
120	90	Foto Copy	10.800
		Jumlah	10.800

ORENZ
"Make ur idea(s) valuable"

Jln. Babakan Tengah No.8 Kel. Balumbang Jaya
Kampus IPB-Darmaga 16610
08568652351 / 085227435330
Email : orenz_bgr@yahoo.co.id

Spanduk printing, Banner, Poster, Leaflet, Sticker, Pin, Kartunama, dll

Tanggal: ....

Yth ....

Telp :........................

Banyaknya	Nama Barang	Harga	Jumlah
	print + perbanyak 7@35000	245.000	
		TOTAL	245.000
		DP	
		SISA	

Tanda Terima

Hormat Kami,