

LEMBAR PENGESAHAN

1. Judul : Kopi Ubi sebagai Solusi Sehat Penikmat Kopi
2. Bidang Kegiatan : (-) PKM-AI (☒) PKM-GT
3. Ketua
 - a. Nama Lengkap : Aldo Bimantoro
 - b. NIM : F34080079
 - c. Jurusan/Fakultas : Teknologi Industri Pertanian/Teknologi Pertanian
 - d. Universitas : Institut Pertanian Bogor
 - e. Alamat Rumah/No HP : Beji Depok / 08568554494
 - f. Alamat Email : bimantorotin@gmail.com
4. Anggota Pelaksana Kegiatan/Penulis : 2 orang
5. Dosen Pendamping
 - a. Nama Lengkap dan Gelar : Drs. Purwoko, M.Si
 - b. NIP : 19590710 197903 1 001
 - c. Alamat Rumah dan No Tel./HP : KPP IPB Baranang Siang, Bogor
(0251) 8621974

Menyetujui
Ketua Departemen Teknologi Industri Pertanian

Bogor, 24 Maret 2010
Ketua Pelaksana Kegiatan

Prof.Dr.Ir. Hj. Nastiti Siswi Indrasti

NIP. 19621009 198903 2 001

Wakil Rektor Bidang Akademik
dan Kemahasiswaan

Aldo Bimantoro

NIM. F34080079

Dosen Pendamping

Prof. Dr. Ir. Yonny Koesmaryono, M.S.

NIP. 131 473 999

Drs. Purwoko, M.Si

NIP. 19590710 197903 1 001

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga kami dapat menyelesaikan karya tulis ini tepat pada waktunya. Karya tulis yang kami angkat ini berjudul “Kopi Ubi sebagai Solusi Sehat Penikmat Kopi”.

Pada dasarnya kopi bukan makanan atau minuman yang memiliki banyak resiko memperburuk kesehatan. Bahkan dalam beberapa keadaan, kopi memberikan keuntungan bagi kesehatan. Karena kopi mampu mencegah diabetes, kanker hati, cirrhosis, dan Sindrom Parkinson's. karya tulis yang kami angkat ini diharapkan dapat membantu penderita penyakit diabetes yang menyukai kopi untuk dapat mencari alternatif mengkonsumsi kopi dengan aman.

Dalam kesempatan ini, kami ingin menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dan mendukung hingga karya tulis ini dapat terselesaikan terutama kepada Bapak Purwoko yang telah membimbing kami sehingga karya tulis ini dapat terselesaikan. Semoga karya tulis ini dapat mencapai tujuan yang diharapkan. Atas dasar kekurangannya, kami mengharapkan kritik dan saran dari pembaca. Atas ketersediaan anda membaca karya tulis ini, kami ucapkan terima kasih.

Bogor, 24 Maret 2010

Penyusun

DAFTAR ISI

| | |
|--|-----|
| • Lembar Pengesahan | i |
| • Kata Pengantar | ii |
| • Daftar Isi | iii |
| • Daftar Tabel dan Gambar | iii |
| • Ringkasan | iv |
| • Pendahuluan | 1 |
| ○ Latar Belakang | 1 |
| ○ Tujuan | 2 |
| ○ Manfaat | 2 |
| • Gagasan | 2 |
| ○ Ubi Jalar | 2 |
| ○ Kopi | 3 |
| ○ Wawancara | 4 |
| ○ Solusi yang telah ada | 5 |
| ○ Kopi Ubi | 5 |
| ○ Peran Kopi Ubi dalam mengatasi masalah kesehatan..... | 7 |
| ○ Pihak-pihak yang dapat membantu terwujudnya Kopi Ubi | 7 |
| ○ Langkah strategis implementasi kopi ubi | 8 |
| • Kesimpulan | 8 |
| • Daftar Pustaka | 9 |
| • Daftar Riwayat Hidup Penulis..... | 10 |
| • Lampiran 1 | 12 |
| • Lampiran2 | 13 |
| • DAFTAR GAMBAR | |
| Gambar 1. Diagram alir proses pembuatan kopi ubi | 6 |

Ringkasan

Kopi adalah minuman paling populer di dunia. Hampir setiap negara memiliki tradisi meminum kopi. Permintaan terhadap kopi dari hari kehari meningkat dengan tajam. Keuntungan ekonomis pun mengalir dengan deras ke kantong-kantong orang-orang yang terlibat dalam bisnis tersebut. Namun dampak dari meminum kopi secara berlebih juga tidak baik untuk kesehatan. Apalagi pemanis yang dipakai tidak rendah kalori. Maka dari itu timbulah banyak penyakit yang disebabkan oleh kopi. Sebenarnya kopi itu menyehatkan, hanya cara penyajiannya saja yang kurang tepat. Dengan munculnya masalah itu munculah gagasan untuk menggabungkan kopi dengan ubi jalar, yaitu kopi ubi.

Ubi jalar dipakai karena memiliki rasa manis yang dapat menggantikan peran gula sintetik yang kurang bersahabat dengan tubuh. Selain sebagai pemanis, ubi jalar juga berperan sebagai sumber zat yang menyehatkan tubuh. Tidak banyak orang yang sadar akan kandungan luar biasa dari ubi jalar yang baik untuk kesehatan. Sehingga kopi ubi dapat menjadi substitusi kopi biasa demi terwujudnya gaya hidup yang sehat.

Secara teori, bentuk yang memungkinkan dicampurnya kopi dengan ubi adalah dalam bentuk cairan kental seperti sirup. Teori ini berdasarkan tidak dapatnya pati dihidrolisis. Sehingga tidak larut dalam air bila diseduh. Namun dengan bantuan enzim pati dapat dipecah menjadi gula yang lebih sederhana dan larut dalam air. Dan itulah yang menyebabkan bentuk awal dari kopi ubi sebelum diseduh adalah dalam bentuk cairan kental.

Sebenarnya bukan tidak ada solusi-solusi yang ditawarkan sebelumnya pada masalah ini. Hanya saja solusi tersebut tidak mampu menjangkau seluruh lapisan masyarakat dengan banderol harganya yang relatif mahal. Sehingga ada sebagian besar dari masyarakat yang tidak merasakan adanya solusi bagi permasalahan mereka terkait kopi.

Adapun peran kopi ubi sendiri bagi kesehatan adalah dengan mencegah dan mengurangi resiko terkena penyakit seperti diabetes, bronchitis, asrthritis, konstipasi, sakit kepala, kelainan jantung, ketergantungan terhadap narkotika dan alkohol dan masih banyak lainnya.