



## **PROGRAM KREATIVITAS MAHASISWA**

**KREASI BARU PENGURANGAN KONSUMSI ENERGI LISTRIK  
MASYARAKAT MELALUI PENGEMBANGAN SUMBER LISTRIK  
ALTERNATIF DARI PENGGUNAAN PERALATAN OLAHRAGA PADA  
*FITNESS CENTRE***

**BIDANG KEGIATAN:  
PKM GAGASAN TERTULIS (PKM-GT)**

Diusulkan oleh:

Ketua Kelompok	:	Abed Nego Herbowo	(H34070011 / t.a. 2007)
Anggota Kelompok	:	Kevin Angga Saputra	(F24070108 / t.a. 2007)
		Rachel Jessica Pravitasari	(F34080132 / t.a. 2008)

**INSTITUT PERTANIAN BOGOR  
BOGOR  
2010**

**LEMBAR PENGESAHAN  
PROGRAM KREATIVITAS MAHASISWA**

1. Judul Kegiatan : Kreasi Baru Pengurangan Konsumsi Energi Listrik Masyarakat Melalui Pengembangan Sumber Listrik Alternatif dari Penggunaan Peralatan Olahraga pada *Fitness Centre*
2. Bidang Kegiatan : PKM Gagasan Tertulis Bid. Teknologi dan Rekayasa
3. Ketua Pelaksana Kegiatan
  - a. Nama Lengkap : Abed Nego Herbowo
  - b. NIM : H34070011
  - c. Departemen : Agribisnis
  - d. Universitas : Institut Pertanian Bogor

Menyetujui,  
Ketua Departemen

Dr. Ir. Nunung Kusnadi, MS  
NIP. 19580908 198403 1 002

Wakil Rektor Bidang  
Akademik dan Kemahasiswaan

Prof. Dr. Ir. Yonny Koesmaryono, MS  
NIP. 19581228 198503 1 003

Bogor, 25 Maret 2010  
Ketua Pelaksana Kegiatan

Abed Nego Herbowo  
NIM. H34070011

Dosen Pendamping

Dr. Ir. Ki. Agus Dahlan  
NIP. 19600507 198703 1 003

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas karunia-Nya sehingga penulisan karya ilmiah yang berjudul **“Kreasi Baru Pengurangan Konsumsi Energi Listrik Masyarakat Melalui Pengembangan Sumber Listrik Alternatif dari Penggunaan Peralatan Olahraga pada Fitness Centre”** dapat terselesaikan dengan baik. Karya tulis ini diajukan untuk mengikuti Program Kreativitas Mahasiswa – Gagasan Tertulis (PKM-GT) tahun 2010.

Karya tulis ini mengkaji penggunaan alat-alat olahraga *fitness centre* sebagai sumber energi listrik alternatif yang akan mengurangi konsumsi energi listrik masyarakat. Kemudian menjelaskan bagaimana rangkaian listrik yang dapat digunakan dengan memakai dinamo, serta dipaparkan mengenai besar energi listrik yang dapat dihasilkan dari alat-alat olahraga di *fitness centre* tersebut. Karya tulis ini kami susun sebagai masukan bagi para pemilik bisnis *fitness centre*, PT PLN Indonesia sebagai penyedia listrik nasional, institusi pendidikan, dan juga pihak-pihak lain yang terkait dengan penggunaan energi listrik.

Kami menyadari sepenuhnya bahwa karya tulis ini masih sangat jauh dari kesempurnaan. Untuk itu saran dan kritik membangun sangat kami harapkan.

Pada akhirnya kami mengucapkan terima kasih pada seluruh pihak yang telah membantu dalam penyelesaian karya tulis ini. Semoga karya tulis ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca maupun bagi masyarakat luas khususnya pihak *fitness centre* dan PT PLN.

Bogor, 25 Maret 2010

**Penulis**

# **Thank you for evaluating BCL easyConverter Desktop**

This Word document was converted from PDF with an evaluation version of BCL easyConverter Desktop software that **only converts the first 3 pages** of your PDF.

CTRL+ Click on the link below to purchase

Activate your software for less than \$20

<http://www.pdfonline.com/easyconverter/>