

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI USIA *MENARCHE* REMAJA PERKOTAAN DAN PERDESAAN DI KABUPATEN SUMEDANG

RAISSA SILFA ADRIANI



**DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2026**

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



- 

PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Faktor-faktor yang Memengaruhi Usia *Menarche* Remaja Perkotaan dan Perdesaan di Kabupaten Sumedang” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Januari 2026

Raissa Silfa Adriani
I1401211005



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

ABSTRAK

RAISSA SILFA ADRIANI. Faktor-faktor yang Memengaruhi Usia *Menarche* Remaja Perkotaan dan Perdesaan di Kabupaten Sumedang. Dibimbing oleh ALI KHOMSAN.

Momen signifikan yang terjadi pada masa remaja adalah pubertas, khususnya *menarche* pada remaja putri. Usia *menarche* menunjukkan tren penurunan secara global yang berkaitan dengan berbagai risiko kesehatan. Penelitian ini bertujuan menganalisis faktor-faktor yang memengaruhi usia *menarche* remaja perkotaan dan perdesaan di Kabupaten Sumedang. Penelitian dilaksanakan pada Juli–September 2025 dengan desain penelitian *cross-sectional* pada 179 orang siswi dari SMPN 5 Sumedang, SMPN 1 Ganeas, dan SMPN 2 Ganeas, Kabupaten Sumedang. Hasil penelitian menunjukkan terdapat perbedaan signifikan antara uang saku, pendapatan, pengetahuan gizi, serta asupan energi, protein, lemak, dan karbohidrat antara siswi perkotaan dan perdesaan ($p < 0,05$). Hasil uji hubungan menunjukkan hubungan signifikan antara uang saku dengan status gizi, serta antara tingkat kecukupan karbohidrat, persen lemak tubuh, dan status gizi dengan usia *menarche* ($p < 0,05$). Hasil uji regresi logistik multivariat menunjukkan hubungan signifikan antara persen lemak tubuh lebih dengan kejadian *menarche* dini (OR = 7,952; CI 95% = 1,487–42,523; $p = 0,015$).

Kata kunci: asupan gizi, remaja putri, status gizi, usia *menarche*

ABSTRACT

RAISSA SILFA ADRIANI. Factors Influencing the Age of Menarche among Urban and Rural Adolescents in Sumedang Regency. Supervised by ALI KHOMSAN.

A significant developmental milestone during adolescence is puberty, particularly menarche in adolescent girls. The age of menarche has shown a global declining trend, which is associated with various health risks. This study aimed to analyze the factors influencing the age of menarche among urban and rural adolescents in Sumedang Regency. The research was conducted from July to September 2025 using a cross-sectional design involving 179 female students from SMPN 5 Sumedang, SMPN 1 Ganeas, and SMPN 2 Ganeas, Sumedang Regency. The results showed significant differences in pocket money, parental income, nutritional knowledge, and intake of energy, protein, fat, and carbohydrate between urban and rural students ($p < 0.05$). Correlation analysis indicated significant relationships between pocket money and nutritional status, as well as between carbohydrate adequacy level, body fat percentage, and nutritional status with age of menarche ($p < 0.05$). Multivariate logistic regression analysis revealed a significant association between higher body fat percentage and the occurrence of early menarche (OR = 7.952; CI 95% = 1.487–42.523; $p = 0.015$).

Keywords: adolescent girls, age of menarche, dietary intake, nutritional status



@Hak cipta milik IPB University

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2025¹
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI USIA *MENARCHE* REMAJA PERKOTAAN DAN PERDESAAN DI KABUPATEN SUMEDANG

RAISSA SILFA ADRIANI

Skripsi
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana pada
Program Studi Ilmu Gizi

**DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2026**



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Judul Skripsi : Faktor-faktor yang Memengaruhi Usia *Menarche* Remaja
Perkotaan dan Perdesaan di Kabupaten Sumedang
Nama : Raissa Silfa Adriani
NIM : I1401211005

Disetujui oleh

Pembimbing :
Prof. Dr. Ir. Ali Khomsan, M.S.

Diketahui oleh

Ketua Departemen Gizi Masyarakat:
Prof. Dr. Katrin Roosita, S.P., M.Si.
NIP 197102011999032001



Tanggal Ujian:
24 November 2025

Tanggal Lulus: 08 JAN 2026

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah Subhanahu wa Ta'ala atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi dengan judul “Faktor-faktor yang Memengaruhi Usia *Menarche* Remaja Perkotaan dan Perdesaan di Kabupaten Sumedang” dapat diselesaikan dengan baik. Terima kasih penulis ucapkan kepada:

1. Bapak Asep Devie Saputra Adriyatna, Ibu Yetris Yeriza, Muhammad Riant Ghifari, Muhammad Randy Alfarizi, beserta keluarga besar yang selalu mendukung dan percaya kepada penulis serta memberikan doa yang tulus.
2. Prof. Dr. Ir. Ali Khomsan, M.S. selaku dosen pembimbing, atas kesabarannya dalam memberikan arahan, ilmu, waktu, dan bimbingannya selama proses penulisan skripsi.
3. Kepala SMPN 5 Sumedang, SMPN 1 Ganeas, dan SMPN 2 Ganeas beserta seluruh guru dan staf sekolah yang telah memberikan izin, membantu, dan memfasilitasi keseluruhan proses pengambilan data.
4. Ibu Nurlatifah dan keluarga yang telah menyediakan tempat tinggal dan menjadi sosok orang tua selama penelitian di wilayah perdesaan.
5. Dinda Surya Medika, Puja Mutiara Hati, Putri Aissyah, Faiza Aliya Husna, dan Rahmayanti Rahayu, yang selalu memberikan motivasi, semangat, serta menjadi tempat berbagi suka dan duka bagi penulis dalam menyusun skripsi ini.
6. Teman seperbimbingan, Assyifa Zhafira Mahmudin dan Mikhael Andya Sekar Putri yang telah membantu dan memberikan motivasi selama proses penulisan proposal penelitian.
7. Teman-teman Gizi Masyarakat angkatan 58 dan staf Program Studi Sarjana Ilmu Gizi atas bantuan dan dukungannya selama proses penyusunan proposal penelitian.

Atas segala bantuan dan dukungannya baik dari segi moral, material, maupun spiritual. Penulis mengucapkan terima kasih, semoga proposal penelitian ini bermanfaat bagi pihak yang membutuhkan dan bagi kemajuan ilmu pengetahuan.

Bogor, Januari 2026

Raissa Silfa Adriani



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan	3
1.4 Manfaat	3
1.5 Hipotesis	3
II KERANGKA PEMIKIRAN	4
III METODE	6
3.1 Desain, Tempat, dan Waktu	6
3.2 Jumlah dan Cara Penarikan Subjek	6
3.3 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	8
3.4 Pengolahan dan Analisis Data	9
3.5 Definisi Operasional	13
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	14
4.1 Karakteristik Subjek	14
4.2 Karakteristik Sosial Ekonomi Keluarga	16
4.3 Pengetahuan Gizi	18
4.4 Asupan Energi dan Zat Gizi	20
4.5 Komposisi Tubuh dan Status Gizi	24
4.6 Hubungan Pendapatan Orang Tua, Uang Saku, dan Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi	26
4.7 Hubungan Tingkat Kecukupan Gizi dengan Usia <i>Menarche</i>	27
4.8 Hubungan Persen Lemak Tubuh dan Status Gizi dengan Usia <i>Menarche</i>	28
4.9 Faktor-faktor yang Memengaruhi Usia <i>Menarche</i>	29
4.10 Kelebihan dan Keterbatasan Penelitian	30
V SIMPULAN DAN SARAN	32
5.1 Simpulan	32
5.2 Saran	33
DAFTAR PUSTAKA	34
LAMPIRAN	42
RIWAYAT HIDUP	48