

# **STRATEGI KOPING EKONOMI, DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DAN KEBAHAGIAAN PEREMPUAN MANTAN PMI (PEKERJA MIGRAN INDONESIA)**

**SITI NURJANAH**



**DEPARTEMEN ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN  
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA  
INSTITUT PERTANIAN BOGOR  
BOGOR  
2025**



## PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Strategi Koping Ekonomi, Dukungan Sosial Keluarga dan Kebahagiaan Perempuan Mantan PMI (Pekerja Migran Indonesia)” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, November 2025

Siti Nurjanah  
I2401201030



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University  
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Perpustakaan IPB University



## ABSTRAK

SITI NURJANAH. Strategi Koping Ekonomi, Dukungan Sosial Keluarga, dan Kebahagiaan Perempuan Mantan PMI (Pekerja Migran Indonesia). Dibimbing oleh DIAH KRISNATUTI.

Strategi koping ekonomi yang dilakukan mantan pekerja migran Indonesia (PMI) memerlukan dukungan sosial yang baik dari keluarga untuk membantu mengurangi stres dan memperkuat kebahagiaan. Penelitian ini merupakan studi deskriptif kuantitatif yang bertujuan untuk menganalisis hubungan antara strategi koping ekonomi dan dukungan sosial keluarga terhadap kebahagiaan perempuan dalam mantan PMI. Penelitian menggunakan desain *cross-sectional* dengan teknik pengambilan sampel *purposive sampling*, melibatkan 40 orang istri memiliki anak, pernah bekerja sebagai PMI dan telah kembali menetap di Indonesia selama minimal satu tahun. Data dianalisis menggunakan statistik deskriptif, uji korelasi, dan regresi linear. Hasil uji korelasi menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan negatif antara pendapatan suami dengan strategi koping ekonomi. Pada variabel dukungan sosial terdapat hubungan signifikan positif dengan strategi koping ekonomi. Hasil uji regresi menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan pada dimensi dukungan sosial keluarga inti terhadap kebahagiaan mantan perempuan PMI.

Kata Kunci: dukungan sosial, kebahagiaan mantan PMI, strategi koping ekonomi

## ABSTRACT

SITI NURJANAH. Economic Coping Strategies, Family Social Support, and the Happiness of Former Indonesian Migrant Workers (PMI) Women. Supervised by DIAH KRISNATUTI.

Economic coping strategies employed by former Indonesian migrant workers (PMI) require good social support from their families to help reduce stress and enhance happiness. This quantitative descriptive study aims to analyze the relationship between economic coping strategies and family social support on the happiness of women among former PMI. The study used a cross-sectional design with a purposive sampling technique, involving 40 wives with children, who had worked as PMI and had returned to Indonesia for at least one year. Data were analyzed using descriptive statistics, correlation tests, and linear regression. The results of the correlation test showed a significant negative relationship between husband's income and economic coping strategies. There was a significant positive relationship between social support and economic coping strategies. The results of the regression test showed a significant influence on the dimension of nuclear family social support on the happiness of former female PMI.

Keywords: social support, happiness of former migrant workers, economic coping strategies



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University  
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Perpustakaan IPB University



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2025  
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

*Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.*

*Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.*



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University  
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Perpustakaan IPB University

# **STRATEGI KOPING EKONOMI, DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DAN KEBAHAGIAAN PEREMPUAN MANTAN PMI (PEKERJA MIGRAN INDONESIA)**

**SITI NURJANAH**

Skripsi  
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana pada  
Program Studi Ilmu Keluarga dan Konsumen

**DEPARTEMEN ILMU KELUARGA DAN KOSUMEN  
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA  
INSTITUT PERTANIAN BOGOR  
BOGOR  
2025**



**@Hak cipta milik IPB University**

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

**Tim Penguji pada Ujian Skripsi:**

- 1. Prof. Dr. Ir. Euis Sunarti, M.Si.**
- 2. Dr. Yulina Eva Riany, S.P., M.Ed.**



## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Strategi Koping Ekonomi, Dukungan Sosial Keluarga dan  
Kebahagiaan Perempuan Mantan PMI (Pekerja Migran Indonesia)

Nama : Siti Nurjanah  
NIM : I2401201030

Disetujui oleh

Pembimbing:

Dr. Ir. Diah Krisnatuti, M.S.  
196010071985032001

Diketahui oleh

Plt. Ketua Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen:  
Prof. Dr. Megawati Simanjuntak, S.P., M.Si  
197211032005012002



Tanggal Ujian:  
Oktober 2025

Tanggal Lulus: 10 NOV 2025



## PRAKATA

Puji serta syukur penulis panjatkan kehadiran Allah atas segala berkah dan rahmat-Nya. Penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Strategi Koping Ekonomi, Dukungan Sosial Keluarga, dan Kebahagiaan Perempuan Mantan PMI (Pekerja Migran Indonesia)”. Skripsi ini disusun sebagai pemenuhan syarat untuk memperoleh gelar sarjana di Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen, Fakultas Ekologi Manusia, Institut Pertanian Bogor.

Penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini tentunya tidak lepas mendapat bantuan dari berbagai pihak, terima kasih penulis sampaikan kepada Dr. Ir. Diah Krisnatuti, MS selaku dosen pembimbing yang selalu memberi dukungan, bantuan, masukan, dan bimbingan selama penulis menyusun skripsi ini. Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada Dr. Ir. Herien Puspitawati, M.Sc., M.Sc (almahumai) yang telah banyak memberikan ide dan gagasan hingga selesainya proposal penelitian. Dosen kolokium dan seminar Dr. Defina, S.S., M.Si. dan dosen penguji Prof. Dr. Ir. Euis Sunarti, M.Si. dan Dr. Yulina Eva Riany, S.P., M.Ed. yang telah memberi semangat, serta memberi saran dan arahan terhadap penelitian ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada Bapak dan Ibu dosen beserta staf di Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen, Fakultas Ekologi Manusia, IPB University yang memberikan semangat serta dukungan.

Ungkapan terima kasih kepada keluarga penulis Siti Elisah, Aura Nurhasanah, Bapak Jaelani, dan anggota keluarga lainnya dari penulis yang selalu menjadi motivasi dan memberikan do'a sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik. Terimakasih kepada Raihan 'Ainun Hasanah, S.Si., M.Si, Tsabita Fiddiini Sunyono, Laura Virgita Wiraatmaja, Suci Rahmadhani, Andini Azhari, Maghfiroatul Janah, Jazilatul Funun, Isnaenurfi Hana, Nadiah Sahidah Ulya, Mercy Slait dan para sahabat yang senantiasa mendoakan dan mendukung serta membantu dalam proses penyelesaian tugas akhir ini, serta rekan-rekan sepeda bimbingan dan teman-teman IKK57 yang selalu mendukung serta membantu dalam penyelesaian tugas akhir ini. Semoga karya ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi berbagai pihak. Masukan dan saran yang baik sangat penulis harapkan untuk kemajuan penelitian yang lebih baik

Bogor, November 2025

*Siti Nurjanah*



## DAFTAR ISI

|                                                                                                                     |      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| DAFTAR TABEL                                                                                                        | xiii |
| DAFTAR GAMBAR                                                                                                       | xiv  |
| DAFTAR LAMPIRAN                                                                                                     | xiv  |
| I PENDAHULUAN                                                                                                       | 1    |
| 1.1 Latar Belakang                                                                                                  | 1    |
| 1.2 Rumusan Masalah                                                                                                 | 3    |
| 1.3 Tujuan                                                                                                          | 5    |
| 1.4 Manfaat                                                                                                         | 5    |
| II TINJAUAN PUSTAKA                                                                                                 | 6    |
| 2.1 Teori Struktural Fungsional                                                                                     | 6    |
| 2.2 Teori Ekologi Keluarga Kaitannya dengan PMI                                                                     | 6    |
| 2.3 Keluarga                                                                                                        | 7    |
| 2.4 Strategi Koping Ekonomi                                                                                         | 8    |
| 2.5 Dukungan Sosial                                                                                                 | 9    |
| 2.6 Kebahagiaan Perempuan Pekerja Migran Indonesia                                                                  | 10   |
| 2.7 Tenaga Kerja Wanita                                                                                             | 11   |
| 2.8 Kerangka Teoritis                                                                                               | 11   |
| III KERANGKA PEMIKIRAN                                                                                              | 13   |
| IV METODE                                                                                                           | 17   |
| 4.1 Desain, Lokasi, dan Waktu Penelitian                                                                            | 17   |
| 4.2 Teknik Pengambilan Contoh                                                                                       | 17   |
| 4.3 Jenis dan Cara Pengumpulan Data                                                                                 | 17   |
| 4.4 Pengukuran Variabel                                                                                             | 19   |
| 4.5 Pengolahan dan Analisis Data                                                                                    | 20   |
| 4.6 Definisi Operasional                                                                                            | 22   |
| V HASIL DAN PEMBAHASAN                                                                                              | 24   |
| 5.1 Hasil                                                                                                           | 24   |
| 5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian                                                                               | 24   |
| 5.1.2 Karakteristik Responden                                                                                       | 24   |
| 5.1.3 Strategi koping ekonomi                                                                                       | 29   |
| 5.1.4 Dukungan Sosial Keluarga                                                                                      | 33   |
| 5.1.5 Kebahagiaan Perempuan Pekerja Migran Indonesia                                                                | 34   |
| 5.1.6 Hubungan Karakteristik Keluarga, Strategi Koping Ekonomi, Dukungan Sosial Keluarga, dan Kebahagiaan Perempuan | 36   |
| 5.1.7 Pengaruh Strategi Koping Ekonomi dan Dukungan Sosial terhadap Kebahagiaan Perempuan                           | 37   |
| 5.2 Pembahasan                                                                                                      | 37   |
| VI SIMPULAN DAN SARAN                                                                                               | 42   |
| 6.1 Simpulan                                                                                                        | 42   |
| 6.2 Saran                                                                                                           | 42   |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                                                                        |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 1 Jenis dan cara pengumpulan data                                                                                                                                      | 18 |
| 2 Sebaran responden berdasarkan usia, pendidikan, pekerjaan dan pendapatan serta nilai minimum, maksimum, rata-rata dan standar deviasi                                | 24 |
| 3 Sebaran responden berdasarkan permasalahan keluarga yang dialami selama enam bulan terakhir                                                                          | 26 |
| 4 Sebaran responden berdasarkan latar belakang pekerjaan istri saat menjadi Pekerja Migran Indonesia (PMI) serta jumlah dan persentase                                 | 26 |
| 5 Sebaran responden berdasarkan pendapatan istri saat menjadi Pekerja Migran Indonesia (PMI) per bulan serta nilai minimum, maksimum                                   | 27 |
| 6 Sebaran responden berdasarkan lama waktu menjadi Pekerja Migran Indonesia (PMI) serta nilai minimum, maksimum, rata-rata dan standar deviasi                         | 27 |
| 7 Sebaran responden berdasarkan negara tujuan istri saat menjadi Pekerja Migran Indonesia (PMI) responden beserta jumlah dan persentase                                | 28 |
| 8 Sebaran responden berdasarkan rata-rata pendapatan yang di kirim ke rumah setahun terakhir saat menjadi Pekerja Migran Indonesia (PMI) serta nilai minimum, maksimum | 29 |
| 9 Sebaran berdasarkan hasil pendapatan istri sebagai PMI                                                                                                               | 29 |
| 10 Sebaran responden berdasarkan dimensi strategi koping ekonomi serta nilai minimum maksimum, rata-rata, dan standar deviasi                                          | 30 |
| 11 Rataan skor dimensi <i>generating income</i> intensitas                                                                                                             | 31 |
| 12 Rataan skor dimensi <i>generating income</i> peran gender                                                                                                           | 31 |
| 13 Rataan skor dimensi <i>cuttingback expenses</i> intensitas                                                                                                          | 32 |
| 14 Rataan skor dimensi <i>cuttingback expenses</i> peran gender                                                                                                        | 33 |
| 15 Sebaran berdasarkan dimensi indeks dukungan sosial keluarga serta nilai minimum maksimum, rata-rata, dan standar deviasi                                            | 33 |
| 16 Rataan skor dimensi dukungan sosial                                                                                                                                 | 34 |
| 17 Sebaran responden berdasarkan indeks kebahagiaan serta nilai minimum maksimum, rata-rata, dan standar deviasi                                                       | 35 |
| 18 Rataan skor kebahagiaan                                                                                                                                             | 35 |
| 19 Koefisien korelasi karakteristik keluarga, strategi koping ekonomi, dukungan sosial keluarga, dan kebahagiaan perempuan                                             | 36 |
| 20 Koefisien regresi strategi koping ekonomi, dukungan sosial, kebahagiaan perempuan                                                                                   | 37 |

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :  
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah  
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.  
2. Dilarang mengumpulkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



## DAFTAR GAMBAR

|   |                                                                                                                               |    |
|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 1 | Kerangka teoritis strategi koping ekonomi, dukungan sosial keluarga, dan kebahagiaan perempuan pada keluarga mantan PMI       | 12 |
| 2 | Diagram kerangka pemikiran strategi koping ekonomi, dukungan sosial keluarga, dan keluarga perempuan pada keluarga mantan PMI | 14 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|    |                                                                                   |    |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------|----|
| 1  | Kronologis penyusunan instrumen                                                   | 53 |
| 2  | Jalur analisis                                                                    | 58 |
| 3  | Review literatur jalur analisis                                                   | 59 |
| 4  | Review literatur berdasarkan variabel penelitian                                  | 64 |
| 5  | Sebaran jawaban contoh berdasarkan strategi koping ekonomi                        | 80 |
| 6  | Sebaran jawaban contoh berdasarkan dukungan sosial keluarga                       | 82 |
| 7  | Sebaran jawaban contoh berdasarkan kebahagiaan perempuan pekerja migran Indonesia | 83 |
| 8  | Uji reliabilitas variabel                                                         | 84 |
| 9  | Uji validitas variabel strategi koping ekonomi berdasarkan intensitas aktivitas   | 85 |
| 10 | Uji validitas variabel strategi koping ekonomi berdasarkan peran gender           | 86 |
| 11 | Uji validitas variabel dukungan sosial                                            | 87 |
| 12 | Uji validitas variabel kebahagiaan perempuan PMI                                  | 88 |
| 13 | Uji asumsi klasik                                                                 | 89 |
| 14 | Uji korelasi antarvariabel                                                        | 91 |
| 15 | Uji korelasi antar dimensi strategi koping ekonomi                                | 92 |
| 16 | Uji korelasi antar dimensi dukungan sosial                                        | 93 |
| 17 | Uji korelasi variabel secara lengkap                                              | 94 |
| 18 | Uji korelasi karakteristik keluarga dengan strategi koping ekonomi                | 95 |
| 19 | Uji korelasi karakteristik keluarga dengan dukungan sosial                        | 96 |
| 20 | Uji korelasi karakteristik keluarga dengan kebahagiaan perempuan PMI              | 97 |