



STRATEGI KOPING EKONOMI, DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DAN KEBAHAGIAAN PEREMPUAN MANTAN PMI (PEKERJA MIGRAN INDONESIA)

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

SITI NURJANAH



**DEPARTEMEN ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025**



PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Strategi Koping Ekonomi, Dukungan Sosial Keluarga dan Kebahagiaan Perempuan Mantan PMI (Pekerja Migran Indonesia)” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, November 2025

Siti Nurjanah
I2401201030

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



©Hak cipta milik IPB University

IPB University



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



ABSTRAK

SITI NURJANAH. Strategi Koping Ekonomi, Dukungan Sosial Keluarga, dan Kebahagiaan Perempuan Mantan PMI (Pekerja Migran Indonesia). Dibimbing oleh DIAH KRISNATUTI.

Strategi koping ekonomi yang dilakukan mantan pekerja migran Indonesia (PMI) memerlukan dukungan sosial yang baik dari keluarga untuk membantu mengurangi stres dan memperkuat kebahagiaan. Penelitian ini merupakan studi deskriptif kuantitatif yang bertujuan untuk menganalisis hubungan antara strategi koping ekonomi dan dukungan sosial keluarga terhadap kebahagiaan perempuan dalam mantan PMI. Penelitian menggunakan desain *cross-sectional* dengan teknik pengambilan sampel *purposive sampling*, melibatkan 40 orang istri memiliki anak, pernah bekerja sebagai PMI dan telah kembali menetap di Indonesia selama minimal satu tahun. Data dianalisis menggunakan statistik deskriptif, uji korelasi, dan regresi linear. Hasil uji korelasi menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan negatif antara pendapatan suami dengan strategi koping ekonomi. Pada variabel dukungan sosial terdapat hubungan signifikan positif dengan strategi koping ekonomi. Hasil uji regresi menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan pada dimensi dukungan sosial keluarga inti terhadap kebahagiaan mantan perempuan PMI.

Kata Kunci: dukungan sosial, kebahagiaan mantan PMI, strategi koping ekonomi

ABSTRACT

SITI NURJANAH. Economic Coping Strategies, Family Social Support, and the Happiness of Former Indonesian Migrant Workers (PMI) Women. Supervised by DIAH KRISNATUTI.

Economic coping strategies employed by former Indonesian migrant workers (PMI) require good social support from their families to help reduce stress and enhance happiness. This quantitative descriptive study aims to analyze the relationship between economic coping strategies and family social support on the happiness of women among former PMI. The study used a cross-sectional design with a purposive sampling technique, involving 40 wives with children, who had worked as PMI and had returned to Indonesia for at least one year. Data were analyzed using descriptive statistics, correlation tests, and linear regression. The results of the correlation test showed a significant negative relationship between husband's income and economic coping strategies. There was a significant positive relationship between social support and economic coping strategies. The results of the regression test showed a significant influence on the dimension of nuclear family social support on the happiness of former female PMI.

Keywords: social support, happiness of former migrant workers, economic coping strategies



©Hak cipta milik IPB University

IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2025
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.



©Hak cipta milik IPB University

IPB University



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



STRATEGI KOPING EKONOMI, DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DAN KEBAHAGIAAN PEREMPUAN MANTAN PMI (PEKERJA MIGRAN INDONESIA)

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

SITI NURJANAH

Skripsi
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana pada
Program Studi Ilmu Keluarga dan Konsumen

**DEPARTEMEN ILMU KELUARGA DAN KOSUMEN
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025**



©Hak cipta milik IPB University

IPB University

Tim Penguji pada Ujian Skripsi:

1. Prof. Dr. Ir. Euis Sunarti, M.Si.
2. Dr. Yulina Eva Riany, S.P., M.Ed.

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.



LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Strategi Koping Ekonomi, Dukungan Sosial Keluarga dan Kebahagiaan Perempuan Mantan PMI (Pekerja Migran Indonesia)
Nama NIM : Siti Nurjanah
: I2401201030

Disetujui oleh

Pembimbing:

Dr. Ir. Diah Krisnatuti, M.S.
196010071985032001

Diketahui oleh

Plt. Ketua Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen:
Prof. Dr. Megawati Simanjuntak, S.P., M.Si
197211032005012002



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
- Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



PRAKATA

Puji serta syukur penulis panjatkan kehadirat Allah atas segala berkah dan rahmat-Nyapenulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Strategi Kopling Ekonomi, Dukungan Sosial Keluarga, dan Kebahagiaan Perempuan Mantan PMI (Pekerja Migran Indonesia)”. Skripsi ini disusun sebagai pemenuhan syarat untuk memperoleh gelar sarjana di Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen, Fakultas Ekologi Manusia, Institut Pertanian Bogor.

Penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini tentunya tidak lepas mendapat bantuan dari berbagai pihak, terima kasih penulis sampaikan kepada Dr. Ir. Diah Krisnatuti, MS selaku dosen pembimbing yang selalu memberi dukungan, bantuan, masukan, dan bimbingan selama penulis menyusun skripsi ini. Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada Dr. Ir. Herien Puspitawati, M.Sc., M.Sc (almarhumah) yang telah banyak memberikan ide dan gagasan hingga selesainya proposal penelitian. Dosen kolokium dan seminar Dr. Defina, S.S., M.Si. dan dosen penguji Prof. Dr.Ir. Euis Sunarti, M.Si. dan Dr. Yulina Eva Riany, S.P., M.Ed. yang telah memberi semangat, serta memberi saran dan arahan terhadap penelitian ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada Bapak dan Ibu dosen beserta staf di Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen, Fakultas Ekologi Manusia, IPB University yang memberikan semangat serta dukungan.

Ungkapan terima kasih kepada keluarga penulis Siti Elisah, Aura Nurhasanah, Bapak Jaelani, dan anggota keluarga lainnya dari penulis yang selalu menjadi motivasidan memberikan do'a sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik. Terimakasih kepada Raihan 'Ainun Hasanah, S.Si., M.Si, Tsabita Fiddiini Sunyono, Laura Virgita Wiraatmaja, Suci Rahmadhani, Andini Azhari, Maghfirotul Janah, Jazilatul Funun, Isnaenurfi Hana, Nadiah Sahidah Ulya, Mercy Slait dan para sahabat yang senantiasa mendoakan dan mendukung serta membantu dalam proses penyelesaian tugas akhir ini, serta rekan-rekan sepeda bimbingan dan teman-teman IKK57 yang selalu mendukung serta membantu dalam penyelesaian tugas akhir ini. Semoga karya ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi berbagai pihak. Masukan dan saran yang baik sangat penulis harapkan untuk kemajuan penelitian yang lebih baik

Bogor, November 2025

Siti Nurjanah



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
 1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
I Hak cipta milik IPB University	
II PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	5
1.4 Manfaat	5
III TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Teori Struktural Fungsional	6
2.2 Teori Ekologi Keluarga Kaitannya dengan PMI	6
2.3 Keluarga	7
2.4 Strategi Koping Ekonomi	8
2.5 Dukungan Sosial	9
2.6 Kebahagiaan Perempuan Pekerja Migran Indonesia	10
2.7 Tenaga Kerja Wanita	11
2.8 Kerangka Teoritis	11
IV KERANGKA PEMIKIRAN	13
IV METODE	17
4.1 Desain, Lokasi, dan Waktu Penelitian	17
4.2 Teknik Pengambilan Contoh	17
4.3 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	17
4.4 Pengukuran Variabel	19
4.5 Pengolahan dan Analisis Data	20
4.6 Definisi Operasional	22
V HASIL DAN PEMBAHASAN	24
5.1 Hasil	24
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	24
5.1.2 Karakteristik Responden	24
5.1.3 Strategi koping ekonomi	29
5.1.4 Dukungan Sosial Keluarga	33
5.1.5 Kebahagiaan Perempuan Pekerja Migran Indonesia	34
5.1.6 Hubungan Karakteristik Keluarga, Strategi Koping Ekonomi, Dukungan Sosial Keluarga, dan Kebahagiaan Perempuan	36
5.1.7 Pengaruh Strategi Koping Ekonomi dan Dukungan Sosial terhadap Kebahagiaan Perempuan	37
5.2 Pembahasan	37
VI SIMPULAN DAN SARAN	42
6.1 Simpulan	42
6.2 Saran	42



DAFTAR TABEL

1 Jenis dan cara pengumpulan data	18
2 Sebaran responden berdasarkan usia, pendidikan, pekerjaan dan pendapatan serta nilai minimum, maksimum, rata-rata dan standar deviasi	24
3 Sebaran responden berdasarkan permasalahan keluarga yang dialami selama enam bulan terakhir	26
4 Sebaran responden berdasarkan latar belakang pekerjaan istri saat menjadi Pekerja Migran Indonesia (PMI) serta jumlah dan persentase	26
5 Sebaran responden berdasarkan pendapatan istri saat menjadi Pekerja Migran Indonesia (PMI) per bulan serta nilai minimum, maksimum	27
6 Sebaran responden berdasarkan lama waktu menjadi Pekerja Migran Indonesia (PMI) serta nilai minimum, maksimum, rata-rata dan standar deviasi	27
7 Sebaran responden berdasarkan negara tujuan istri saat menjadi Pekerja Migran Indonesia (PMI) responden beserta jumlah dan persentase	28
8 Sebaran responden berdasarkan rata-rata pendapatan yang dikirim ke rumah setahun terakhir saat menjadi Pekerja Migran Indonesia (PMI) serta nilai minimum, maksimum	29
9 Sebaran berdasarkan hasil pendapatan istri sebagai PMI	29
10 Sebaran responden berdasarkan dimensi strategi coping ekonomi serta nilai minimum maksimum, rata-rata, dan standar deviasi	30
11 Rataan skor dimensi <i>generating income</i> intensitas	31
12 Rataan skor dimensi <i>generating income</i> peran gender	31
13 Rataan skor dimensi <i>cuttingback expenses</i> intensitas	32
14 Rataan skor dimensi <i>cuttingback expenses</i> peran gender	33
15 Sebaran berdasarkan dimensi indeks dukungan sosial keluarga serta nilai minimum maksimum, rata-rata, dan standar deviasi	33
16 Rataan skor dimensi dukungan sosial	34
17 Sebaran responden berdasarkan indeks kebahagiaan serta nilai minimum maksimum, rata-rata, dan standar deviasi	35
18 Rataan skor kebahagiaan	35
19 Koefisien korelasi karakteristik keluarga, strategi coping ekonomi, dukungan sosial keluarga, dan kebahagiaan perempuan	36
20 Koefisien regresi strategi coping ekonomi, dukungan sosial, kebahagiaan perempuan	37



DAFTAR GAMBAR

Kerangka teoritis strategi coping ekonomi, dukungan sosial keluarga, dan kebahagiaan perempuan pada keluarga mantan PMI	12
Diagram kerangka pemikiran strategi coping ekonomi, dukungan sosial keluarga, dan keluarga perempuan pada keluarga mantan PMI	14

DAFTAR LAMPIRAN

Kronologis penyusunan instrumen	53
Jalur analisis	58
Review literatur jalur analisis	59
Review literatur berdasarkan variabel penelitian	64
Sebaran jawaban contoh berdasarkan strategi coping ekonomi	80
Sebaran jawaban contoh berdasarkan dukungan sosial keluarga	82
Sebaran jawaban contoh berdasarkan kebahagiaan perempuan pekerja migran Indonesia	83
Uji reliabilitas variabel	84
Uji validitas variabel strategi coping ekonomi berdasarkan intensitas aktivitas	85
Uji validitas variabel strategi coping ekonomi berdasarkan peran gender	86
Uji validitas variabel dukungan sosial	87
Uji validitas variabel kebahagiaan perempuan PMI	88
Uji asumsi klasik	89
Uji korelasi antarvariabel	91
Uji korelasi antar dimensi strategi coping ekonomi	92
Uji korelasi antar dimensi dukungan sosial	93
Uji korelasi variabel secara lengkap	94
Uji korelasi karakteristik keluarga dengan strategi coping ekonomi	95
Uji korelasi karakteristik keluarga dengan dukungan sosial	96
Uji korelasi karakteristik keluarga dengan kebahagiaan perempuan PMI	97

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.