

PENGARUH KONTROL DIRI DAN KONFORMITAS TEMAN SEBAYA TERHADAP AGRESIVITAS REMAJA DI SEKOLAH DHUAFA

WULAN SAFITRI



**DEPARTEMEN ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025**

@Hak cipta milik IPB University

IPB University





PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Pengaruh Kontrol Diri dan Konformitas Teman Sebaya terhadap Agresivitas Remaja di Sekolah Dhuafa” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Oktober 2025

Wulan Safitri
I2401211033

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

ABSTRAK

WULAN SAFITRI. Pengaruh Kontrol Diri dan Konformitas Teman Sebaya terhadap Agresivitas Remaja di Sekolah Dhuafa. Dibimbing oleh NETI HERNAWATI.

Remaja yang belum mampu mengendalikan fungsi fisik dan psikologis cenderung mengalami ketidakstabilan emosi yang memicu agresivitas. Kondisi keluarga yang kurang mampu juga dapat memperkuat kecenderungan tersebut sebagai bentuk pelampiasan emosi atau mekanisme pertahanan diri. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh kontrol diri dan konformitas teman sebaya terhadap agresivitas remaja di Sekolah Dhuafa. Penelitian kuantitatif ini melibatkan 77 siswa kelas 10 dan kelas 11 di Sekolah Master Depok dengan teknik *convenience sampling*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa responden memiliki tingkat kontrol diri dan konformitas teman sebaya dalam kategori rendah dan agresivitas dalam kategori sedang. Hasil uji korelasi menunjukkan jenis kelamin responden berhubungan positif dengan konformitas teman sebaya dan agresivitas, kontrol diri berhubungan negatif dengan agresivitas, dan konformitas teman sebaya berhubungan positif dengan agresivitas. Hasil uji regresi menunjukkan bahwa konformitas teman sebaya berpengaruh positif signifikan terhadap agresivitas. Sementara itu, usia ayah dan kontrol diri berpengaruh negatif signifikan terhadap agresivitas. Hasil ini menegaskan bahwa penguatan kontrol diri dan lingkungan pertemanan yang positif dapat menjadi strategi penting dalam menekan perilaku agresif pada remaja.

Kata kunci: agresivitas, konformitas teman sebaya, kontrol diri, remaja dhuafa

ABSTRACT

WULAN SAFITRI. The Influence of Self-Control and Peer Conformity on Adolescent Aggressiveness in Underprivileged Schools. Supervised by NETI HERNAWATI.

Adolescents who are unable to regulate their physical and psychological functions tend to experience emotional instability that triggers aggressive behavior. Family conditions marked by economic hardship may further reinforce such tendencies as a form of emotional release or self-defense mechanism. This study aims to analyze the influence of self-control and peer conformity on adolescent aggressiveness in underprivileged schools. This quantitative research involved 77 students from grades 10 and 11 at Sekolah Master Depok, selected using a convenience sampling technique. The results showed that respondents had low levels of self-control and peer conformity, while their aggressiveness was in the moderate category. Correlation analysis revealed that gender was positively related to peer conformity and aggressiveness; self-control was negatively related to aggressiveness; and peer conformity was positively related to aggressiveness. Regression analysis further indicated that peer conformity had a significant positive effect on aggressiveness, whereas father's age and self-control had significant negative effects. These findings emphasize that strengthening self-control and fostering positive peer relationships can serve as key strategies to reduce aggressive behavior among adolescents.

Keywords: aggressiveness, peer conformity, self-control, underprivileged adolescents



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2025
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.

PENGARUH KONTROL DIRI DAN KONFORMITAS TEMAN SEBAYA TERHADAP AGRESIVITAS REMAJA DI SEKOLAH DHUAFA

WULAN SAFITRI

Skripsi
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana pada
Program Studi Ilmu Keluarga dan Konsumen

**DEPARTEMEN ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025**

@Hak cipta milik IPB University

IPB University



- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Tim Penguji pada Ujian Skripsi:

1. Prof. Dr. Ir. Dwi Hastuti, M.Sc.
2. Dr. Susri Adeni, S.Sos., M.A.

Judul Skripsi : Pengaruh Kontrol Diri dan Konformitas Teman Sebaya terhadap Agresivitas Remaja di Sekolah Dhuafa

Nama : Wulan Safitri

NIM : I2401211033

Disetujui oleh:



Pembimbing:
Neti Hernawati, S.P., M.Si.

Diketahui oleh:

Plt. Ketua Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen:
Prof. Dr. Megawati Simanjuntak, S.P., M.Si.
NIP 197211032005012002




Tanggal Ujian:
23 September 2025

Tanggal Lulus: 23 OCT 2025



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Kontrol Diri dan Konformitas Teman Sebaya terhadap Agresivitas Remaja di Sekolah Dhuafa”. Penulisan skripsi ini tidak terlepas dari dukungan, bantuan, dan doa dari berbagai pihak yang telah memberikan kontribusi berharga dalam proses penyusunannya, maka dari itu penulis sangat berterima kasih kepada:

1. Neti Hernawati, S. P., M.Si., selaku dosen pembimbing tugas akhir yang telah memberikan arahan, saran, dan dukungan selama proses penyusunan skripsi ini.
2. Dr. Ir. Istiqlaliyah Muflikhati M.Si., selaku dosen penggerak akademik yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan dukungan kepada penulis selama perkuliahan.
3. Prof. Dr. Ir. Dwi Hastuti, M.Sc. dan Dr. Susri Adeni, S.Sos., M.A., selaku dosen penguji 1 dan 2 yang telah memberikan evaluasi, kritik, dan saran untuk penyempurnaan skripsi ini.
4. Prof. Dr. Ir. Euis Sunarti, M.Si. dan Alfiasari, S.P., M.Si., selaku dosen moderator seminar hasil dan kolokium atas masukan dan sarannya sebagai bahan perbaikan penulisan skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staf Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen yang telah memberikan ilmu, dukungan, dan bantuan selama perkuliahan.
6. Kedua orang tua, Waluyo dan Iis Sumiyati, serta seluruh keluarga yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, serta dukungan tanpa henti.
7. Arba, Nadia, Deiryl, Intan, Jare, Oci, Ai, Nurul, Ara, dan Nanda selaku orang terdekat penulis yang telah memberikan dukungan, semangat, dan motivasi yang diberikan selama penyusunan laporan akhir ini.
8. Fara, Hani, Della, Dapin, Muti, dan Atikah sebagai rekan satu bimbingan, serta kepada rekan-rekan Ilmu Keluarga dan Konsumen Angkatan 58, dan semua pihak yang telah memberikan doa, bantuan, serta dukungan yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, sehingga kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk pembelajaran bagi penulis ke depannya. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca.

Bogor, Oktober 2025

Wulan Safitri



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	viii
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	6
1.4 Manfaat	7
II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Remaja Dhuafa	8
2.2 Teori Kognitif Sosial	9
2.3 Agresivitas	10
2.4 Kontrol Diri	11
2.5 Konformitas Teman Sebaya	12
2.6 Hubungan Karakteristik Remaja, Karakteristik Keluarga, dengan Kontrol Diri	14
2.7 Hubungan Karakteristik Remaja dengan Konformitas Teman Sebaya	14
2.8 Hubungan Karakteristik Remaja, Karakteristik Keluarga, dengan Agresivitas	15
2.9 Hubungan Kontrol Diri dengan Konformitas Teman Sebaya	15
2.10 Pengaruh Kontrol Diri terhadap Agresivitas	16
2.11 Pengaruh Konformitas Teman Sebaya terhadap Agresivitas	16
2.12 Kerangka Pemikiran	17
III METODE PENELITIAN	21
3.1 Desain, Lokasi, dan Waktu Penelitian	21
3.2 Populasi, Contoh, dan Teknik Pengambilan Contoh	21
3.3 Jenis dan Cara Pengambilan Data	22
3.4 Analisis Data	24
3.5 Definisi Operasional	25
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	27
4.1 Hasil	27
4.2 Pembahasan	46
4.3 Keterbatasan Penelitian	51
V SIMPULAN DAN SARAN	52
5.1 Simpulan	52
5.2 Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN	62
RIWAYAT HIDUP	64

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



DAFTAR TABEL

1	Variabel penelitian, skala data, dan kategori data	23
2	Sebaran responden berdasarkan karakteristik remaja	28
3	Sebaran responden berdasarkan karakteristik orang tua	29
4	Sebaran responden berdasarkan karakteristik keluarga	30
5	Sebaran responden berdasarkan kontrol diri dan dimensinya	31
6	Sebaran jawaban responden pada variabel kontrol diri	32
7	Sebaran responden berdasarkan konformitas teman sebaya dan dimensinya	34
8	Sebaran jawaban responden pada variabel konformitas teman sebaya	36
9	Sebaran responden berdasarkan agresivitas dan dimensinya	38
10	Sebaran jawaban responden pada variabel agresivitas	41
11	Hasil uji beda penggunaan kontrol diri, konformitas teman sebaya, dan agresivitas	43
12	Sebaran koefisien korelasi antara karakteristik remaja, karakteristik keluarga, kontrol diri, konformitas teman sebaya, dan agresivitas	44
13	Pengaruh karakteristik remaja, karakteristik keluarga, kontrol diri konformitas teman sebaya terhadap agresivitas	45