



PERSEPSI ORANG DEWASA DI PULAU JAWA TERHADAP KEGEMUKAN, PENYEBAB, SERTA PENCEGAHANNYA

SIRFI SARIFAH



**DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025**

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Persepsi Orang Dewasa di Pulau Jawa terhadap Kegemukan, Penyebab, serta Pencegahannya” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Agustus 2025

Sirfi Sarifah
I1401211035

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



ABSTRAK

SIRFI SARIFAH. Persepsi Orang Dewasa di Pulau Jawa terhadap Kegemukan, Penyebab, serta Pencegahannya. Dibimbing oleh HARDINSYAH.

Kegemukan merupakan kondisi multifaktorial akibat keseimbangan energi positif yang kronis. Penelitian ini bertujuan menganalisis persepsi orang dewasa di Pulau Jawa terhadap kegemukan, penyebab, serta pencegahannya. Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional study* secara *online* dengan *google form* melalui *website* Kudata dan media sosial, serta melibatkan 925 orang dewasa yang terdiri atas 751 wanita dan 174 pria. Hasil penelitian menunjukkan subjek memiliki persepsi baik terhadap makna dan bahaya kegemukan (79,1%), faktor penyebab kegemukan (67,7%), dan pencegahan kegemukan (76,4%). Sebagian besar subjek (56,6%) memiliki persepsi bentuk tubuh sesuai dengan ukuran tubuhnya. Hasil uji korelasi menunjukkan sebagian karakteristik demografi dan sosial-ekonomi subjek berhubungan dengan persepsi terhadap kegemukan dan kesesuaian persepsi bentuk tubuh. Persepsi penyebab dan pencegahan kegemukan berhubungan negatif dengan persepsi ukuran tubuh. Sebaliknya, kesesuaian persepsi bentuk tubuh berhubungan positif dengan persepsi ukuran tubuh. Persepsi makna dan bahaya kegemukan tidak berhubungan dengan persepsi ukuran tubuh.

Kata kunci: faktor penyebab, kegemukan, orang dewasa, pencegahan kegemukan, persepsi

ABSTRACT

SIRFI SARIFAH. Adult Perceptions in Java Regarding Obesity, Causes, and Prevention. Supervised by HARDINSYAH.

Obesity is a multifactorial condition caused by chronic positive energy balance. This study aimed to analyze how adults in Java perceive obesity, its causes, and prevention. A cross-sectional study was conducted online using Google Forms distributed via the Kudata website and social media, involving 925 adults (751 women and 174 men). The results showed that most participants had good perceptions regarding the meaning and dangers of obesity (79.1%), its causes (67.7%), and prevention (76.4%). The majority of subjects (56.6%) perceived their body shape to match their perceived body size. The correlation test results showed that some demographic and socio-economic characteristics of the subjects were associated with perceptions of obesity and the accuracy of body shape perception. Perceptions of the causes and prevention of obesity were negatively associated with body size perception. Conversely, the accuracy of body shape perception was positively associated with body size perception. Perceptions of the meaning and dangers of obesity were not associated with body size perception.

Keywords: adults, causal factors, obesity, obesity prevention, perception



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2025
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.



PERSEPSI ORANG DEWASA DI PULAU JAWA TERHADAP KEGEMUKAN, PENYEBAB, SERTA PENCEGAHANNYA

SIRFI SARIFAH

Skripsi
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana pada
Program Studi Ilmu Gizi

**DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025**

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merigikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Judul Skripsi : Persepsi Orang Dewasa di Pulau Jawa terhadap Kegemukan, Penyebab, serta Pencegahannya
Nama NIM : Sirfi Sarifah : I1401211035

Ketua Departemen Gizi Masyarakat:
Prof. Dr. Katrin Roosita, S.P., M.Si.
NIP 197102011999032001

Tanggal Ujian:
11 Agustus 2025

Disetujui oleh

Diketahui oleh



Tanggal Lulus: 15 AUG 2025

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah *subhanaahu wa ta'ala* atas segala karunia-Nya sehingga skripsi dengan judul “Persepsi Orang Dewasa di Pulau Jawa terhadap Kegemukan, Penyebab, serta Pencegahannya” berhasil diselesaikan. Penulis sadar bahwa skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik berkat dukungan dari berbagai pihak. Penulis menyampaikan terima kasih dan rasa hormat kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Hardinsyah, M.S. selaku dosen pembimbing sekaligus dosen pendamping akademik yang telah memberikan saran, arahan, dan motivasi kepada penulis selama proses penulisan hingga penyelesaian penelitian ini;
2. Yayat Heryatno, S.P., M.P.S. selaku dosen pemandu dan penguji skripsi yang telah memberikan saran dan masukan yang bermanfaat kepada penulis untuk perbaikan skripsi;
3. Abah, Mama, dan Salsa yang telah memberikan dukungan, doa, dan kasih sayangnya kepada penulis;
4. Molin, Diffa, Saras, dan Fairuz yang selalu memberikan motivasi, semangat, serta menjadi tempat berbagi suka dan duka bagi penulis selama penyusunan skripsi ini;
5. Teman–teman Kanigara Adiwidya dan *staff* Program Studi Sarjana Ilmu Gizi atas bantuan dan dukungannya selama proses penyusunan skripsi ini.

Atas segala bantuan dan dukungannya baik dari segi moral, material, maupun spiritual. Penulis mengucapkan terima kasih, semoga skripsi ini bermanfaat bagi pihak yang membutuhkan dan bagi kemajuan ilmu pengetahuan.

Bogor, Agustus 2025

Sirfi Sarifah

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan	3
1.4 Hipotesis Penelitian	3
1.5 Manfaat	3
II KERANGKA PEMIKIRAN	4
III METODE PENELITIAN	6
3.1 Desain, Waktu, dan Tempat	6
3.2 Jumlah dan Cara Pengambilan Subjek	6
3.3 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	7
3.4 Pengolahan Data	8
3.5 Analisis Data	13
3.6 Definisi Operasional	13
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	15
4.1 Karakteristik Demografi dan Sosial-Ekonomi Subjek	15
4.2 Persepsi Makna dan Bahaya Kegemukan	17
4.3 Persepsi Faktor Penyebab Kegemukan	18
4.4 Persepsi Pencegahan Kegemukan	20
4.5 Persepsi Ukuran dan Bentuk Tubuh	22
4.6 Hubungan antara Karakteristik Demografi dan Sosial-Ekonomi dengan Persepsi terhadap Kegemukan dan Kesesuaian Persepsi Bentuk Tubuh	25
4.7 Hubungan antara Persepsi terhadap Kegemukan dan Kesesuaian Persepsi Bentuk Tubuh dengan Persepsi Ukuran Tubuhnya	30
4.8 Kekuatan dan Kelemahan Penelitian	31
V SIMPULAN DAN SARAN	32
5.1 Simpulan	32
5.2 Saran	32
DAFTAR PUSTAKA	33
LAMPIRAN	43
RIWAYAT HIDUP	52



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

DAFTAR TABEL

3.1	Jenis dan cara pengumpulan data	7
3.2	Kategori variabel penelitian	8
3.3	Kode pengategorian untuk variabel berskala ordinal	11
3.4	Kode pengategorian untuk variabel berskala nominal	12
4.1	Sebaran subjek berdasarkan karakteristik demografi dan sosial-ekonomi	15
4.2	Persentase subjek menurut persepsi makna dan bahaya kegemukan	17
4.3	Persentase subjek menurut persepsi faktor penyebab kegemukan	19
4.4	Persentase subjek menurut persepsi pencegahan kegemukan	20
4.5	Persentase subjek menurut persepsi ukuran dan bentuk tubuh	22
4.6	Persentase subjek menurut kesesuaian antara persepsi bentuk tubuh dengan persepsi ukuran tubuhnya	24
4.7	Hubungan karakteristik demografi dan sosial-ekonomi subjek dengan persepsi terhadap kegemukan dan kesesuaian persepsi bentuk tubuh wanita	26
4.8	Hubungan karakteristik demografi dan sosial-ekonomi subjek dengan persepsi terhadap kegemukan dan kesesuaian persepsi bentuk tubuh pria	27
4.9	Hubungan karakteristik demografi dan sosial-ekonomi subjek dengan persepsi terhadap kegemukan dan kesesuaian persepsi bentuk tubuh wanita dan pria	29
4.10	Hubungan persepsi kegemukan dan kesesuaian persepsi bentuk tubuh dengan persepsi ukuran tubuh	30

DAFTAR GAMBAR

2.1	Kerangka pemikiran persepsi orang dewasa di Pulau Jawa terhadap kegemukan, penyebab, serta pencegahannya	5
3.1	<i>Figure rating scale</i> (dimodifikasi dari Stunkard <i>et al.</i> (1983) <i>Research Publications Association for Research in Nervous and Mental Disease</i> . 60(1):115–120)	11
4.1	<i>Figure rating scale</i> (dimodifikasi dari Stunkard <i>et al.</i> (1983) <i>Research Publications Association for Research in Nervous and Mental Disease</i> . 60(1):115–120)	23

DAFTAR LAMPIRAN

1	Surat lolos etik penelitian	44
2	<i>Informed consent online survey</i>	45
3	Kuesioner penelitian	46