



# **FAKTOR YANG MEMENGARUHI INTENSI GENERASI Z MUSLIM DALAM MENGURANGI *FOOD WASTE* PADA BULAN RAMADAN**

**FELYSHA DITA NURDIANTY**



**DEPARTEMEN ILMU EKONOMI SYARIAH  
FAKULTAS EKONOMI DAN MANAJEMEN  
INSTITUT PERTANIAN BOGOR  
BOGOR  
2025**

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
    - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
    - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
  2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



## *@Hak cipta milik IPB University*

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



## PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Faktor yang Memengaruhi Intensi Generasi Z Muslim dalam Mengurangi *Food Waste* pada Bulan Ramadan” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Agustus 2025

Felysha Dita Nurdianty  
H5401211025

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



## *@Hak cipta milik IPB University*

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



## ABSTRAK

FELYSHA DITA NURDIANTY. Faktor yang Memengaruhi Intensi Generasi Z Muslim dalam Mengurangi *Food Waste* pada Bulan Ramadan. Dibimbing oleh SALAHUDDIN EL AYYUBI dan YEKTI MAHANANI.

Limbah makanan di DKI Jakarta mencapai 49,87 persen dan cenderung meningkat pada Ramadan akibat perilaku konsumtif yang bertentangan dengan nilai-nilai Islam. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi karakteristik generasi Z Muslim dalam mengurangi *food waste* dan menganalisis faktor yang memengaruhi intensi generasi Z Muslim dalam mengurangi *food waste* pada bulan Ramadan. Metode analisis yang digunakan adalah analisis deskriptif dan *Structural Equation Modelling-Partial Least Square* (SEM-PLS). Penelitian ini menggunakan data primer dari 258 responden generasi Z Muslim di DKI Jakarta. Hasil penelitian menunjukkan bahwa variabel *attitude toward behavior*, *subjective norms*, *perceived behavioral control*, religiusitas, dan *planning routine* berpengaruh signifikan terhadap *intention to reduce food waste*. Sementara itu, variabel pola konsumsi Ramadan dan *food taste* tidak berpengaruh signifikan terhadap *intention to reduce food waste*.

Kata kunci: Generasi Z, intensi, limbah makanan, muslim, ramadan

## ABSTRACT

FELYSHA DITA NURDIANTY. *Factors Affecting Generation Z Muslims' Intention to Reduce Food Waste in Ramadan. Supervised by SALAHUDDIN EL AYYUBI and YEKTI MAHANANI.*

*Food waste in DKI Jakarta reaches 49.87 percent and tends to increase during Ramadan due to consumptive behavior that contradicts Islamic values. This study aims to identify the characteristics of Muslim Generation Z in reducing food waste and analyze the factors influencing their intention to reduce food waste during Ramadan. The analytical methods used are descriptive analysis and Structural Equation Modeling-Partial Least Squares (SEM-PLS). This study utilizes primary data from 258 Muslim Generation Z respondents in Jakarta. The results of the study indicate that the variables attitude toward behavior, subjective norms, perceived behavioral control, religiosity, and planning routine significantly influence the intention to reduce food waste. Meanwhile, the variables Ramadan consumption patterns and food taste do not significantly influence the intention to reduce food waste.*

*Keywords: Food waste, generation Z, intentions, muslim, ramadan*



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2025  
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

*Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.*

*Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.*



# **FAKTOR YANG MEMENGARUHI INTENSI GENERASI Z MUSLIM DALAM MENGURANGI *FOOD WASTE* PADA BULAN RAMADAN**

**FELYSHA DITA NURDIANTY**

Skripsi  
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana pada  
Program Studi Ilmu Ekonomi Syariah

**DEPARTEMEN ILMU EKONOMI SYARIAH  
FAKULTAS EKONOMI DAN MANAJEMEN  
INSTITUT PERTANIAN BOGOR  
BOGOR  
2025**

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
    - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
    - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
  2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



*@Hak cipta milik IPB University*

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Tim Penguji pada Ujian Skripsi:

1. Dr. Laily Dwi Arsyianti, S.E., M.Sc.
2. Dr. Neneng Hasanah, S.Ag., M.A.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang  
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :  
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah  
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.  
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Judul Skripsi : Faktor yang Memengaruhi Intensi Generasi Z Muslim dalam  
Mengurangi *Food Waste* pada Bulan Ramadan

Nama : Felysha Dita Nurdianty

NIM : H5401211025

Disetujui oleh

Pembimbing 1:

Dr. Salahuddin El Ayyubi, Lc., M.A.

NIP. 198112072010121003



Pembimbing 2:

Yekti Mahanani S.E., M.Sc.IBF.

NIP. -



Diketahui oleh

Ketua Departemen Ilmu Ekonomi Syariah:

Dr. Khalifah Muhamad Ali, S.Hut, M.Si.

NIP. 198603102014041001



Tanggal Ujian:  
31 Juli 2025

Tanggal Lulus:



## *@Hak cipta milik IPB University*

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

## PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah subhanaahu wa ta'ala atas segala karunia-Nya sehingga karya ilmiah ini berhasil diselesaikan. Tema yang dipilih dalam penelitian yang dilaksanakan sejak Januari 2025 sampai Juni 2025 ini ialah limbah makanan dan bulan Ramadan, dengan judul “Faktor yang Memengaruhi Intensi Generasi Z Muslim dalam Mengurangi *Food Waste* pada Bulan Ramadan”. Penulis menyadari bahwa selesainya karya ilmiah ini tidak terlepas dari doa, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Dengan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Firdyas dan Ibu Anita Muchtar selaku orang tua penulis, serta Fa Aisha Athalya Fasya selaku adik penulis yang senantiasa memberikan doa, dukungan, serta kasih sayang yang menjadi sumber motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Dr. Salahuddin El Ayyubi, Lc., M.A. dan Ibu Yekti Mahanani S.E., M.Sc.IBF. selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, memberikan arahan, bimbingan, serta masukan dalam penyusunan skripsi ini.
3. Dr. Laily Dwi Arsyianti, S.E., M.Sc. dan Dr. Neneng Hasanah, S.Ag., M.A. selaku dosen penguji telah memberikan kritik dan saran yang membangun untuk menyempurnakan skripsi ini.
4. Sahabat penulis yakni Karlita, Saldar, Mayla, Selena, Syifa, Nurul, Muti, dan Rafiadi yang selalu mendampingi, membantu, dan berjuang bersama hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Teman-teman Eksyar 58, terkhusus yakni Zalfa, Juda, Rahma, Rafli, Aal, Atif, Wildhan, Imah, Qinah, dan May yang selalu memberikan semangat dan bantuan kepada penulis selama masa perkuliahan.
6. Responden penelitian yang telah bersedia meluangkan waktu dan ikut berpartisipasi dalam proses penelitian ini.
7. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, atas segala bentuk bantuan dan dukungannya baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penyelesaian skripsi ini.

Semoga karya ilmiah ini bermanfaat bagi pihak yang membutuhkan dan bagi kemajuan ilmu pengetahuan.

Bogor, Agustus 2025

*Felysha Dita Nurdianty*



## DAFTAR ISI

|                                                                                                                        |             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>DAFTAR ISI</b>                                                                                                      | <b>xii</b>  |
| <b>DAFTAR TABEL</b>                                                                                                    | <b>xiii</b> |
| <b>DAFTAR GAMBAR</b>                                                                                                   | <b>xiii</b> |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b>                                                                                                 | <b>xiii</b> |
| <b>PENDAHULUAN</b>                                                                                                     | <b>1</b>    |
| 1.1 Latar Belakang                                                                                                     | 1           |
| 1.2 Rumusan Masalah                                                                                                    | 3           |
| 1.3 Tujuan                                                                                                             | 4           |
| 1.4 Manfaat                                                                                                            | 4           |
| 1.5 Ruang Lingkup                                                                                                      | 4           |
| <b>TINJAUAN PUSTAKA</b>                                                                                                | <b>5</b>    |
| 2.1 <i>Theory of Planned Behavior</i>                                                                                  | 5           |
| 2.2 <i>Food Waste</i>                                                                                                  | 7           |
| 2.3 Teori Konsumsi dalam Islam                                                                                         | 8           |
| 2.4 Religiusitas                                                                                                       | 11          |
| 2.5 Pola Konsumsi Ramadan                                                                                              | 11          |
| 2.6 <i>Planning Routine</i>                                                                                            | 12          |
| 2.7 <i>Food Taste</i>                                                                                                  | 13          |
| 2.8 Generasi Z                                                                                                         | 13          |
| 2.9 Penelitian Terdahulu                                                                                               | 14          |
| 2.10 Kerangka Pemikiran                                                                                                | 16          |
| 2.11 Hipotesis Penelitian                                                                                              | 18          |
| 2.12 Model Penelitian                                                                                                  | 20          |
| <b>III METODE</b>                                                                                                      | <b>21</b>   |
| 3.1 Waktu dan Tempat Penelitian                                                                                        | 21          |
| 3.2 Jenis dan Sumber Data                                                                                              | 21          |
| 3.3 Metode Pengambilan Data Sampel                                                                                     | 21          |
| 3.4 Metode Analisis dan Pengolahan Data                                                                                | 22          |
| 3.5 Definisi Operasional dan Indikator Variabel                                                                        | 24          |
| <b>IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>                                                                                         | <b>29</b>   |
| 4.1 Karakteristik Responden Generasi Z Muslim                                                                          | 29          |
| 4.2 Analisis Faktor yang Memengaruhi Intensi Generasi Z Muslim dalam Mengurangi <i>Food Waste</i> selama Bulan Ramadan | 31          |
| 4.3 Pembahasan Hasil Penelitian                                                                                        | 36          |
| <b>V SIMPULAN DAN SARAN</b>                                                                                            | <b>43</b>   |
| 5.1 Simpulan                                                                                                           | 43          |
| 5.2 Saran                                                                                                              | 43          |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b>                                                                                                  | <b>45</b>   |
| <b>LAMPIRAN</b>                                                                                                        | <b>52</b>   |
| <b>RIWAYAT HIDUP</b>                                                                                                   | <b>61</b>   |

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber ;
2. Dilarang mengutip hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
3. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
4. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang  
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :  
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah  
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.  
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

## DAFTAR TABEL

|                                                                           |    |
|---------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1 Penelitian terdahulu                                              | 14 |
| Tabel 2 Skala <i>likert</i>                                               | 22 |
| Tabel 3 Hasil uji reliabilitas                                            | 23 |
| Tabel 4 Kriteria penilaian SEM-PLS                                        | 24 |
| Tabel 5 Definisi operasional dan indikator variabel                       | 25 |
| Tabel 6 Karakteristik responden berdasarkan demografi                     | 29 |
| Tabel 7 Karakteristik responden berdasarkan perilaku selama bulan Ramadan | 31 |
| Tabel 8 Nilai AVE ( <i>Average Variance Extracted</i> )                   | 33 |
| Tabel 9 Nilai <i>Fornell Larcker Criterion</i>                            | 34 |
| Tabel 10 Nilai <i>composite reliability</i>                               | 34 |
| Tabel 11 Nilai koefisien determinasi                                      | 35 |
| Tabel 12 Nilai <i>path coefficient</i>                                    | 35 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                                            |    |
|------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 1 Volume limbah terangkut DKI Jakarta               | 2  |
| Gambar 2 <i>Theory of planned behavior</i>                 | 5  |
| Gambar 3 Kerangka pemikiran                                | 17 |
| Gambar 4 Model penelitian                                  | 20 |
| Gambar 5 Nilai <i>loading factor</i> pengujian model awal  | 32 |
| Gambar 6 Nilai <i>loading factor</i> pengujian model akhir | 33 |
| Gambar 7 Hasil analisis <i>bootstrapping</i>               | 35 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                       |    |
|---------------------------------------|----|
| Lampiran 1 Hasil uji validitas        | 53 |
| Lampiran 2 Nilai <i>cross loading</i> | 54 |
| Lampiran 3 Kuesioner penelitian       | 55 |