



ANALISIS FAKTOR RISIKO DIABETES MELITUS PADA UMUR DEWASA DI INDONESIA

MUHAMMAD AFKAR MAJDI



**DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025**

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



©Hak cipta milik IPB University

IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Analisis Faktor Risiko Diabetes Melitus pada Umur Dewasa di Indonesia” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Agustus 2025

Muhammad Afkar Majdi
I1401211019

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



©Hak cipta milik IPB University

IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



ABSTRAK

MUHAMMAD AFKAR MAJDI. Analisis Faktor Risiko Diabetes Melitus pada Umur Dewasa di Indonesia. Dibimbing oleh DRAJAT MARTIANTO.

Diabetes melitus merupakan penyakit metabolism yang disebabkan oleh berbagai faktor. Penelitian ini bertujuan menganalisis adanya perbedaan karakteristik sosial, ekonomi, dan demografi, frekuensi konsumsi makanan berisiko, konsumsi pangan, perilaku yang mencakup aktivitas fisik, status gizi, merokok, dan minum minuman beralkohol antara subjek yang menderita diabetes melitus dan tidak serta menganalisis perbandingan faktor resiko diabetes melitus pada umur dewasa di Indonesia. Penelitian menggunakan data SKI 2023 yang telah dikumpulkan oleh Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan (BKKPK) yang bekerja sama dengan Badan Pusat Statistik (BPS) dengan design *cross sectional study*. Analisis, pengolahan, dan interpretasi data dilakukan menggunakan SPSS versi 16,0. Kriteria subjek yaitu berumur dewasa mulai dari 18–60 tahun. Sebagian besar subjek yang mengalami diabetes melitus adalah perempuan berumur 45–60 tahun. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan signifikan antara karakteristik sosial, ekonomi, dan demografi, konsumsi pangan (kecuali daging sapi, ayam, unggas, dll ($p=0,541$)), makanan berisiko, dan perilaku yang mencakup aktivitas fisik, status gizi, merokok, minum minuman beralkohol dengan diabetes melitus ($p<0,05$). Analisis faktor resiko diabetes melitus secara keseluruhan menunjukkan bahwa umur 46–60 tahun menyumbang odds ratio terbesar yaitu 6,42.

Kata kunci: diabetes melitus, karakteristik sosial-demografi, konsumsi pangan, makanan berisiko, perilaku

ABSTRACT

MUHAMMAD AFKAR MAJDI. Analysis of Risk Factors Diabetes Melitus for Adults in Indonesia. Supervised by DRAJAT MARTIANTO.

Diabetes mellitus is a metabolic disease that caused by various factors. This study aims to analyze the differences in social, economic, and demographic characteristics, frequency of consumption of high-risk foods, food consumption, behavior that includes physical activity, nutritional status, smoking, and drinking between subjects who have diabetes mellitus and not and analyze the comparison of risk factors for diabetes mellitus in adults in Indonesia. The study used SKI 2023 data that had been collected by the Health Development Policy Agency (BKKPK) in collaboration with the Central Statistics Agency (BPS) with a cross-sectional study design. Data analysis, processing, and interpretation were carried out using SPSS version 16.0. The subject criteria were adult age ranging from 18–60 years. Most of the subjects who had diabetes mellitus were women aged 45–60 years. The results showed that there was a significant relationship between social, economic, and demographic characteristics, food consumption (except beef, chicken, poultry, etc ($p=0.541$))), high-risk foods, and behaviors that include physical activity,



nutritional status, smoking habits, and drinking habits with diabetes mellitus ($p<0.05$). Analysis of risk factors for diabetes mellitus as a whole showed that age 46–60 years accounted for the largest odds ratio at 6.42.

Keywords: behaviors, diabetes melitus, food consumption, high risk foods, socio-demographic characteristics

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2025¹
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.



©Hak cipta milik IPB University

IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



ANALISIS FAKTOR RISIKO DIABETES MELITUS PADA ORANG DEWASA DI INDONESIA

MUHAMMAD AFKAR MAJDI

Skripsi
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana pada
Program Studi Ilmu Gizi

**DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025**

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



IPB University

©Hak cipta milik IPB University

Tim Penguji pada Ujian Skripsi:

1 Prof. Dr. drh. Muhammad Rizal Martua Damanik, M.Rep.Sc

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Judul Skripsi : Analisis Faktor Risiko Diabetes Melitus pada Umur Dewasa di Indonesia
Nama NIM : Muhammad Afkar Majdi
NIM : 11401211019

Disetujui oleh

Pembimbing:
Prof. Dr. Ir. Drajat Martianto, M.Si.

Diketahui oleh

Ketua Departemen Gizi Masyarakat :
Prof. Dr. Katrin Roosita, S.P., M.Si.
NIP 197102011999032001

Tanggal Ujian:
4 Agustus 2025

Tanggal Lulus: 15 AUG 2025

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



©Hak cipta milik IPB University

IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah subhanaahu wa ta'ala atas segala karunia-Nya sehingga skripsi dengan judul "Analisis Faktor Risiko Diabetes Melitus pada Umur Dewasa di Indonesia" berhasil diselesaikan. Selama penyusunan skripsi ini, penulis tidak terlepas dari bimbingan dan dukungan berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Drajat Martianto, M.Si selaku dosen pembimbing skripsi sekaligus dosen pembimbing akademik yang telah memberikan arahan, saran, serta motivasi sejak awal penulisan proposal hingga penulisan skripsi ini selesai
2. Prof. Dr. drh. Muhammad Rizal Martua Damanik, MRep.Sc, selaku dosen penguji yang telah memberikan arahan, saran, serta masukannya dalam penyempurnaan penulisan skripsi
3. Seluruh dosen Departemen Gizi Masyarakat yang telah memberikan ilmu dan membimbing penulis selama berkuliahan
4. Kedua orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan, doa, dan kasih sayangnya.
5. Teman-teman seperbimbingan yaitu Srifah Ambami, Annisa Putri Rahardianty, dan Dinda Putri Syabaniyah yang selalu membantu, menemani, dan memotivasi penulis sehingga skripsi dapat diselesaikan
6. Teman-teman dekat di Gizi Masyarakat, yaitu Isni dan Syahla yang selalu memotivasi dan mendukung penulis
7. Teman-teman Gizi Masyarakat 58 (Kanigara Adiwidja) dan staf Program Studi Sarjana Ilmu Gizi atas bantuan dan dukungannya selama proses penulisan skripsi

Penulis menyadari bahwa penyusunan karya ilmiah ini masih terdapat banyak kekurangan, namun penulis berharap semoga karya tulis ini bermanfaat bagi pihak yang membutuhkan dan bagi kemajuan ilmu pengetahuan.

Bogor, Agustus 2025

Muhammad Afkar Majdi



©Hak cipta milik IPB University

IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



DAFTAR TABEL

	viii
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan	2
1.4 Hipotesis	3
1.5 Manfaat	3
II KERANGKA PEMIKIRAN	4
III METODE	6
3.1 Desain, Tempat, dan Waktu Penelitian	6
3.2 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	6
3.3 Pengumpulan dan Analisis Data	8
3.4 Definisi Operasional	8
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	10
4.1 Distribusi Karakteristik Subjek Penduduk Indonesia dengan Kejadian Diabetes Melitus	10
4.2 Distribusi Pola Konsumsi Pangan Penduduk dengan Kejadian Diabetes Melitus pada dewasa di Indonesia	12
4.3 Distribusi Konsumsi Makanan Berisiko dengan Kejadian Diabetes Melitus pada Dewasa di Indonesia	17
4.4 Distribusi Perilaku dengan Kejadian Diabetes Melitus pada Dewasa di Indonesia	20
4.5 Faktor Risiko Diabetes Melitus pada Dewasa di Indonesia	21
V SIMPULAN DAN DARAN	30
5.1 Simpulan	30
5.2 Saran	30
DAFTAR PUSTAKA	31
LAMPIRAN	42
RIWAYAT HIDUP	45

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
- Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.